

## ■赤ちゃん健康情報

### ◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日

9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

### ◆乳幼児相談

2/13(月) 中央保健センター 9:30～11:00

2/15(水) 丹原保健センター 9:30～11:00

2/17(金) 小松保健センター 9:30～11:00

2/27(月) 東予保健センター 13:30～15:00

## ■成人向け健康相談

### ◆健康相談

2/1(水) 中央保健センター 9:00～11:00

2/2(木) 飯岡公民館 10:00～11:30

2/3(金) 河北会館 9:30～11:00

2/3(金) 玉津公民館 14:00～15:30

2/6(月) 加茂町集会所 9:30～11:00

2/7(火) 禎瑞クロケール場 13:30～15:30

2/8(水) 西条公民館 13:30～15:00

2/10(金) 神戸公民館 13:30～15:00

2/10(金) 橘公民館 14:00～15:30

2/22(水) 北星会館 9:30～11:00

2/22(水) 氷見公民館 9:30～11:00

2/24(金) 大町公民館 9:30～11:00

2/24(金) 神拝公民館 13:30～15:00

### ◆健康栄養相談

2/10(金) 小松保健センター 9:30～11:30

2/14(火) 丹原保健センター 9:30～11:00

2/24(金) 東予保健センター 9:30～11:00

2/28(火) 徳田公民館 13:30～15:00

## ■産業保健健康相談

健康管理や生活習慣病の予防等について認定産業医が相談に応じます。

○日時 2月23日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込み 地域産業保健センター (TEL0897-36-1788) ・西条市医師会 (TEL0897-56-2211)

## いっしょに 歩こう!

Walking Information



### ■歩け歩け教室のつどい

2/7(火) 小松保健センター 9:30～

2/14(火) 小松農村環境改善センター 9:30～

○問合せ 小松保健センター

## 麻しん・風しんの予防接種が変わります!

平成18年4月1日から、麻しん・風しんの予防接種が麻しん・風しん混合ワクチンの2回接種となり、対象年齢も変わります。

	平成18年3月31日まで	平成18年4月1日から
<b>実施方法</b>	麻しんワクチン1回接種 風しんワクチン1回接種	麻しん・風しん混合ワクチンを 2回(1期・2期)接種
<b>対象年齢</b>	生後12カ月～7歳6カ月未満	第1期:生後12カ月～24カ月未満 第2期:小学校就学前の1年間 (5歳以上7歳未満)

### ■平成18年4月以降、麻しん・風しん予防接種の対象とならない方

○麻しん・風しんのいずれかを接種したか、既にかかった方

○麻しん・風しんの両方とも接種したか、既にかかった方

※平成18年4月からは任意接種となりますので、平成18年3月までに接種してください。

### ■平成18年4月以降、麻しん・風しん予防接種の対象となる方

○麻しん・風しんワクチンを両方とも接種していないか、麻しん・風しんにかかったことがない方で、平成18年4月以降に新制度の対象年齢に該当する方

・生後24カ月未満の方 1期および2期

・生後24カ月以上の方 2期のみ

※早めに接種を受け、予防することが大切です。平成18年4月以降対象年齢となるまでに期間がある方(特に、2歳以上4歳までの方)は、平成18年3月末までに接種することをお勧めします。

### ■平成18年3月末までに予防接種をする方への注意事項

麻しん・風しん両方とも接種する場合は、ワクチン接種後4週間の間隔をあけることになっています。3月末までに麻しん・風しんともに終わるよう、接種時期に注意してください。

問合せ 中央保健センター

## 2月1日～7日は、生活習慣病予防週間

肥満や糖尿病、がんなどの生活習慣病の患者数が年々増加しています。

生活習慣病を予防するには、バランスのとれた食事や適度な運動、十分な休養といった健康的な生活が第一歩です。

病気になる前の予防が大切です。この機会に、自分の生活習慣を見直してみましよう。

## 2月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	15日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年10月1日～10月31日の出生児	東予
	22日(水)	13:00～13:30	丹原	平成17年10月1日～11月30日の出生児	丹原
	23日(木)	13:00～14:30	中央	平成17年10月1日～10月31日の出生児	西条
1歳6カ月児健診	1日(水)	13:00～13:30	東予	平成16年7月1日～7月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	16日(木)	13:00～14:30	中央		
3歳児健診	8日(水)	13:00～13:30	東予	平成15年1月1日～1月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	9日(木)	13:00～14:30	中央		

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、丹原:丹原保健センター

※母子健康手帳を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。