



特集

舞台にかける思い

市民ミュージカル「走れ！夢の新幹線〜キクとシンジの物語〜」 3月25日上演予定

舞台にかける思い

「走れ！夢の新幹線〜キクとシンジの物語〜」

「新幹線の生みの親」と呼ばれた十河信二は、どんな信念を持って人生を歩んだのか。妻・キクとの夫婦愛も含めて描いたミュージカルに挑む、市民キャストやスタッフたちの思いをお伝えします。



客席の一番後ろまで

2月4日、日曜日の午後。小松公民館に足を踏み入れると、2階の大ホールから大きな声が響いてきました。そと中をのぞいてみると、ミュージカルの舞台に向けた稽古の真っ最中でした。

3月25日の本番まで、残り2カ月弱。集まった出演者たちは、集中して稽古に取り組んでいます。役になりきり、どういう気持ちでせりふを言うか。どのように表現したら、客席の一番後ろまで伝えられるか。坊っちゃん劇場のスタッフが指導する中、一つ一つの場面を丁寧に、熱意を持って作り上げていきます。

感動の舞台から2年半

平成27年8月、当市で初めての市民ミュージカル「走れ！夢の新幹線〜キクとシンジの物語〜」が上演されました。市民キャストの皆さんが坊っちゃん劇場スタッフと一緒に心



を込めて作り上げた舞台は、観客に大きな感動を与えてくれました。あれから約2年半が経った今、「鉄道歴史パーク in SAIJO」の開館10周年に合わせて、この物語が再演されることになりました。

少しずつ浸透する演劇文化

このまちに演劇文化が根付き、広まっていくことを目指して、平成28年10月から「西条市坊っちゃん劇場アカデミー」がスタートしました。受講生たちは半年間にわたって定期的な練習を重ね、翌年3月には発表公演ミュージカル「ナザー」大地から来た少年」が上演されました。

同アカデミーは、昨年7月から10月にかけても開講されました。その受講生に加え、10月末に実施したオーディションを経て、今回の舞台への出演者が決定。小学生や60・70歳代の方など、年齢も職業もさまざまな53人の市民キャストが一緒になって物語を作っています。



演技などを学ぶアカデミー



オーディションで出演者決定



島秀雄役ほか
岩本 八大さん

以前、お芝居をしていたことがあります。お芝居は大人でも子どもでも、コミュニケーションのやりとりです。今のコミュニケーション不足の世の中では絶対に役立つと思います。もしかしたら子どものいじめもなくなるかもしれない。そういう意味では、演劇・芝居の文化が根付いてほしいと思います。



十河信二(老年期)役
村上宗隆さん

稽古では、演出の方たちから細かい部分までアドバイスをもらえます。「昨日よりも今日の方が良いものになった」と思う瞬間があり、やりがいを感じます。十河信二はものすごい人。西条の教育に与えた影響も大きい。「正直な人間を作る教育」というのが信念で、それが今も生きています。



孫(長女)役ほか
寺田天音さん

劇が大好きなので参加しました。ダンスで息を合わせるのは難しいけど、みんなで協力して作るところが楽しいです。最初と最後の歌と踊りを見てほしいです。



孝太(少年)役
ほか
安藤 春香さん

前回の公演を見て、やってみたいと思いました。役の気持ちを考えてせりふを言うのが好きです。キクと信二が出会う場面は、歌がきれいでいいと思います。



由子(少女期)役
ほか
堀波瑠奈さん

他学年や違う学校の人とも仲良くなれるのが良いです。新しい友達や先生と、積極的にいっぱい話します。みんなが楽しくて笑顔になると、自分も楽しいです。

出演者の声



結末の後に感じるもの

休憩時間にはワイワイと楽しそうにはしゃぐ子どもたちも、稽古が再開されると真剣な表情に戻り、ピリッとした空気に包まれます。熱のこもった稽古は、時折ユーモアを交えながら楽しく進んでいきます。演出家による熱い演技指導に耳を傾ける子どもたち。ダンスや歌の練習に一生懸命ついていく出演者。大人数で歌いながら踊る稽古では、みんなの心を合わせて本番を成功させたいという気持ちが伝わってきます。

物語が結末を迎え、幕が下りた時に、出演者たちはいったいどのような思いに包まれるのか。客席で舞台を見届けた皆さんは、どのようなことを感じるのか。感動を伝えるために、熱い思いで取り組んでいる市民キャストやスタッフたちによるこの舞台を、あなたもぜひ体感してみてください。

公演情報

鉄道歴史パークin SAIJO開館10周年記念関連事業

走れ！夢の新幹線～キクとシンジの物語～

日時 3月25日(日)

1回目 11時開演
(10時30分開場)

2回目 15時開演
(14時30分開場)

場所 総合文化会館大ホール

入場料 500円(当日700円) ※全席自由

※完売の場合は当日券なし。

※3歳以下は入場不可。託児希望者は3月16日(金)までに総合文化会館へお申し込みください。

前売り開始 3月1日(木)～

チケット販売所 市庁舎新館4階社会教育課、市教育委員会西部分室(東予総合支所内)、丹原・小松総合支所総務課、総合・丹原文化会館、坊っちゃん劇場(東温市見奈良)

問合せ 総合文化会館 Tel.0897-53-5500

主催：西条市、西条市教育委員会 共催：西条市総合文化会館、坊っちゃん劇場



写真は前回公演

十河信二ってどんな人？

明治17(1884)年に現在の新居浜市中萩町に生まれた十河信二は、明治35(1902)年に旧制西条中学校(現西条高等学校)を卒業。大学卒業後に鉄道院に入り、退官後は満鉄理事などを務めました。昭和20(1945)年には第2代旧西条市長に就任し、教育と食料増産に尽力しました。昭和30(1955)年、71歳で第4代国鉄総裁に就任すると、強い信念と卓越した手腕で東海道新幹線計画を実現し「新幹線の生みの親」と称されています。座右の銘「有法子」(諦めるのはまだ早い。まだ方法はあり、努力できるという意)の精神で数々の難局を切り開き、激動の時代を生き抜いた郷土の偉人です。西条市の名誉市民でもあります。



十河信二



十河信二記念館

坊っちゃん劇場スタッフに聴く①

子どもたちが輝く姿を見てほしい

前回の公演と比べて、ドラマをより深くしようとしています。軸となる台本は残っていますが、十河信二という人が、温かみや人間味がある人だったというドラマにしたい。若いときのキクとのシーンに歌を入れるなど、前回からパワーアップしています。

子どもたちがキラキラしていく、練習を通じて子どもたちが元気になっていく。もちろんストーリーでも見所は作りたいが、それよりも子どもたちが自分を表現する場としてここを選び、はつらつとしているところが作れたらいいなと思います。

市民ミュージカルの良さはそこだと思います。演出が偉そうに「この作品はこうだ」と言うのではなく、子どもも大人もいきいきとやっている姿が絶対だと思います。「みんないきいきし

てるな。元気をもらったな。明日からがんばろう」ってなれたら最高ですね。その中で、十河さんという方がいて、西条にゆかりがあり、新幹線を作る原動力になったんだってところにいけたら正解なんじゃないかと。

2年前の公演やアカデミーもあり、みんなのレベルが飛躍的に上がってきています。踊りの部分などで新しい挑戦もあり「よし、やってやろう」という機運が高まっています。お客さんに何かを届けようという意識が少しずつ上がってきていると思います。

4カ月の稽古の中身はお見せできませんが、その過程を想像し得るだけのものが絶対できるので、彼らのがんばりをぜひ見に来てほしいです。普段と違う彼らが見えるはずだから、それを見に来てもらえたらと思います。



演出

中村 茂昭さん

東温市出身。劇団四季で「ライオンキング」などに出演。大阪芸術大学大学院で助手を務めた後、愛媛の舞台芸術発展のため、舞台俳優やワークショップ講師として活動中。

坊っちゃん劇場スタッフに聴く②

ミュージカルをより身近な存在に

演出も振付も変わり、新しい歌も2曲ほどあり、前回のペースから一つ膨らませた舞台ができるんじゃないかと思います。

主役の信二やキクは、3世代に分けて別の人が演じます。一つの役の成長過程をいろんな人が演じることで、お客さんにどう見せられるかというのがキーポイントになります。

市民ミュージカルは、プロの舞台とは違う楽しみ方があります。市民の方、つまりお客さんに近い立場の方が舞台に立ちます。ミュージカルというと、どうしても「敷居が高い」とか「観るもの」だとか思っている方も多いと思いますが、これを機会に「ミュージカルってもっと身近なものなんだ」「私にも舞台に立てるチャンスがあるんじゃないか」と興味を持ってもらえ

るのではないのでしょうか。

お芝居は「せりふ」で表現します。ミュージカルは、それに「歌」と「ダンス」という体の表現が加わります。子どもだって音楽を流すと即興で踊るじゃないですか。お芝居に比べて、歌とダンスはより身近な存在です。ミュージカルはこの三つがあるからすごく大変で、なかなか遠い存在に感じる人もいますが、この舞台を見て興味を持つ人が増え、西条の芸術文化が上がってくれるといいなと思います。

お客さんと一緒にみんなで楽しめる舞台を作っているの、これを見て「十河信二はこういう人なんだ」「舞台ってこういうものなんだ」と感じてもらい、見に来た方が「将来役者になりたい」といった夢を持つような、そんな舞台になればと思います。



振付・特別出演

村中 弘和さん

東京都出身。東宝・松竹などで活躍後、劇団四季で9本の作品に出演。坊っちゃん劇場では「鶴姫伝説」「お遍路さんどうぞ」に出演。現在はアウトリーチ事業部で活動中。

スポーツ推進委員 功労者表彰受賞

このたび、当市のスポーツ推進委員である佐伯義廣さんが、茨城県で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会で、スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。この賞は、地域スポーツ推進への功績が顕著な方々に、文部科学省から贈られるものです。



▲受賞した佐伯さん

アサヒビール(株) 松山支社から寄付

2月2日、アサヒビール(株)松山支社から、水源林保全活動の一環として市に寄付をいただきました。今後、市内の森林整備推進などのために活用させていただきます。



▲感謝状・目録を手にする小野里俊哉支社長(左)と玉井市長

第1回西条市政 情報交換会を開催

1月29日、当市が協定を結んでいる東海大学、東京農業大学、京都大学大学院地球環境学堂、総合地球環境学研究所、香川高等専門学校、愛媛大学、松山大学の七つの高等教育・研究機関との政策情報交換会が開かれました。本会では、各機関の地域連携に関する取り組みの紹介のほか、当市が進める諸政策の説明や、今後の連携に向けた意見交換が行われました。これからも、定期的な意見交換を通じて、国策などの情報収集や地域課題の解決、新たな連携案件の創出などにつなげ、地域創生のまちづくりに役立てていきます。



▲7機関が集まった政策情報交換会

画家・穂月 明氏の絵画4点が寄贈

穂月明氏は、仏画や挿し花などの水墨画で有名な日本画家です。昭和8年(4歳時)から昭和25年まで実報寺で育ちました。その後、京都市立美術専門学校で洋画・日本画を学び、独学で水墨画を習得し数々の作品を発表しました。このたび、氏の作品が、1月9日にご子息である穂月大介さん(大阪府在住)から市



