

平成30年度（保存版）

# 健康カレンダー

総合健診のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・P2~3

総合健診の申し込み方法・申し込み期間・・P4

地区別健診日程表・・・・・・・・・・・・・・・・P5~7

乳幼児健診・・・・・・・・・・・・・・・・P8

## 西条市保健センター

中央保健センター      住所 西条市神拝甲324番地2  
電話 0897-52-1215








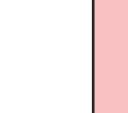




東予保健センター      住所 西条市周布606番地1  
電話 0898-64-5333

丹原保健センター      住所 西条市丹原町池田1762番地1  
電話 0898-68-7345

小松保健センター      住所 西条市小松町新屋敷乙48番地1  
電話 0898-72-2269

# 平成30年度 総合健診のご案内

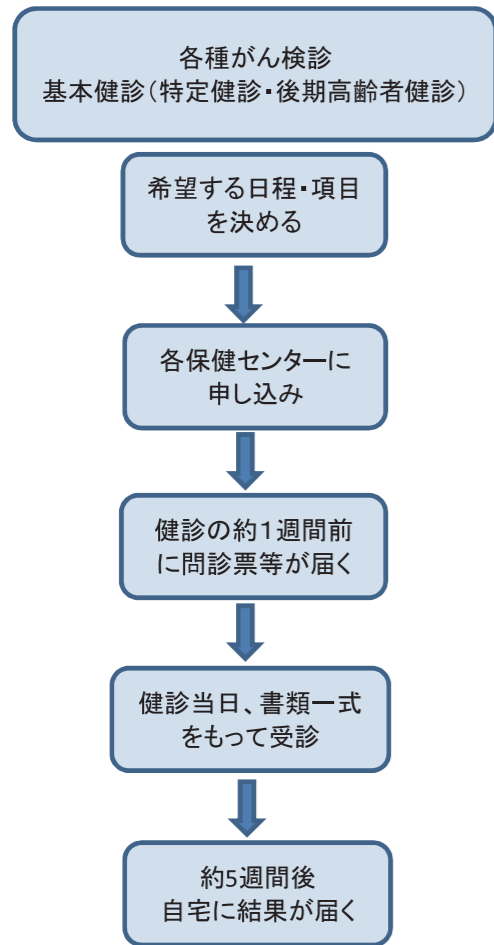
※今年度から、年齢や 受診する健診種類によって、**健診費用が必要となります。**

