



高齢者向けパソコン教室

■日時

3月13日～27日の月・水・
金曜日(計7回) 13時～15時

■場所

産業情報支援センター

■対象

60歳以上の方

■受講内容(中級)

電子メールの活用、インターネットの実用など

■テキスト代

1000円

■定員

20人

※定員を超えた場合は抽選となります。

■申込期限

3月6日(月)

■申込先

市庁舎別館高齢介護課
長寿・いきがい対策係
(内線2343)

シニアワークショッププログラム事業 緑地保全管理講習会

剪定(せんでい)や消毒作業などについての技能を習得するための講習会です。

■日時

3月13日(月)～17日(金)
9時～16時

■場所 (社)西条市シルバー人材センター東予事務所(壬生)

川1111-1

■対象

全日程(5日間)に参加ができる55歳以上65歳未満の方

■定員

20人(先着順)

■問合せ

(社)西条市シルバー人材センター東予事務所
TEL0898-76-1580

市民救命士養成講習会

救命は救急車が現場に到着するまでの数分間に、応急手当をすることが大切です。みなさんも講習会に参加して、適切な応急手当の方法を身につけませんか。

■日時

3月19日(日)
9時～12時

■場所

西消防署2階会議室
(丹原町願連寺442-1)

■申込先

西消防署

TEL0898-68-0119

○東消防署

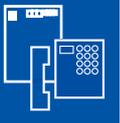
TEL0897-55-0119

■ご存じですか? 「AED」

AED(自動体外式除細動器)は、心室細動などの心肺停止患者に電気ショックを与える装置で、簡単な操作で救命処置が行えます。

市民救命士養成講習会ではAEDを含めた心肺蘇生法の講習を行っています。

募集



青年国際交流事業に参加してみませんか?

内閣府では国際感覚豊かな青年を育成するため、平成18年度の青年国際交流事業に参加する青年を募集しています。青年国際交流事業では「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」を実施しています。

■対象

18歳～30歳(昭和50年4月2日～昭和63年4月1日生まれ)の方 ※一部25歳～35歳。内閣府政策統括官のホームページに詳細を掲載していますので、ご覧ください。

URL <http://www.8.cao.go.jp/youth/koryu.htm>

■問合せ

愛媛県民活動推進課

TEL089-912-2415

世界を知ろう!
日本を伝えよう!



小学生わくわくチャレンジ



スポーツ 体験教室

4月1日(土)・2日(日)開催

小学生(新中学1年生を含む)を対象とした、スポーツ体験教室です。
2日間の日程で6種目体験できます。

- 定員 各種目・40人程度(ゴルフのみ20人程度)
- 申込期限 3月20日(月)
- 申込先 市庁舎別館体育振興課
体育振興係 内線5255

主催 スポーツ体験教室実行委員会

▼4月1日に実施する種目

種目	時間	会場
ソフトバレー	9時～10時30分	西条西部体育館
空手道	10時30分～12時	西条西部体育館
硬式テニス	13時～14時30分	西条西部公園 テニスコート

▼4月2日に実施する種目

種目	時間	会場
バレーボール	9時～10時30分	西条西部体育館
バドミントン	10時30分～12時	西条西部体育館
ゴルフ	13時～14時30分	小松ゴルフ場

※雨天の場合は、硬式テニスのみ中止します。
※屋内競技は体育館シューズを持ってきてください。用具は主催者が準備しますが、用具の持参も可能です。