

館報 よしい

2018年
4月号
平成30年

吉井地区平成30年2月末現在（前月比）

人 口	男 1,145人（－8人）
	女 1,262人（－7人）
	計 2,407人（－15人）
世帯数	1,069戸（－6戸）



西条市吉井公民館 西条市玉之江235-2 ☎0898-64-3001

「ヨガ体験教室」開催 — ヨガの効果を学び美しく健康に —



『大人も子供もみんな集まれ!』、3月4日（日）に、吉井公民館で 藤岡 実加 先生による、「ヨガ体験教室」を開催しました。

講師の指導のもと、参加者は、ヨガの色々なポーズを学び、自分の苦手な動きを発見して、肉体が悲鳴をあげない程度の動きで、心地よい汗を

かきながら、メリハリボディを目指して、一生懸命に取り組んでいました。

藤岡 実加 先生のヨガサークルは、公民館で毎週月曜日の夜と木曜日の午前で開催されています。この春からは、子供づれで参加できる「ママたちのヨガ教室」もはじまるそうです。

よりよい健康づくりのために、興味のある方はヨガを始めてみませんか。



🍵 お茶会開催 🍵

— 東予南保育所・南幼稚園 —

2月27日(火)に、東予南地域交流センター茶室で東予南保育所・南幼稚園のお茶会が開催されました。子ども達が、受付から手をつないで案内して、茶道裏千家の柳瀬宗弘(千弘)先生の指導のもと、お茶の作法にならってお茶を点てたり、お菓子やお茶を運んだりしてお客様を接待しました。



□ 子育て講演会開催 □ 吉井公民館家庭教育学級 — 創造力を豊かに —

3月5日(月)に、東予南保育所・南幼稚園で子育て講演会を開催しました。

はじめに木のおもちゃで親子があそんだあと講師の高橋 佐智子 先生が体で表現しながら絵本を読んだ時には、親子が先生といっしょの動作をしながら楽しく聞いていました。

■ 盆栽管理教室開催 ■

3月8日(木)に、吉井公民館で盆栽管理教室を開催しました。

参加者は、講師の 一色 明 先生(日本園芸協会盆栽士・家庭園芸士)から、昨年末に作った正月用の寄せ植えの松や梅の植え替え方や枝の整え方、今後の肥料や水のやり方などの盆栽管理方法を教わりました。



☺ 『まもる君の家お礼訪問』 ☺

— 公民館に吉井小児童が来館 —

2月21日(水)に、吉井公民館へ吉井小学校から、「まもる君の家」のお礼に来てくれました。児童たちは、感謝の手紙を読んだ後、来年度もよろしく願いしますと元気よくあいさつしてくれました。公民館は、来年度も「まもる君の家」を引き受けることになりました。

— 高齢者の集い「講演会」開催 —

3月17日(土)に、吉井地区老人クラブ連合と社会福祉協議会吉井支部が、吉井公民館で高齢者の集い「講演会」を開催しました。

前神寺法主の 佐々木 善康 先生は、「お接待のころ」と題して、仏さまの教えについて詳しくお話をくださいました。その後、西条市生涯学習推進講師 久門 真理子 先生による「歌って笑って健康に」では、ユーモアたっぷりのナツメロを聞かせてくださいました。当日は、大入り満員の大盛況でした。



■ 石田短歌会 ■

春雨に伸びしワケギをひきてをり私好みの酢和を作ると

世は進歩宇宙へさえも行けるととき黄泉へ通入る術なきものか

豪雪の福井道路は地獄道瀬戸内道路天国運転

自転車のおぼつかなくも進みいる孫の初乗り春風受けて

餡炊けばいつも寄り来て舐めていたあの息に太く丸めて供

新春に八社参りす境内の大きな絵馬に願い事書く

相原 サツキ
木原 ツイ子
徳永 吉則
徳増 善久
森田 薫
山内 美佐子

— ご案内 —

吉井地区健康づくり推進員イチ押しの講演会

- 日時：4月24日（火）19時30分～
 - 場所：吉井公民館
 - 演題：「家族よ、ボケと闘うな！～人は老いて、ボケて、死んでいく～」
 - 講師：西条市役所 近藤 誠
「認知症を知り、地域をつくるキャンペーン」作業部会委員
認知症キャラバン・メイト
指南役等
- 『聞きたい！知りたい！大事な家族のために！
心の奥まで響くお話です。』