▲十一面観音

に寄贈されました。寄贈していただいた作品は、企画展で展示するなど、有効に活用させていただきます。

問合せ 東予郷土館
TEL 0898-16514797

市県民税・国民健康保険税の申告はお済みですか？

申告期間は3月15日(木)まで

現在、市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けています。すでに日程が終了した地区で申告できなかった方も、下の各表の会場で申告できます。

税務署・市役所から申告書が送付されている方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※詳しくは、広報紙2月号6・7ページをご覧ください。

■申告に必要な物

◆マイナンバー(個人番号) 確認書類

【申告者本人】

- 次の①か②のいずれか
- ①顔写真入りのマイナンバーカード
- ②番号確認書類と身元確認書類
- ※番号確認書類：通知カードまたはマイナンバーの記載された住民票
- ※身元確認書類：運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・保険証など

【扶養に取られる方】

- 全ての方について、マイナンバーが確認できる番号確認書類
- ◆平成29年中の所得を明らかにする書類
- 源泉徴収票
- 営業・農業・不動産収入のある方は、収支内訳書とその立証資料(収入額や経費の分かる帳簿、通帳、固定資産税明細書など)

◆平成29年中の控除を明らかにする書類

- 国民年金保険料、生命保険・地震保険などの控除証明書、医療費控除を受ける方は医療費控除の明細書など

◆印鑑(認印可。スタンプ印は不可)

◆申告する方名義の金融機関・口座番号が分かる物(所得税の還付が生じた際に必要です)

■個人市県民税・県民税の住宅借入金等特別税額控除の適用を受ける方

所得税の住宅借入金等特別控除の確定申告を、必ず3月15日(木)までに税務署へ提出してください。(年末調整で同控除の適用を受ける方を除く)

※期限内、または期限後において個人市県民税・県民税の納税通知書が送達されるときまでに提出されない場合は、個人市県民税・県民税の住宅借入金等特別税額控除が適用されません。

■問合せ

- 市庁舎本館2階 市民税課
TEL 0897-15211317
- 東予総合支所 総務課 税務係
TEL 0898-16412700
- 丹原総合支所 総務課 税務係
TEL 0898-16817300
- 小松総合支所 総務課 税務係
TEL 0898-17212111

▼丹原地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(木)	8:45~16:00	石経、志川、明穂	中川公民館
2日(金)	8:30~16:30	今井	丹原総合支所2階
5日(月) 6日(火)	8:30~16:30	久妙寺、南部	
7日(水) 8日(木)	8:30~16:30	池田	
9日(金)	8:30~16:30	丹原	
12日(月)	8:30~16:30	願連寺	
13日(火) 14日(水) 15日(木)	8:30~16:30	市内全地区	

▼小松地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(木)	8:30~16:30	駅前、新宮、藤木	小松総合支所4階大会議室
2日(金) 5日(月)	8:30~16:30	旧藩、御殿、東町、横町、本町、旭町、坂の下	
6日(火) 7日(水)	8:30~16:30	新屋敷、一之宮団地	
8日(木) 9日(金)	8:30~16:30	川原谷、舟山	
12日(月) 13日(火)	8:30~16:30	南川、大開	
14日(水)	8:30~16:30	中町、西町、北町、宝来町、玉河町	
15日(木)	8:30~16:30	市内全地区	

▼西条地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(木)	9:00~11:00 13:00~15:00	加茂	加茂公民館
		大保木	大保木公民館
2日(金) 5日(月) 6日(火)	8:30~16:30	大町	市庁舎 新館4階 405会議室
7日(水) 8日(木) 9日(金)	8:30~16:30	神拝	
12日(月) 13日(火) 14日(水)	8:30~16:30	西条	
15日(木)	8:30~16:30	市内全地区	

▼東予地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(木)	8:45~16:00	庄内地区	庄内公民館
2日(金)	8:45~16:00	吉岡地区	吉岡公民館
5日(月)	9:00~16:00	吉井地区	東予南地域交流センター
6日(火)	9:00~16:00	三芳地区	東予北地域交流センター
7日(水)	9:00~16:00	楠河・庄内地区	楠河公民館
8日(木)	8:45~16:00	楠河地区	東予総合支所3階
9日(金)	8:30~16:30	吉岡地区	
12日(月)	8:30~16:30	国安地区	
13日(火)	8:30~16:30	多賀・壬生川地区	
14日(水)	8:30~16:30	周布地区	
15日(木)	8:30~16:30	市内全地区	

東予・丹原・小松地区

新たな防災専用電話の運用を開始します

4月2日(月)から、従来運用していた防災専用電話(TEL0897-52-1400)に加え、新たな番号(TEL0898-68-1400)の運用を開始します。東予・丹原・小松地区の方は新しい番号をご利用ください。

防災専用電話は、地震や台風など自然災害による被災状況・避難情報などを、市の災害対策本部や水防本部へ通報する際にご利用ください。

※火災・救急の通報は、災害時でも「119番通報」をご利用ください。

問合せ ○市庁舎新館5階 危機管理課
TEL0897-52-1282
○消防本部 警防課 TEL0897-56-5119

防災専用電話(4月2日(月)以降)

西条地区 → TEL52-1400

東予地区
丹原地区
小松地区 → TEL68-1400
※市外局番は必要ありません

バイクや軽自動車の廃車・譲渡手続きを忘れずに
軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。廃車、紛失、名義変更、住所変更の手続きは、3月中に済ませてください。4月以降に手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されます。
手続きの受付場所
軽自動車（軽4輪）
○軽自動車検査協会愛媛事務所（松山市南高井町）
TEL050-3816-3124
2輪車（125cc超）

国民年金の届け出にはマイナンバーが必要
3月5日(月)から、国民年金の届け出には、原則としてマイナンバー（個人番号）が必要となります。その際、本人確認または代理人の確認が義

3月の市税ごよみ
5日(月) 市県民税（特別徴収分）1月分の督促状の発送
12日(月) 市県民税（特別徴収分）2月分の納期限
20日(火) 国民健康保険税第8期分の督促状の発送
30日(金) 市県民税（特別徴収分）2月分の督促状の発送
※督促状1通につき100円の督促手数料をいただきます。
※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください。

お知らせ

○四国運輸局愛媛運輸支局（松山市森松町）
TEL050-5540-2076
原動機付自転車（125cc以下）
○市庁舎本館2階 納税課
TEL0897-52-1278
○各総合支所 総務課税務係
高速道路の夜間通行止め
●松山自動車道 大洲南ICより西予宇和IC間
規制日時 3月26日(月)～4月6日(金)（土・日曜日除く）
20時～翌朝6時
う回路 国道56号
●松山自動車道 松山IC～大洲北IC間
規制日時 4月16日(月)～26日(木)（土・日曜日除く）
20時～翌朝6時
う回路 国道33号・56号
●問合せ
西日本高速道路(株)四国支社
愛媛高速道路事務所
TEL089-905-0181

一部窓口の臨時開庁・時間延長をご利用ください

年度末から年度初めの時期は、住所の異動手続きなどが集中し、市民生活課などの窓口では来庁者の皆さんをお待たせする時間が大変長くなることが予想されます。この混雑を緩和するため、土・日曜日に臨時開庁、平日に時間延長を行います。

臨時開庁

日時 3月31日(土)・4月1日(日) 8時30分～17時15分
（個人番号カード交付は16時30分まで）
場所 本庁市民生活課、各総合支所市民福祉課

時間延長

日時 3月29日(木)・30日(金)・4月2日(月)～5日(木)
17時15分～19時（個人番号カード交付は18時30分まで）
場所 本庁市民生活課、各総合支所市民福祉課

取扱業務

各種住民異動届、印鑑登録、国保加入・脱退、住民票の写し・戸籍関係証明書・印鑑登録証明書発行、戸籍届出、個人番号カード交付など
※届け出などの内容によっては、当日の取り扱いができないことがあります。住民異動に伴う各種手続きは、平日と同様の取り扱いができないものがあります。
※詳しくは事前にお問い合わせください。

問合せ 市庁舎新館1階 市民生活課 TEL0897-52-1211

務づけられています。
番号制度上、マイナンバーを有しない方の場合、従来どおり基礎年金番号による届け出となりますので、年金手帳や基礎年金番号の分かる書類をお持ちください。
マイナンバーが必要な届け出
国民年金への加入・喪失届、保険料の免除申請、年金請求など
※年金手帳や基礎年金番号の分かる書類をお持ちください。

本人が届け出を行う場合に必要物
○本人の番号確認書類
○本人の身元確認書類
番号確認書類…マイナンバーカード、マイナンバー通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しなど
身元確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなどのうち1点（顔写真付き）
または、年金手帳、年金証書、健康保険被保険者証など

のうち2点（顔写真なし）
代理人（家族など）が届け出を行う場合に必要物
○本人の番号確認書類
○本人の身元確認書類
○本人からの委任状
問合せ
○新居浜年金事務所
TEL0897-35-1300
○今治年金事務所
TEL0898-32-6141
○市庁舎新館1階市民生活課
TEL0897-52-1383
○各総合支所 市民福祉課

支所だより

各総合支所管内での身近な出来事や話題などを紹介します

東予総合支所

〒799-1394 周布349番地1 TEL0898-64-2700 FAX0898-65-4363

アサリ養殖モデル事業を実施中！ ～河原津地区～

アサリは、栄養価が優れた身近な食材です。高須や河原津の干潟で行われている潮干狩りは、春先から初夏にかけての地元の風物詩となっています。
近年は漁場環境の変化などによって、アサリの漁獲量は年々減少の一途をたどっています。その対策として、市内の漁業者は長年にわたり、アサリの種苗を購入し放流を行うなど、資源の回復を図ってきました。
平成27年度からは、新たに「ケアシエル」という天然栄養剤を使ったアサリ養殖の研究も始めています。最初の2年間は栄養剤が入った網袋を干潟にじか置きする方法を試しました。ある程度の効果が確認できた

ので、今年度からは地元漁協が主体となり、集めたアサリの稚貝を籠に入れ海中につるす垂下式の養殖方法を試し、毎月生育状況を確認しています。

まだ研究途中ではありますが、以前のようにアサリが繁殖し、潮干狩りに来たお客さんが喜んでくれるよう、漁業者の皆さんは日々頑張っています。



▲生育中のアサリ（左）と、毎月の生育状況確認の様子

丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地1 TEL0898-68-7300 FAX0898-68-4769

春の訪れ ～タラの芽のふかし栽培～

タラの芽は、ウコギ科のタラノキの新芽のことで、山菜として食べられます。桜の咲く季節に旬を迎えるといわれ、ほのかな苦みやもっちりとした食感が人気で、「山菜の王様」といわれています。
タラの芽にはカリウムが多く含まれています。カリウムは、体内の塩分を体外に排出する働きがある栄養素で、高血圧やむくみの解消に役立ちます。腸内環境を整える食物繊維や、貧血予防に効果のある葉酸なども含んでいて、体に良い栄養満点の食材です。
タラノキは日本全国に広く分布しており、山間部などの日当たりの良い場所に群生します。丹原地域では放任園の解消対策の一環として、J A周桑タラの芽研

究会が、ふかし栽培という方法でタラの芽を栽培しています。今年度は20人のメンバーが5.2ヘクタールの園地で成果を上げています。

ふかし栽培というのは、1芽ごとに切った穂木（枝）を温床に挿して、1～3月ごろに新芽を早出しさせて収穫する方法です。収穫されたタラの芽は関西方面へも出荷され、新たな地域特産品としての期待も高まっています。

