

神戸公民館だより 4月号

〒793-0054 西条市中野甲 566-4
 TEL(0897)56-2160 FAX(0897)53-9015
 eメール: kanbe-k@saijo-city.jp

平成30年4月1日
 神戸公民館発行

校区の人口(前月比)
 人口 3,616人(+5)
 男 1,729人(+4)
 女 1,887人(+1)
 世帯数 1,565戸(+1)
 H.30.2.28現在

お知らせ

神戸区民ふれあい運動会

★日時: 4月22日(日)
 午前9時~
 ★場所: 神戸公園グラウンド
 (小雨決行)

区民ふれあい運動会を開催します。
 ご家族そろって、是非ご参加ください。

【神戸婦人会役員】

3月22日、神戸婦人会総会が行われました。役員一同、地域に優しく活気ある婦人会活動ができるよう努めてまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。

会長 近藤 洋子(中之段)
 副会長 徳増 美恵子(安知生)

他、役員の方は、決まり次第お知らせ致しますので、宜しく願い致します。

婦人会役員会のご案内

4月19日に予定しております。新役員の方にはハガキでお知らせ致しますので、ご参加お願い致します。

神戸連合自治会より

『平成30年度 総会』

日時: 4月5日(木) 19:00~
 場所: 神戸公民館 2階ホール
 自治会長の皆様、ご出席下さい。

『体育委員会』

日時: 4月6日(金) 19:00~
 場所: 神戸公民館 1階 研修室
 運動会について最終調整を行いますので、体育委員の方は、必ずご出席下さい。

【春の一斉清掃】

日時: 4月8日(日) 8:00~
 地域の皆様のご参加をお願いします。
 ※水路にはゴミ等を捨てないようにご注意ください。
 よろしくをお願いします。

『平成30年度 長寿会総会』

日時: 4月21日(土) 10:00~
 場所: 神戸公民館 2階 ホール
 長寿会員の皆様、ご出席下さい。

『ふれあい広場』

日時: 4月4日(水) 10:00~
 場所: トリム公園
 内容: お花見をします
 雨天時は公民館でします

4月の行事予定

日	曜日	内容	時間	場所
2	月	<休館日>		
4	水	ふれあい広場	10:00~	トリム公園
		長寿会役員会	13:30~	1階研修室
5	木	神戸連合自治会総会	19:00~	2階ホール
6	金	かがやき広場	9:30~	1階研修室
		体育委員会	19:00~	1階研修室
		民生児童委員会	19:30~	和室
8	日	春の一斉清掃	8:00~	
9	月	神戸小学校入学式		
		<休館日>		
10	火	南中学校入学式		
		人権を考える日		
15	日	環境奉仕グループ「かじか」活動日	7:00~	JR 高架下
16	月	<休館日>		
17	火	交通安全協会定例会	19:30~	1階研修室
21	土	神戸長寿会総会	10:00~	2階ホール
22	日	区民ふれあい運動会	9:00~	神戸公園グラウンド
23	月	<休館日>		
25	水	きらきらウォーキング	9:00~	公民館駐車場集合
26	木	学校開放抽選会(神戸小学校運動場・体育館)	19:30~	玄関ロビー
29	日	🇯🇵 [昭和の日] 激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをきたす。		
30	月	<休館日>		

【5月の休館日】 3(木)・4(金)・5(土)・7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

※カワセミ号4月の日程は、裏面に掲載しています



神戸通信



きらきらウォーキング

日時：4月25日(水) 9時出発
(雨天中止)

集合場所：神戸公民館 駐車場

持参物：飲物・タオル等 各自必要な物

コース：壬生川方面(約5km)

皆さん一緒に歩き

ましょう!



移動図書館 カワセミ号 4月の日程

神戸小学校 11日・25日(水)
13:00~13:30

神戸公民館 3日・17日(火)
13:50~14:00

舟形バス停横 7日・21日(土) 10:30~11:00

伊曾乃神社鳥居前 7日・21日(土) 11:10~11:40

2/21

きらきらウォーキング

きらきらウォーキングで市民の森に梅を見に行きました。



3/9

かがやき広場

みんな一生懸命、制作中です。



平成30年西条市消防表彰受賞者(神戸分団)

☆ 愛媛県消防協会長表彰 勤続章 班長 久門 一也

☆ 西条市長表彰 勤続10年 班長 宇佐美 徹 ☆ 西条市長表彰 勤続5年 団員 久門 桂一

〃 勤続10年 団員 山城 浩樹 〃 勤続5年 団員 徳永 裕介

〃 勤続5年 団員 越智 正彦 〃 勤続5年 団員 山之内良知

〃 勤続5年 団員 菅 拓也

☆西条市消防団長表彰 機械器具管理 優秀分団 東支団 神戸分団

おめでとうございます!

~毎月10日は人権を考える日~

みんなが豊かにつながるために

様々な感性や価値観をもつ人々と接する中で、相手の思いや願いを理解しようとすることや、自分の気持ちをしっかりと伝えようとする事は、互いの人権を尊重する出発点であり、より良い人間関係を築く基本となります。

今回は、「傾聴」をキーワードに、コミュニケーション能力を育成する方法を考えていきます。

傾聴

コミュニケーション能力を高めるには、まずは「聴く」ことが重要です。自分の話をしっかりと聴いてくれたり、共感して聴いてくれたりすると「自分は大切にされている」という気持ちが生まれます。

「傾聴」の基本姿勢

「傾聴」=「相手の話にじっくりと耳を傾ける」という話の聞き方です。そして、その基本姿勢は、次の3ポイントです。

- ① ひたすら相手の話を「聴く」こと
- ② 話をただ「聞く」のではなく、注意を払って「聴く」こと
- ③ 話に「共感」し、それをありのまま認め(「受容」)、うなずくこと
では、具体的に実践できそうなポイントを紹介してみます。

傾聴のポイント

- ① 傾聴においては、相手が主役
イメージ的には、相手の話を聞くが七、自分が話す三ぐらいの配分です。
- ② 自分の話はあまりしない
自分の話をしては、相手の話す時間を取るようになるので、自分について聞かれたら、答える程度にします。
- ③ 相手の話を遮らない
相手が話し終えるまでは、どんなに話したくなくても我慢します。
- ④ 相手に助言(アドバイス)をしない、お説教をしない、自分の考えを押しつけない
相手が心のうちに抱え込んでしまった思いや考えを、上手に誘導して話してもらうことです。
- ⑤ あいづちは「相手に伝えるため」に打つ
相手に「聞いてもらっている」と思ってもらうためのリアクションが大切です。
- ⑥ 「オウム返し」の技法を用いる
的確に、相手の方が言われた言葉をそっくりそのまま繰り返すと、「わかってもらえている」と感じてもらえます。

「傾聴」は、「自分の人権のみならず他の人の人権についても正しく理解し、その権利の行使に伴う責任を自覚して、人権を相互に尊重し合うこと」という人権尊重の理念に立つことになり、部落問題をはじめとする様々な人権問題の解決につながっていきます。

自分にできることから実践して、人権文化の根付いた明るく住みよい西条市を実現していきましょう。

西条市人権教育協議会 西条市教育委員会