

子宮がん・乳がん検診を受診しませんか

▼小松農村環境改善センター

12月6日(火)・7日(水)

▼小松保健センター

12月8日(木)・9日

(金)・13日(火)・14日

(水)・15日(木)・16日

(金)

受付時間 13時～14時

検診費用 無料

対象年齢

子宮がん：18歳以上の女性

乳がん：40歳以上の女性

申込先

小松保健センター（随時受付・要予約）



保健センターだより♪

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

生活習慣改善学級に参加しませんか？

健診を受けただけで安心していませんか？

健診結果を見て、行動を起こすかはあなた次第です。生活習慣改善学級に

● 参加して、健康づくりの『はじめの一步』を踏み出してみませんか？

● 対象 血圧・体重・コレステロール値・

● 中性脂肪・血糖値などが気になる人

● 定員 20人程度

● 参加費 無料

● 締切 平成18年1月20日(金)

● 申込先 丹原保健センター



いっしょに歩こう！

Walking Information



▼歩け歩け教室のつどい

歩け歩け教室は、参加者で話し合って決めたコースを、月に1回集まってみんなで歩いています。

季節によって、お花見やもみじ狩り、ごみを拾いながら歩くクリーンウォークなども行っています。皆さんも参加して、みんなで歩いてみませんか。

○小松保健センター

12月6日(火) 9時30分～

※クリーンウォークをしますので、軍手などを持ってきてください。

○小松農村環境改善センター

12月13日(火) 9時30分～

○問合せ 小松保健センター

エイズ夜間電話相談・血液検査を実施します

毎年12月1日は「世界エイズデー」です。HIV感染者・エイズ患者に対する差別・偏見の解消をめざすとともに、エイズに関する正しい知識の啓発活動を推進しています。

愛媛県でも、12月1日から7日は「愛媛エイズ予防週間」と定められています。西条保健所では、この週間中に、夜間のエイズに関する電話相談・エイズ血液検査（無料・匿名）を実施します。迅速検査を導入し、約30分で結果をお伝えします。

日時 12月1日(木)・2日(金) 17時～20時

場所 西条保健所（喜多川1796-1 西条地方局1階） TEL0897-55-7577

カモミールの会に参加しませんか？

～不妊に悩む当事者の会

カモミールの会は、不妊で悩む方を対象に、同じ悩みを抱える人が集まり意見や情報を交換するおしゃべり中心の会です。専門の相談員がご質問にもお答えします。

お気軽にご参加ください。

日時 12月17日(土) 13時～15時（受付：12時30分～）

場所 愛媛県健康増進センター（松山市末広町1-1 県立中央病院西隣）

申込方法 専用ダイヤルかEメールでお申込みください。

・専用ダイヤル

TEL089-998-7117（受付時間：月～土曜日の13時～16時）

・Eメール kenkozoin-cnt@pref.ehime.jp

申込締切 12月10日(土)

内容

▽不妊相談アドバイザーによる不妊治療Q&A

▽参加者同士のフリートーク（専門医師・助産師・保健師・不妊カウンセラーもフリートークに参加します）

▽個別相談（希望者のみ 15時～）

▽絵手紙・押し花体験（希望者のみ 15時～）

※2人目不妊の方はご遠慮ください。

※パートナーの方もぜひご参加ください。