

# 健診は健康管理の スタートライン!

# 保健センターだより

- 健診は、
- ◎市内どこでも受けることができます(予約制)。
  - ◎費用(個人負担金)は無料。
  - ◎対象年齢は、平成19年3月31日現在の年齢です。

- 中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内  
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内  
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣  
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

## 9月からの健診日程

【記号の説明】 ●：午前 ○：午前(経膈超音波検査あり) ▲：午後 ■：午前・午後

地区	日程	実施場所	基本健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	腹部超音波検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	肺がんCT検診	申込先
			18歳以上	18歳以上	18歳以上	30歳以上	30歳以上	50歳以上の男性	40歳以上の女性	18歳以上の女性	40歳以上	
西条	10/24(火)	飯岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	▲		中央保健センター 9月8日(金)受付開始
	10/25(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	▲		
	10/26(木)		●	●	●	●	●	●	●			
	10/27(金)		●	●	●	●	●	●	●	▲		
	10/30(月)		●	●	●	●	●	●	●			
	10/31(火)		●	●	●	●	●	●	●	▲		
	11/1(水)		●	●	●	●	●	●	●			
	11/2(木)		●	●	●	●	●	●	●	▲		
東予	9/1(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●			東予保健センター 現在受付中
	9/8(金)		●	●	●	●	●	●	○			
	10/6(金)		●	●	●	●	●	●	●			
	10/20(金)		●	●	●	●	●	●	●	▲		
	11/10(金)		●	●	●	●	●	●	●	▲		
丹原	9/1(金)	中川公民館									■	丹原保健センター 現在受付中
	9/4(月)	田野公民館									■	
	9/8(金)	徳田公民館									■	
	9/11(月)	丹原保健センター									■	
	9/25(月)	中川公民館	●	●	●	●	●	●	●	▲		
	9/27(水)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	▲		
	9/29(金)	田野公民館	●	●	●	●	●	●	●	▲		
	10/2(月)	桜樹公民館	●	●	●	●	●	●	●			
小松	11/7(火)	小松保健センター									■	小松保健センター 現在受付中

※定員になり次第、締め切ります。

### ◆次に該当する方は、成人健診の申し込みをご遠慮ください

- 国民健康保険の人間ドックを受診した方・受診予定の方
- 会社・事業所などで各健診の受診機会がある方

### ◆肺がんCT・腹部超音波・前立腺がん・乳がん検診について

2年に1回の受診となります。今年度は偶数年(例:昭和20年が誕生日)生まれの方が対象です。  
 平成19年度は、奇数年(例:昭和21年が誕生日)生まれの方が対象となります。

### ◆個別健診について

基本健診(肝炎ウイルス検診除く)と、成人歯科健診は市内の医療機関で10月末まで受診できます。  
 各保健センターへお申し込みください。

### ◆肝炎ウイルス検診について

集団健診の基本健診を受診する場合、次に該当する方には肝炎ウイルス健診を実施します。受診を希望する方は、集団健診の基本健診をお申し込みください。

※肝炎ウイルス検診は、平成14年から18年の間に1回のみ受診できます。今年度が最終です。対象者はぜひ受診してください。

- 平成19年3月31日現在において、40・45・50・55・60・65・70歳の節目年に当たる方
- 40歳以上で、過去に肝機能障害があった方
- 40歳以上で、広範囲な外科的処置を受けた方
- 40歳以上で、妊娠・分娩時に多量に出血した方
- 41歳~75歳で、過去4年間に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方

## 食中毒を防ぎましょう!!

9月は敬老会・運動会などの行事が多く集団食中毒が多発する季節のため、愛媛県では9月を「集団食中毒防止月間」と定めています。

■問合せ 西条保健所生活衛生課(Tel0897-56-1300)、西条食品衛生協会

### ◆食中毒予防の三原則

- 微生物を
- つけない(よく手を洗う)
  - 増やさない(早く食べる)
  - やっつける(中心までよく火を通す)

## ぽかぽか広場へ行こう!

妊婦・乳幼児を持つ方々が集まり、情報交換や子育て相談を行っています。

- 日時 毎週火曜日 10時~15時
- 場所 総合福祉センター3階 集会室
- 問合せ 中央保健センター