



中継点（約4km）での石鎚山眺望



加茂川源流の碑。ゴールはあと少し!?



森林浴と山の花々を楽しみます。



瓶ヶ森を背にいよいよスタートです!



早速、石鎚山が出迎えてくれました。



高知に向けて眼下に広がる山々。



目前に子持権現山が。

Goal



ゴール後のお楽しみ

- ▶ 記念品進呈。完歩者には完歩証も。
- ▶ 特産品無料サービス
いの町本川地区特産「キジ汁」
大川村特産「はちきん地鶏のから揚げ」
- ▶ 地元物産販売（いの町、大川村、久万高原町、西条市）

石鎚山系元気ウォーキング大会 澄んだ空気と壮大な景観で 心と体をリフレッシュ。



西条市の力強いシンボル「石鎚山」を主峰とする石鎚山系の壮大な景色を楽しみながら、健康づくりにもつなげるウォーキングイベント。
高地での運動はエネルギー消費が増大し、平地よりも高い健康増進効果が得られるといわれています。石鎚山系の大自然で心と体を癒やしませんか。

日時 5月20日(日) 受付：10時～ 出発：11時～

※荒天の場合は中止します。

コース 瓶ヶ森駐車場～土小屋第2駐車場

約10kmコース ※昼食時間も含み約3時間の行程です。

問合せ 市庁舎新館2階
スポーツ健康課
Tel.0897-52-1255

参加資格・定員・参加料

参加資格

自己の健康状態に責任を持ち、完歩することができの方（小学生以下は保護者同伴）

参加定員

1000人程度

※大会実施に支障がある場合は、参加者数を制限する場合があります。

参加料

無料（送迎バス利用料は実費負担）

参加申込方法

申込方法

申込先にある申込書（コピー可）に必要事項を記入し、提出してください。

※郵送・ファクス・Eメールでも可

申込期限

4月12日(木) 17時必着

申込先

▼窓口での受付

○市庁舎新館2階 スポーツ健康課

○各総合支所 総務課

○各公民館

▼郵送・ファクス・Eメールでの受付

○郵送の宛先

〒793-8601 明屋敷164

西条市役所スポーツ健康課 宛

○ファクス番号

0897-52-1386

○Eメールアドレス

sportskenko@saijo-city.jp

準備物・注意事項

○高地のため、突然の天候悪化・気温の変化があります。雨具や防寒具は、必ず携帯してください。

○昼食、飲み物、帽子、着替え、タオル、携帯電話、携帯用カイロなども各自でご用意ください。

○万全の健康管理のもとに参加してください。

○大会中の事故・負傷などへの補償は、主催者が加入している保険の範囲内とし、応急処置後の処理については一切責任を負いません。

送迎バスをご利用ください

会場への移動は、原則送迎バスを利用してください。

バス利用料

中学生以上 2000円
小学生 1000円

※幼児は無料です。利用料は、お釣りのないようにご準備ください。

バス乗車場所・出発時間

- ①西条市役所本庁 8時40分
- ②東予総合支所 8時
- ③丹原総合支所 8時
- ④小松総合支所 8時

自家用車での現地集合

自家用車での現地集合もできますが、駐車スペースが限られているため、先着80台です。希望者は、必ず申し込み前にお問い合わせください。