

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(23日を除く)
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康相談

11/6(月) 加茂町集会所 9:30～11:00

11/22(水) 氷見公民館 9:30～11:00

◆健康栄養相談

11/7(火) 禎瑞クロケー場 13:30～15:30

11/8(水) 中央保健センター 9:00～11:00

11/10(金) 小松保健センター 9:30～11:00

11/10(金) 飯岡公民館 10:00～11:00

11/10(金) 橘公民館 13:30～14:30

11/14(火) 神戸公民館 10:00～11:30

11/24(金) 東予保健センター 9:30～11:00

11/24(金) 神拝公民館 13:30～15:00

11/28(火) 丹原保健センター 9:30～11:00
13:30～15:00

■西条保健所情報

◆一般健康診断(有料)

毎週月曜日 13:30～14:30

◆エイズ相談(匿名・無料)

毎週月曜日 10:00～11:00

◆こころの相談(要予約)

11/1(水) 13:30～15:30

◆歯の健康相談(要予約)

11/15(水) 13:00～14:30

◆生涯を通じた女性の健康相談(要予約)

◆思春期保健相談(要予約)

11/14(火) 13:00～15:00

◆難病医療相談(要予約)

11/28(火) 13:30～15:30

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

献血にご協力をお願いします

西条市産業祭にあわせて、献血を実施します。ご協力をお願いします。

■日時 11月11日(土) 10時～16時

■場所 西条農業高校

■問合せ 西条ライオンズクラブ
TEL0897-56-3980

11月の乳幼児相談

8日(水) 10:00～11:30 東予北地域交流センター

13日(月) 9:30～11:00 中央保健センター

14日(火) 9:30～11:00 徳田公民館

17日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

22日(水) 9:30～11:00 丹原保健センター

22日(水) 10:30～11:30 氷見公民館

27日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

健康づくり支援計画「元気都市西条2015」

今月は歯の健康について紹介します

健康で幸せな暮らしの実感できるまちづくりをめざし、市民が主体となった健康づくり支援計画「元気都市西条2015」が策定されました。7項目に分けた健康に関する問題の中で、今月は『歯の健康』についてご紹介します。

「う歯」「歯周疾患」は、食生活や日常生活に大きく影響を及ぼすため、国は80歳で20以上の歯を保つことを目的とした8020(ハチマルニイマル)運動を提唱しています。

目標

○80歳で20以上の歯を残し、いつまでも自分の歯で食事ができるよう歯を大切にしよう。

対策

市民が
できること

- ・定期的に歯科健診を受けましょう。
- ・正しい歯みがきの仕方を理解し、実行しましょう。
- ・毎食後、歯みがきをしましょう。
- ・幼児期から家庭での歯みがき指導を行いましょう。

行政が
できること

- ・歯科健診の機会を増やす
- ・健康教育(ブラッシング指導など)
- ・若い世代からの予防(母親学級・乳幼児健診等での教育)
- ・相談窓口の充実・紹介

現状と目標値

指標	基準値(現状)	目標値
60歳以上で24本以上自分の歯を有する人	平成17年度 55.2%	60%以上
定期的に健診を受ける人	平成17年度 27.5%	40%以上

■問合せ 中央保健センター

不妊専門相談のお知らせ

健康増進センターでは、不妊に関する様々な悩み相談を実施しています。

◆面接相談(予約制) 第1土曜日・第3火曜日 13時30分～16時30分

場所 愛媛県健康増進センター4階相談室

予約受付 月～土曜日 9時～16時 専用ダイヤル 089-998-7117

相談担当者 愛媛県立医療技術大学 北川教授、県立中央病院看護師(不妊カウンセラー)、保健師

◆電話相談 毎週水曜日 9時～16時

専用ダイヤル 089-998-7117 相談担当者 助産師・保健師

※センター休館日(日曜日、祝祭日、年末年始)は相談・予約はできません。

なお、西条市でも平成18年4月から県が行っている特定不妊治療費助成事業に加えて、治療費の一部を助成しています。

申請窓口・問合せ 中央保健センター

11月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	14日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年7月1日～7月31日の出生児	東予
	21日(火)	13:00～13:30	小松	平成18年6月1日～7月31日の出生児	小松
	30日(木)	13:00～14:00	中央	平成18年7月1日～7月31日の出生児	西条
1歳6カ月児健診	1日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年4月1日～4月30日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	16日(木)	13:00～14:00	中央		
3歳児健診	7日(火)	13:00～13:30	東予	平成15年10月1日～10月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	9日(木)	13:00～14:00	中央		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。