医療保険種別		全医療保険	西条市国民健康保険	後期高齢者医療保険	全医療保険											
健診種類		健康診査	特定健診	後期高齢者健診	胃がん検診	肺がん検診		大腸がん 検診	腹部超音波検診	乳がん検診（女性）		子宮頸がん検診（女性）	前立腺がん検診（男性）	肝炎ウイルス検診	骨粗しょう症検診	歯科健診
						胸部X線検診	肺がんCT検診			乳腺エコー検診	マンモグラフィ					
年度末年齢 ※平成31年3月31日時点	18～19歳	無料	/	/	1,000円	700円	/	/	/	/	/	1,200円	/	/	40歳 45歳 50歳 55歳 60歳 65歳 70歳	30歳 35歳 40歳 45歳 50歳 55歳 60歳 65歳 70歳
	20～29歳	無料	/	/	1,000円	700円	/	/	/	/	/	★偶数年生まれ 無料 ☆奇数年生まれ 1,200円	/	/		
	30～39歳	無料	/	/	1,000円	700円	/	500円	★偶数年生まれ 1,300円	★偶数年生まれ 1,300円	/	★偶数年生まれ 無料 ☆奇数年生まれ 1,200円	/	/		
	40～49歳	/	無料	/	無料	無料	★偶数年生まれ 2,000円	無料	★偶数年生まれ 1,300円	/	★偶数年生まれ 無料	★偶数年生まれ 無料 ☆奇数年生まれ 1,200円	/	無料		
	50～74歳	/	無料	/	無料	無料	★偶数年生まれ 2,000円	無料	★偶数年生まれ 1,300円	/	★偶数年生まれ 無料	★偶数年生まれ 無料 ☆奇数年生まれ 1,200円	★偶数年生まれ 無料	無料		
	75歳～	/	/	無料	無料	無料	★偶数年生まれ 2,000円	無料	★偶数年生まれ 1,300円	/	★偶数年生まれ 無料	★偶数年生まれ 無料 ☆奇数年生まれ 1,200円	★偶数年生まれ 無料	無料		
内容		身体測定、診察、血圧測定、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血液検査、医師の判断で心電図・眼底検査・貧血検査 		胃腸エックス線検査（バリウム検査） 	胸部エックス線検査および喀痰細胞診 	便潜血検査（検便） 	腹部画像撮影 	乳腺超音波検査 	マンモグラフィ検査 	視診、子宮頸部の細胞診並びに内診 	血液検査（腫瘍マーカー） 	B型及びC型肝炎の血液検査 	かかとの骨量測定 	歯や歯肉の状況等の確認 		
注意事項		※対象は西条市国民健康保険に加入されている方。 ※重複受診は全額自己負担になります。 ※特定健診受診券は5月上旬頃、国保担当より送付します。		※障がい認定で後期高齢者医療保険に加入されている65歳～74歳の方を含みます。	※授乳中の方は下剤内服のため24時間授乳できません。 ※胃がん検診を受けられない症状の方は問診時確認します。	※胸部X線検診か肺がんCT検診のどちらかしか受診できません。両方受診することはできません。 ※65歳以上の方は、結核検診を受ける必要があります。肺がん検診と同時に受診できます。	※事前にお送りし 容器を ます。 ※生理期 採便はお ださい。 間中は 控えく	※肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓の治療や経過観察している方は受診できません。	※平成29年度に受診していない、奇数年生まれの方は受診できません。 ※平成29年度に受診していない、奇数年生まれの方は受診できません。 ※病院で受診することもできます。（申し込みが必要）	※豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診できません。 ※生理中は受診できません。子宮摘出術を受けた方や、性交渉未経験の方はヒトパピローマウイルス感染がないので、受診の必要はありません。 ※偶数年生まれの方は病院で受診することもできます。（申し込みが必要）	※前立腺の治療や経過観察している方は受診できません。	※対象は、一度も検査したことがない方。	※骨粗しょう症で治療中の方は受診できません。 ※歯の治療中の方は受診できません。			
医療機関での実施		○		○	/	/	/	/	/	/	/	○	○	/	/	○
実施期間		6/1～2/28		6/1～2/28	/	/	/	/	/	/	/	6/1～1/31	6/1～1/31	/	/	6/1～1/31

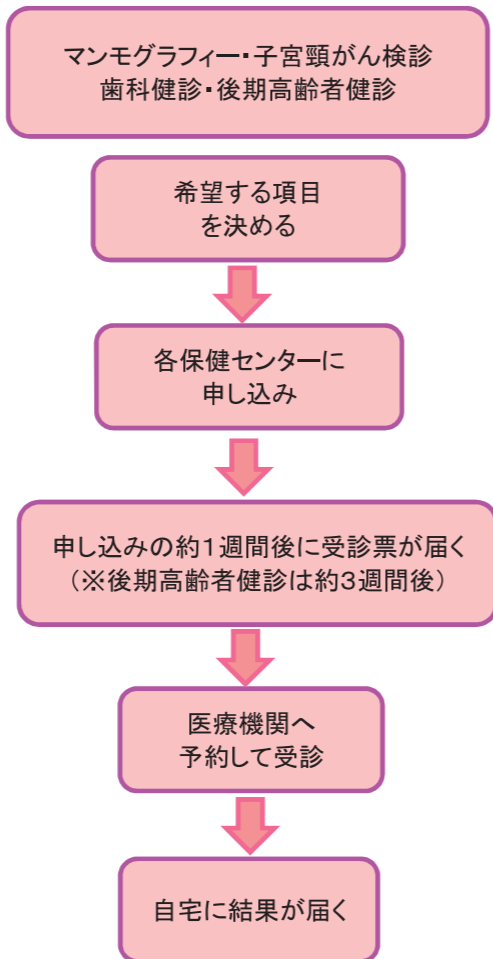
★今年度は大正～平成の偶数年生まれの方が対象になります。  
 ☆子宮頸がん検診は、奇数年生まれの方も受診することができますが、有料です。

申し込み方法・申し込み期間

集団健診受診方法



個別健診(医療機関)受診方法



健診場所	電話番号	申し込み開始日
西条地区(P7)	0897-52-1215	4月18日
東予地区(P6)	0898-64-5333	4月5日
丹原地区(P5)	0898-68-7345	4月5日
小松地区(P5)	0898-72-2269	4月5日

