

平成18年度 健康カレンダー 保存版

この健康カレンダーには、1年間の成人健診や乳幼児健診、予防接種などの日程を掲載しています。

カレンダーをご覧になって、計画的な健診・予防接種を受けてください。

なお、日程や場所が変更になる場合があります。変更となった場合は、広報紙等でお知らせしますので、ご注意ください。

▼ お問い合わせ先 ▼

中央保健センター TEL0897-52-1215

所在地：神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333

所在地：周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7300

所在地：丹原町池田1762-1 丹原総合支所の北隣

小松保健センター TEL0898-72-6363

所在地：小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

乳幼児予防接種

集団接種 ポリオ（小児まひ）

■標準的接種年齢：生後3カ月～18カ月

■実施場所：下表をご覧ください。

■必要なもの：予診票、母子健康手帳

実施場所	対象地区	前期	後期	受付時間
中央保健センター	西条、氷見、神戸	5月10日(水)	10月4日(水)	13：20～13：50
	大町、禎瑞、橘、加茂、大保木	5月17日(水)	10月6日(金)	
	玉津、飯岡	5月24日(水)	10月13日(金)	
	神拝	5月26日(金)	10月18日(水)	
東予保健センター	接種もれの方	5月31日(水)	10月20日(金)	14：00～14：30
	多賀、三芳、庄内	5月12日(金)	10月11日(水)	
	周布、国安、楠河	5月17日(水)	10月18日(水)	
	吉井、壬生川、吉岡	5月19日(金)	10月25日(水)	
丹原保健センター	接種もれの方	5月26日(金)	10月26日(木)	13：30～14：00
	丹原地区	5月23日(火)	10月6日(金)	
小松農村環境改善センター	小松地区	5月24日(水)	10月24日(火)	14：00～14：20
小松保健センター				15：00～15：30

個別接種

■接種の種類：BCG、麻しん（はしか）・風しん混合、三種（二種）混合

■実施場所：市内の指定医療機関（事前に予約が必要です）

■必要なもの：接種券、予診票、母子健康手帳

※日本脳炎については、現在事実上中止となっています。再開時期などが決まりましたら、広報紙等でお知らせします。なお、海外（流行地）へ渡航する場合など保護者が特に接種を希望する場合は、保健センターへご相談ください。

※麻しん（はしか）と風しんについては、平成18年4月から、混合ワクチンの2回接種（満1歳以上2歳未満と5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間）となりました。

■接種の広域化：県内に住所を有する人で、以下のような事情を持つ人は、県内の協力医療機関で予防接種を受けることができます。

・かかりつけの医療機関が市外である場合

・里帰り出産などのため、市外の医療機関で接種を希望する場合

・医学的な理由によって西条市で接種を受けることができなかった場合

※事前に、接種を希望する医療機関、または保健センターへ協力医療機関であるかどうかを確認してください。

乳幼児健康診査・相談会 日程表

中央保健センターの日程

対象：西条地区

乳幼児健診の受付時間：13時～14時		乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時											
項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
乳幼児健診日（木曜日）	3カ月児	27日	25日	22日	27日	24日	28日	19日	30日	21日	25日	22日	15日
		H17.12月生	H18.1月生	H18.2月生	H18.3月生	H18.4月生	H18.5月生	H18.6月生	H18.7月生	H18.8月生	H18.9月生	H18.10月生	H18.11月生
	1歳6カ月児	20日	18日	15日	20日	17日	21日	12日	16日	14日	18日	15日	8日
3歳児	H16.9月生	H16.10月生	H16.11月生	H16.12月生	H17.1月生	H17.2月生	H17.3月生	H17.4月生	H17.5月生	H17.6月生	H17.7月生	H17.8月生	
	13日	11日	8日	13日	10日	14日	5日	9日	7日	11日	8日	1日	
	H15.3月生	H15.4月生	H15.5月生	H15.6月生	H15.7月生	H15.8月生	H15.9月生	H15.10月生	H15.11月生	H15.12月生	H16.1月生	H16.2月生	
乳幼児相談日（月曜日）	10日	8日	19日	10日	14日	11日	2日	13日	11日	15日	5日	12日	
子育て総合相談日	毎週火曜日 10時～15時		対象：市内全域										