食卓にタラの芽を使った一品を加え、春の息吹を一足先に感じてみませんか。



▲ふかし栽培中のタラの芽

小松総合支所

〒799-1198 小松町新屋敷甲496番地 TEL0898-72-2111 FAX0898-72-4048

植物学者との出会い ～篤山先生と白椿～

古くから日本人に愛されてきた椿には2千以上の品種があり、花の特徴などから風情のある名前が多く付けられています。小松地区でも12種類の固有品種が確認されていて、その中の一つに「篤山椿」があります。篤山とは、小松藩の儒学者で伊予聖人といわれた、近藤篤山先生のことです。平成28年に生誕250年を迎えた篤山先生ですが、篤山椿の命名は意外に新しく、1969（昭和44）年に植物学者の故八木繁一氏が近藤篤山旧邸を訪れた際、固有品種であることを確認し命名しました。



▲3月初旬から中旬が見ごろ

八木氏は、篤山先生遺愛の椿について「伊予つばき」創刊号（伊予つばき同好会／1980年）の中で、「高德の篤山先生の面影が偲ばれて、何とも言えぬ崇高さをさえ覚える」と書いています。白く清らかで、ふくよかな花弁から漂う気品に、篤山先生の教えを感じたのかもしれませんが。庭先で毎日めでていた椿に自分の名前が付くとは、篤山先生自身も思っていないのではないでしょうか。
篤山先生の教えは、命名に込めた八木先生の思いとともに、後世に受け継がれています。

高額医療・高額介護・
高額総合事業合算制度

この制度は、医療、介護、総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）のそれぞれのサービスを利用している世帯の負担を軽減するものです。世帯内の同じ医療保険の被保険者全員が、1年間（8月（翌年7月）に支払った医療保険と介護保険（総合事業含む）の自己負担額（高額療養費や高額介護・高額総合事業サービス費を除いた額）を合計し、左表の自己負担限度額を超えた場合、申請により、

自己負担限度額

▼後期高齢者医療制度に加入している方
国民健康保険に加入している70歳～74歳の方

①	保険証の負担割合が「3割」となっている場合	6 7 万円
②	①・③・④以外の場合	5 6 万円
③	世帯員全員が市民税非課税の場合	3 1 万円
④	③のうち、世帯員全員の所得が一定以下（※）の場合	1 9 万円

※世帯員全員が、市民税の課税対象となる各種所得の金額がない方など。年金収入のみの場合は、年金受給額80万円以下の方。

▼国民健康保険に加入している70歳未満の方

①	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が901万円を超える場合	2 1 2 万円
②	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が600万円を超え901万円以下の場合	1 4 1 万円
③	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が210万円を超え600万円以下の場合	6 7 万円
④	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が210万円以下の場合	6 0 万円
⑤	世帯員全員が市民税非課税の場合	3 4 万円

その超えた金額を支給します。医療保険・介護保険（総合事業含む）いずれかの自己負担額が0円の場合は該当しません。限度額を超えた額が500円未満の場合も、支給対象となりません。

支給申請 申請先は加入している医療保険者窓口です。国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方は、介護保険（総合事業含む）の自己負担額証明書が必要です。平成29年7月31日（支給基準日）現在、国民健康保険または後期高齢者

医療制度に加入し、支給対象となる世帯や、総合事業利用者で合算制度の支給対象者には「お知らせ」が届きます。内容に従い、指定の窓口で手続きをしてください。

「お知らせ」が届かない方
次に該当する方は「お知らせ」が届かない場合があります。支給対象と思われる方は担当課へご相談ください。

平成28年8月1日から平成29年7月31日までの間に

- 市外から転入された方
- 医療保険が変わった方
- 医科・歯科での受診が1度もない方（柔道整復、あんま・マッサージのみの方）

※職場などの健康保険加入者は、加入している保険者にお問い合わせください。

問合せ（かつこ内は担当制度）

- 市庁舎新館1階国保医療課 医療係（後期高齢者医療）
TEL0897－52－1212
- 市庁舎新館1階国保医療課 国保係（国民健康保険）
TEL0897－52－1447
- 市庁舎本館1階高齢介護課（介護保険・総合事業）
TEL0897－52－1423
- 各総合支所 市民福祉課（各制度）

ひとり親家庭などの新入学
児童へ祝金を支給します

対象 母子家庭や父子家庭、両親のいない世帯で、今春、小・中学校に入学する児童の保護者（所得制限なし。児童福祉施設に入所または里親に委託している児童を除く）

支給額 入学祝金5000円

申請時に必要な物

- 児童扶養手当受給者証等ひとり親家庭を証明するもの
- 受取口座の分かるもの
- 印鑑（スタンプ印不可）

※申請書は申請先にあります。

申請期限 3月30日（金）

※経過措置として9月28日（金）まで申請を受け付けます。（入学後にひとり親家庭などになった場合は除く）

申請先

- 市庁舎本館1階 子育て支援課
TEL0897－52－1516
- 各総合支所 市民福祉課

対象 ひとり親家庭の小学生および中学生

内容 教員OBなどの支援員が、宿題などに取り組む児童をサポート。進路相談も。

定員 各教室10人程度

必要な物 ひとり親家庭を証明するもの、印鑑

申込期限 3月30日（金）

主催 （二財）愛媛県母子寡婦福祉連合会

申込先 市庁舎本館1階 子育て支援課
TEL0897－52－1516

日常生活用具を給付します

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方や、難病の方などの利便性向上のため、日常生活用具を給付します。

日常生活用具の種類

- 肢体不自由 特殊寝台、特殊マット、紙おむつ、入浴介助用具など
- 視覚障がい 盲人用体温計・体重計など
- 聴覚障がい 聴覚障がい者用通信装置・屋内信号装置など
- 膀胱・直腸機能障がい ストマ用器具（蓄便袋、蓄尿袋）
- 呼吸機能障がい たん吸引器など

知的障がい・精神障がい
頭部保護帽、火災警報器など

自己負担 原則1割負担（世帯の課税状況に応じて上限額を決定）

注意事項 障がいの種類、程度や家族構成などで給付要件を決定。障がいの状況により、用具は希望のものと異なる場合があります。要介護認定を受けている方は、介護保険サービスが優先適用されます。

申請先

- 市庁舎本館1階社会福祉課
TEL0897－52－1214
- FAX0897－52－1294
- 各総合支所 市民福祉課

精神的疾病での
通院医療費を軽減します

対象 統合失調症、うつ病、てんかんなどで継続的に通院している方

自己負担 原則、医療費の1割負担（世帯の所得状況に応じて上限額を決定）

※県指定医療機関の確認や申請方法は、各医療機関または申請先にお問い合わせください。

申請先

4月から 本庁と各総合支所の
電話交換の方法が変わります

現在、総合支所ごとに行っている電話交換を、4月2日（月）から本庁での一括交換方式に変更します（丹原総合支所を除く）。各総合支所にかけた電話は、一度本庁につながり、そこから各総合支所に転送します。電話の際は、交換手に「本庁の〇〇課につないでください」「〇〇総合支所の〇〇課をお願いします」など、転送先をお伝えください。

市役所にかける際の電話料金（4月2日（月）～）

お住まいの地区の本庁・総合支所に電話し、そこから他の総合支所や本庁に転送する場合

市外局番が必要な本庁・総合支所の番号に、直接電話をかける場合

市内通話
料金適用

市外通話
料金適用

電話の際は市外局番が不要な本庁・総合支所の番号におかけください。

※丹原総合支所エリアにお住まいの方については、これまでどおり丹原総合支所での電話交換となりますが、他の総合支所と同様に、丹原総合支所から本庁や各総合支所へ市内通話料金で転送できます。

問合せ 市庁舎本館4階 総務課 TEL0897－52－1205

本谷温泉まつりの
開催を休止します

本谷温泉まつりは、主に庄内地区のまちづくりグループが連携して実行委員会を組織し、平成16年度以降、毎年開催されてきました。

このたび、運営メンバーの高齢化や人材不足などにより、安全かつ安心して楽しく参加いただける環境づくりが困難な状況となったため、当面の間休止されることになりました。

同イベントを心待ちにされていた皆さまには誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ

本谷温泉まつり実行委員会（岡崎）
TEL090－1001－6311

お墓に関する手続き

遺骨を別のお墓に移す場合などは、法律により「改葬許可」の手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

また、市では市営墓地の現況調査を行っています。住所・使用者の変更、お墓の建て替えの際は、速やかに担当課へ連絡してください。

※市営以外の墓地については管理者にお尋ねください。

問合せ

- 市庁舎新館2階環境衛生課
TEL0897－52－1221
- 各総合支所 市民福祉課

春の
全国火災
予防運動

3月1日（木）～7日（水）
全国一斉に実施します。火災の発生を防ぎましょう。



1月の空間放射線量測定結果

平常時での空間放射線量データの蓄積を目的に、市では市内8地点で空間放射線量を測定しています。

1月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されませんでした。

■環境省が示す基準値 毎時0.23マイクロシーベルト

※測定場所の位置や過去の測定結果を市ホームページに掲載しています。

※測定頻度は年4回（4月、7月、10月、1月）。

■問合せ 市庁舎新館2階環境衛生課 TEL0897－52－1382

1月の空間放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト

測定場所	測定日	測定数値
うちぬき広場	23日	毎時 0.09
飯岡公民館	23日	毎時 0.08
東予総合支所	23日	毎時 0.09
楠河公民館	23日	毎時 0.08
丹原総合支所	23日	毎時 0.09
旧鞍瀬駐在所	23日	毎時 0.08
小松総合支所	23日	毎時 0.09
石鎚登山ロープウェイ山頂成就駅	30日	毎時 0.03

**第15回 西条市民元氣
ジャンプアップスポーツ**

日時 3月11日(日) 9時～
場所 ひうち陸上競技場(雨
天時は総合・ひうち体育館)
対象 西条市民(小学生以上
で測定種目を実施できる方)
内容 運動の基本「走る」
「投げる」「跳ぶ」の要素を
取り入れた体力測定。
測定種目
○50メートル走
○ボール投げ ○腕立て伏せ
○立ち幅跳び 助走なしに両
足で跳んだ距離を測定
○上体起こし 30秒間に上体
を起こした回数を測定
○時間往復走 15秒間に5メ
ートル間を往復し、総距離
を測定
※参加者全員に記録証を交付
します。記録は市ホームペ
ージで公開予定。
申込書配布場所 スポーツ健
康課、各総合支所総務課、各
公民館
申込方法 申込書を3月8日
(木)(必着)までに提出してく
ださい。(フアックス可)
申込先 市庁舎新館2階
スポーツ健康課
TEL0897-52-1255
FAX0897-52-1386

**西条市ボランティア
フェスティバル**

日時 3月17日(土)
10時30分～15時
場所 中央公民館
内容 ボランティア体験、ボ
ランティア活動紹介、ボラン
ティアのポスター展示など
問合せ
西条市社会福祉協議会 西
条市ボランティアセンター
TEL0898-64-2600
FAX0898-64-3920

