

9月9日(土)は「救急の日」

9月3日(日)～9日(土)は
「救急医療週間」です

中央保健センター	TEL0897-52-1215	神拝甲324-2	総合福祉センター内
東予保健センター	TEL0898-64-5333	周布606-1	東予総合福祉センター内
丹原保健センター	TEL0898-68-7300	丹原町池田1762-1	丹原総合支所北隣
小松保健センター	TEL0898-72-6363	小松町新屋敷乙48-1	小松地域福祉センター内

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増え、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆さんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあり、それを防ぐために「愛媛の救急医療を守る県民運動（愛媛県民運動）」を実施しています。

これは、医療機関や救急車の適切な利用を、皆さん一人一人に心掛けていただく取り組みです。ご協力をお願いします。

◆休日や夜間の当番病医院の確認

- 広報さいじょうの当番病医院（今月は30ページ）
- えひめ医療情報ネット
(<http://www.qq.pref.ehime.jp/>)
- 市のテレホンサービス TEL0897-58-2200

◆お子さんの急な病気やけが

小児救急医療電話相談 TEL# 8000

問合せ 総合福祉センター内

健康医療推進課

TEL0897-52-1395

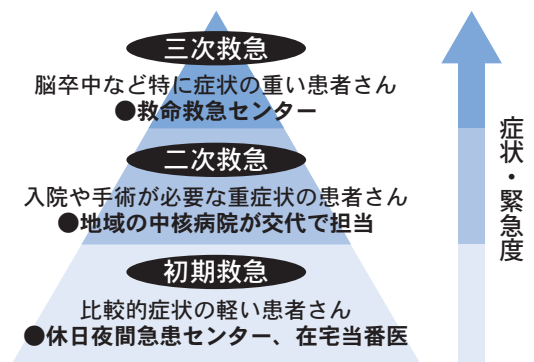
◆普段からの三つの心掛け

- ①日ごろから「かかりつけ医」を持つ。
- ②健康診断や検診などで、病気の予防や早期発見に努める。
- ③家庭で薬を常備する。

◆受診にあたっての三つの心掛け

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診する。
- ②救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順となる場合があることに留意する。
- ③休日や夜間で比較的症状の軽い方は、休日夜間急患センターや在宅当番病医院を利用する。

▼症状に応じた救急医療機関の役割分担



西条市で看護師になりませんか

団塊の世代が後期高齢者となる平成37年を控え、市内の看護師はまだ不足している状態です。進路をお考えの皆さん、西条市で看護師として働きませんか。愛媛県看護協会では、看護師になるための進路相談を無料で実施しています。詳しくはお問い合わせください。

◆看護師のメリット

- 県内就職率100%
(病院・クリニック・施設など)
- 安定した収入
- 男性も女性も同じ条件で働くことができる など

相談内容 資格取得の方法、仕事内容、就職先など

問合せ 愛媛県看護協会（立川）TEL089-923-1287

(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

Eメール tatsukawa@nursing-ehime.or.jp

ナースセンター移動相談

愛媛県ナースセンターでは、愛媛県の委託事業として看護職による相談を実施し、就職を支援します。

日時 9月～平成30年3月の第1金曜日

(11月のみ第1木曜日開催)

13時～15時30分（予約不要）

場所 ハローワーク西条

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許取得者

内容 ①仕事の相談・就業相談

②情報提供

- ナースセンター登録
- 潜在看護師などの研修について
- 看護の進路情報
- 看護協会について など

問合せ (公社)愛媛県看護協会内

愛媛県ナースセンター TEL089-924-0848

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場 場所：中央保健センター
妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。保健師・栄養士・助産師・保育士などの専門スタッフが相談に応じます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

日時：火曜日（祝日除く）

10時～15時（助産師相談は12時まで）

◆チェリーくらぶ 場所：小松保健センター
子どもの遊び場や、保護者が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～16時

中央保健センター：9月6日(水)・10月10日(火)

東予保健センター：9月11日(月)・10月11日(水)

丹原保健センター：9月20日(水)・10月25日(水)

小松保健センター：9月25日(月)・10月23日(月)

■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：9月11日(月) 14時～16時

場所：東予保健センター

申込先：中央保健センター

■認知症（もの忘れ）相談 ※要予約

日時：9月28日(木) 9時～11時30分

場所：東予総合福祉センター 定員：2人

問合せ：高齢介護課 TEL0897-52-1412

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

◆難病医療相談（要予約）

9月26日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

■9月の献血日程

◆フジ東予店 9月20日(水)

9時30分～11時30分・13時～16時

東予ライオンズクラブ協力

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

9月の乳幼児相談

4日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

5日(火) 9:30～11:00 中川公民館

7日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

12日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

13日(水) 9:30～11:00 小松保健センター



ラジオ体操グループ紹介



グループ名

ザ・リラックス健康体操

活動場所

大町会館

活動日

毎週金曜日

コメント

約20年前から体操を始めたグループです。現在32人

で活動をしています。「最後まで現役で！」を目標に、これからも健康づくりに励んでいきたいと思えます。継続は力なり!!



体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容

カロリー編：食べ物のカロリーを知り、理想の体重に近づこう

バランス編：食事バランスガイドを知り、体の内側から美しくなろう



▼9月・10月の日程など

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	9月7日(木)	10月18日(水)	13時30分～15時
東予保健センター	9月13日(水)	10月3日(火)	
丹原保健センター	——	10月30日(月)	
小松保健センター	——	10月19日(木)	

総合福祉センターは 9月23日(土)に臨時休館します

受水槽と貯湯槽の清掃作業に伴い断水となるため、臨時休館します。

問合せ 中央保健センター

9月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	19日(火)	13:00～13:30	小松	平成29年5月1日～6月30日の出生児	小松
	21日(木)	13:00～14:00	中央	平成29年5月1日～5月31日の出生児	西条
	26日(火)	13:00～13:30	東予		東予
1歳6カ月児健診	14日(木)	13:00～14:00	中央	平成28年2月1日～2月29日の出生児	西条
	27日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	5日(火)	13:00～13:30	東予	平成26年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	28日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。