

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽に
おしゃべりのできる空間を提供しています。

- 日時 毎週月・木曜日 9時～16時
- 場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康相談

- 6/2(金) 玉津公民館 13:30～15:00
- 6/7(水) 中央保健センター 13:30～15:00
- 6/14(水) 禎瑞公民館 9:30～10:30
- 6/20(火) 西条公民館 13:30～15:00
- 6/23(金) 大町公民館 9:30～11:00

◆健康栄養相談

- 6/9(金) 小松保健センター 9:30～11:00
- 6/13(火) 丹原保健センター 9:30～11:00
- 6/23(金) 東予保健センター 9:30～11:00

■産業保健健康相談

- 日時 6月22日(木) 13時～15時
- 場所 西条商工会議所2階小会議室
- 対象 働いている方
- 申込み 地域産業保健センター(TEL0897-36-1788)・西条市医師会(TEL0897-56-2211)

■西条保健所情報

◆一般健康診断(有料)

毎週月曜日 13:30～14:30

◆エイズ相談(匿名・無料)

毎週月曜日 10:00～11:00

◆こころの相談(要予約)

6/7(水) 13:30～15:30

◆歯の健康相談(要予約)

6/21(水) 13:00～14:30

◆生涯を通じた女性の健康相談(要予約)

◆思春期保健相談(要予約)

6/13(火) 13:00～15:00

◆難病医療相談(要予約)

6/27(火) 13:30～15:30

- 問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

どちそうさま

おはしを ブラシに 持ちかえる

平成18年標語



6月4日～10日は『歯の衛生週間』

あなたは家族の栄養士・地域の栄養ボランティア

『栄養教室』受講者募集

あなたはどのような食生活を送っていますか？栄養教室で、健康的な食生活を送るための基本的な知識を、実習をまじえて身につけていきませんか。そして、あなた自身や家族、地域の健康づくりに活かしましょう！

■対象者 『食生活改善』に関心のある方(以前に修了した方はご遠慮ください)

■募集人員 各30人程度(先着順)

■内容 食生活に関する講座や講義、減塩食などのヘルシーな料理を作る調理実習を通して、栄養に関する知識を身につけます。

◎場所・申込先 中央保健センター

◎締切 6月15日(木)

◎実施日時

- 6月21日(水) 9時30分～12時
- 7月26日(水) 9時30分～13時
- 8月30日(水) 9時30分～13時
- 9月20日(水) 9時30分～13時
- 10月18日(水) 9時30分～12時
- 11月8日(水) 9時30分～15時

◎場所・申込先 東予保健センター

◎締切 7月14日(金)

◎実施日時

- 7月19日(水) 9時30分～12時
- 8月29日(火) 9時30分～13時
- 9月27日(水) 9時30分～13時
- 10月25日(水) 9時30分～13時
- 11月21日(火) 9時30分～12時
- 12月4日(月) 9時30分～15時

『ぽかぽか広場』は皆さんが集える広場です

子育て総合相談窓口の『ぽかぽか広場』では、妊婦や乳幼児を持つ方々の情報交換や仲間づくりが広がりつつあります。

皆さんもぜひ、のぞいてみませんか？里帰り出産中の方もご利用ください。

予約は必要ありませんので、都合のよい時間にお越しください。

■日時 毎週火曜日 10時～15時

■場所 総合福祉センター(もてこい元気館)2階 健康指導室

■問合せ 中央保健センター

6月の乳幼児相談

- 6/14(水) 9:30～11:00 丹原保健センター
- 6/19(月) 9:30～11:00 中央保健センター
- 6/16(金) 9:30～11:00 小松保健センター
- 6/26(月) 13:30～15:00 東予保健センター

6月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	20日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年2月1日～	東予 西条
	22日(木)	13:00～14:00	中央	2月28日の出生児	
	27日(火)	13:00～13:30	丹原	平成18年2月1日～	丹原
1歳6カ月児健診	7日(水)	13:00～13:30	東予	平成16年11月1日～	東予・丹原・小松 西条
	15日(木)	13:00～14:00	中央	11月30日の出生児	
3歳児健診	8日(木)	13:00～14:00	中央	平成15年5月1日～	西条
	13日(火)	13:00～13:30	東予	5月31日の出生児	

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※母子健康手帳を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。