**ミニSL・手こぎトロッコ
体験乗車会**

日時 3月25日(日)
10時～15時(雨天中止)
場所 四国鉄道文化館南館
内容 新居浜高専の皆さんが
製作したミニSLを体験。手
こぎトロッコも。
協力 新居浜工業高等専門学
校
問合せ 鉄道歴史パーク
TEL0897-47-3855



▲手こぎトロッコに挑戦

**妻鳥純子 歌とお話
ドイツ歌曲への誘い**

日時 3月2日(金) 19時～
場所 総合文化会館 リハー
サル室
テーマ 「この歌を^{こしら}えたの
は誰?」グスタフ・マーラー」
入場料 2000円
チケット販売所
総合・丹原文化会館
問合せ 総合文化会館
TEL0897-53-5500

**ジュニアアスリート
競技力向上講習会**

日時 3月17日(土)
12時30分～17時
場所 スポーツコミュニティ
センター(西部公園内)、西
部体育館
内容 講演「コンディショニ
ングコーチングの極意」、ワ
ークショップ「パワーアップ
トレーニング」(50分ずつ体
験)
講師 立花龍司氏(元ニュー
ヨークメッツコンディショニ
ングコーチ)、寺田京太氏(近
鉄ライナーズコンディショニ
ングコーチ)



講座・教室

3月のスポーツカレンダー sport calendar		
行事名	日時	場所
小松オムニコート 選手権大会(団体戦の部)	4日 9:00	小松中央公園 テニスコート
エキスポSAIJO (体験型スポーツイベント)	4日 9:00	ひうち陸上 競技場
第43回小松剣道優勝大会	4日 9:00	東予体育館
第15回西条市民元氣 ジャンプアップスポーツ	11日 9:00	ひうち陸上 競技場
西条市スポーツ少年団 卒団式・指導者表彰式	11日 12:00	ひうち陸上 競技場
西条市スポーツ少年団 さよなら大会(空手道)	11日 9:00	総合体育館 第1格技室
第10回西条市スポーツ少年 団ミニソフトボール大会	18日 9:00	ビバ・スポルテ ィアSAIJO

行事の日程・場所などは、変更になる場合があります。

**3月14日(水) 11時ごろ
Jアラート訓練を実施**

Jアラート(全国瞬時警報
システム)を使った全国一斉
情報伝達訓練を行います。有
事に備え放送設備の稼働を確
認する訓練です。
「これはテストです」と放
送されますが、避難行動(机
の下に隠れるなど)は必要あ
りません。
問合せ 市庁舎新館5階
危機管理課
TEL0897-52-1281

**石綿による疾病の
補償・救済**

中皮腫や肺がんなどを発症
し、それが労働者として石綿
ばく露作業に従事していたこ
とが原因であると認められた
場合、各種労災保険給付や特
別遺族給付金が支給されます。
石綿による疾病は、石綿を
吸ってから非常に長い年月を
経て発症します。中皮腫など
で亡くなった方が、過去に石
綿業務に従事されていた場合、
支給対象となる可能性があります。
ますのでご相談ください。
問合せ
愛媛労働局労災補償課
TEL089-935-5206

★
催し

**石鎚山系手作り額写真展
〜瓶ヶ森劇場〜**

期間 3月17日(土)～25日(日)
時間 9時30分～16時
場所 地域創生センター市民
展示室
内容 石鎚山を眺める特等席
・瓶ヶ森の写真を中心に、四
季折々の写真を展示(撮影・
額制作…秋本 栄氏)
問合せ 秋本工房
TEL0892-21-2066

**国際交流会館
English in Action**

期間 3月23日(金)～25日(日)
(2泊3日)
場所 大町公民館
内容 外国人との英語漬けキ
ャンプで英語能力を向上。
対象 市内に在住または通学
の中学1年生～高校2年生
定員 先着20人
参加費 5000円(宿泊費、
食事代、教材費)
申込期間
3月1日(木)～9日(金)
申込先
○中学生
市庁舎新館4階学校教育課

TEL0897-52-1252
○高校生
市庁舎本館3階地域振興課
TEL0897-52-1206

**VIETNAM OSHOGATSU
IN SAJO 2018**

日時 3月18日(日)
10時～14時
場所 丹原公民館
内容 国際交流員アンティ
ーによるベトナムのお正月の紹
介、ゲーム、簡単なお正月料
理で交流
対象 小学生以上
定員 先着15人
参加費 500円(国際交流
協会員は300円)
申込期間
3月1日(木)～9日(金)
準備物 エプロン、三角巾
申込先 市庁舎本館3階
地域振興課内
西条市国際交流協会事務局
TEL0897-52-1206



▲ベトナムのお正月飾り

**知っていますか?
郷土ゆかりの先人たち
〜パネルで見るとその功績〜**

期間 3月16日(金)まで
場所 東予総合支所ロビー
内容 日野強や越智茂登太な
ど、郷土の誇りである当市ゆ
かりの先人10人を、功績とと
もにパネルで紹介。
問合せ 市庁舎新館4階
社会教育課
TEL0897-52-1628

東予学園 学園祭

日時 3月18日(日)
9時30分～14時30分

**子どものキーボード教室
ハーモニカ講習会
ギター講習会 発表会**

日時 3月24日(土) 13時～
内容 丹原文化会館各種講習
会参加者が、1年間の練習の
成果を発表。
場所・問合せ 丹原文化会館
TEL0898-68-3555

消防観閲式

市内の消防団員が一堂に会し、市長の観閲を受けた後、日頃の訓練の成果を披露します。
観閲式終了後、消防ポンプ自動車18台による5色の一斉放水を行います。ぜひお越しください。

日時 3月18日(日) 9時開式
場所 加茂川河川敷 多目的広場
※雨天時は総合文化会館で10時開式。

問合せ 消防本部 TEL0897-56-0250

**産業文化フェスティバル
参加者募集**

●パフォーマンスイベント参加者

ダンス・コント・伝統芸能などジャンルは自由。来場者と一緒に楽しめる企画を募集。

開催日時 4月29日(日) 9時～15時

場所 西条商店街周辺パフォーマンススペース

披露時間 1チーム約5分

申込期限 3月15日(木)

※応募多数時は出演をお断りすることがあります。

●フリーマーケット出店者

開催日時 4月29日(日) 9時～15時

場所 西条商店街(栄町上組・登道商店街)

申込期限 3月30日(金)

※応募多数時は抽選

●申込先 市庁舎新館2階産業振興課内 産業文化フェスティバル実行委員会事務局

Tel 0897-52-11490

▲みんなで参加しよう！



平成30年度
幼児クラブなどの参加者募集

受付日時 3月14日(水) 9時30分～10時

※西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」、東予北地域交流センターの「リズム教室」の受付日時は3月10日(土)9時30分～10時です。

児童館、東予北・南地域交流センター

申込方法：各施設にある申込用紙に必要事項を記入し受付日時に参加を希望する施設へ提出してください。(重複申し込みは不可)

※各クラスに定員あり。会費が必要なクラスもありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

クラス名	対象者	実施日時
さくら	1歳児親子 (平成28年4月2日～平成29年4月1日生)	第1・3水曜日 10:00～
もも		第2・4水曜日 10:00～
たんぼぼ	2歳児以上親子 (平成28年4月1日以前生)	金曜日 10:00～ (月3回程度)
絵画教室	小学生	第2土曜日 10:00～

クラス名	対象者	実施日時
ひよこ	1歳児親子 (平成28年4月2日～平成29年4月1日生)	第1・3金曜日 10:30～
ぱんだ		第2・4金曜日 10:30～
こあら	2歳児以上親子 (平成28年4月1日以前生)	木曜日 10:30～ (月3回程度)
絵画教室	小学生	第3土曜日 10:00～

クラス名	対象者	実施日時
らっこ	1歳児親子 (平成28年4月2日～平成29年4月1日生)	毎週金曜日 10:30～
こぐま	2歳児以上親子 (平成28年4月1日以前生)	毎週木曜日 10:30～

クラス名	対象者	実施日時
うさぎ	1・2歳児親子 (平成27年4月2日～平成29年4月1日生)	毎週水曜日 10:30～

クラス名	対象者	実施日時
みかん	0歳児親子 (平成29年4月2日～平成29年9月30日生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
いちご	1歳児親子 (平成28年4月2日～平成29年4月1日生)	木曜日 10:00～ (月3回程度)
ばなな	2歳児以上親子 (平成28年4月1日以前生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
リズム教室	年中児～小学3年生	奇数月の土曜日 10:30～

クラス名	対象者	実施日時
みどり	1歳児親子 (平成28年4月2日～平成29年4月1日生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
きいろ		木曜日 10:00～ (月3回程度)
あか	2歳児以上親子 (平成28年4月1日以前生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
あお		木曜日 10:00～ (月3回程度)

市民救命士養成講習会

目の前で人が倒れたら、あなたはどうしますか。そんなときに落ち着いて行動できるよう、毎月第3日曜日の「応急手当の日」に、消防署で講習会を開催しています。

日時 3月18日(日) 9時～12時

場所 西消防署救急実習室

申込先 ○東消防署
Tel 0897-55-0119
○西消防署
Tel 0898-68-0119

地域創生イブニングセミナー(第7回)

日時 3月13日(火) 18時10分～19時30分

場所 地域創生センター

テーマ 成長産業化に向けて次世代農業のあり方を探る

演題 「食料生産における情報化の必要性と次世代人材育成の進展」

講師 羽藤堅治氏(愛媛大学地域協働センター西条 センター長)

定員 50人

申込方法 センターのホームページが電話で申し込み。

**生物多様性保全事業
楠河の自然観察会**

日時 3月21日(水) 10時～12時

集合場所 楠河公民館

内容 扇状地の末端に湧き出す泉とそこに見られる植物、生物の観察

講師 山本貴仁氏(NPO法人西条自然学校理事長)

定員 先着30人

※小学生以下は保護者同伴

申込期限 3月15日(木)

申込先 市庁舎新館2階環境衛生課
Tel 0897-52-1382
E: kankyoeisei@saio-city.jp

新入社員研修

日時 4月3日(火)、4日(水)、5日(木) 9時～16時

※各回選択受講可能

内容 社会人としての心構え、新人ビジネスマナーほか

対象 新社会人、中途入社の方

定員 40人

受講料 各日6000円

申込期限 3月26日(月)

場所・申込先 (公財)えひ

め東予産業創造センター
Tel 0897-66-1111

募集

**西条さくら咲く展
展示作品募集**

「西条の桜」がテーマの絵画、写真、書、立体作品などの美術作品を募集。応募作品は全て丹原文化会館に展示。

応募期間 3月23日(金)～4月15日(日)

展示期間 4月21日(土)～5月6日(日)

応募方法 丹原・総合文化会館にある申込用紙を作品の裏面に貼り付け、応募料(1点500円)を添えて丹原文化会館までお持ちください。応募は1人3点まで。

問合せ 丹原文化会館
Tel 0898-68-3555

自衛官等募集説明会

日時 3月6日(火) 18時～19時

場所 総合福祉センター

内容 自衛官の仕事内容、採用種目、福利厚生

問合せ 自衛隊新居浜出張所
Tel 0897-32-5396

食の創造館 地元産品を使った料理教室と講習会

申込先 食の創造館 TEL0898-65-7150
※3月12日(月)、26日(月)は清掃作業などのため休館。

「九米窯」展示即売会

日時 3月2日(金)～4日(日) 10時～16時

内容 市内の陶芸工房「九米窯(きゅうべいよう)」による陶磁器の展示と販売。

場所 食の創造館 2階展示室

九米窯の陶磁器▶

家庭料理教室

日時 3月14日(水) 10時～13時

内容 エビチリ・豆もやしの中華風和え物・中華風レンジおこわ・簡単なデザートを作る。

講師 竹内裕子氏(家庭料理技能検定1級)

