

周布公民館だより

中2 野嶋菜乃

平成30年6月号 第307号

〒799-1371 周布公民館 西条市周布 1281-1
 電話・FAX: 0898-68-7030 E-mail: shu-k@saijo-city.jp

周布地区の人口4月末現在
 (前月比)
 世帯数 1,676世帯 (+3世帯)
 男 1,752人 (0人)
 女 1,913人 (+3人)
 計 3,665人 (+3人)

ミニ作品展 一心教室



川柳 石鎚吟社
 願い事聞いてほしいよ流れ星
 星霜を重ね賀状も減ってくる
 暗闇に一筋光る流れ星
 星空に平穏無事を祈る日日
 冷星に送られ励む夜学の子
 無駄のない母の手料理見届ける

手島 一色 高橋 首藤 塩出 一色
 みどり つかさ 美代子 久世 和文 由美子

グランドゴルフ大会

4月21日(土)に、老人クラブの皆さんによる「グランドゴルフ大会」が開催されました。素晴らしい天候の中、35名の参加者はのびのびとゴルフを楽しんでおられました。なんとホールインワン賞は、4名もでしたよ!

優勝 星野 知恵子さん
 準優勝 山中 晴夫さん
 3位 平塚 正利さん



周布地区 水の危険箇所点検

5月12日(土)に、防犯協会、青少年健全育成協議会、愛護班、PTA、駐在所、小学校など多くの方々のご協力のもと、「水の危険箇所点検」を行いました。子供達も安全に遊ぶことができます。ありがとうございました。



花づくりコンクール「優秀賞」

「東予地域緑を守り育てる会」の主催で行われました「花づくりコンクール」において森田勝幸氏宅の庭が「優秀賞」を受賞されました。おめでとうございます。

いつも素敵な花が咲いていますね。



東高祭&バラ鑑賞会

5月12日(土)に東予高等学校で「東高祭とバラ鑑賞会」が開催されました。多くの方が参加され生徒たちの日頃の学習活動の発表やステキなバラを鑑賞しました。



玄関ロビー展示



さつきのミニ盆栽 一色 明氏



【寂光寺開基 海霊墓】

富岡の豪族首藤四郎右衛門の第四子は長福寺の南明禅師の弟子となり海霊といった。海霊は松島瑞巖寺の寂照神光禅師について修行ののち故郷に帰り天正の陣で焼かれた西迎寺の再建を發願し寺を再建し、寺名を仏土山寂光寺と改めるとともに浄土宗を禅宗(臨濟宗)に改宗した
 ≪周布文化財保護委員会≫



≪6月の主な行事予定≫

日	曜	行事名・開始時間
1	金	第1回声掛け訪問(婦人会) 10:30~ 場所:公民館・地域
2	土	イキイキ体操 13:30~
4	月	休館日
5	火	よさこい踊り 19:30~
6	水	おいでや公民館 10:00~ 場所:周布公民館
7	木	民生児童委員定例会 19:30~
9	土	周布こどもランド 9:30~ 場所:周布公民館
11	月	休館日
12	火	放課後こども教室 14:45~ 場所:周布小学校
14	木	東予なかよし料理教室 9:30~
16	土	花ボランティア 8:30~ 場所:周布小学校 イキイキ体操 13:30~
18	月	休館日 落語会 13:30~ 場所:南交流センター
19	火	よさこい踊り 19:30~
21	木	男性の料理教室 9:30~
23	土	土曜教育「しゅうっ子教室」 10:00~ 場所:周布公民館
25	月	休館日
26	火	放課後こども教室 14:45~ 場所:周布小学校

≪6月のゴミ収集日≫

- 燃えるゴミ 毎週火曜日・金曜日
 - 燃えないゴミ 毎週月曜日
 - 粗大ゴミ 第1・3木曜日 7日・21日
 - 資源ゴミ 第1水曜日 6日
 - ペットボトル 第2水曜日 13日
- ※ゴミはルールを守って出しましょう!



