

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

○日時 毎週月・木曜日（19日を除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

◆乳幼児相談

9/12(月) 中央保健センター 9:30～11:00
9/16(金) 小松保健センター 9:30～11:00
9/26(月) 東予保健センター 13:30～15:00
9/28(水) 丹原保健センター 9:30～11:00

■成人向け健康相談

◆健康相談

9/1(木) 飯岡公民館 10:00～11:30
9/6(火) 玉津公民館 14:00～15:30
9/9(金) 神戸公民館 13:30～15:00
9/9(金) 橘公民館 14:00～15:30
9/28(水) 氷見公民館 9:30～11:00
9/30(金) 大町公民館 9:30～11:00

◆健康栄養相談

9/5(月) 加茂町集会所 9:30～11:00
9/6(火) 禎瑞クロッカー場 13:30～15:30
9/7(水) 中央保健センター 9:00～11:00
9/9(金) 小松保健センター 9:30～11:30
9/13(火) 丹原保健センター 9:30～11:00
9/14(水) 西条公民館 13:30～15:00
9/30(金) 東予保健センター 9:30～11:00
9/30(金) 神拝公民館 13:30～15:00

■産業保健健康相談

○日時 9月22日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込み 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）・西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■9月の献血日程

9/6(火) 電源開発(株) 9:40～10:30
9/6(火) 伊予銀行西条支店 15:00～16:30
9/11(日) 立正佼成会西条教会 10:00～12:00
13:00～15:00
9/12(月) フジ西条店 10:00～16:00
9/21(水) 東予ショッパーズ 10:00～11:30
12:30～16:00
○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

「いきいき健康アップ教室」を開催します

筋力アップ運動やボール運動などで、運動不足やストレスの解消を行って、楽しみながら運動習慣を身につけましょう。

対象 40歳以上の方（医師に運動を止められている方は、ご遠慮ください）

定員 30人 申込期間 9月12日(月)～10月21日(金)

場所 東予総合福祉センター

期間 11月7日～2月13日の毎週月・木曜日（24回）

時間 13時30分～15時

申込先 東予保健センター

場所 丹原福祉センター

期間 11月4日～2月3日の毎週火・金曜日（24回）

時間 13時30分～15時

申込先 丹原保健センター

健康づくり・生きがいづくり講座受講生募集

国から委託された「えひめ社会保険センター」が、年2回実施している健康づくり・生きがいづくり講座の後期（10月～3月）受講生を募集します。

場所 総合福祉センター（もてこい元気館） 受講料 15,500円

内容

○太極拳 10月～3月中の水曜日（18回） 10時～11時30分

○ホームヨーガ 10月～3月中の木曜日（18回） 19時～20時30分

○ハワイアン・フラダンス 10月～3月中の金曜日（18回） 13時～14時30分

申込方法 9月5日以降、えひめ社会保険センター（TEL089-941-3301・URL <http://www.ehime-iinet.or.jp/esc/>）へ電話でお申し込みください。

9月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	7日(水)	13:00～13:30	丹原	平成17年4月1日～5月31日の出生児	丹原
	21日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年5月1日～5月31日の出生児	東予
	22日(木)	13:00～14:30	中央		西条
	28日(水)	13:00～13:30	小松	平成17年4月1日～5月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	7日(水)	13:00～13:30	東予	平成16年2月1日～2月29日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	15日(木)	13:00～14:30	中央		
3歳児健診	8日(木)	13:00～14:30	中央	平成14年8月1日～8月31日の出生児	西条 東予・丹原・小松
	14日(水)	13:00～13:30	東予		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター
丹原：丹原保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。



▲おめでとうございます

▼ウォーキング完了認定者

7月に完了認定証を交付した方は、次のとおりです。（敬称略）

◆四国一周コース（940km）

越智喜久美（北条） 平井靖美（実報寺）
藏本俊雄（玉津）

◆九州一周コース（1,840km）

日野百合子（明屋敷）

◆本州一周コース（5,340km） 梶 昶賀（北条）

いっしょに
歩こう！

Walking Information



▼歩け歩け教室のつどい

○小松保健センター

9月6日(火) 9時30分～

○小松農村環境改善センター

9月13日(火) 9時30分～

○問合せ 小松保健センター