

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもが遊んだり保護者の方が気軽にしゃべりできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（10日を除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

◆乳幼児相談

10/3(月) 中央保健センター 9:30～11:00
10/19(水) 丹原保健センター 9:30～11:00
10/21(金) 小松保健センター 9:30～11:00
10/24(月) 東予保健センター 13:30～15:00

■成人向け健康相談

◆健康相談

10/3(月) 加茂町集会所 9:30～11:00
10/4(火) 禎瑞クローケー場 13:30～15:30
10/12(水) 西条公民館 13:30～15:00
10/19(水) 高田集会所 9:30～11:00
10/26(水) 氷見公民館 9:30～11:00
10/26(水) 北星会館 9:30～11:00
10/28(金) 大町公民館 9:30～11:00
10/28(金) 神拝公民館 13:30～15:00

◆健康栄養相談

10/4(火) 玉津公民館 14:00～15:30
10/5(水) 中央保健センター 9:00～11:00
10/5(水) 田野公民館 9:30～11:00
10/6(木) 飯岡公民館 10:00～11:30
10/7(金) 中川公民館 13:30～15:00
10/12(水) 丹原保健センター 9:30～11:00
10/14(金) 小松保健センター 9:30～11:30
10/14(金) 神戸公民館 13:30～15:00
10/21(金) 橘公民館 14:00～15:30
10/28(金) 東予保健センター 9:30～11:00

■産業保健健康相談

健康管理や生活習慣病の予防等について認定産業医が相談に応じます。

○日時 10月27日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込み 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）・西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■献血日程

現在血液が大変不足しています。献血にご協力をお願いします。

10/21(金) 西条市役所 9:30～12:00

10/21(金) 西条中央病院 13:30～16:00

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

11/15(火) 総合福祉センター 10:00～12:00

13:00～16:00

○問合せ 西条ライオンズクラブ

TEL0897-56-3980

子育て総合相談窓口を開設します！

～出産から子育てまでの悩みをご相談ください

子育てを一人で悩んでいませんか？

保健センターでは、妊娠中の方・乳幼児を育てる保護者や家族の方に、気軽におしゃべりしながら情報交換や仲間と交流する機会と場所を提供しています。

妊娠・出産のこと、育児や発達のちょっとした心配ごとなどを専門スタッフ（助産師・保育士・保健師・栄養士・家庭児童相談員など）にご相談ください。一緒に考えていきます。



忙しい日々の中で少し立ち止まって休んで、がんばる力を取り戻しましょう。お気軽にご利用ください。

※2週間以内に感染症にかかった方や接触された方、治られて間もない方につきましてはご遠慮ください。

日時 毎週火曜日 10時～15時

場所 総合福祉センター（もてこい元気館）2階 健康指導室

※予約は必要ありません。都合の良い時間帯にお越しください

問合せ 中央保健センター

10月は骨髄バンク推進月間 ～登録できる年齢幅が拡大

毎年6000人の方が突然白血病などの血液難病にかかっています。「骨髄液の提供(骨髄移植)」というあなたの善意が、血液難病患者の命を救います。

骨髄移植を成功させるためには患者と骨髄提供者（ドナー）の白血球の型が一致しなければいけません。一致する確率は兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人とまれなため、多くの患者が骨髄移植を受けられていません。そのため、全国でドナー登録30万人を目標に、骨髄バンクへの登録を呼びかけています。登録できる年齢が今まで「20歳から50歳」でしたが、今回、「18歳から54歳」に拡大されました。ぜひ骨髄バンクに登録をお願いします。

■愛媛県内の骨髄バンク登録窓口（事前予約が必要です）

・西条保健所（喜多川796-1） 毎週月曜日 TEL0897-56-1300

・愛媛県骨髄データセンター（松山市高岡町80-1 愛媛県赤十字血液センター内）
毎週月・金曜日 TEL089-973-0700

問合せ 県庁業務衛生課 TEL089-912-2391

（財）骨髄移植推進財団 TEL0120-445-445・URL <http://www.jmdp.or.jp/>

10月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	19日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年6月1日～6月30日の出生児	東予
	26日(水)	13:00～13:30	丹原	平成17年6月1日～7月31日の出生児	丹原
	27日(木)	13:00～14:30	中央	平成17年6月1日～6月30日の出生児	西条
1歳6カ月児健診	5日(水)	13:00～13:30	東予	平成16年3月1日～3月31日の出生児	東予・丹原・小松
	20日(木)	13:00～14:30	中央	平成16年3月1日～3月31日の出生児	西条
3歳児健診	6日(木)	13:00～14:30	中央	平成14年9月1日～	西条
	12日(水)	13:00～13:30	東予	9月30日の出生児	東予・丹原・小松

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※母子健康手帳を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。