

かけがえのない命を守ろう

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

ゲートキーパー養成講座に参加しませんか

- 家族や仲間の変化に早めに気付いて、声をかける（気付き）
- 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける（傾聴）
- 早めに専門家に相談するように促す（つなぎ）

▶ これらを行うことで
つながる命があります

平成28年の全国の自殺者数は21,703人でした。西条市では、交通事故で亡くなられた方が2人に対して、27人の方が自ら命を絶っています。

悩みを抱えた人は「人に悩みを話せない」「相談先がわからない」「解決方法がわからない」などの状況に陥ることがあります。周囲の人々がゲートキーパーとして活動することで、悩みを抱える人を支援することができます。

この講座では、講義や実技を通して「気付き」「傾聴」「つなぎ」の手法や、自殺の現状・原因を学ぶことができます。

身近な人や大切な人のかけがえのない命を守るために、みんなで支え合い、地域ぐるみでつながり合う西条市を目指して開催します。ぜひご参加ください。

- 内容 ○1回目「ゲートキーパーの役割を知ろう」
NPO法人こころ塾講師による講義
- 2回目「ゲートキーパーを体験しよう」
傾聴体験 ※1・2回目ともDVD視聴・グループワークあり
- 開催時間 13時30分～15時30分
- 対象 2回とも参加できる方
- 募集人数 各開催場所20人（先着順）
- 申込先 各保健センター

ゲートキーパーには「命の門番」という意味合いがあります

開催場所	1回目	2回目	申込期限
東予保健センター	7月5日(水)	8月2日(水)	6月28日(水)
中央保健センター	7月14日(金)	8月4日(金)	7月7日(金)
丹原保健センター	8月8日(火)	9月12日(火)	8月1日(火)
小松保健センター	8月21日(月)	9月11日(月)	8月14日(月)



成人歯科健診

大切な歯と口の健康を守るため、
対象となる方はぜひお申し込みください

- 対象 平成30年3月31日現在において、40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 期間 6月1日(木)～平成30年1月31日(水)
- 内容 問診・歯の状況・歯肉の状況（無料）
- 場所 市内歯科医療機関
（一部実施できない医療機関があります）
- 申込先 各保健センター
※40歳の方は、5月下旬に送付された受診券を持って直接医療機関へお申し込みください。

対象者は忘れずに
受診しましょう！



■赤ちゃん健康情報

◆ぼかばか広場 場所：中央保健センター
妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。保健師・栄養士・助産師・保育士などのスタッフが相談に応じます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

日時：火曜日（祝日除く）

10時～15時（助産師相談は12時まで）

◆チェリーくらぶ 場所：小松保健センター
子どもの遊び場や、保護者が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～16時

中央保健センター：6月5日(月)・7月10日(月)

東予保健センター：6月12日(月)・7月3日(月)

丹原保健センター：6月19日(月)・7月24日(月)

小松保健センター：6月26日(月)・7月31日(月)

■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：6月26日(月) 13時30分～15時30分

場所・申込先：中央保健センター

■認知症（もの忘れ）相談 ※要予約

日時：6月28日(水) 9時～11時30分

場所：市庁舎本館1階相談室 定員：2人

問合せ：高齢介護課 TEL0897-52-1412

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

◆難病医療相談（要予約）

6月27日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

■6月の献血日程

◆フジ東予店 6月4日(日)

10時～11時30分・13時～16時

国際ソロプチミスト石錠協力

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

乳幼児相談

6月1日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
6月5日(月) 7月3日(月)	9:30～11:00	東予保健センター
6月7日(水)	9:30～11:00	丹原公民館
6月13日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
6月14日(水)	9:30～11:00	小松保健センター
6月23日(金)	10:00～11:00	石根公民館



ラジオ体操グループ紹介



グループ名

健康スマイル会

活動場所 丹原公民館

活動日 毎週火曜日

コメント

約13年前に、運動教室卒業生で作った運動のグループです。運動以外にもペタンクなどのレクリエーションを取り入れ、楽しく体を動かしています。健康で笑って過ごせるよう、また、認知症予防のために、これからも続けていきたいと思ひます。



6月1日～7日はH I V検査普及週間です

H I V検査を受けましょう

日時 6月5日(月) 17時～19時

場所 西条保健所（東予地方局西条庁舎1階）

内容 迅速検査法による血液検査、相談
（無料、匿名、予約不要）

※検査結果は、採血後約30分でわかります。

※感染の機会があってから3カ月後に検査を受けてください。

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300（内線319・317）



体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容

バランス編：食事バランスガイドを知り、体の内側から美しくなろう

カロリー編：食べ物のカロリーを知り、理想の体重に近づこう

▼6月・7月の日程など

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	6月21日(水)	7月12日(水)	13時30分～15時
東予保健センター	6月15日(木)	7月20日(木)	
丹原保健センター	6月23日(金)	7月14日(金)	
小松保健センター	6月30日(金)	7月28日(金)	

6月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	20日(火)	13:00～13:30	東予	平成29年2月1日～2月28日の出生児	東予
	22日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	27日(火)	13:00～13:30	丹原	平成29年2月1日～3月31日の出生児	丹原
1歳6カ月児健診	8日(木)	13:00～14:00	中央	平成27年11月1日～11月30日の出生児	西条
	14日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	6日(火)	13:00～13:30	東予	平成26年5月1日～5月31日の出生児	東予・丹原・小松
	29日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、丹原：丹原保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。