

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（10日を除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康相談

8/4(金) 玉津公民館 13:30～15:00

8/8(火) 西条公民館 13:30～15:00

8/9(水) 禎瑞公民館 9:30～10:30

8/25(金) 大町公民館 9:30～11:00

◆健康栄養相談

8/2(水) 中央保健センター 9:00～11:00

8/4(金) 小松保健センター 9:30～11:00

8/25(金) 東予保健センター 9:30～11:00

8/25(金) 丹原保健センター 13:30～15:30

■産業保健健康相談

○日時 8月24日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込み 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）・西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

毎週月曜日 13:30～14:30

◆エイズ相談（匿名・無料）

毎週月曜日 10:00～11:00

◆こころの相談（要予約）

8/2(水) 13:30～15:30

◆歯の健康相談（要予約）

8/16(水) 13:00～14:30

◆生涯を通じた女性の健康相談（要予約）

◆思春期保健相談（要予約）

8/8(火) 13:00～15:00

◆難病医療相談（要予約）

8/22(火) 13:30～15:30

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

8月の乳幼児相談

8日(火)	13:30～15:00	西条公民館
9日(水)	10:30～11:30	禎瑞公民館
14日(月)	9:30～11:00	中央保健センター
18日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
18日(金)	9:30～11:00	中川公民館
23日(水)	9:30～11:00	丹原保健センター
28日(月)	13:30～15:00	東予保健センター

市民健康講座で、五感をリフレッシュ！

～心と体で感じて、元気を貯蓄～

日ごろ、何気なく使っている視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の5つの感覚器官は、とても重要な役割をしています。五感をいきいきと使う暮らしは、生活を前向きにして心地よいものにすることができます。

講座に参加して、今まで気づかなかった五感を使って心と体を癒やし、自分らしいこころ豊かな健康を手に入れるきっかけにしてみましょう。

特に、団塊の世代の方！今から少し健康に気を使い始めて、一歩進んだ健康づくりに挑戦してみませんか。

■場所 総合福祉センター（もてこい元気館）3階研修室 他

■時間 19時30分～21時

■申込方法 8月4日(金)から各保健センターで申し込みを受け付けます。電話での申し込みも可能です。

※日程については未定のところがありますが、5回とも参加できる方を優先させていただきます。

■定員 80人（先着順）

月日	テーマ	内容
8月18日(金)	視覚（色）	色彩の仕組みを学んで、自分に似合う色探し
9月22日(金)	聴覚（音楽）	なつかしのフォークミニライブ・ハーモニカ演奏
11月	味覚（食育）	バランスよく食べて生活習慣病予防
1月	触覚（体操）	体を動かし脳を刺激し、こころと体を元気にする
2月	嗅覚（アロマセラピー）	アロマでこころと身体のリラックス

個別基本健康診査

■対象 18歳以上の人

■検査内容 問診・血圧測定・尿検査・身体計測・診察・血液検査

※診察の結果、必要な方には貧血検査・心電図検査・眼底検査・HbA1c検査を実施します。（貧血検査については、希望すれば実施できます）

※65歳以上の方に、生活機能に関するアンケートを実施します。その結果、必要な方に血清アルブミン検査・反復唾液嚥下テストを実施します。

■場所 市内の医療機関（詳しくは、各保健センターへお問い合わせください）

■期間 8月1日(火)～10月31日(火)

■申込方法 各保健センター（電話申込可）

■注意事項

○市が実施している人間ドック等の受診者・受診予定者や、会社・事業所等で健康診査を受ける機会がある人は受診できません。

○個別基本健康診査を受診すると、集団健診の基本健診は受診できません。

8月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	22日(火)	13:00～13:30	丹原	平成18年4月1日～5月31日の出生児	丹原
	24日(木)	13:00～14:00	中央	平成18年4月1日～	西条
	29日(火)	13:00～13:30	東予	4月30日の出生児	東予
1歳6カ月児健診	2日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年1月1日～	東予・丹原・小松
	17日(木)	13:00～14:00	中央	1月31日の出生児	西条
3歳児健診	8日(火)	13:00～13:30	東予	平成15年7月1日～	東予・丹原・小松
	10日(木)	13:00～14:00	中央	7月31日の出生児	西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。