

5月の当番病医院

受診前に必ず電話してください。

症状によっては受診できない場合があります。

	内科	外科
1 (火)	19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
2 (水)	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
3 (木)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
4 (金)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
5 (土)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
6 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
7 (月)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
8 (火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
9 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
10 (木)	19時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
11 (金)	19時～22時	村上記念病院 0897-56-2300
12 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
13 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
14 (月)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001

▶各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で必ず確認を。当番病医院は変更の場合があります。

▶小さな子どもの急な病気やけがは、小児救急医療電話相談 (Tel.#8000またはTel.089-913-2777) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。(19時～翌朝8時)

	内科	外科
15 (火)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256
16 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
17 (木)	19時～22時	横山病院 0898-72-2121
18 (金)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
19 (土)	19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
20 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
21 (月)	18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
22 (火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
23 (水)	19時～22時	西条市民病院 0898-72-4111
24 (木)	19時～22時	今井クリニック 0898-68-8118
25 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
26 (土)	19時～22時	西条中央病院 0897-56-0300
27 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
28 (月)	18時～22時	市立周桑病院 0898-64-2630
29 (火)	19時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100
30 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001
31 (木)	19時～22時	平田クリニック 0898-76-2256

総合健診での一部負担金が必要となります

メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病、がんなどの疾病を早期発見・早期治療に結びつけるため、総合健診を無料で実施してきましたが、平成30年度の総合健診から、国が推奨する項目と年齢の方以外は、検診の種類により一部負担金が必要となります。

一部負担金が必要となる方は、健診当日に受付でお支払いください。

詳細は4月号に折り込みの「健康カレンダー」か、市ホームページをご覧ください。

問合せ 中央保健センター



楽しく歩いて健康生活

ウォーキング教室 参加者募集中!

教室でウォーキングを継続するための基礎を学び、楽しく健康づくりを始めてみませんか。

内容 正しいウォーキングのポイントを習得後、3～5キロメートルのコースを歩きます。ウォーキングの前後には、ストレッチ運動も行います。

対象 おおむね30歳以上の市民 **定員** 各回20人

期間 5月～平成31年3月の間、月1回実施

時間 各回9時30分～11時

申込 各保健センターにて、毎月の教室実施日前日まで受付
(総合福祉センター開催分は中央保健センターで受付)

▼ウォーキング教室の日程など

場所・申込先	開催日程
総合福祉センター	原則第4月曜日(1回目:5月28日(月))
東予保健センター	原則第3火曜日(1回目:5月22日(火))
丹原保健センター	原則第3水曜日(1回目:5月23日(水))
小松保健センター	原則第4金曜日(1回目:5月25日(金))

※年間のスケジュールは市ホームページをご覧ください。



平成30年度の予防接種対象者をお知らせします

高齢者肺炎球菌感染症ワクチン

このワクチンは、国内でみられる肺炎球菌の約8割以上を占める、23種類の肺炎球菌感染症の予防効果があります。重症化防止のために接種しましょう。

平成30年度の対象者 ※過去に任意接種された方は対象外です。

①以下の生年月日の方

- 65歳: 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
- 70歳: 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
- 75歳: 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
- 80歳: 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
- 85歳: 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
- 90歳: 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
- 95歳: 大正12年4月2日～大正13年4月1日
- 100歳: 大正7年4月2日～大正8年4月1日

②接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい有する方(身体障害者手帳1級相当)

接種回数 1回

接種費用 4,000円

問合せ 中央保健センター

いきいきさいじょう 健康 ひろば

■中央保健センター Tel.0897-52-1215
神拝甲324-1 総合福祉センター内

■東予保健センター Tel.0898-64-5333
周布606-1 東予総合福祉センター内

■丹原保健センター Tel.0898-68-7345
丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

■小松保健センター Tel.0898-72-2269
小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間: 13時30分～14時30分
中央保健センター: 5月2日(水)・6月4日(月)
東予保健センター: 5月7日(月)・6月11日(月)
丹原保健センター: 5月14日(月)・6月18日(月)
小松保健センター: 5月21日(月)・6月25日(月)

こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時: 5月28日(月) 14時～16時
場所: 東予保健センター
申込先: 中央保健センター

認知症お困りダイヤル

月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
地域包括支援センター Tel.0897-52-1412
同サブセンター西部 Tel.0898-64-5613

西条保健所情報

▶エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
月曜日(祝日除く) 10時～11時
▶骨髄バンク登録(要予約)
月曜日(祝日除く) 9時～15時
▶難病医療相談(要予約)
5月22日(火) 13時30分～15時30分
問合せ: 西条保健所 Tel.0897-56-1300

5月の献血日程

▶東予高等学校「東高祭&バラ観賞会」
5月12日(土) 10時～12時・13時～15時30分
▶フジ東予店 5月23日(水)
9時30分～11時30分・13時～16時
東予ライオンズクラブ協力
問合せ: 愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755