

市民救命士養成講習会

いざというとき、あなたは大切な人を救うことができますか？ 救命は救急車が到着するまでの数分間に、応急手当をすることが大切です。積極的に参加して、皆さんも適切な応急手当の方法を身につけませんか。

講習にはAED（自動体外式除細動器）の取り扱いも含まれています。

■日時

5月21日(日) 9時～12時

■場所

西消防署2階会議室
 (丹原町願連寺442-1)

■申込先

○西消防署

TEL 0898-68-0119

○東消防署

TEL 0897-55-0119

「AED」
「ありますか？」

AED



AEDは、心室細動などの心肺停止患者に電気ショックを与える装置です。音声で操作が指示され、簡単な操作で救命処置が行えます。

平成18年度 市民大学のご案内

市民の皆さんの高度で専門的な学習要望にお応えし、生涯学習社会の新しい学習機会を提供するため、市では市民大学を開設しています。

各講座の主な内容は、下表のとおりです。

■申込方法

市庁舎、各総合支所、各公民館に設置してある市民大学の案内チラシに申込用紙が付いていますので、必要事項を記入して、事前に中央公民館へ提出してください。
 ※人権同和教育講座は、申し込みの必要がありません。

講座名	開催日・テーマ
マナー講座 現代作法 場所：神拝公民館 時間：13時30分～15時30分	5月26日：伝達のマナー 7月21日：公共のマナー 9月29日：食事会 6月23日：美しい立ち居ふるまい 8月25日：飲食のマナー
健康講座 ちょっとの工夫でいきいき健康 場所：小松公民館 時間：13時30分～15時30分	6月10日：食べて予防、生活習慣病 8月12日：日常生活の工夫で脳を活性化しよう 10月28日：健やかな生活を送るために 7月8日：バランスのいい食事していますか？ 9月9日：脳刺激体操マッスル&ハッスル
身近な法律講座 くらしの法律 場所：西条公民館 時間：13時30分～15時30分	6月3日：隣り近所とのトラブル 8月5日：金銭貸借の常識 10月7日：もしも裁判員に選ばれたら 7月1日：夫婦の法律 9月2日：高齢者の財産
文学講座 文学と方言 場所：中央公民館 時間：13時30分～15時30分 ※7月開催分は10時～12時	6月17日：『坊ちゃん』と伊予弁 8月19日：『おはなはん』と伊予弁 10月21日：文学と方言（仮） 7月29日：「ホトトギス」と伊予弁 9月16日：『てんやわんや』と伊予弁
歴史講座 四国遍路と世界の巡礼 場所：中央公民館 時間：13時30分～15時30分	6月24日：古代の四国遍路 8月26日：古語と地名と 10月14日：イングランドの二つの巡礼 7月29日：中世の石手寺と四国遍路 9月30日：なぜいつから白装束か
子どもの健康講座 21世紀を元気に豊かに生き抜く子どもの「食」を考える 場所：中央公民館 時間：13時30分～15時30分	7月14日：食べる楽しさ、大切さ 9月8日：子どもの発育と栄養のバランス 11月10日：お母さんと子どものための「食」教育 8月11日：食育と健康 10月13日：肥満と食事のとり方 12月未定：現代病を治す玄米酵素とは？（仮）
郷土史講座 永納山城とその時代背景 場所：中央公民館 時間：13時30分～15時30分	7月28日：古代の西部瀬戸内文化圏と交通 9月22日：古代の道前平野 11月18日：永納山城と熟田津 8月18日：周桑平野の弥生文化 10月20日：古墳から見えてくる周桑平野
写真講座 脇役の大切さ 場所：中央公民館 時間：13時30分～15時30分	6月9日：作例写真映写による講義 8月4日：撮影会作品の講評 10月6日：撮影会作品の講評 7月7日：公民館周辺にて撮影会 9月1日：公民館屋外にて撮影会
人権同和教育講座 5～7月 場所：総合文化会館 時間：19時30分～21時 8～10月 場所：中央公民館 時間：10時～11時30分	5月18日：これからの人権・同和教育 7月6日：人権コンサート 9月2日：忘れてほしくないこと 6月8日：＜根っこは一つ＞輝いて生きる 8月12日：人間っていいな 10月7日：差別っていったい何やねん