行事報告

【おいでや公民館】5月2日(水)



ペーパークラフト
みきゃん・
ダークみきゃん・
可愛くできましたよ

【イキイキ体操】5月19日(土)



楽しく 歌にあわせて
運動しています



【男性の料理教室】5月17日(木)



おいしい
「朝ごはん」が出来ました

【花ボランティア】5月19日(土)



マリーゴールドを移植しました

【よさこい踊り教室】5月15日・29日(火)



「華の舞」
難しいけど一生懸命踊っています

健康教室

『転倒予防(体操)について』

老人クラブの主催で5月22日(火)に、済生会病院理学療法士のご指導で、転倒予防についてのお話と簡単な体操を行いました。

共催の婦人会の皆さんも笑顔で、片足立ちやスクワットを行いました。



公民館だより

ホームページ掲載について

肖像権等の個人情報に関する承諾について

学級(講座・子ども教室)の様子や作品を公民館職員が撮影しますのでご了承ください。また、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合があります。なお、写真の撮影、掲載を望まない方は、公民館職員までお申し付けください。

ホームページの掲載に関して、ホームページで使用する肖像権等の個人情報については「公民館だよりのホームページ掲載要綱」に従って適切に取り扱います。

また、ホームページ掲載後にやむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館まで申し出てください。

移動図書館 《カワセミ号》

6月9日(土)・23日(土)
周布小学校 13:50~14:20

婦人会だより <6月の予定>

- 6月 1日(金) 第1回声掛け訪問 10:30~
- 6月 4日(月) 平成30年度東予地域連合婦人会研修 9:00~ 高知県
- 6月13日(水) 平成30年度西条市人権・同和教育講座 19:00~ 総合文化会館
- 6月26日(火) 放課後子ども教室 14:45~ 周布小学校

ご案内



《なかよしクラブ》
ミニデイ「落語会」

- 日 時：6月18日(月) 13:30~
- 場 所：東予南地域交流センター
- 木戸銭：無料
- チケットは、公民館までお問い合わせください



《おいでや公民館》

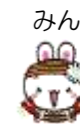
- 日 時：6月6日(水) 10:00~
- 場 所：周布公民館
- 内 容：小物作り
- 参加費：100円
- 材料代実費：300円程度
- ※公民館までお申し込みください。
- どなたでも参加できますよ
- 楽しくおしゃべりしながら小物作りをしてみませんか!!

《イキイキ体操教室》

- 日 時：6月 2日(土) 16日(土) 13:30~
- ※どなたでも参加できますよ

《よさこい踊り教室》

- 日 時：6月 5日(火) 19日(火) 19:30~
- みんなで一緒に踊ってみませんか



《東予地区老連大運動会》

- 開催日時：6月24日(日) 10:00~
- 場 所：ピバ・スポルティア SAJO (東予運動公園内)
- ポール送り・スプーン競争・もちつもたれつ等の競技に出場される皆さん頑張ってくださいな!!



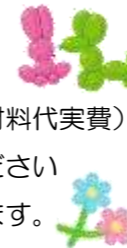
《花ボランティア》

- 日 時：6月16日(土) 8:30~
- 場 所：周布小学校
- どなたでも参加できますよ!!
- 一緒にボランティアしませんか・・・



【周布こどもランド】ご案内

- 日 時：6月9日(土) 9:30~
- 場 所：周布公民館
- 内 容：バルーンアート
- 参加費：無料(保護者の方は材料代実費)
- 申込み：公民館までご連絡ください
- ※風船で動物や花などを作ります。



募集中

【男性の料理教室】ご案内

- 日 時：6月21日(木) 9:30~
- 場 所：周布公民館
- 内 容：料理の基本 焼き飯他
- 参加費：材料代 500円
- 持参品：米0.5合・エプロン・三角巾
- ※楽しく料理を作ってみませんか!
- ※参加を希望される方は、公民館までご連絡ください



【健康づくり推進員からのお知らせです】

~~~『リンパマッサージでスッキリ体験』のご案内~~~

- ◆日時 平成30年6月7日(木曜日) 19:30~21:00
- ◆場所 周布公民館 1階集会室
- ◆講師 瀬野貴美枝 先生
- ◆目的
  - ・リンパマッサージとは。マッサージの仕方、ツボの探し方が分かる。
  - ・リンパマッサージで得られる効果と正しいやり方が分かる。
  - ・特にスッキリ足を手に入れる方法を体験頂きます。

◆各自用意頂くもの及び服装

- ・手を洗う為のボールか洗面器
- ・バスタオル、ハンドタオル それぞれ1枚
- ・『ふくらはぎ』を出せる服装をお願いします。



※予約不要・参加費無料 どなたでもお気軽にご参加いただけます。

安全運転

高齢者交通安全教室を開催します!

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライビングレコーダーによる運転のチェックを行うことで、ご自身の運転技能を再確認することができます。ぜひ、ご参加ください。

- 日 程：6月29日(金)
- 時 間：9時~12時(1回目)、13時30分~16時30分(2回目)
- 場 所：西条ドライビングスクール(西条市石田284番地)
- 対 象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
- 定 員：1回20人(先着順)
- 申込先：西条市役所危機管理課くらし安全係 TEL0897-52-1284(直通)

