

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽におしゃべりできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（8・15・29日を除く） 9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

◆乳幼児相談

12/12(月) 中央保健センター 9:30～11:00

12/16(金) 小松保健センター 9:30～11:00

12/21(水) 丹原保健センター 9:30～11:00

12/26(月) 東予保健センター 13:30～15:00

■成人向け健康相談

◆健康相談

12/1(木) 飯岡公民館 10:00～11:30

12/2(金) 玉津公民館 14:00～15:30

12/5(月) 加茂町集会所 9:30～11:00

12/6(火) 禎瑞クロッカー場 13:30～15:30

12/9(金) 神戸公民館 13:30～15:00

12/9(金) 橘公民館 14:00～15:30

12/14(水) 西条公民館 13:30～15:00

12/16(金) 大町公民館 9:30～11:00

12/16(金) 神拝公民館 13:30～15:00

◆健康栄養相談

12/6(火) 徳田公民館 13:30～15:00

12/7(水) 中央保健センター 9:00～11:00

12/9(金) 小松保健センター 9:00～12:00

12/9(金) 田野公民館 13:30～15:00

12/13(火) 丹原保健センター 9:30～11:00

12/15(木) 中川公民館 13:30～15:00

12/16(金) 東予保健センター 9:30～11:00

12/28(水) 氷見公民館 9:30～11:00

■産業保健健康相談

健康管理や生活習慣病の予防等について認定産業医が相談に応じます。

○日時 12月22日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込み 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）・西条市医師会（TEL0897-56-2211）



妊娠・出産・子育ての悩みをご相談ください！

～子育て総合相談窓口



子育てを一人で悩んでいませんか？
妊娠・出産のこと、育児や発達のちょっとした心配ごとなどを専門スタッフ（助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員など）にご相談ください。一緒に解決方法を考えていきます。

また、妊娠中の方や乳幼児を持つ保護者や家族の方に、気軽におしゃべりしながら情報交換や仲間と交流する機会と場所を提供しています。特に、母乳育児を考えている方は、ぜひのぞいてみませんか？予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

※2週間以内に感染症にかかった方または接触された方、治られて間もない方はご遠慮ください。

日時 毎週火曜日 10時～15時

場所 総合福祉センター（もてこい元気館）2階健康指導室

問合せ 中央保健センター

西条市の保健師を名乗る

悪質な訪問販売にご注意ください

最近、「西条市の保健師です」と名乗って高額な矯正下着を販売する、悪質な訪問販売業者が市内で出回っています。特に産後間もない方が狙われています。

市が訪問販売をしたり、業者を派遣したりすることは一切行っていません！

訪問販売の場合、契約の書面を受け取った日から8日間以内であれば、無条件にクーリングオフ（契約解除）できます。悪質な訪問販売でお悩みの方は、西条地方局のくらしの窓口、または市役所の市民相談課へご相談ください。

問合せ

○くらしの窓口（西条地方局） TEL0897-56-3700

○市庁舎本館 市民相談課市民活動支援係 TEL0897-56-5151内線2465

○中央保健センター 健康増進課健康推進係 TEL0897-52-1215



献血にご協力を！

私たちの体を流れる血液は、命を支えるとても大切なものです。あなたの献血により、事故や病気で輸血が必要な人の生命を救うことができます。ぜひ、献血にご協力ください。

12月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	7日(水)	13:00～13:30	丹原	平成17年8月1日～9月30日の出生児	丹原
	21日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年8月1日～8月31日の出生児	東予
	22日(木)	13:00～14:30	中央		西条
1歳6カ月児健診	7日(水)	13:00～13:30	東予	平成16年5月1日～5月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	15日(木)	13:00～14:30	中央		
3歳児健診	8日(木)	13:00～14:30	中央	平成14年11月1日～11月30日の出生児	西条 東予・丹原・小松
	14日(水)	13:00～13:30	東予		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター
※母子健康手帳を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。