

## 高齢者総合相談窓口を開設

4月2日(月)から、東予・丹原・小松地区にお住まいの方がより利用しやすくなるよう、新たに「地域包括支援センターサブセンター西部」を東予総合支所内に開設します。地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが中心となり、お互いに連携をとってチームとして活動し、地域で暮らす高齢者の介護・福祉・健康・医療などを総合的に支えています。高齢者に関する悩み・困り事など、お気軽にご相談ください。



名称	場所・問合せ	担当地区
地域包括支援センターサブセンター西部 (新設)	東予総合支所1階 市民福祉課隣 TEL0898-64-5613	東予・ 丹原・小松
地域包括支援センター	市庁舎本館1階 高齢介護課内 TEL0897-52-1412	西条

※開設日時：月～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分

### 地域包括支援センターの役割

#### 介護予防を支援します

体力の低下や日常生活に支援が必要と感じるなど、気になることがあればご相談ください。市が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」や「介護予防サービス」の利用を支援します。

#### さまざまな相談に対応します

介護や福祉・医療に関する事、どこに相談したらいいかわからない心配事や悩みについて、お気軽にご相談ください。

#### 高齢者の権利を守ります

高齢者の人権や財産を守るために必要な援助や虐待の早期発見・防止に努めています。

#### 適切なサービスを提供できるように支援します

高齢者一人一人の心身の状態や生活環境の変化などにおけるさまざまな問題を解決するため、関係機関のネットワークを利用して支援します。包括的・継続的なケアマネジメントを実現するため介護支援専門員に対する後方支援を行います。

西条市老人クラブ連合会からのお知らせ

## 老人クラブに入会しませんか

### 老人クラブとは？

地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行います。知識や経験を生かして、諸団体と共同して地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上を目指します。

おおむね60歳以上の方が対象ですが、60歳未満の方も大歓迎です。

### クラブの魅力は？

- 住んでいる地域で、声をかけ励まし合う友人ができます。
- 健康の保持・増進や、生きがいづくりにつながります。
- 知識や経験を生かし、社会活動への参画と貢献ができます。
- 心の安らぎと充実感が得られます。

### クラブの活動内容は？

- 健康づくり活動 わなげ、グラウン  
ドゴルフ、ダーツなど

- 趣味づくり活動 カラオケ、手芸、囲碁、将棋、菊づくりなど
- ふれあい活動 研修旅行、子どもとのふれあい教室など
- 教養活動 料理、法律、健康、交通安全、防災など
- 社会奉仕活動 清掃奉仕活動、花づくり活動、訪問活動など

### 老人クラブに関する問い合わせ

募集は随時受け付けています。お近くの老人クラブ会員か、左記事務局までお尋ねください。

- 西条市(兼西条地区)老人クラブ連合会事務局  
(市庁舎本館1階 高齢介護課内)  
TEL0897-52-1292
- 東予地区老人クラブ連合会事務局  
(東予総合支所 市民福祉課内)  
TEL0898-64-2700
- 丹原地区老人クラブ連合会事務局  
(丹原総合支所 市民福祉課内)  
TEL0898-68-7300
- 小松地区老人クラブ連合会事務局  
(小松総合支所 市民福祉課内)  
TEL0898-72-2111