

7月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1日	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
2月	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
3火	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
4水	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
5木	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
6金	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
7土	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
8日	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
9月	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
10火	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
11水	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
12木	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
13金	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256
14土	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
15日	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、小児救急医療電話相談 (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

	内科	外科
16月	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
17火	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
18水	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
19木	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
20金	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
21土	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
22日	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
23月	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256
24火	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
25水	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
26木	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
27金	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
28土	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
29日	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
30月	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
31火	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630

精神障がい者家族教室 ～もっと知りたい！ 福祉サービスについて～

今利用している事業所や使ってみたいサービスはあるけれど、どこに相談や申請をしたらいいかわからないなど、お困りのことはありませんか。知っているようで知らない福祉サービスなどの制度を、事例やパワーポイントを使ってお話しします。参加申し込みは不要です。

対象 精神障がい者の方の家族、関係者
日時 7月23日(月) 講演：13時30分～15時
 質疑応答：15時～15時30分
場所 総合福祉センター3階B棟研修室 I
講師 西条市社会福祉課 越智あかり
問合せ NPO法人石錠 Tel.0897-53-1803

ハチマルニイマル 8020を達成した方を愛媛県から表彰します

元気歯つらつコンクール

対象 以下の条件を全て満たす方
 ○満80歳以上(平成30年4月1日現在)
 ○自分の歯が20本以上
 ○これまで「元気歯つらつコンクール」の受賞経験なし
 ※西条市より推薦後、審査があります。

申込期限 7月31日(火) **問合せ** 中央保健センター

中学2年生対象 通知でもお知らせします

ヘリコバクター・ピロリ感染検査

昨年度より、中学2年生対象に無料でピロリ菌感染検査を実施しています。胃がんのリスク原因であるヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療につなげることで、胃がんを予防しませんか。

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

申込期間 7月17日(火)～12月28日(金)

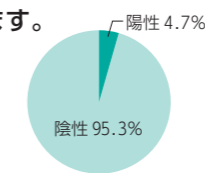
受診方法 中央保健センターへ来所・電話で申し込みの上、市内指定医療機関に予約して受診。

検査期間 8月1日(水)～平成31年1月31日(木)

検査方法 尿検査

ぜひ受診を！ 4.7%の生徒に陽性反応が出ています。

平成29年度の一次検査受診結果は右図のとおりです。このときの受診率は37.7%でした。ピロリ菌の早期発見に努めましょう(受診者386人/対象者1,023人)。※陽性者には、二次検査の受診を勧めています。



ちょっとためになる栄養の話

食事のつぼ講座

内容 バランス編：バランスよく食事できる方法を教えます。

カロリー編：ダイエットにも活用できる食事のコツ！

定員 各20人(先着順) ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
東予保健センター	7月11日(水)	7月25日(水)	13時30分～15時

ラジオ体操グループ紹介

グループ名 **西条はつらつ健康体操**

活動場所 西条公民館
活動日 毎週火曜日
コメント

運動教室を卒業後、自主的に運動を始めて17年目になります。昨年からはラジオ体操も行うようになりました。これから歳を重ねても、元気に若々しく楽しく毎日を送れるよう、健康寿命が延びるよう、体操を続けていきたいと思っております。



健康 ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
 神拝甲324-1 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
 周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：中央・東予 13時30分～15時30分
 丹原・小松 13時30分～14時30分

中央保健センター：7月2日(月)・8月20日(月)
 東予保健センター：7月9日(月)・8月6日(月)
 丹原保健センター：7月23日(月)・8月1日(水)
 小松保健センター：7月30日(月)・8月27日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：7月12日(水) 13時30分～15時30分

場所：中央保健センター

申込先：中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
 地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
 同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
 月曜日(祝日除く) 10時～11時

▶骨髄バンク登録(要予約)
 月曜日(祝日除く) 9時～15時

▶難病医療相談(要予約)
 7月24日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 Tel.0897-56-1300

7月の献血日程

▶西条市役所本庁
 7月20日(金) 9時30分～12時
 問合せ：愛媛県赤十字血液センター
 Tel.089-973-0755