

## ■赤ちゃん健康情報

### ◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（17日を除く）  
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

## ■成人向け健康相談

### ◆健康相談

7/3(月) 加茂町集会所 9:30～11:00  
7/4(火) 神戸公民館 10:00～11:30  
7/4(火) 禎瑞クロッケー場 13:30～15:30  
7/5(水) 中央保健センター 9:00～11:00  
7/7(金) 飯岡公民館 10:00～11:00  
7/14(金) 橘公民館 13:30～14:30  
7/26(水) 氷見公民館 9:30～11:00  
7/28(金) 神拝公民館 13:30～15:00

### ◆健康栄養相談

7/13(木) 丹原保健センター 9:30～11:00  
13:30～15:00  
7/14(金) 小松保健センター 9:30～11:00  
7/28(金) 東予保健センター 9:30～11:00

## ■産業保健健康相談

○日時 7月27日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所 2階小会議室

○対象 働いている方

○申込み 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）・西条市医師会（TEL0897-56-2211）

## ■西条保健所情報

### ◆一般健康診断（有料）

毎週月曜日（17日を除く） 13:30～14:30

### ◆エイズ相談（匿名・無料）

毎週月曜日（17日を除く） 10:00～11:00

### ◆こころの相談（要予約）

7/5(水) 13:30～15:30

### ◆歯の健康相談（要予約）

7/19(水) 13:00～14:30

### ◆生涯を通じた女性の健康相談（要予約）

### ◆思春期保健相談（要予約）

7/11(火) 13:00～15:00

### ◆難病医療相談（要予約）

7/25(火) 13:30～15:30

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

## ■7月の献血日程

7/21(金) 西条市役所本庁 9:30～12:00

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

## 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症とは、骨量が減り骨の中がスカスカになってしまう病気です。ちょっとしたことで骨折しやすくなることから、寝たきりの原因としても問題になっています。そのため、若いときから自分の骨の状態を知って、対応することが大切です。

5年に一度の検診となっていますので、対象の方は積極的に受けましょう！

### ■検査内容 かかとの骨量測定

### ■対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の方（平成19年3月31日現在）

※骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください。

### ■申込み 各保健センター（電話申込可）

地区	月日	場所	受付時間
西条	7月25日(火)・26日(水)・27日(木)	中央保健センター	9:30～11:00
			13:30～14:30
丹原	7月28日(金)	丹原保健センター	9:30～11:00
小松	7月31日(月)	小松保健センター	
東予	8月1日(火)・2日(水)	東予保健センター	

## 特定不妊治療にかかる費用を助成します

4月から少子化対策の一環として、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）にかかる費用の一部を、県の助成額に加えて市からも助成しています。年度あたり5万円を限度として、通算5年間助成します。

詳しくは、広報さいじょう4月号をご覧ください。中央保健センターへお問い合わせください。

## 『ぽかぽか広場』をのぞいてみませんか

子育て総合相談窓口の『ぽかぽか広場』では、妊婦・乳幼児を持つ方々が集まって、友達づくりや子育てなどの情報交換をしています。

皆さんが集うあたたかい広場となるように願います。里帰り中の方もご利用ください。予約は必要ありませんので、都合のよい時間にお越しください。

### ■日時 毎週火曜日 10時～15時

### ■場所 総合福祉センター（もてこい元気館）2階 健康指導室

### ■問合せ 中央保健センター

## 7月の乳幼児相談

10日(月) 9:30～11:00 中央保健センター	▼公民館などでも乳幼児相談を始めます
12日(水) 9:30～11:00 丹原保健センター	3日(月) 13:30～15:00 東予北地域交流センター
21日(金) 9:30～11:00 小松保健センター	14日(金) 14:00～15:00 橘公民館
24日(月) 13:30～15:00 東予保健センター	26日(水) 10:30～11:30 氷見公民館

## 7月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	4日(火)	13:00～13:30	小松	平成18年2月1日～3月31日の出生児	小松
	25日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年3月1日～3月31日の出生児	東予
	27日(木)	13:00～14:00	中央		西条
1歳6カ月児健診	5日(水)	13:00～13:30	東予	平成16年12月1日～12月31日の出生児	東予・丹原・小松
	20日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	11日(火)	13:00～13:30	東予	平成15年6月1日～6月30日の出生児	東予・丹原・小松
	13日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。