

■赤ちゃん健康情報

◆ばかばか広場 場所：中央保健センター
妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。保健師・栄養士・助産師・保育士などの専門スタッフが相談に応じます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

日時：火曜日（祝日除く）

10時～15時（助産師相談は12時まで）

◆チェリーくらぶ 場所：小松保健センター
子どもの遊び場や、保護者が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～16時

中央保健センター：7月10日(月)・8月2日(水)

東予保健センター：7月3日(月)・8月7日(月)

丹原保健センター：7月24日(月)・8月21日(月)

小松保健センター：7月31日(月)・8月28日(月)

■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：7月6日(木) 13時30分～15時30分

場所・申込先：中央保健センター

■認知症（もの忘れ）相談 ※要予約

日時：7月27日(木) 9時～11時30分

場所：東予総合福祉センター 定員：2人

問合せ：高齢介護課 TEL0897-52-1412

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

◆難病医療相談（要予約）

7月25日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

■7月の献血日程

◆西条市役所北側

7月21日(金) 9時30分～12時

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

乳幼児相談

7月3日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

7月6日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター
8月3日(木)

7月11日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

7月12日(水) 9:30～11:00 小松保健センター

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内



ラジオ体操グループ紹介



グループ名 多賀クラブ

活動場所 三津屋第1公園

活動日 毎週月・水・金曜日

コメント 10年以上前から気の合う仲間が集まり、グラウンドゴルフを行っています。その準備体操としてラジオ体操を始めました。多少の雨や風なら休まないくらい、楽しいです。これからもストレスを発散し、健康第一で続けていきます。



すっきりスリム教室 参加者募集

対象 30歳以上の市民で、生活習慣病の予防や体力アップをしたい方

※身体状況により主治医意見書の提出、参加をお断りする場合があります。

※平成28年度の教室に参加された方は、申し込みできません。

内容 ボール・ステップ台・ダンベル・マシンなどを使い、①ストレッチ②筋力アップ③有酸素運動をバランスよく行います。

申込 7月6日(木)から各保健センターで受付

（総合福祉センター開催分は中央保健センターで受付）

定員 各20人（先着順） 時間 13時30分～14時30分

場所・日程 総合福祉センター：8月7日～10月30日の毎週月曜日

東予保健センター：8月2日～10月25日の毎週水曜日

丹原保健センター：8月10日～10月19日の毎週木曜日

小松保健センター：8月8日～10月24日の毎週火曜日

体の中から健康になる 食事のつぼ講座

7月・8月の日程など

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	7月12日(水)	8月3日(木)	13時30分～15時
東予保健センター	7月20日(木)	8月9日(水)	
丹原保健センター	7月14日(金)	——	
小松保健センター	7月28日(金)	——	

7月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	11日(火)	13:00～13:30	東予	平成29年3月1日～3月31日の出生児	東予
	13日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	25日(火)	13:00～13:30	小松	平成29年3月1日～4月30日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	6日(木)	13:00～14:00	中央	平成27年12月1日～12月31日の出生児	西条
	19日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	4日(火)	13:00～13:30	東予	平成26年6月1日～6月30日の出生児	東予・丹原・小松
	20日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。