— ご案内 —

おうちの近くで西条市総合健診を受けませんか？

- 予約受付時期：4月5日（木）～
 - 予約受付場所：東予保健センター
0898-64-5333
 - 吉井地区健診日：5月11日（金）
 - 健診場所：JA周桑 吉井支所
- ※ 詳細は4月号広報 健康カレンダーをご覧ください。

— ご案内 —

□□ 新刊図書紹介 □□ 吉井公民館図書貸出コーナー

新刊図書を購入しました。貸し出しをしておりますのでご利用ください。

- 5秒後に意外な結末（パンドラの赤い箱）
：桃戸 ハル
- ふたご：藤崎 彩織
- 九十歳何がめでたい：佐藤 愛子
- 屍人荘の殺人：今村 昌弘
- かがみの孤城：辻村 深月
- 素敵な日本人：東野 圭吾
- 百年泥：石井 遊佳
- おらおらでひとりいぐも：若竹 千佐子
- 未ながく、お幸せに
：あさの あつこ
- シゼル：秋吉 理香子
- 漫画「君たちはどう生きるか」
：吉野 源三郎



▼▲ お礼 ▲▼

次の方から、ご厚志を頂きました。厚くお礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈りいたします。

武田 勝 敏様（故人 武田 キ又卫様）
〔石田ふれあいクラブ〕〔社協吉井支部〕
今井 津留夫様（故人 今井 千 種様）
〔玉之江老人会〕〔社協吉井支部〕

— お知らせ —

肖像権等の個人情報に係わる承諾について

- ◇ 行事や学級〔講座・教室〕の様子、作品等を公民館職員が写真撮影しますのでご了承ください。また、撮影した写真を公民館だより〔館報〕やホームページに掲載する場合があります。写真の撮影、掲載を望まない方は、公民館職員までお申し付けください。
- ◇ ホームページへの掲載に関して、ホームページで使用する肖像権等の個人情報については「公民館だよりのホームページ掲載要項」に従って適切に取り扱います。
- ◇ ホームページ掲載後に、やむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館まで申し出てください。



— ご案内 —

陶芸体験教室開催

日時 平成30年4月24日(火)
午後1時から

場所 吉井公民館

内容 陶芸小物制作体験
(おひなさま等が作れます。)

費用 500円程度(材料費)

定員 先着15名程度

申込期限 平成30年4月14日(土)

申込先 吉井公民館



— 退任挨拶 —

吉井公民館

館長 岡本 千恵子

3月末日をもって、吉井公民館を退任することになりました。

吉井公民館在任中の3年間、地域の皆様から温かいご支援並びにご指導をいただき、大変お世話になりましたこと厚くお礼申し上げます。

吉井地区のますますのご発展と皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。

毎月10日は人権を考える日

— みんなが豊かにつながるために —

様々な感性や価値観をもつ人々と接する中で、相手の思いや願いを理解しようとすることや、自分の気持ちをしっかり伝えようとする事は、互いの人権を尊重する出発点であり、より良い人間関係を築く基本となります。

今回は、「傾聴」をキーワードに、コミュニケーション能力を育成する方法を考えていきます。

コミュニケーション能力を高めるには、まずは「聴く」ことが重要です。自分の話をしっかり聴いてくれたり、共感して聴いてくれたりすると「自分

は大切にされている」という気持ちが生まれます。

「傾聴」は、「自分の人権のみならず他の人の人権についても正しく理解し、その権利の行使に伴う責任を自覚して、人権を相互に尊重し合うこと」という人権尊重の理念に立つことになり、部落問題をはじめとする様々な人権問題の解決につながっていきます。自分にできることから実践して、人権文化の根付いた明るく住みよい西条市を実現していきましょう。

[西条市人権教育協議会・西条市教育委員会の人権啓発資料から抜粋]

4月の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館 ヨガ	3 押し花 陶芸	4 石峰吟詠会 ガラス瓶等	5 ヨガ 百歳体操 吉井民児協 粗大ごみ	6 自力整体	7
8	9 休館 吉井小入学 式 ヨガ	10 趣味同好会 陶芸	11 石峰吟詠会 古紙	12 ヨガ 料理教室 百歳体操	13 自力整体	14
15	16 休館 ヨガ	17 押し花 陶芸	18 クッキング サークル 石峰吟詠会	19 ヨガ 百歳体操 粗大ごみ	20 吉井絵手紙 ヨガ 自力整体	21
22	23 休館 ヨガ	24 趣味同好会 陶芸 陶芸体験 教室	25 石峰吟詠会 写真愛好会	26 ヨガ 百歳体操	27 自力整体	28
29 昭和の日	30 休館					