

公民館だより 平成30年1月(第419号)

# なががわ

〒791-0532

西条市丹原町石経847番地1

TEL/FAX : (0898)73-2200

E-mail : nakagawa-k@saijo-city.jp



中川地区の人口(前月比)

男	1,134人	(±0)
女	1,229人	(-4)
計	2,363人	(-4)
世帯	1,066世帯	(-2)

平成29年11月末現在

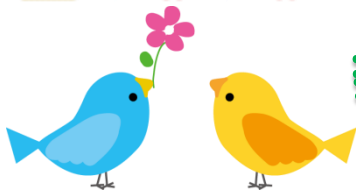


明けまして  
おめでとう  
ございます



皆さまにとって幸多い一年となりますよう心よりお祈り申し上げます  
今年もよろしくお願いたします

中川公民館 職員一同



## 親子でふれあい遊び

～親子でアキ自力整体～



お子さんと一緒に遊びながら、身体のコリなどをほぐす方法を体験します。  
親子でスキンシップをとりながら、ゆるゆると身体をほぐしていきます。すると、心も身体も  
ほっかほか。是非体験してみてください。

- 日 時：1月31日(水) 10:00～11:00
- 場 所：中川公民館 学習室2
- 講 師：辻本奈生子先生
- 対 象：0歳～3歳の子どもさんと保護者10組【先着順】
- 持参品：バスタオル1枚、水筒

※注意※ 食後すぐの運動にならないようにご配慮ください。

- 参加料：無料
- 申込先：中川公民館(73-2200)



オシラセとボシュウ



## 平成30年西条市成人式

■日 時 平成30年1月7日(日) 受付 13時00分～ 式典 13時30分～

※開式時間が昨年と異なっておりますのでご注意ください。

■場 所 丹原文化会館(西条市丹原町田野上方2131番地1)

※東予・丹原・小松地域の方は丹原文化会館

■問合せ・連絡先 西条市教育委員会 社会教育課 社会教育係  
電話0897-52-1254(係直通)



## 第13回 西条市公民館フェスティバル

中川公民館からは、作品展示に「木目込み教室」と「革細工サークル」の方々が出展します。  
皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

◆開催日：平成30年1月14日(日)

◆場 所：西条市丹原文化会館

【開会式・公民館活動実践事例発表・舞台発表】 9:30~15:30 大ホール

【体験コーナー】 10:00~15:00 ロビー・エントランスホール・2階会議室

【作品展示】 10:00~15:30 小ホール



## しいたけ栽培講習会

原木に菌を打ち込んで、しいたけを栽培してみませんか。管理方法などを教えてください。

◎ と き 1月27日(土) 13:30~(小雨決行)

◎ と ころ 旧鞍瀬小学校運動場

◎ 講 師 佐伯光男 氏

◎ 参加費 1,300 円

◎ 対象者 西条市住民

◎ 定 員 30 名(先着順)

◎ 締切り 1月18日(木)

◎ 申込み 桜樹公民館 Tel.0898-73-2505

※1月4日(木)より受付をします。





## 高齢者つどいの場

不安に思っていること、気になることのある方、お茶を飲みながらお話ししてみませんか？  
相談事がなくても大丈夫。時間内は自由に入退きできて、申込み不要です。

短時間でもお気軽にお立ち寄りください。

■日 時：1月25日（木）14：00～16：00

■場 所：中川公民館 学習室2

お問合せ先：西条市在宅支援センター ル・ソレイユ（76-2111）曾我部・菊池



## なかがわのできごと



### ◇12月9日（土）中川老人クラブ軽スポーツ

中川老人クラブによる軽スポーツは、月に1度、公民館の2階多目的ホールで、ダーツ・輪投げ・ピンボリングの3種目をしています。毎回ラジオ体操で準備体操をしたのち、グループになって、3つのスポーツを順に行ないます。参加している方々は、それぞれのスポーツのコツを聞いたり、日々のお話をしながら和気あいあいと活動されていました。



### ◇12月13日（水）中川地区健康づくり推進員「笑いヨガ」



中川地区健康づくり推進員の12月の活動は、えひめ笑いヨガ協会の丹下隆清先生をお招きし、「笑いヨガ」を行いました。「健康は笑いから～笑って楽しくリフレッシュ」という題名で、丹下先生の軽快な話術と「わっはっは」という笑いのあいさつの他、笑いの健康体操で、会場は楽しい雰囲気になっていました。

### ◇12月15日（金）西条市防犯協会中川支部「防犯キャンペーン」



年末の「防犯キャンペーン」が防犯協会中川支部のみなさんで行なわれました。中川公民館から出発し、志川のローソンなどを巡回し、コンビニATMによる振り込み詐欺のチラシを配り、啓発活動を行いました。

# 1月の行事予定

公民館休館日

1日・2日・3日・8日・15日・22日・29日

日	曜	時間	行事名
2	火		ごみ収集休み
3	水		ごみ収集休み
9	火		粗大ゴミ・乾電池収集日
14	日	9:30	第13回公民館フェスティバル（丹原文化会館）
18	木		ガラスびん・ペットボトル等収集日
23	火		古紙収集日
31	水	10:00	親子のふれあい遊び ～親子でプチ自力整体～

移動図書館 カワセミ号

1月13日（土）

27日（土）

14:00～14:20頃 志川集会所

14:30～15:00頃 中川公民館

長編小説もチャレンジしてみる？



## ◇市民サービスコーナー

取扱い日時：火曜日から金曜日 8:30～17:00

中川公民館で住民票の写しと印鑑登録証明書を受け取ることができます（即日発行）。

## ◇公民館よりお知らせ

1月13日（土）午後と1月14日（日）終日、公民館フェスティバルでの準備、運営のため、職員は不在です。ご迷惑おかけいたしますがご了承ください。

## ◇人権標語◇

### 【中川小学校】

みんななかよく たのしい まいにち

いじめ〇 みんなで守ると 笑顔がふえる

みんなだね えがおでいれば 心もえがお

差別なし そんな世界を めざそうよ

### 【丹原西中学校】

声かけて 相手も自分も 笑顔だね

「それはダメ」その一言が 相手を救う

気がついて 知らない間に している差別

広げよう 自分の周りの たくさんの笑顔

## 俳句だより

十二月雑詠

冬ざれの道行く人の口尖り

着ぶくれや思ひ出せざる人の名よ

キッチンのお窓の星や冬に入る

短日や漢厨の玉子焼

つるべ落とし揺れ残りるる遊園地

しだれ俳句会

池内祥子

越智小百合

越智暁美

兵藤虹雨

玉井北男

一年 武田結月

二年 黒川優奈

四年 黒川花華

五年 今井心雪

一年 小笠原諒

二年 黒川誠斗

二年 稲田一葉

二年 越智連脩