定員 先着16人

参加費 2,000円 申込期限 3月7日(水)

第10回 花あそび教室 西条産の花を使用

日時 3月20日(火) 15時30分～17時

内容 春をテーマにフラワーアレンジメント。旬の果物やお菓子、お茶もお楽しみに。

講師 天野美奈子氏

定員 36人(応募多数時は抽選)

参加費 1,500円 申込期限 3月13日(火)

キッズと一緒に! イタリアン教室

日時 3月24日(土) 10時～13時

内容 ピッツァマルゲリータ・トマトソーススパゲッティ・パーニャカウダ・いちごのムースを作る。

講師 中村和憲氏(TVなどで活躍中の料理研究家)

定員 親子などのペア12組(先着順、1人でも参加可)

参加費 1人1,250円 申込期限 3月17日(土)

いおき

五百亀記念館

明屋敷238-2 TEL0897-53-1008

●伊藤五百亀 彫刻と台座展
～五百亀の愛した万成石～
岡山産出の万成石を台座とした
五百亀作品と、愛媛の石を紹介。
期間 3月25日(日)まで
●優 二人展～水墨画と写真～
期間 3月1日(木)～11日(日)
※初日は13時から、最終日は15時まで
●表裏堂の仮面たち～鮫島護による～
期間 3月15日(木)～31日(土) ※最終日は15時まで
●特別企画「東日本大震災復興祈念コンサート」
祈り～ピアノと歌のハーモニー～
日時 3月11日(日) 17時30分～18時30分
【開館時間】 9時～19時 【3月休館日】 月曜日、22日(木)



生涯学習の館

天神1-205 TEL0897-53-8686

●生涯学習の館木工・木彫展 当館学習グループ展。
期間 3月1日(木)～23日(金)
●木工教室「スリッパ立て」 ※機械使用講習も実施。
日時 4～5月の第2・4土曜日 13時30分～15時30分
材料費 800円程度 申込期限 3月24日(土)
●絵画教室 水彩画(用具は各自持参)
日時 3月2日(金)・16日(金) 19時～21時
●中高年ピアノ教室
日時 3月7日(水)・21日(水) 13時30分～15時30分
対象 40歳以上の初心者 ※教材自己負担
【開館時間】 9時～22時 【3月休館日】 月曜日、22日(木)

こどもの国

明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

●ベイブレード大会
日時 3月27日(火) 10時～11時
対象 小学生 定員 32人 持ち物 ベイブレード
申込期限 3月4日(日) ※申し込み多数の場合は抽選
▼ プラネタリウム情報 ▼
妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい！
ジバニャンたちと一緒に
星空の世界を探検しよう！
投影開始時間
○火～金曜日：13時30分、15時
○土・日曜日・祝日：11時、14時、15時
(10分前にはお越しください。約30分投影)
観覧料 50～200円(幼児、65歳以上の方は無料)
※第2土曜日の11時(1回目)は観覧無料です。
【開館時間】 8時30分～17時 【3月休館日】 月曜日、22日(木)

西条郷土博物館

明屋敷237-1 TEL・FAX0897-56-3199

●昔の生活道具展
懐かしさや驚きを感じる生活道具の展示。
期間 3月31日(出)まで
【開館時間】 9時～17時 【3月休館日】 月曜日、22日(木)



愛媛民芸館

明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

●雛祭り人形と天神飾り
全国各地の雛人形と天神飾り。
期間 3月31日(出)まで
【開館時間】 9時～16時30分 【3月休館日】 月曜日、22日(木)



考古歴史館

福武乙27-6 TEL0897-55-0419

●福羅起代子&t o m oの作品展
「自由にもっと気軽に。いつも新たな
挑戦！」の楽しいバアパの仕仕事展。
期間 3月1日(木)～30日(金)
●火おこし体験 土・日曜日 10時～15時 ※要申込
【開館時間】 9時～17時 【3月休館日】 月曜日、22日(木)



鉄道歴史パーク in SAIJO

大町798-1 TEL0897-47-3855

【四国鉄道文化館 北館】
●写真展「鉄道歴史パークの10年」
開館10周年を迎えたパークを写真
で振り返ります。右写真は平成19年
にトラック輸送される0系新幹線。
期間 3月1日(木)～5月7日(月)
●紙芝居「十河信二伝」上演(協力：つくしんぼの会)
十河信二氏の偉業を楽しく読み聞かせてくれます。
日時 3月11日(日) 13時30分上演
●トイトレインで遊ぼう
レールをつなげて列車を走らせ
よう！
日時 3月25日(日) 10時～15時
●レールスター(軌道自動車)乗車会
日時 日曜日 ※雨天中止
10時～12時、13時～15時
【四国鉄道文化館 南館】
●ペーパークラフト体験教室
いろいろな列車を作ってみよう！
日時 土曜日 14時～15時
【開館時間】 9時～18時 ※観光交流センターは無休
【3月休館日】 水曜日(21日開館)、22日(木)



小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

●特別展 文化財指定記念「南明禅師」展
江戸の名僧といわれた南明禅師。北条の長
福寺所蔵「木像彫刻」と、小松の沸心寺所蔵
「頂相(肖像画)」が市文化財に指定された
ことを記念して、関係資料や未公開資料を展
示。写真は「絹本著色南明禅師像」。
期間 4月22日(日)まで
【開館時間】 9時～17時30分
【3月休館日】 水曜日(21日開館)、11日(日)～17日(土)、
22日(木)、31日(土)



石鎚山ハイウェイオアシス館
椿交流館(椿温泉こまつ)

小松町新屋敷乙22-29
オアシス：TEL0898-76-3111 椿交流館：0898-76-3511

【石鎚山ハイウェイオアシス館】
4月1日から休館します
石鎚山ハイウェイオアシス
館は、平成30年4月1日(日)か
ら一時休館します。
「アウトドア」をコンセプ
トにリニューアルし、平成31
年7月にオープン予定です。
※3月は通常通り開館します。
※産直市場や椿交流館(椿温泉こまつ)は、引き続き通
常どおり営業します。
【開館時間】 オアシス館：9時～18時
椿交流館：10時～22時(受付21時30分まで)
【3月休館日】 オアシス館：無休
椿交流館：水曜日(21日開館)



「石鎚ふれあいの里」の利用料金が変わります

4月1日(日)から、施設サービスの維持・向上のため、他の地方公共団体が
所有する自然体験宿泊施設の料金を参考に、石鎚ふれあいの里の利用料金を
下表のとおり改定します。皆さんのご理解をお願いします。

問合せ 石鎚ふれあいの里
TEL0897-59-0203

※1 身体障害者手帳・療育手帳・精神障
害者保健福祉手帳をお持ちの方と、
付き添いの方(手帳をお持ちの方1
人につき1人)はケビン料金半額。
※2 3歳以上および3歳未満で寝具を使
用する方。
※3 ゴールデンウィーク、夏休み期間。
※4 主として保育園、幼稚園、小・中・
高等学校、専門学校、大学などの教
育機関が利用する場合に適用。

施設	利用単位	料金		
		通常期間	特別期間 ※3	学生 ※4
ケビン (宿泊) ※1	基本人員内(1人※2)	2,200円	2,700円	1,900円
	基本人員超(1人※2)	1,500円	1,800円	1,300円
キャンプ (宿泊)	大人(1人)	300円		
	小人(1人)	150円		
研修室	大部屋(1時間)	500円		
	小部屋(1時間)	250円		

17 広報さいじょう 2018 3月号

広報さいじょう 2018 3月号 16

1 / 21 仲間の気持ちを受け取って走る！



市内小学生を対象にした「ちびっこ駅伝大会」が、ビバ・スポルティアS A I J Oをスタート・中継・ゴール地点とした東予運動公園内の周回コースで開催されました。949人の選手の皆さんは、多くの声援の中、力強い走りでゴールまでたすきをつなぎました。

1 / 17 学んだことをみんなで生かす



「第2回子ども防災サミット」を総合文化会館で開催し、市内小学校6年生約900人が参加。橘小学校・庄内小学校による実践発表を行ったほか、全員での意見交流を行いました。災害から身を守る方法など、それぞれが学んだ成果を発表し合いました。

2 / 3 あなたの女子力が地域を守る！



防災士として自然災害から身を守る術を啓発しているジャーナリストの半田亜季子氏を招き、防災講演会を開催。日頃から一人一人が危機意識を持ち、万一の事態に備えることが重要だということや、身近な物で簡単にできる防災対策を楽しく教えてくれました。

集中した練習でステップアップ！



1月7日にN T T東日本バドミントン部の町田文彦先生、川前直樹先生、後藤愛先生を迎えてバドミントン教室が、13日には伊予銀行ソフトボール部を迎えてソフトボール教室が開催。参加した142人の子どもたちは、トレーニングや実践練習に汗を流しました。

1 / 26 文化財を守るために



1月26日の「文化財防火デー」に、小松温芳図書館で消防訓練を実施。関係者14人が参加し、館内の給湯室から出火したという想定のもと、通報や来館者の避難誘導、文化財の持ち出し訓練などが行われ、貴重な文化財を守るという思いを新たにしました。

西条図書館：大町1590 TEL0897－56－2668
 東予図書館：周布427 TEL0898－65－4797
 丹原図書館：丹原町池田1733－1（丹原総合支所 3 階） TEL0898－68－8711
 小松温芳図書館：小松町新屋敷甲3007－1 TEL0898－72－5634

▼ 3月のおはなし会 ▼

西条図書館
 ○幼児・小学生対象 3月10日(土) 15時～15時30分
 ○乳幼児対象 3月14日(水) 10時～、10時30分～

東予図書館
 ○乳幼児以上対象 3月14日(水) 10時30分～

丹原図書館
 ○幼児以上対象 3月10日(土) 14時～15時
 ○乳幼児対象 3月22日(木) 10時30分～11時

小松温芳図書館
 ○乳幼児以上対象 3月24日(土) 10時30分～

※その他の講座は各館配布の「図書館だより」をご覧ください。

【開館時間】	
西条図書館：9時～22時	
東予図書館・丹原図書館・小松温芳図書館：9時～19時	
【3月休館日】	
西条図書館：31日(土)	
東予図書館：月曜日、2日(金)～8日(木)、31日(土)	
丹原図書館：金曜日、31日(土)	
小松温芳図書館：水曜日（21日開館）、11日(日)～17日(土)、22日(木)、31日(土)	
特別館内 整理期間のため 休館します！	
整理期間中は次の日程で休館します。	
東予図書館：3月2日(金)～8日(木)	
小松温芳図書館：3月11日(日)～17日(土)	

児童館

【開館時間】8時30分～17時 ※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。
 【3月休館日】月曜日、21日(水)

