

# その痛み・ドキドキ

## 「待てる？ 待てない？」



西条市医師会 会員  
済生会西条病院  
医師 金子伸吾

循環器内科は心臓や血管の病気を主に診療しています。具体的には、心筋梗塞や狭心症、閉塞性動脈硬化症、腎動脈狭窄症、急性期深部静脈血栓症、肺塞栓、発作性心房細動やP S V T（W P W症候群など）、房室ブロックや洞不全症候群に対するカテーテルやペースメーカー手術を中心に診療を行っています。

### 待てない胸痛

循環器科で診療する病気で、絶対に待てない・見逃してはならない「胸痛」をきたすものの代表には、急性心筋梗塞、大動脈解離、肺塞栓があります。他科では食道破裂、緊張性気胸があります。症状は「冷や汗をかいて動けなくな

る」「身体の芯から重い感じ」で本当に死にそうだと思う痛みみださうです。「のたうち回り、叫ぶような」あるいは「焼かれるような」痛みと表現する方はほとんどいません。これらは迷わず救急車を呼ぶべき病気ですが、可能なら心筋梗塞になる前、狭心症の段階で治療を受けてほしいものです。心筋梗塞は不整脈や心破裂による急性期死亡率が高く、助かっても多くが慢性心不全になります。狭心症の段階で治療すればほとんど後遺症ありません。

### 待てない動悸

動悸の中ですぐ生命に関わるものは、心室細動と呼ばれるものだけです。これは、「A E D II 自動除細動器」が必要になります。突然死された家族がいる方や、これまで心筋梗塞になったことがある方のほか、熱中症やマラソン中に起きた失神でもよくみられます。

ほかの不整脈は、ただちに命に関わるものはまずありません。落ち着いて、肘か、首の付け根をさわり、脈が触れていれば大丈夫です。冷たい水をコップ一杯飲んで、一息ついてください。

目覚めても動悸が続くとき、脈を触れても規則正しくないときは要注意です。その不整脈が心房細動です。ワーファリンやN O A Cと呼ばれる抗血栓薬を飲んでいなかった場合、かなり大きな脳梗塞や腸管・下肢動脈の急性閉塞を引き起こす危険性があります。大変なことになるため、受診と治療が必要です。

### 医療を受けるにあたって

人の顔が違うように、心臓や血管も千差万別です。健診やかかりつけ医などで、定期的な検査を受け、結果を比較してはじめて分かることもたくさんあります。初診の患者さんで「健診を受けたことがない」「通院はしているが、病気も薬も分からない」というのは困ります。私の外来患者さんには薬手帳はもちろん、お渡しした検査データはご自身でも管理していただく

ようお願いしています。

東京から戻ってきて、田舎の人は運動不足であると感じます。都会では電車やバスの乗り換えで1キロメートル程度の徒歩移動は当たり前で、私も毎日2万歩は歩いていました。田舎ではすぐに車を使うため、5千歩に満たないこともよくあります。さらに、喫煙率も高く、肥満者も多いと感じます。健康や医療に対する正しい知識が必要だと思います。

### 今後の救急医療

やむを得ず夜間や休日に救急医療機関を受診される場合、私たちはその来院者が「命に関わる状態」であるかどうかを診ています。西条市は合併後、旧西条市と旧東予・周桑にそれぞれあった内科・外科二次救急医療機関が1カ所だけになりました。小児科は、西条市と四国中央市間で1カ所です。不要不急の「夜間受診」により、「救急医療」が圧迫されています。検査や薬も最低限しか行えない上、支払金額も日中に比べ割高になります。西条の医療・福祉・教育が再び秩序を取り戻すこ

とを願ってやみません。

### まとめ（多くの場合）胸痛

- 待てない胸痛の症状  
うずくまる、うなるような痛み、冷や汗、生あくび、呼吸困難
- 可能性のある病気  
急性心筋梗塞、大動脈解離、肺塞栓、食道破裂、緊張性気胸

- 待てる胸痛の症状  
深呼吸するとよくなる、焼け付くような痛み、のたうち回るような痛み
- 動悸  
そのほとんどは待てる。心房細動はワーファリンまたはN O A Cを飲んでいないと、大きな脳梗塞などになる危険性が高い。

※アスピリン（バファリンなど）は無効。

### 医療を受ける際には

自己管理が必須。検査データと薬手帳は常に整理・携帯。「何ともない」ときの検査結果は宝物。

