

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（2・9日を除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

◆乳幼児相談

1/16(月) 中央保健センター 9:30～11:00
1/18(水) 丹原保健センター 9:30～11:00
1/20(金) 小松保健センター 9:30～11:00
1/23(月) 東予保健センター 13:30～15:00

■成人向け健康相談

◆健康相談

1/6(金) 玉津公民館 14:00～15:30
1/10(火) 禎瑞クローケー場 13:30～15:30
1/11(水) 西条公民館 13:30～15:00
1/13(金) 神戸公民館 13:30～15:00
1/13(金) 橘公民館 14:00～15:30
1/16(月) 加茂町集会所 9:30～11:00
1/18(水) 高田集会所 9:30～11:00
1/25(水) 氷見公民館 9:30～11:00
1/27(金) 大町公民館 9:30～11:00
1/27(金) 神拝公民館 13:30～15:00

◆健康栄養相談

1/4(水) 中央保健センター 9:00～11:00
1/5(木) 飯岡公民館 10:00～11:30
1/13(金) 小松保健センター 9:30～11:30
1/17(火) 丹原保健センター 9:30～11:00
1/27(金) 東予保健センター 9:30～11:00

■産業保健健康相談

健康管理や生活習慣病の予防等について認定産業医が相談に応じます。

○日時 1月26日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込み 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）・西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■1月の献血日程

1/20(金) 西条市役所 9:30～12:00

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300



献血にご協力を

「健康づくり応援施設」を募集しています

県では、栄養成分を表示する飲食店等や、禁煙・分煙に取り組む集会場やホテル・病院などを「健康づくり応援施設」として認定しています。認定されると、「栄養成分表示店」、「えひめ愛の禁煙・分煙認定施設」の名称を使用でき、県ホームページへも掲載します。

現在、認定施設を募集しています。お気軽にご応募ください。

応募・問合せ先

西条保健所健康増進課健康づくり推進係 TEL0897-56-1300内線319

■えひめ愛の禁煙・分煙認定施設

対象施設

病院、集会場、百貨店、飲食店、事務所、体育館、ホテル、金融機関、鉄軌道駅、官公庁施設、タクシー車両など

認定事項

敷地内禁煙・屋内禁煙・屋内禁煙（テナント）・車内禁煙・完全分煙



■栄養成分表示店

対象施設

県内の飲食店、惣菜・弁当店、スーパーマーケット、宿泊施設など

認定事項

○必須項目

栄養成分表示（エネルギー・脂質・食塩相当量）、情報提供の協力

○その他選択項目

バランスメニュー、たっぷり・ひかえめメニュー、ヘルシーオーダー、バリアフリー対策

子育て総合相談窓口にご相談ください！

平成17年10月から開設しました子育て総合相談窓口も、妊婦の方、乳幼児を持つ保護者や家族の方にご利用いただき、徐々に情報交換や仲間づくりの輪が広がっています。相談窓口では、妊娠・出産のこと、育児や発達の心配ごとなどについて専門スタッフ（助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員など）と一緒に考えていきます。身体計測コーナーもありますので、お気軽にご利用ください。特に、母乳育児を考えていらっしゃる方はぜひのぞいてみませんか？

予約は必要ありませんので、都合の良い時間にお越しください。

※2週間以内に感染症にかかった方や接触された方、治られて間もない方につきましてはご遠慮ください。

日時 毎週火曜日 10時～15時

場所 総合福祉センター（もてこい元気館）2階 健康指導室

問合せ 中央保健センター



1月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	11日(水)	13:00～13:30	小松	平成17年8月1日～9月30日の出生児	小松
	25日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年9月1日～9月30日の出生児	東予
	26日(木)	13:00～14:30	中央		西条
1歳6カ月児健診	11日(水)	13:00～13:30	東予	平成16年6月1日～6月30日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	19日(木)	13:00～14:30	中央		
3歳児健診	12日(木)	13:00～14:30	中央	平成14年12月1日～12月31日の出生児	西条 東予・丹原・小松
	18日(水)	13:00～13:30	東予		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。