

10月1日～11月30日は 愛媛県麻薬・覚せい剤 乱用防止運動期間

中央保健センター	TEL0897-52-1215	神拝甲324-2	総合福祉センター内
東予保健センター	TEL0898-64-5333	周布606-1	東予総合福祉センター内
丹原保健センター	TEL0898-68-7300	丹原町池田1762-1	丹原総合支所北隣
小松保健センター	TEL0898-72-6363	小松町新屋敷乙48-1	小松地域福祉センター内

麻薬・覚せい剤などの薬物を乱用すると健康を害するだけでなく、各種犯罪を誘発する恐れがあります。麻薬・覚せい剤などに対する認識を一人一人が高めることで、薬物乱用の根絶を目指しましょう。

薬物相談窓口を愛媛県の各保健所、愛媛県心と体の健康センターに設置しています。皆さんからの相談や質問に応じていますので、ご利用ください。

◆薬物相談窓口

○西条保健所 TEL0897-56-1300

日時：毎週火曜日 13時～15時

○愛媛県心と体の健康センター（電話相談）

TEL089-911-3880 月～金曜日

◆危険ドラッグ相談窓口

○県薬務衛生課 TEL089-912-2393 月～金曜日

○西条保健所 TEL0897-56-1300 月～金曜日

11月は乳幼児突然死症候群 対策強化月間

～SIDSから赤ちゃんを守りましょう～

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因は不明で、日本では6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定され、生後2カ月～6カ月に多いとされています。

SIDSから赤ちゃんを守る三つのポイント

- ① 1歳になるまではあおむけに寝かせる
- ② できるだけ母乳で育てる
- ③ たばこをやめる

問合せ 中央保健センター

精神障がい者家族教室 参加者募集！

～家族の知りたい統合失調症について～

今回の家族教室は、障がい特性や関わりの基本などを、グループワークを通して学べる場になっています。また、先生への質疑応答を通して、他の家族の方との意見交換や情報収集の場としても活用できます。事前申し込みは不要です。

日時 11月13日(月) 講演：13時30分～15時

質疑応答：15時～15時30分

場所 総合福祉センター 3階B棟研修室

対象 精神障がい者の方のご家族、一般

講師 川添康一郎氏（アキクリニック医師）

問合せ NPO法人石鎚 TEL0897-53-1803

B型肝炎訴訟 新居浜市説明会

集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害に関して、国から和解金支払などの救済を受ける手続きについての説明会です。事前申し込みは不要です。

日時 11月18日(土) 13時30分～（1時間程度）

場所 新居浜テレコムプラザ3階会議室
（新居浜市坂井町2-3-17）

問合せ 全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所
TEL0120-10-6589

夜間エイズ相談・検査を 受けませんか

通常の検査時間（祝日を除く毎週月曜日の10時～11時）以外に、無料・匿名検査および相談を実施します。予約は不要です。検査結果は採血後、約30分後にお知らせします。検査は感染の機会があったから3カ月以降に行うことをお勧めします。

日時 12月4日(月) 17時～19時

場所 東予地方局1階健康診査室
（西条市喜多川796-1）

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300（内線319）

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場 場所：中央保健センター
妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。保健師・栄養士・助産師・保育士などの専門スタッフが相談に応じます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

日時：火曜日（祝日除く）

10時～15時（助産師相談は12時まで）

◆チェリーくらぶ 場所：小松保健センター
子どもの遊び場や、保護者が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～16時

中央保健センター：11月6日(月)・12月4日(月)

東予保健センター：11月13日(月)・12月11日(月)

丹原保健センター：11月20日(月)・12月18日(月)

小松保健センター：11月27日(月)・12月25日(月)

■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：11月9日(木) 13時30分～15時30分

場所・申込先：中央保健センター

■認知症（もの忘れ）相談 ※要予約

日時：11月30日(木) 9時～11時30分

場所：東予総合福祉センター 定員：2人

問合せ：高齢介護課 TEL0897-52-1412

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

◆難病医療相談（要予約）

11月28日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

■11月の献血日程

◆フジグラン西条 11月9日(木)

10時～12時30分・14時～16時

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

乳幼児相談

11月2日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
11月6日(月) 12月4日(月)	9:30～11:00	東予保健センター
11月8日(水)	9:30～11:00	小松保健センター
11月14日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
11月16日(木)	9:30～11:00	田野公民館



ラジオ体操グループ紹介



グループ名 スローライフ

活動場所

総合福祉センター内

ふれあいトレーニングルーム

活動日 毎週月～土曜日

コメント

ラジオ体操をグループで始めて、仲間や目標ができ、ラジオ体操が好きになった。姿勢やスタイルにも気を付けるようになった。これからは健康維持のために、歳をとってもラジオ体操の音楽が流れたら「シャキッ！」となるよう続けていきたい。



11月12日は皮膚の日 皮膚がん無料相談

日ごろ「がん」ではないかとお悩みの方、この機会に皮膚がん相談を受けてみませんか。※皮膚がん以外の症状の相談は受付できません。

日時 11月12日(日) 13時～16時

場所 新居浜市医師会館（新居浜市庄内町）

問合せ 中山皮膚科クリニック TEL0897-32-9062

皮フ科 はらだクリニック TEL0897-43-3210

体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容

カロリー編：食べ物のカロリーを知り、理想の体重に近づこう

バランス編：食事バランスガイドを知り、体の内側から美しくなろう



▼11月・12月の日程など

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	11月1日(水)	12月8日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	11月28日(火)	12月4日(月)	
丹原保健センター	11月13日(月)	——	
小松保健センター	11月9日(木)	——	

11月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	16日(木)	13:00～14:00	中央	平成29年7月1日～7月31日の出生児	西条
	21日(火)	13:00～13:30	東予		東予
	28日(火)	13:00～13:30	小松	平成29年7月1日～8月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	9日(木)	13:00～14:00	中央	平成28年4月1日～4月30日の出生児	西条
	15日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	7日(火)	13:00～13:30	東予	平成26年10月1日～10月31日の出生児	東予・丹原・小松
	30日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。