東予保健センターの日程

対象：東予地区（1歳6カ月児・3歳児健診は丹原・小松地区を含む）

乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分		乳幼児相談の受付時間：13時30分～15時											
項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
乳幼児健診日	3カ月児（火曜日）	25日	23日	20日	25日	29日	5日	24日	14日	19日	23日	6日	20日
		H17.12月生	H18.1月生	H18.2月生	H18.3月生	H18.4月生	H18.5月生	H18.6月生	H18.7月生	H18.8月生	H18.9月生	H18.10月生	H18.11月生
	1歳6カ月児（水曜日）	12日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	7日
3歳児（火曜日）	H16.9月生	H16.10月生	H16.11月生	H16.12月生	H17.1月生	H17.2月生	H17.3月生	H17.4月生	H17.5月生	H17.6月生	H17.7月生	H17.8月生	
	18日	16日	13日	11日	8日	12日	31日	7日	12日	16日	20日	13日	
	H15.3月生	H15.4月生	H15.5月生	H15.6月生	H15.7月生	H15.8月生	H15.9月生	H15.10月生	H15.11月生	H15.12月生	H16.1月生	H16.2月生	
乳幼児相談日（月曜日）	24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日	

丹原保健センターの日程

対象：丹原地区

乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分		乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時										
項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児健診日（火曜日）	3カ月児	11日		27日		22日		3日		26日		27日
		H17.12月生		H18.2月生		H18.4月生		H18.6月生		H18.8月生		H18.10月生
	H18.1月生		H18.3月生		H18.5月生		H18.7月生		H18.9月生		H18.11月生	
1歳6カ月児健診と3歳児健診は東予保健センターで実施します。（実施日は東予保健センター日程表参照）												
乳幼児相談日（水曜日）	19日	24日	14日	12日	23日	20日	11日	22日	13日	24日	28日	14日

小松保健センターの日程

対象：小松地区

乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分		乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時											
項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
乳幼児健診日（火曜日）	3カ月児		30日		4日		26日		21日		30日		6日
			H17.12月生		H18.2月生		H18.4月生		H18.6月生		H18.8月生		H18.10月生
	H18.1月生		H18.3月生		H18.5月生		H18.7月生		H18.9月生		H18.11月生		
1歳6カ月児健診と3歳児健診は東予保健センターで実施します。（実施日は東予保健センター日程表参照）													
乳幼児相談日（金曜日）	21日	19日	16日	21日	18日	8日	20日	17日	15日	19日	16日	16日	

肺がんCT検診

■検査内容：胸部断層撮影

■対象者：40歳以上の偶数年生まれの方で、次に該当する方は、ぜひ受けてください。

○喫煙指数※1が400以上ある方とその家族

○せき・たんが出やすい方

○家族に肺がん歴がある方

※1 喫煙指数：1日当たりの喫煙本数×喫煙年数

■申込方法：各保健センターへお申し込みください。

※注意事項

○ペースメーカーの使用者は受診できません。

○肺がんCT検診を受診すると、総合健診の肺がん検診は受診できません。

地区	日程	実施場所
西条	6／1(木)	中央保健センター
	2(金)	
	5(月)	
	6(火)	
東予	6／28(水)	東予保健センター
	29(木)	
	30(金)	
丹原	9／1(金)	中川公民館
	4(月)	田野公民館
	8(金)	徳田公民館
小松	11(月)	丹原保健センター
	11／7(火)	小松保健センター

個別健診

個別健診には、個別基本健診と成人歯科健診があります。各実施期間中に市内の医療機関で受診できます。

■申込受付

○中央保健センター 4月21日(金)から受付開始

○他の保健センター 随時受け付けます。

■申込方法

各保健センターへお申し込みください。

個別基本健診について 実施期間：8月～10月

●対象者：18歳以上の方

※注意事項

○個別基本健診を受診すると、総合健診の基本健診は受診できません。

成人歯科健診について 実施期間：7月～10月

●対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の方

骨粗しょう症検診

■検査内容：かかとの骨量測定

■対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の方
※骨粗しょう症で治療中の方は、ご遠慮ください。

