

■赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもたちが遊んだり、保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(18日を除く)
9時～16時

○場所 問合せ 小松保健センター

◆乳幼児相談

○中央保健センター

8月8日(月) 9時30分～11時

○小松保健センター

8月12日(金) 9時30分～11時

○丹原保健センター

8月17日(火) 9時30分～11時

○東予保健センター

8月22日(月) 13時30分～15時

■成人向け健康相談

◆健康相談

○河北会館

8月5日(金) 9時30分～11時

問合せ 東予保健センター

○玉津・飯岡・神拝・西条・神戸・橘
公民館、加茂町集会所、禎瑞地区ク
ロケー場

問合せ 中央保健センター

◆健康栄養相談

○小松保健センター

8月5日(金) 9時30分～11時30分

○丹原保健センター 8月9日(火)

9時30分～11時、13時30分～15時

○中央保健センター

8月10日(水) 9時～11時

○氷見公民館

8月24日(火) 9時30分～11時

○東予保健センター・大町公民館

8月26日(金) 9時30分～11時

■産業保健健康相談

健康管理や生活習慣病の予防等につ
いて認定産業医が相談に応じます。

○日時 8月25日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込み 地域産業保健センター
(TEL0897-36-1788)・西条市医師会
(TEL0897-56-2211)

■歩け歩け教室のつどい

○小松保健センター

8月2日(火) 9時30分～

○小松農村環境改善センター

8月9日(火) 9時30分～

○問合せ 小松保健センター

ガンをコントロールする～第28回日本消化器病学会主催市民公開講座

腹部悪性腫瘍（がん）に対する治療は、大きく取る手術から、より機能を温存する縮小手術へ、さらには開腹しないですむ治療へと変化してきています。開腹しないがん治療などの高度先進医療が、どういうものか分かりやすく説明します。

また、病気を治したり予防する免疫システムは、心の状態により大きな影響を受けます。生きがいを持ち、物事を前向きに考え、よく笑う生活は免疫力を高め、健康づくりに役立ちます！そんな生きがい療法を行っている、すばるクリニック伊丹院長の話



を聞いた後、笑いの効果を笑福亭小松さんの落語で確かめてみませんか？

入場無料で、医師の健康相談もあります。お気軽にご参加ください。

○日時 9月11日(日) 13時～17時

○場所 総合文化会館

○内容

- ・切らずに治せる消化器のがん 講師：済生会西条病院副院長 岡田真一
- ・切らずに治せる肝臓がん 講師：立花病院院長 井内英人
- ・必要な部分だけ取る縮小手術 講師：済生会西条病院院長 黒河達雄
- ・生きがい療法でがんにつく 講師：すばるクリニック院長 伊丹仁朗
- ・笑いの効果（落語） 演者：笑福亭小松（がんを克服した落語家）

○問合せ 済生会西条病院 総務課 越智・上田 TEL0897-55-5100

個別基本健診

○検査内容 問診・血圧測定・尿検査・身体計測・診察・血液検査

※診察の結果、必要な方には貧血検査・心電図検査・眼底検査・HbA1c検査を実施します。（貧血検査については、希望すれば実施できます）

○対象 18歳以上の方

○場所 市内の医療機関（詳しくは各保健センターへ）

○期間 8月1日(月)～10月31日(月)

○申込方法 各保健センター（電話にて申込可）

※注意事項

- ・個別基本健診を受診すると、集団健診の基本健診は受診できません。
- ・旧丹原町で実施していた個人通知は行いません。

8月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	25日(木) 31日(水)	13:00～14:30 13:00～13:30	中央 東予	平成17年4月1日～ 4月30日の出生児	西条 東予
1歳6カ月児健診	3日(水) 18日(木)	13:00～13:30 13:00～14:30	東予 中央	平成16年1月1日～ 1月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
3歳児健診	10日(水) 11日(木)	13:00～13:30 13:00～14:30	東予 中央	平成14年7月1日～ 7月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター

※母子健康手帳を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。