

## ■赤ちゃん健康情報

◆**ぼかぼか広場** 場所：中央保健センター  
保護者同士の交流や情報交換が行える広場です。午前中は、保健師・助産師・栄養士・保育士が妊娠や出産、育児などについての相談に応じます。

日時：火曜日（祝日除く）10時～15時

※相談受付時間は10時～11時30分

※感染症にかかっている方の来場はご遠慮ください。

◆**チェリーくらぶ** 場所：小松保健センター  
子どもの遊び場や、保護者が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

## ■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～14時30分

中央保健センター：4月2日(月)・5月2日(水)

東予保健センター：4月9日(月)・5月7日(月)

丹原保健センター：4月16日(月)・5月14日(月)

小松保健センター：4月23日(月)・5月21日(月)

## ■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：4月23日(月) 13時30分～15時30分

場所・申込先：中央保健センター

## ■認知症お困りダイヤル

月～金曜日（祝日除く）9時～16時30分

地域包括支援センター TEL0897-52-1412

同サブセンター西部 TEL0898-64-5613

## ■西条保健所情報

◆**エイズ血液検査・相談**（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

◆**骨髄バンク登録**（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

◆**難病医療相談**（要予約）

4月24日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

## ■4月の献血日程

◆**西条市役所** 4月20日(金) 9時30分～12時

◆**総合福祉センター** 4月29日(日)

9時30分～11時30分・12時45分～15時

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

妊娠・出産・育児などについて

## 乳幼児相談

4月9日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

4月10日(火) 10:00～12:00 中央保健センター

4月11日(水) 9:30～11:00 小松保健センター

4月12日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

※受付時間は各日程終了30分前まで。

# 保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7345 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター TEL0898-72-2269 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内



## ラジオ体操グループ紹介



グループ名 さくら

活動場所 総合福祉センター

ふれあいトレーニングルーム

活動日 毎週木曜日

コメント 運動教室卒業生で結成したグループです。週1回運動をすることで筋力を維持し、自分で歩ける脚づくりや転倒予防をしていきたいと思ひます。結成してまだ1年のグループですが、継続することで張り合いのある毎日を送り、認知症の予防もしていきたいです。



こと筋力を維持し、自分で歩ける脚づくりや転倒予防をしていきたいと思ひます。結成してまだ1年のグループですが、継続することで張り合いのある毎日を送り、認知症の予防もしていきたいです。

## ふれあい看護体験に参加しませんか

5月12日は「看護の日」に制定されており、この日を含む週間を「看護週間」といいます。

看護週間の記念行事として、1日看護体験の参加者を募集します。どなたでも参加できますので、ぜひご応募ください。

実施日	実施施設（募集人数）	申込先（下段は問合先）
5月8日(火)	西条市立周桑病院 (6人)	〒799-1341 壬生川131番地 地域医療連携室 TEL0898-64-2630
5月10日(木)	済生会西条病院 (5人)	〒793-0027 朔日市269-1 看護部（三島） TEL0897-55-5100
5月12日(土)	西条愛寿会病院 (5人)	〒793-0035 福武字蔵尾甲158番地の1 事務長秘書（高野） TEL0897-55-2300
	西条中央病院 (3人)	〒793-0027 朔日市804番地 総務課（池内） TEL0897-56-0300
	村上記念病院 (6人)	〒793-0030 大町739 看護部（日浅） TEL0897-56-2300

## 応募方法

往復はがきに「ふれあい看護体験参加希望」と明記の上①住所②氏名（フリガナ）③年齢④性別⑤職業（学生は学校・学年）⑥電話番号⑦洋服・靴のサイズ⑧学校の許可があること（中学生・高校生のみ）を記入し、各施設に直接お申し込みください。

応募期限 4月20日(金) 必着

## 4月1日(日)から電話番号が変わります

4月1日(日)から電話番号が以下のとおり変わり、各保健センター直通となります。電話する際はご注意ください。

	旧番号	新番号
丹原保健センター	0898-68-7300	0898-68-7345
小松保健センター	0898-72-6363	0898-72-2269



4月の乳幼児健康診査の日程は、今月号に

折り込みの「健康カレンダー」をご覧ください。