■申込方法：各保健センターへお申し込みください。

地区	日程	実施場所
西条	7／25(火)	中央保健センター
	26(水)	
東予	8／1(火)	東予保健センター
	2(水)	
丹原	7／28(金)	丹原保健センター
小松	7／31(月)	小松保健センター

肺がん検診・結核巡回健診

■検査内容：胸部レントゲン

■対象者：18歳以上の方

■申込方法：申し込みは必要ありません。

※注意事項

○詳しい場所や時間は、9～10月の広報紙でお知らせします。

○肺がんCT検診、肺がん検診を受診する方は必要ありません。

地区	日程	巡回場所
西条	9／11(月)	大町
	12(火)	氷見
	13(水)	飯岡
	15(金)	玉津
	19(火)	神拝
東予	20(水)	西条、神戸
	22(金)	加茂、橘
	25(月)	大保木
	9／21(木)	周布、吉井
	26(火)	壬生川、多賀
28(木)	楠河、三芳	
丹原	10／3(火)	庄内、吉岡
	5(木)	国安
	10／20(金)	桜樹
	23(月)	中川
	24(火)	田野
小松	25(水)	丹原、田野
	27(金)	丹原、徳田
小松	10／30(月)	小松地区の各集会所など
	31(火)	

総合健診の日程表

平成18年度 健康カレンダー 保存版

成人健診のお知らせ・注意事項

▼ 成人健診の種類 ▼

総合健診（基本健診）

▼ 日程などの掲載箇所 ▼

このページの左側に掲載しています。

肺がんCT検診
骨粗しょう症検診
肺がん検診・結核巡回健診
個別健診（基本健診、歯科健診）

総合健診の裏面に掲載しています。
（乳幼児健診・相談会日程表の右側に掲載）

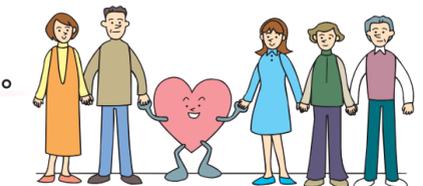
成人健診の費用（個人負担金）は無料です。
成人健診の対象年齢は、平成19年3月31日現在の年齢です。

▼ 受診される方へのお願い ▼

- 各健診（検診）は予約制です。当日の受付はできません。
成人健診は、肺がん検診・結核巡回健診を除くすべての健診が予約制となっています。定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。
- 市内各地区の実施場所で申込方法が異なります。
健診は、各保健センターが管轄する場所のいずれでも受診することができます。しかし、各地区で申込方法が異なりますので、健診の申込方法をご覧ください。詳しくは、各保健センターへお問い合わせください。
なお、申し込まれた方には、後日、受診券などを送付します。
- 次に該当する方は、成人健診との重複受診をご遠慮ください。
○国民健康保険の人間ドックを受診した方、または受診予定の方
○会社・事業所などで各健診の受診機会がある方
- 肺がんCT・腹部超音波・前立腺がん・乳がん検診について
2年に1回の受診です。今年度は偶数年生まれの方が対象です。
制限方法：平成18年度は、生まれ年が偶数年の方を対象とします。（例…昭和20年が誕生日）
平成19年度は、生まれ年が奇数年の方を対象とします。（例…昭和21年が誕生日）
- 基本健診（総合）の肝炎ウイルス検診について
総合健診の基本健診を受診する場合、40・45・50・55・60・65・70歳の節目年に当たる方には肝炎ウイルス検診を実施します。受診を希望する方は、総合健診の基本健診を申し込み、健診日当日に担当者へ申し出てください。
なお、肝炎ウイルス検診は、平成14年から平成18年の間に1回限りの受診となり、今年度が最終です。
○節目年以外で肝炎ウイルス検診を受診できる方
・40歳以上で、過去に肝機能異常があった方
・40歳以上で、広範囲な外科的処置を受けた方
・40歳以上で、妊娠・分娩時に多量の出血をした方
・41歳～75歳の方で、過去4年間肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