★特定健診受診券をお持ちで、医療機関で受診される方は保健センターに申し込みは不要です。医療機関へ直接お申し込みください。  
★基本健診(39歳以下の方)は医療機関での受診はできません。

ヘリコバクター・ピロリ感染検査を実施しています  
※対象者には個別に通知します

対象者	検査方法
50歳(S43.4.1~S44.3.31)	血液検査
中学2年生(H16.4.2~H17.4.1)	尿検査



▼ 地区別健診日程表(丹原地区・小松地区)

【丹原地区・小松地区】  
申込受付: 4月5日(木)~  
申込方法: 各保健センターへお申し込みください

記号説明  
(受付時間)

- ... 8時30分~11時  
(※ただし桜樹公民館は 8時30分~10時)
- ... 13時10分~14時

▼丹原地区の日程表

申込先: 丹原保健センター TEL 0898-68-7345

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診								骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー	子宮		
5月	9日(水)	JA周桑 丹原支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	16日(水)	JA周桑 中川支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	18日(金)	JA周桑 徳田支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	21日(月)	JA周桑 田野支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
6月	11日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
7月	24日(火)	丹原保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
8月	26日(日)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
9月	25日(火)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●
10月	24日(水)	桜樹公民館 ※	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	30日(火)	田野公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
11月	19日(月)	中川公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	26日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	

▼小松地区の日程表

申込先: 小松保健センター TEL 0898-72-2269

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診								骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー	子宮		
5月	23日(水)	石根公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	29日(火)	JA周桑 小松支所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
7月	10日(火)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	19日(木)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
8月	7日(火)	石根公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	24日(金)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
9月	12日(水)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
10月	1日(月)	小松保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
	2日(火)	石根公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	
11月	5日(月)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●
	17日(土)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	

レディース 女性のみを対象とした健診日です。

# ▼地区別健診日程表(東予地区・西条地区)

## 【東予地区】

## 【西条地区】

申込受付:4月5日(木)~  
申込方法:東予保健センターへお申込みください

申込受付:4月18日(水)~  
申込方法:中央保健センターへお申込みください

### 記号説明 (受付時間)

- ... 8時30分~11時  
(※ただし、石鎚ふれあいの里・加茂公民館は 8時30分~10時  
ママ健診は 9時~11時)
- ... 13時10分~14時

## ▼東予地区の日程表

申込先:東予保健センター TEL 0898-64-5333

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診							子宮	骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー			
5月	10日(木)	JA周桑 楠河支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	11日(金)	JA周桑 吉井支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	14日(月)	JA周桑 庄内支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	15日(火)	JA周桑 周布支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	17日(木)	JA周桑 吉岡支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	25日(金)	JA周桑 三芳支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	28日(月)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
30日(水)	JA周桑 壬生川支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
6月	1日(金)	JA周桑 国安支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	4日(月)	JA周桑 多賀支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	8日(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
22日(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
5日(木)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
7月	12日(木)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
25日(水)	東予保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
8月	31日(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
9月	11日(火)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○	●	
	19日(水)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	22日(土)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
28日(金)	東予保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
10月	9日(火)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
27日(土)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
11月	8日(木)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○	●	
24日(土)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
12月	3日(月)	東予保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
7日(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		

- レディース 女性のみを対象とした健診日です。
- ママ ママさんを対象とした健診日で、児託付きです。
- 同級生 対象は年度末年齢41歳(S52.4.1~S53.3.31生)の方です。

## ▼西条地区の日程表

申込先:中央保健センター TEL 0897-52-1215

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診							子宮	骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ エコー			
5月	24日(木)	石鎚ふれあいの里 ※	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
6月	5日(火)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	6日(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	12日(火)	JA西条 禎瑞支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	13日(水)	JA西条 玉津支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	14日(木)	JA西条 神戸支所	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	15日(金)	大町公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
	18日(月)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	
21日(木)	加茂公民館 ※	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
24日(日)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
25日(月)	中央保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
27日(水)	橋公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
29日(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
7月	1日(日)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	4日(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	6日(金)	スポーツコミュニティーセンター (西部体育館横)	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	9日(月)	JA西条 飯岡支所	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	13日(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	17日(火)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	23日(月)	中央保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
26日(木)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
29日(日)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
8月	1日(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	4日(土)	中央保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	10日(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	17日(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
19日(日)	中央保健センター 同級生	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
30日(木)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
9月	4日(火)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	7日(金)	中央保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	10日(月)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	21日(金)	中央保健センター ママ※	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
26日(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
29日(土)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
10月	5日(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○	●	
	18日(木)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	19日(金)	中央保健センター ママ※	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
11月	21日(日)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	26日(金)	飯岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	2日(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	10日(土)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	14日(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○	●	
16日(金)	中央保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
25日(日)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
28日(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○			
12月	4日(火)	中央保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	○	○		
	9日(日)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○	○		