西条児童館 大町456－1 TEL0897－56－2511

●ゲーム遊び
 3月10日(土) 14時～15時30分 定員：小学生15人
 ●えいごであそぼう！（要申込）
 3月17日(土) 10時30分～11時30分 定員：小学生15人
 ●卓球大会（要申込）
 3月24日(土) 13時30分受付 14時開始 対象：小学生
 ●たかまるきっず募集 集まれ！元気いっぱい西条っ子！
 たかまるきっずは、子どもたちで児童館の行事や遊びを企画・実行するグループです。子どもたちをサポートしてくれる保護者の方も同時募集しています。
 対象：小学生～高校生 ※電話で申し込みます。

丹原児童館 丹原町池田1802－3 TEL0898－68－6960

●土曜エプロン教室「春満開野菜カレー作り」（要申込）
 3月10日(土) 10時～11時30分
 定員：小学生25人 ※エプロンクラブ員は申込不要
 必要な物：エプロン、三角巾、タオル、お米1合

▼ 移動図書館車「カワセミ号」3月の巡回コース ▼

●12日・26日（月曜日）
 市民の森入口分岐点 9：40～10：10
 グリーンハイツグラウンド 10：20～10：50
 壬生川小学校 13：00～13：30
 庄内公民館 13：50～14：20
 J A周桑吉岡支所前 14：30～14：50

●2日・16日・30日（金曜日）
 千野々バス停前 10：00～10：30
 永見公民館 10：50～11：20
 玉津小学校 13：00～13：30
 ●9日・23日（金曜日）
 飯岡西原集会所 10：00～10：20
 飯岡辰川集会所 10：30～11：00
 禎瑞小学校 13：00～13：30
 田滝小学校 14：00～14：30
 徳田公民館 14：40～15：10

●6日・20日（火曜日）
 船屋集会所 10：00～10：40
 玉津団地集会所 10：50～11：20
 西条小学校 13：00～13：30
 神戸公民館 13：50～14：00
 明穂集会所 14：30～15：00
 ●3日・17日（土曜日）
 楠河公民館 10：00～10：40
 庄内小学校 10：50～11：20
 東予北地域交流センター 11：30～11：50
 多賀小学校 13：10～13：40
 周布小学校 13：50～14：20
 吉井公民館 14：30～15：00

●10日・24日（土曜日）
 兎之山集会所 10：00～10：20
 舟形バス停横 10：30～11：00
 伊曾乃神社鳥居前 11：10～11：40
 大郷集会所 13：10～13：40
 志川集会所 14：00～14：20
 中川公民館 14：30～15：00

●7日・21日（水曜日）
 橘公民館 10：00～10：30
 グループホームまなべ駐車場 10：40～11：10
 飯岡小学校 13：00～13：30
 生涯学習の館 13：40～14：10
 ●14日・28日（水曜日）
 ファミリーハイツ北公園 10：00～10：30
 オレンジハイツグラウンド 10：40～11：10
 神戸小学校 13：00～13：30
 国安上集会所前 14：00～14：30



西条西部児童館 永見西新開59 TEL0897－57－6061

●のびのびタイム
 3月3日～17日の土曜日 13時30分～14時30分
 3日：おひな様作り 10日：バルーンアートを作ろう
 17日：ドッチビーで遊ぼう
 ●リトミック（要申込）
 3月28日(水) 11時～11時45分
 対象：2歳児～未就学児の親子 定員：10組

東予西児童館 広岡甲92－2 TEL0898－66－5342

●人形劇 ごんべ劇団による楽しい人形劇。
 3月3日(土) 10時30分～11時30分
 ●お茶会 茶道クラブの子どもたちがおもてなし。
 3月10日(土) 10時～11時30分
 定員：50人 お茶券：150円
 ●卓球大会（要申込）
 3月28日(水) 10時30分～12時
 定員：20人 対象：小学生



俳句

横山 容子 選

寒風や絵馬標的となつてをり
春の雪寄木細工の街の景
雪達磨解け始めつつ盆に載る
歳一つ神に授かり初詣
着ぶくれて鈍くなりたる身のこなし

坂田宏子
西村郁子
大森妙子
三谷福美

さいじょう
文芸広場

十河多美子
高橋 和
高塚フミ子
越智富美子

川柳

平尾 忠文 選

煙突のけむり真つすぐ良い日だよ
やっぱり女流行の服も着て見たい
お年玉なんでも数え孫えがお
好きな事をすれば心に虹が立つ
年賀状ひ孫の成長字が教え
着ぶくれてメタボ氣にせず箸進む
年頭に眉をひそめる妻の顔
娘とのランチデートが嬉しくて

手島みどり
越智富美子
木原恵美子
高塚フミ子
亀田幸子
三好清信
川又美佐子

誕生日を迎える3歳以下の子どもの写真募集

紙面リニューアルのため、5月号から「コメント」「住所」の記載がなくなります。

▶お誕生日が4月のお子さん
お子さんの写真に氏名・性別・生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添えてください。
▶お誕生日が5月以降のお子さん
お子さんの写真に氏名・性別・生年月日、住所、保護者の氏名、電話番号を添えてください。

Happy Birthday

◎締切 誕生月の前月1日必着（当日消印無効）
下記の応募先に郵送・提出してください。
◎応募先 〒793-8601 明屋敷164 西条市役所
シティプロモーション推進課 広報係 TEL0897-52-1204
（市庁舎本館4階）
掲載・非掲載に関わらず写真は返却できません。応募が多い場合は初めての方を優先した上で、抽選します。

短歌

藤田 虎雄 選

年の瀬にガラポン廻せば青玉がぼとりと落ちて卵が当たる
寒に入り餅つく音の賑わひて息弾みある子等の掛けごゑ
綿豆腐ややなめらかでないけれど綿豆腐には栄養がある
工場の白い煙突真つ直ぐに煙上りて今日は風なく
一万歩目指し土手道遡る
散り散し銀杏の葉うえに天空の月は冴えどえ枝影落す
八十路坂 今日でおさらば新しき欲は持たねど死にたくもなし
眠れない母をいだきし月の夜もありき
しかその年となる

森田 薫
三好清信
高橋トシ子
坂根祐子
桜並木の冬芽仰ぎ
森本郁子
佐伯利枝
越智幸子
鈴鹿テル子

■「文芸広場」は4月号で終了します

「さいじょう文芸広場」は、平成30年5月号からの広報紙リニューアルに伴い、4月号をもって終了させていただきます。
当コーナーをご愛読・ご応募くださいました皆さま、ありがとうございました。
作品募集の受け付けは、3月5日(月)までとなりますので、ご注意ください。
問合せ シティプロモーション推進課
広報係 TEL0897-52-1204

ふるさと産品通信

みずみずしいおいしさ
新玉ねぎ

■問合せ
市庁舎新館2階 産品価値創造課
TEL0897-52-1380



新玉ねぎは、これからの時期にしか味わうことのできない春野菜です。市内では米の裏作として、はだか麦と並んで玉ねぎが多く作付けされています。3月下旬ごろから田植えが始まるまでに収穫され、新玉ねぎとして店頭などに出货ります。

玉ねぎは、古代エジプト時代にはすでに労働者に配給されていました。日本で食されるようになったのは明治以降と、日本人には歴史の浅い野菜です。今では1年を通して和洋中の料理に幅広く使われ、食卓に欠かせない野菜となっています。

玉ねぎには甘み成分と辛み成分が含まれます。生で食べると辛く感じることもあるのは、舌の感覚では甘みよりも辛みを強く感じるからです。炒めるなどして熱を加えると甘く感じるのは、辛み成分が水分と一緒に揮発したり分解されたりするためです。さらに水分が減ると甘みが凝縮され、糖類の一部が甘い香りのするカラメルなどに変化し、甘みがより強くなります。分解された辛味成分の一部はコクも生み出します。

新玉ねぎは水分を多く含んでおり、サラダなどではみずみずしいおいしさを楽しめます。甘く柔らかく、加熱すると溶けやすいのも特徴です。旬の野菜「新玉ねぎ」で春を感じてみませんか。

▲春を感じる新玉ねぎのサラダ



行政相談
〇3月6日(火) 10時～12時 東予総合支所1階第1会議室 ☎東予総合支所総務課
〇3月13日(火) 9時～12時 丹原福祉センター
〇3月27日(火) 9時～12時 桜樹公民館 ☎丹原総合支所総務課
〇3月13日(火) 13時～15時 玉津公民館 ☎市庁舎新館1階市民生活課 TEL0897-52-1243
〇3月16日(金) 13時～15時 小松農村環境改善センター ☎小松総合支所総務課
人権相談
〇3月13日(火) 13時～17時 壬生川公民館 ☎東予総合支所総務課
〇月～金曜日 8時30分～17時15分 松山地方事務局西条支局 ☎松山地方事務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談
事前予約制（受付3月1日(木)～、先着15人） ※弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談時間は、1人15分間ですので、相談内容を整理しておいてください。
〇3月14日(水)・28日(水) 13時～17時 市庁舎新館1階市民生活課 ☎市庁舎新館1階市民生活課 TEL0897-52-1243
〇3月22日(木) 13時～17時 東予総合支所1階面接室 ☎東予総合支所総務課
消費生活相談
月～金曜日 8時30分～17時15分 市庁舎新館1階消費生活センター TEL0897-52-1495
司法書士法律無料相談（相続、遺言、多重債務相談を含む）
3月7日(水) 10時～12時（受付11時15分まで） 中央公民館 ☎愛媛県司法書士会（池田） TEL0898-68-3373
補聴器相談会
3月14日(水) 10時～15時 市庁舎新館1階相談室3 東予総合支所第1会議室 ☎市庁舎本館1階社会福祉課 TEL0897-52-1214
精神障がい者の家族相談会
3月15日(木) 13時30分～15時30分 総合福祉センター2階社会活動団体室 ☎さくら家族会（さくらんぼハウス内） TEL0897-53-1803
青少年電話相談
◆ヤングテレホン 月～金曜日 8時30分～17時 TEL0897-52-2828（青少年育成センター）
◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付 TEL0570-0-78310（PHS・IP電話はTEL089-960-8522）

人権擁護委員が委嘱されました

1月1日付けで、次の方が法務大臣から委嘱されました。
〇日野博之氏（玉之江）・・・・新任

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された私たちの街の相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のある方は、ご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

子育て相談
◆カウンセラーによる教育・発達・医療など「専門的相談」
〇日曜日・祝日 10時～15時 総合福祉センター内 ひだまり TEL0897-55-1018
〇3月10日(土) 10時～12時 東予南保育所内 らっこ・はうす TEL0898-64-3112
◆地域子育て支援センター「平日の子育て相談」
〇総合福祉センター内 ひだまり TEL0897-55-1018
〇飯岡保育園内 おさなごゆめの城 TEL0897-55-2311
〇東予南保育所内 らっこ・はうす TEL0898-64-3112
〇小松東保育所内 たんぼぼくらぶ TEL0898-72-2538
〇中川さくら保育園内 さくらんぼ TEL0898-73-2141
〇紺屋町フロム2階 元気にここに堂 TEL090-7624-9420
〇河北こども園内 ペんぎん・はうす TEL0898-66-5127
〇神戸幼稚園内 にじいろ TEL0897-56-3229
女性児童各種相談 受付：8時30分～17時15分
◆家庭児童相談 月～金曜日 市庁舎子育て支援課 〃 東予総合支所市民福祉課
◆DV・婦人相談 月～金曜日 市庁舎子育て支援課 毎週水曜日 東予総合支所市民福祉課
◆母子父子寡婦自立相談 火・水・金曜日 市庁舎子育て支援課 月・木曜日 東予総合支所市民福祉課
☎市庁舎本館1階 子育て支援課 TEL0897-52-1373 東予総合支所 市民福祉課 TEL0898-64-6767
心配ごと相談 主催：西条市社会福祉協議会（社協）
〇総合福祉センター 社協西条支所 TEL0897-53-0880 月～木曜日 13時～16時
〇東予総合福祉センター 社協本所 TEL0898-64-2600 金曜日 9時～12時
〇丹原福祉センター 社協丹原支所 TEL0898-76-2433 第2・4火曜日 9時～12時
〇小松地域福祉センター 社協小松支所 TEL0898-72-6363 第2・4水曜日 13時～16時
不動産無料相談
3月8日(木) 13時～15時 西条宅建協会 TEL0897-55-0988 主催：西条宅建協会（明屋敷57-11 兵庫ビル2階）
無料不動産相談
3月12日(月) 13時～15時 西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000 主催：宅建協会周桑支部、西条商工会議所
若者就労支援出張相談会
3月6日(火)・20日(火) 13時～17時 ハローワーク西条 ☎東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181