健診は健康管理のスタートラインです。
皆さん受診をしましょう。

健診の詳しい内容や申込方法など
お気軽に保健センターへお問い合わせください。



西条地区：中央保健センター TEL0897-52-1215	東予地区：東予保健センター TEL0898-64-5333
丹原地区：丹原保健センター TEL0898-68-7300	小松地区：小松保健センター TEL0898-72-6363

▼小松地区の日程表 申込先：小松保健センター TEL0898-72-6515

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
7/25 (火)	小松農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	
26 (水)		●	●	●	●	●	●	●	◎
27 (木)		●	●	●	●	●	●	●	◎
28 (金)		●	●	●	●	●	●	●	
8/8 (火)	J A周桑小松支所	●	●	●	●		●	●	
9 (水)		●	●	●	●		●	●	
10 (木)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	●	◎
11 (金)		●	●	●	●	●	●	●	
22 (火)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
23 (水)		●	●	●	●	●	●	●	●
24 (木)		●	●	●	●	●	●	●	●
25 (金)		●	●	●	●	●	●	●	●

▼ 総合健診の申し込み方法 ▼

西条地区での総合健診を希望する方

- 申込受付 前期：4月21日(金)から受付を開始します。
後期：9月8日(金)から受付を開始します。
※各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。
- 申込方法 日程表にある実施場所へお申し込みください。
※実施場所と申込先が違うところがあります（日程表の下に掲載）

東予・丹原・小松地区での総合健診を希望する方

- 申込受付 随時、受け付けています。
※各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますので、ご注意ください。
- 申込方法 各保健センターへお申し込みください。
※小松地区で行われていた事前調査は、平成18年度からありません。健診を希望される方は、必ず保健センターへお申し込みください。

記号の説明 ●…午前 ◎…午前（経膈超音波検査あり）
●…午後

▼総合健診の検査内容・対象者

検査項目	基本健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	腹部超音波検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮頸（けい）がん検診	
対象者 ※平成19年3月31日現在の年齢です。	18歳以上			30歳以上			50歳以上の男性	40歳以上の女性	18歳以上の女性
検査内容	身体計測、血圧、検尿 診察、血液検査 ※診察結果によっては、心電図、眼底等の検査をします。	胃部レントゲン	胸部レントゲン ※必要な方には喀痰検査をします。	便潜血検査	腹部画像検査 （肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓）	血液検査 （腫瘍マーカー）	マンモグラフィ （レントゲン）	視診・細胞診 ※日程によっては経膈超音波検査があります。	
注意事項	総合健診の基本健診を受診すると、個別の基本健診は受診できません。65歳以上の方にアンケートを実施し、必要な方に血清アルブミン、反復唾液嚥下テストを行います。	妊娠中・妊娠の疑いがある方、6カ月以内に胃の検査を受けた方、胃の治療中または切除している方は受診できません。	妊娠中・妊娠の疑いがある方は肺がん検診を受診すると、肺がんCT検診を受診できません。	生理期間中は、排便を控えてください。	2年に1回の受診となります。 （今年度は偶数年生まれの方が対象です）		子宮筋腫等で、手術をされている方は、主治医に相談の上お申し込みください。		

▼東予地区の日程表 申込先：東予保健センター TEL0898-64-5333

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
5/1 (月)	J A周桑周布支所	●	●	●	●	●	●	●	
2 (火)	J A周桑庄内支所	●	●	●	●	●	●	●	
11 (木)	国安公民館	●	●	●	●	●	●	●	
12 (金)	J A周桑吉井支所	●	●	●	●	●	●	●	
16 (火)	J A周桑吉岡支所	●	●	●	●	●	●	●	
18 (木)	J A周桑楠河支所	●	●	●	●	●	●	●	
26 (金)	J A周桑壬生川支所	●	●	●	●	●	●	●	
30 (火)	J A周桑三芳支所	●	●	●	●	●	●	●	
31 (水)	J A周桑多賀支所	●	●	●	●	●	●	●	
6/2 (金)	東予保健センター		●	●	●	●	●	●	●
5 (月)			●	●	●	●	●	●	●
9 (金)				●	●	●	●	●	●
19 (月)			●	●	●	●	●	●	●
7/21 (金)			●	●	●	●	●	●	●
27 (木)				●	●	●	●	●	●
31 (月)			●	●	●	●	●	●	◎
8/7 (月)			●	●	●	●	●	●	◎
23 (水)			●	●	●	●	●	●	◎
9/1 (金)			●	●	●	●	●	●	◎
8 (金)			●	●	●	●	●	●	◎
10/6 (金)		●	●	●	●	●	●	●	
20 (金)		●	●	●	●	●	●	●	
11/10 (金)		●	●	●	●	●	●	●	

