

ウォーキングの祭典

10月23日(日)開催 ※小雨決行

自然や歴史に親しみながら、市内を巡るウォーキングの祭典「チャレンジ・ザ・スポーツ2005」を開催します。

自分に合ったコースを選んで、自らの精神力や体力の限界に 挑戦してみませんか。

競争ではありませんので、自分のペースで各チェックポイントの開設時間を守ってゴールしてください。

※小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要です。



あなたもチャレンジしてみませんか!

主会場 ひうち陸上競技場・丹原総合公園入口広場(スタート・ゴール)

			受付開始	スタート
ひうち陸上競技場 コース	■西条市を展望する	20kmコース	8時30分	9時30分
	■アクアトピア(水辺空間)を巡る	10kmコース	9 時30分	10時30分
丹原総合公園コース	■ひうち工場見学	5kmコース	9 時30分	10時30分
	□あたご柿畑散策	10kmコース	8 時30分	9時30分
	□西山興隆寺往復	6kmコース	8 時30分	9時30分

※5コースの内から1コースを選択してください。

申込方法 市教育委員会体育振興課(市庁舎別館内)、市教育委員会各分室(各総合支所内)、各公民館にある申込 用紙に必要事項を記入の上、10月17日/月までに体育振興課(市庁舎別館3階)、各分室へ提出してください。

問合せ 市庁舎別館 体育振興課 TEL0897-56-5151内線5255

全日本マスターズ陸上で 金・銀・銅メダルに輝く



佐伯 勇氏 (丹原町丹原)

8月26日から28日 の3日間、大阪長居 陸上競技場で開催された第26回全日本マスターズ陸上競技選 手権大会で、男子M 65(65歳~69歳)の 部に出場した佐伯勇 さん(69歳)が、60 m走と4×100mリレーで優勝、100m 走で2位、200m走

で3位の好成績をおさめました。

佐伯さんはこれまでも全日本マスターズ陸上 『で優勝経験があり、今後も活躍が期待されます。』 おめでとうございました。

西条市次世代育成支援スポーツ事業 スキルウォーク教室

心身ともに健康な次世代を育てるために、元競歩日本代表の忠 政啓文氏がウォーキングの実技指導を実施します。

日時 10月9日(日) 9時~11時30分

場所 ひうち陸上競技場

※雨天時は総合体育館

対象 小学生以上

定員 200人

講師 忠政啓文氏(岡山県倉敷市出身)



元競歩日本代表として国際大会での入賞・全日本大会での優勝の経験を持つ。松山大学では土佐礼子さんらと共に陸上部に所属。20歳から22歳までの年齢別日本最高記録を更新。

「第二の故郷」松山を拠点とし、フリーのスポーツインストラクターとして、ウォーキング・ランニングの指導、健康スポーツ教室の企画・ 運営など全国各地で活躍。

申込締切 10月7日金

申込先 市庁舎別館 体育振興課 TL0897-56-5151内線5255