人権・同和教育シリーズ No.130

全同教島根大会に参加して

玉津小学校 河野克典

平成28年12月16日に部落差別解消法が施行されてから初となる、第69回全国人権・同和教育研究大会が島根県で開催されました。私は丹原東中学校の「性的マイノリティ」に関する取組報告の応援のために参加しました。会場は満席で、丹原東中の素晴らしい実践内容が呼び水となり、協議でも質問や意見が続出しました。それほどこの問題は喫緊の課題であり、教育現場の関心が高いということを物語っていました。

私は「差別の現実に深く学ぶ」姿勢の大切さを再認識させられました。当事者の「生の声」を聴き、自分とのギャップを痛感したからです。

当事者が一日一日を悲痛な思いで「生き延びて」いること。カミングアウトが「命がけ」であること。一番身近で理解してほしい家族が、一番理解を得られない存在だということ。想像を絶する数々の現実を突きつけられました。かつて被差別部落出身の古老から「仕事に休みはあっても、差別に休みはないんだよ」と言われたことを思い出しました。

私たちは真摯に被差別の立場に立つ人々の声に耳を傾ける必要があります。そこでこそ差別解消に向けた本物の取り組みが可能になるのです。それは決して難しいことではありません。必要なのは「当事者に直接会って話を聞く」という至極明快な姿勢です。いじめや差別にあつて苦しんでいる人がいたら、寄り添い耳を傾けます。すると、解決への道筋が見えてきます。「他人事」とは、本人に聞かなくても勝手に思い込んでいるから他人事なのです。それは偏見・差別の元凶です。それを「自分事」にするには、当事者に聞き、当事者に近付くしか道はありません。この道は一本道なので、迷うことはありません。要はその一歩を踏み出すか否かの違いだけです。

人権・同和教育は問いかけます。「あなたはその一歩を踏み出せますか」と。皆さん、ぜひ一緒にその一歩を踏み出してみませんか。

3月のキャンプ・合宿情報

市では、スポーツ合宿推進事業として、各種スポーツのキャンプや合宿の誘致に取り組んでいます。3月には下記の日程でキャンプ・合宿などが行われます。合宿期間中には、地元チームとの交流戦も予定されています。見学は自由です。皆さんの熱い声援をよろしくお願いします。

■問合せ 市庁舎新館2階 スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

J F E 西日本硬式野球部 2月16日(金)～3月1日(木) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	関西学院大学体育会硬式野球部 3月1日(木)～7日(水) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	流通科学大学硬式野球部 3月1日(木)～7日(水) ひうち球場
	大阪成蹊大学陸上競技部 3月6日(火)～10日(土) ひうち陸上競技場	
甲南大学硬式野球部 3月9日(金)～14日(水) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	徳島藍住リトルシニア・西条リトルシニア合同合宿 3月10日(土)～11日(日) ひうち球場	至誠館大学硬式野球部 3月13日(火)～19日(月) ひうち球場
	神戸国際大学硬式野球部 3月16日(金)～23日(金) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	
上宮高等学校硬式野球部 3月25日(日)～30日(金) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJO	同志社香里中学校・高等学校 陸上部 3月26日(月)～29日(木) ひうち陸上競技場	宝塚医療大学硬式野球部 3月28日(水)～30日(金) ひうち球場



西条市医師会 会員
Kid's clinic Dr. パパ
医師 福崎 良

「スマートフォンを1時間使うごとに、算数・数学の点数が5点下がる」と聞いたらどう思いますか。東北大学は毎年4月に行われる「標準学力調査」にいろいろなアンケートを添えて、宮城県仙台市の小学5年生から中学3年生までの生徒7万人を7年間調査しました。その結果からみえてきたことは、子どもたちが上手にスマホを使わないと2時間の学習効果が消えてしまふ、という事実でした。

使用時間と成績の関係

図1・2はLINE・スマホの使用時間と成績の関係を表しています。算数・数学の勉強時間が「2時間以上」でLINEの使用が「4時間以上」で

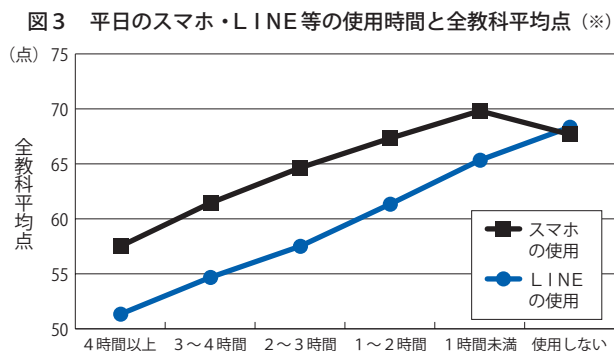
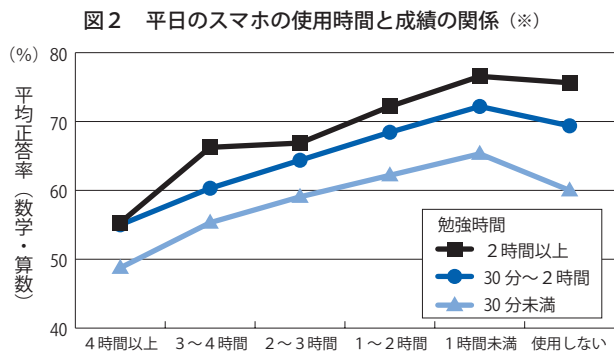
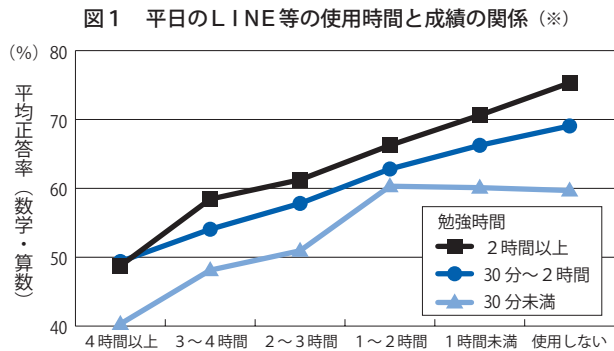
上」の場合、平均正答率は約50%。一方、勉強時間が「30分未満」でLINEを「使用しない」場合、正答率は約60%です。つまり、LINEのやりすぎで勉強時間が減ったために成績が低下したのではないのです。スマホ使用の場合も、LINEほどではありませんが、同様の成績低下がありました。

図3は、スマホとLINEそれぞれの使用時間ごとにみた全教科の平均点です。スマホの場合、使用がゼロ時間の子どもも1時間未満の子の成績の方が良いのです。スマホを持っていないでも、使用時間を1時間以内に制限できる自制心の強さがあること、あるいは親子でスマホの使い方を話し合って、決めたとおりに使えていることが理由ではないかと考えられます。一方、LINEの場合、使用しないと答えた群の平均点が最も高く、使用時間が増えるごとに成績が下がっていききました。

成績低下につながる理由

スマホは多くても1時間以内での使用を、LINEなどの通信アプリはできる限り使わないことが、成績アップにつながると思います。

LINEの機能で特徴的なのは「既読」です。メッセージが読まれたかどうか確認できて便利な反面、「メッセージを送る↓メッセージが来ないか確認する↓メッセージを読む」というサイクルを頻繁に繰り返すことになり、複人数のグループの場合、少し目を離しただけでも



何十件とメッセージがたまる状況になってしまっています。返信が来なくても、読んでいないから来ないのか、読んでいないのに返って来ないのかと気になるって、勉強への集中を妨げるでしょう。

まとめ

お子さんにしてもスマホを持たせるのであれば、お父さんお母さんには手本となる使用をお願いしたいです。また、親子でよく話し合って使用法を決め、実行していただきたいです。

※出典 横田晋務（2016）『やつてはいけない脳の習慣』

保健センターだより					
中央保健センター	TEL0897-52-1215	神拝甲324-2	総合福祉センター内		
東予保健センター	TEL0898-64-5333	周布606-1	東予総合福祉センター内		
丹原保健センター	TEL0898-68-7300	丹原町池田1762-1	丹原総合支所北隣		
小松保健センター	TEL0898-72-6363	小松町新屋敷乙48-1	小松地域福祉センター内		

3月は「自殺対策強化月間」

西条市では、平成28年中に25人の命が自殺により失われました。最も自殺につながる可能性が高い要因は、うつ病です。自分のこころやからだに表れたサインに気付いたら、早めに医療機関や相談機関にご相談ください。内科などのかかりつけ医に相談するのも良いでしょう。

こんな症状はありませんか？

【こころのサイン】

- 気分が沈み、やる気がなくなる
- 不安や緊張が高まる
- イライラして落ち着きがない
- 急に涙が出てくる
- 人付き合いが面倒になる

【からだのサイン】

- 肩こりや頭痛、腹痛などの痛みがある
- 寝つきが悪い、夜中や朝方目が覚める
- 疲労感が抜けない
- 食欲がない、または食べ過ぎる
- めまいや耳鳴り、便秘や下痢がある

▼相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
各保健センター	上記参照	月～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時15分
西条保健所	0897-56-1300	
心と体の健康センター	089-911-3880	
こころのダイヤル	089-917-5012	月・水・金曜日（祝日除く） 9時～12時、13時～15時

体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容 カロリー編：食べ物のカロリーを知り、理想の体重に近づこう

▼日程など ※申し込みは前日まで受付			
場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	3月12日(月)	——	13時30分～15時
東予保健センター	3月16日(金)	——	

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	13日(火)	13:00～13:30	東予	平成29年11月1日～11月30日の出生児	東予
	15日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	20日(火)	13:00～13:30	小松	平成29年11月1日～12月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	8日(木)	13:00～14:00	中央	平成28年8月1日～8月31日の出生児	西条
	14日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	6日(火)	13:00～13:30	東予	平成27年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	22日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター
※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）
※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場 場所：中央保健センター
妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。保健師・栄養士・助産師・保育士などの専門スタッフが相談に応じます。助産師相談は午前のみです。

日時：火曜日（祝日除く）10時～15時
※相談受付時間は10時～11時30分、13時～14時30分
※4月から相談は午前中のみになります。

◆チェリーくらぶ 場所：小松保健センター
子どもの遊び場や、保護者が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。
日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