▼丹原地区の日程表 申込先：丹原保健センター TEL0898-68-7300

日程	実施場所	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
5/15 (月)	J A周桑徳田支所	●	●	●	●	●	●	●	◎
19 (金)	J A周桑丹原支所	●	●	●	●	●	●	●	◎
22 (月)	J A周桑田野支所	●	●	●	●	●	●	●	◎
29 (月)	J A周桑中川支所	●	●	●	●	●	●	●	◎
6/23 (金)	中川公民館	●	●	●	●	●	●		
28 (水)	田野公民館	●	●	●	●	●	●		
30 (金)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●		
8/29 (火)	徳田公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
9/25 (月)	中川公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
27 (水)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
29 (金)	田野公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
10/2 (月)	桜樹公民館	●	●	●	●	●	●		

▼西条地区の日程表 申込先：下表をご覧ください。

日程	実施場所・申込先	基本	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
6/12 (月)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	
13 (火)		●	●	●	●	●	●	●	◎
14 (水)	石鏡ふれあいの里 ※1	●	●	●	●	●	●	●	◎
15 (木)		●	●	●	●	●	●	●	
16 (金)	加茂公民館 ※1	●	●	●	●	●	●		
20 (火)	J A西条禎瑞支所 TEL0897-56-1180	●	●	●	●	●	●	●	
21 (水)		●	●	●	●	●	●	●	◎
22 (木)	J A西条氷見支所 TEL0897-57-9011	●	●	●	●	●	●	●	
23 (金)		●	●	●	●	●	●	●	◎
26 (月)	J A西条玉津支所 TEL0897-56-1331	●	●	●	●	●	●	●	
27 (火)		●	●	●	●	●	●	●	◎
28 (水)	J A西条大町支所 TEL0897-56-5111	●	●	●	●	●	●	●	
29 (木)		●	●	●	●	●	●	●	◎
30 (金)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	◎
7/2 (日)		●	●	●	●	●	●	●	◎
3 (月)	J A西条飯岡支所 TEL0897-56-2767	●	●	●	●	●	●	●	
4 (火)		●	●	●	●	●	●	●	◎
5 (水)	橋公民館 ※3	●	●	●	●	●	●	●	
6 (木)		●	●	●	●	●	●	●	◎
7 (金)	J A西条神戸支所 TEL0897-56-3770	●	●	●	●	●	●	●	
10 (月)		●	●	●	●	●	●	●	◎
11 (火)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	
12 (水)		●	●	●	●	●	●	●	
13 (木)	J A西条会館 ※2 TEL0897-53-6700	●	●	●	●	●	●	●	◎
14 (金)		●	●	●	●	●	●	●	
18 (火)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	◎
19 (水)		●	●	●	●	●	●	●	
10/24 (火)	飯岡公民館 ※4	●	●	●	●	●	●	●	●
25 (水)	中央保健センター TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
26 (木)		●	●	●	●	●	●	●	●
27 (金)		●	●	●	●	●	●	●	●
30 (月)		●	●	●	●	●	●	●	●
31 (火)		●	●	●	●	●	●	●	●
11/1 (水)		●	●	●	●	●	●	●	●
2 (木)	●	●	●	●	●	●	●	●	

- ※1 石鏡ふれあいの里と加茂公民館での受診を希望する方はJ A西条神戸支所（TEL0897-56-0031）へお申し込みください。
- ※2 橋公民館での受診を希望する方はJ A西条橋支所（TEL0897-57-9234）へお申し込みください。
- ※3 J A西条会館での受診を希望する方はJ A西条中央支所内グリーン水都（TEL0897-53-6700）へお申し込みください。
- ※4 飯岡公民館での受診を希望する方は中央保健センターへお申し込みください。