これは健康カレンダーです。広報紙から取り外してご使用ください。

## ▼乳幼児健康診査 日程表

### 【受付時間】

中央保健センター : 13時~14時  
 東予・丹原・小松保健センター : 13時~13時30分

### ▼3か月児健康診査

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象地区：西条地区	東予保健センター 対象地区：東予地区	丹原保健センター 対象地区：丹原地区	小松保健センター 対象地区：小松地区
	実施日（木曜日）	実施日（火曜日）	実施日（火曜日）	実施日（火曜日）
平成 29年 12月生	4月 19日	4月 17日	4月 24日	—
平成 30年 1月生	5月 17日	5月 15日		5月 22日
平成 30年 2月生	6月 21日	6月 19日	6月 26日	7月 24日
平成 30年 3月生	7月 12日	7月 10日	8月 28日	
平成 30年 4月生	8月 9日	8月 21日	10月 30日	9月 25日
平成 30年 5月生	9月 20日	9月 18日		11月 27日
平成 30年 6月生	10月 11日	10月 23日	12月 11日	1月 29日
平成 30年 7月生	11月 15日	11月 20日		
平成 30年 8月生	12月 20日	12月 18日	2月 26日	3月 19日
平成 30年 9月生	1月 17日	1月 22日		
平成 30年 10月生	2月 21日	2月 19日	4月 予定	—
平成 30年 11月生	3月 28日	3月 12日		
平成 30年 12月生	4月 予定	4月 予定	—	—

### ▼1歳6か月児健康診査

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象地区：西条地区	東予保健センター 東予・丹原・小松地区
	実施日（木曜日）	実施日（水曜日）
平成 28年 9月生	4月 12日	4月 18日
平成 28年 10月生	5月 10日	5月 16日
平成 28年 11月生	6月 14日	6月 20日
平成 28年 12月生	7月 5日	7月 18日
平成 29年 1月生	8月 2日	8月 22日
平成 29年 2月生	9月 13日	9月 26日
平成 29年 3月生	10月 4日	10月 17日
平成 29年 4月生	11月 8日	11月 21日
平成 29年 5月生	12月 13日	12月 19日
平成 29年 6月生	1月 10日	1月 23日
平成 29年 7月生	2月 14日	2月 20日
平成 29年 8月生	3月 7日	3月 20日

### 健康診査受診時のお願い

- 必要なもの
  - ・母子健康手帳
  - ・アンケート
- 健診は受付をしてから終了まで**2時間程度**かかる場合があります。オムツやミルク・着替えなど、必要な物をご準備してお越しください。
- 欠席される方や 対象地区以外での受診を希望される方は、**必ず健診日の前日までに中央保健センターへご連絡**ください。
- 個別通知はありませんので、ご注意ください。

### ▼3歳児健康診査

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象地区：西条地区	東予保健センター 東予・丹原・小松地区
	実施日（木曜日）	実施日（火曜日）
平成 27年 3月生	4月 26日	4月 10日
平成 27年 4月生	5月 31日	5月 8日
平成 27年 5月生	6月 28日	6月 5日
平成 27年 6月生	7月 19日	7月 3日
平成 27年 7月生	8月 23日	8月 7日
平成 27年 8月生	9月 27日	9月 4日
平成 27年 9月生	10月 25日	10月 2日
平成 27年 10月生	11月 22日	11月 6日
平成 27年 11月生	12月 27日	12月 4日
平成 27年 12月生	1月 24日	1月 8日
平成 28年 1月生	2月 28日	2月 5日
平成 28年 2月生	3月 14日	3月 5日

### お問い合わせ先

中央保健センター  
TEL0897-52-1215

東予保健センター  
TEL0898-64-5333

丹原保健センター  
TEL0898-68-7345

小松保健センター  
TEL0898-72-2269