■成人向け「健康栄養相談」※要予約
受付時間：13時30分～14時30分
中央保健センター：3月5日(月)・4月2日(月)
東予保健センター：3月12日(月)・4月9日(月)
丹原保健センター：3月19日(月)・4月16日(月)
小松保健センター：3月26日(月)・4月23日(月)

■こころの相談 ※要予約
生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。
日時：3月8日(木) 13時30分～15時30分
場所・申込先：中央保健センター

■認知症（もの忘れ）相談 ※要予約
日時：3月22日(木) 9時～11時30分
場所：東予総合福祉センター 定員：2人
問合せ：高齢介護課 TEL0897-52-1412

■西条保健所情報
◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）
月曜日（祝日除く）10時～11時
◆骨髄バンク登録（要予約）
月曜日（祝日除く）9時～15時
◆難病医療相談（要予約）
3月27日(火) 13時30分～15時30分
問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

■3月の献血日程
◆総合福祉センター
3月6日(火) 10時～16時
西条ライオンズクラブ協力
問合せ：愛媛県赤十字血液センター
TEL089-973-0755

乳幼児相談

3月1日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
3月5日(月)	9:30～11:00	東予保健センター
3月7日(水)	9:30～11:00	小松保健センター
3月13日(火)	9:30～11:00	中央保健センター

文化会館 イベント情報

西条市小・中学高等学校吹奏楽実技講習会
第21回 発表会

3/18(日) 14時開演 丹原文化会館 大ホール

内容
吹奏楽クリニックに参加している市内の中学・高等学校の生徒、一般参加者が1年間の練習の成果を発表。



▼ 総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行 事 名	開 場	開 演	会 場	入 場 料	問 合 せ
3	3	土	飯岡保育園、愛・ゆめいろ保育園 発表会	8:20	8:45	小ホール	無 料	飯岡保育園 TEL0897-56-2381 愛・ゆめいろ保育園 TEL0897-55-2281
	4	日	西条歌謡同好会 発表会	9:15	9:45	大ホール	無 料	西条歌謡同好会 (宮崎) TEL0897-53-5393
	6	火	友の会恒例 らくさびろう・ひめさびろう司会 懐メロコンサート	18:30	19:00	小ホール	無 料	総合文化会館友の会 TEL0897-53-5500
	11	日	牛田智大ピアノ・リサイタル in Saijo	13:30	14:00	大ホール	S席 4300円 A席 3300円 ※全席指定	テレビ愛媛 事業部 TEL089-933-0322
	17	土	第43回墨華書道展	9:00	—	小ホール	無 料	墨華書道研究会 TEL0897-57-9410
	18	日	※17日は17時、18日は16時まで					
	25	日	鉄道歴史パーク in SAIJO 開館10周年記念関連事業 ミュージカル 「走れ! 夢の新幹線〜キコとシンジの物語〜」	10:30 14:30	11:00 15:00	大ホール	700円 ※全席自由	市教育委員会社会教育課 TEL0897-52-1628 総合文化会館 TEL0897-53-5500

【3月の休館日】月曜日、22日(休) ※各行事は主催者の都合で変更することがあります。

▼ 丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行 事 名	開 場	開 演	会 場	入 場 料	問 合 せ
3	3	土	ほくしんコウル学習発表会	8:30	9:00	大ホール	無 料	ほくしんコウル TEL0897-57-8060
	4	日	吹奏楽クリニック (合奏)	—	9:00	全 館	500円	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	10	土	丹原文化会館自主事業 合唱講習会 東予少年少女合唱団 プチコンサート	10:00	10:30	小ホール	無 料	東予少年少女合唱団 TEL090-4782-0461
	11	日	東京藝術大学生チャリティーコンサート ~絆を調へ 遙かなる思い~	13:30	14:00	大ホール	大 人 2000円 大学生まで 1000円	東京藝大チャリティーコンサート 実行委員会 (中川) TEL090-8282-9201
	18	日	西条市小・中学高等学校吹奏楽実技講習会 第21回発表会	13:30	14:00	大ホール	無 料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	24	土	子どものキーボード教室・ハーモニカ講習会・ギター講習会 発表会	12:30	13:00	大ホール	無 料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	25	日	全四国男声合唱フェスティバル 合唱講習会	13:00	13:30	小ホール	大 人 1000円 高校生以下 500円	男声合唱団「我夢」(越智) TEL090-2782-1864

【3月の休館日】月曜日、22日(休) ※各行事は主催者の都合で変更することがあります。

ありがとうございました

次の方々から**まごころ銀行**にご厚志をいただきました。
心からお礼申し上げます。(順不同 敬称略)

各種団体 西条栄光幼稚園
問合せ 社会福祉協議会 TEL0898-64-2600

広告欄

春 来 る パ ー ティー
開催します!

日時: **3月24日(土)** 18:00~20:30
場所: ユアーズ 新居浜市泉宮町5-8
対象: 30代~40代前半の独身男女
料金: 男性 5,000円
女性 3,500円
アルコール付き

ご予約
お願いします。

※40代 西条市
カウンセラーが
背中を押してく
れたこと

※30代 西条市
旦那様に
出会えたこと

ライフブレイクの
結婚相談所 **しあわせたまご**
☎0897-47-0688 西条市番多川622-1
happyegg@e-jinzai.jp

婚活応援プラン
3ヶ月お試し
コースも好評♪

詳しくは
WEBで

家族葬から大型葬まで

株式会社ドリーマー

西 条 加茂川 新居浜 上 部 中 萩 川 東

無料!! **事前相談承ります**

その「ひととき」に
心を癒す

0120-44-5880

3月の当番病医院

		内科	外科
1 (木)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	村上記念病院 0897-56-2300
2 (金)	19時~22時		済生会西条病院 0897-55-5100
3 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
4 (日)	9時~18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時~22時	西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300
5 (月)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	西条市民病院 0898-72-4111
6 (火)	19時~22時		済生会西条病院 0897-55-5100
7 (水)	19時~22時		休日夜間急患センター 0897-52-2001
8 (木)	19時~22時		村上記念病院 0897-56-2300
9 (金)	19時~22時		済生会西条病院 0897-55-5100
10 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
11 (日)	9時~18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時~22時	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100
12 (月)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	平田クリニック 0898-76-2256
13 (火)	19時~22時		村上記念病院 0897-56-2300
14 (水)	19時~22時		横山病院 0898-72-2121
15 (木)	19時~22時		西条愛寿会病院 0897-55-2300
16 (金)	19時~22時		飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
17 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
18 (日)	9時~18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時~22時	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300

受診前に必ず電話してください
症状によっては受診できない場合があります。

		内科	外科
19 (月)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	西条市民病院 0898-72-4111
20 (火)	19時~22時		今井クリニック 0898-68-8118
21 (水)	9時~18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時~22時	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
22 (木)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	村上記念病院 0897-56-2300
23 (金)	19時~22時		平田クリニック 0898-76-2256
24 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
25 (日)	9時~18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時~22時	市立周桑病院 0898-64-2630	西条中央病院 0897-56-0300
26 (月)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
27 (火)	19時~22時		済生会西条病院 0897-55-5100
28 (水)	19時~22時		休日夜間急患センター 0897-52-2001
29 (木)	19時~22時		市立周桑病院 0898-64-2630
30 (金)	19時~22時		今井クリニック 0898-68-8118
31 (土)	19時~22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	

- ▶当番病医院は変更の場合があるため、受診前に各病医院か、**テレホンサービス TEL0897-58-2200** でご確認ください。
- ▶小さな子どもの急な病気やけがで心配なときは、**小児救急医療電話相談** (19時~翌朝8時) をご利用ください。医師や看護師が相談に応じます。 **TEL #8000** (携帯電話・プッシュ回線) **TEL089-913-2777** (ダイヤル回線)
- ▶小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

広告欄

健康減量のご相談は
安心と信頼の専門店スリムインルーチェルへ

年齢による体重増加
生活習慣病の不安

いつまでも
若々しくいたい

数々の受賞歴の健康管理士が個別にアドバイス
まずは無料カウンセリングのご予約を!

日本瘦身医学協会会員
スリムインルーチェル
新居浜店 新居浜市宮西町1-29
矢野ハイツ202号
西条店 西条市権之口183C-1
(古川保育園近く)

通話無料 **0800-200-2028** 完全予約制 担当: 尾崎

お電話かメールでお気軽に
お問合せください!! ① rachel0717@gmail.com

スリムインルーチェル 検索

あなたの体を芯から温めるニット
岩盤糸のソックス

【BSFINE】+ホールガーメントの製造販売しています。
製造販売元
オーダーメイドニットスタジオ **アノエ**
TEL.0897-57-9881 <http://www.anoe.jp>



西条バードウォッチング 撮影：十亀茂樹

No.151 サンカノゴイ（冬鳥）

全長70cm、四国地方では冬季にまれに見られる大型のサギです。名前は人里離れた「山家に住む五位^{ゴイ}鷺」の意で付いたといわれています。ヨシ原の中に生息し、警戒すると首を伸ばして周囲のヨシになりきる擬態をします。西条では、1999年3月に港新地の川沿いにあるヨシ原で見つかり撮影された記録があるだけの珍鳥です。

人口のうごき	テレホンサービス
◎人口 110,745 人（-22）	当番病医院（常時）
男性 53,503 人（+7）	0897-58-2200
女性 57,242 人（-29）	災害情報（発生時）
◎世帯 50,588 世帯（+35）	0897-55-5551
住民基本台帳登録数	防災行政無線の内容確認
平成30年1月末日現在（前月比）	0897-56-6599

広告欄

**医療保険が適用される
訪問マッサージ**（要・医師の同意）

歩行困難・麻痺や
拘縮等の症状の方

在宅療養マッサージ
和み
NAGOMI

お電話でもお気軽に
お問い合わせください

0120-309-456
FreeDial

在宅療養マッサージ和み 西条市洲之内甲644

訪問看護ステーション おれんじ

じっくり！深く！丁寧に！
訪問看護・訪問リハビリ

一緒に在宅生活を支えてくれる仲間も募集中！

TEL.0898-68-7025
HP <http://campus.mond.jp/>
有限会社 キャンパス

24時間
365日

地域に根差し
信頼される介護を
目指しています！

リハビリ型

株式会社 プラスター
デイサービスセンター東予
西条市円海寺 247-7
（保内神社入口）**0898-64-3303**

食卓に安心を **和牛専門**

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040

- 02 特集 舞台にかける思い
走れ！夢の新幹線～キクとシンジの物語～
- 06 スポーツ推進委員表彰／アサヒビール㈱から寄付／絵画4点が寄贈／政策情報交換会を開催／新たな防災専用電話の運用開始
- 07 市県民税・国民健康保険税の申告はお済みですか？
- 08 支所だより
- 09 情報最前線
09～12：お知らせ／12～13：催し
13～14：講座教室／14～15：募集
- 16 施設ガイド
- 19 まちのわだい カメラスポット
- 20 Happy Birthday
- 21 さいじょう文芸広場 ほか
- 22 人権・同和教育シリーズ／3月のキャンプ・合宿情報
- 23 定期無料相談
- 24 医師会コラム
- 25 保健センターだより
- 26 3月の当番病医院
- 27 文化会館イベント情報 ほか

広告欄