

講座
教室

市民救命士養成講習会

目の前で人が倒れた！あ
なたならどうしますか？
いざというときに備え、速
やかに適切な応急手当の方法
を身につけるため、積極的に
参加しませんか。

AED（自動体外式除細動
器）を含めた心肺蘇生法の講
習も行っています。

■日時

12月17日(日) 9時～12時

■場所 東消防署3階会議室

■申込先

○東消防署

TEL 0897-5510119

○西消防署

TEL 0898-6810119



AEDとは、心臓の停止している傷病者に対して自動で心電図を解析し、除細動が必要な場合のみ電気ショックを行う医療機器です。

高齢者向けパソコン教室

■日時

1月15日～25日の月・火・
木・金曜日(計7回)
13時～15時

■場所

産業情報支援センター

■受講内容(初級)

キーボード操作、電子メー
ル、インターネットなど

■対象

60歳以上の方

■定員 20人(定員を超えた
場合は抽選となります)

■テキスト代 1050円

■申込期限 1月9日(火)

■申込先

市庁舎別館高齢介護課
長寿・いきがい対策係
(内線2343)

障害者向けパソコンボラン
ティア養成講座

障害のある方々の社会参加
を支援するパソコンボランテ
ィアを養成するため、支援の
方法や支援機器の活用方法を
学ぶ講座です。

■日時

1月13日(土)、1月20
日(土)、2月3日(土)(計3回)

9時30分～11時30分

■場所 中央公民館

■テキスト代 1000円

■申込期限 1月6日(土)

■申込先

パソコンネット(黒河)
TEL 0898-6611237

東予産業創造センター
人材育成研修講座

■専門技術研修

○SHADEで描く立体図形
基本操作編
12月9日(土)・16日(土)
9時～16時

○AUTOCAD実務実践編
12月13日(水)～15日(金)
10時～17時

○SHADEで描く立体図形
実務実践編
1月13日(土)・20日(土)
9時～16時

■パソコン研修

○業務用アクセス
12月9日(土)・16日(土)
9時～16時

○パソコン基本操作
1月13日(土)・20日(土)
9時～16時

■問合せ

各講座で受講料が
必要です。詳しくは東予産業
創造センター(TEL 0897-
661111)へお問い合わせ
ください。

地域エンパワーメント
カレッジ

男女共同参画について、さ
まざまな角度から学習する講
座です。

■日時

1月16日(火)・23日(火)、2月
1日(木)・8日(木)(計4回)
13時20分～16時30分(最終
日のみ13時30分～15時30分)

■申込期限 12月5日(火)～1月10日(水)

■定員 30人(応募多数の場合は抽
選します。託児有)

■問合せ 愛媛県女性総合センター
TEL 089-92611633

■場所

総合福祉センター(もてこ
い元気館)

12月5日(火)～1月10日(水)

■申込期限

12月5日(火)～1月10日(水)

■問合せ

愛媛県女性総合センター
TEL 089-92611633

12月のスポーツカレンダー sport calendar

行 事 名	日 時	場 所
佐伯美香バレーボール教室	2日(土) 9:30	東予体育館
佐野慈紀軟式野球教室	3日(日) 13:00	ひうち球場
卓球強化講習会	3日(日) 9:00	総合体育館
西条市駅伝競走大会	10日(日) 9:00	ひうち陸上競技場
大城戸功剣道教室	10日(日) 9:30	東予体育館
西条地区ソフトボール交流会	16日(土) 9:00	西条西部公園運動広場
第24回西条近県柔道大会	17日(日) 9:30	総合体育館
石井杯 9人制女子バレーボール大会	17日(日) 9:00	西条西部体育館、ほか

行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。