

赤ちゃん健康情報

◆チェリーくらぶ

子どもたちが遊んだり、保護者のかたが気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日 9時～16時
(5日・30日を除く)

○場所・問合せ 小松保健センター

◆乳幼児相談

○中央保健センター

5月9日(月) 9時30分～11時

○丹原保健センター

5月18日(水) 9時30分～11時

○小松保健センター

5月20日(金) 9時30分～11時

○東予保健センター

5月23日(月) 13時30分～15時

成人向け健康相談

◆健康相談

○河北会館

5月20日(金) 9時30分～11時

問合せ 東予保健センター

○丹原保健センター

5月17日(水) 9時30分～11時

○中川公民館

5月31日(水)

9時30分～11時、13時30分～15時

問合せ 丹原保健センター

○玉津・飯岡・神拝・大町・神戸・橘・氷見公民館、加茂町集会所、禎瑞地区クローカー場、中央保健センター

問合せ 中央保健センター

◆健康栄養相談

○東予保健センター

5月27日(金) 9時30分～11時

○小松保健センター

5月13日(金) 9時～12時

産業保健健康相談

健康管理や生活習慣病の予防等について認定産業医が相談に応じます。

○日時 5月26日(水) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いているかた

○申込み

地域産業保健センター (TEL0897-36-1788)

西条市医師会 (TEL0897-56-2211)

不正「大麻」・「けし」の栽培にご注意を!

県では、5月と6月に「不正大麻・けし撲滅運動」を実施しています。

「大麻」や「植えて悪いけし」は、法律によって許可なく栽培することが禁止されています。不正栽培の大麻やけしを見つけた場合は、速やかにご連絡ください。

○連絡先 西条保健所企画課医療対策係 TEL0897-56-1300

▽ けしの簡単な見分け方 ▽

■植えて悪いけし

▽葉や茎の表面に毛がほとんどない。▽全体に白っぽい緑色をしている。▽茎が太く、しっかりしている。▽葉が無柄で、つけ根が茎を抱き込んでいる。

■植えて良いけし

▽葉や茎の表面全体に毛がはえている。▽葉は濃い緑色をしている(ひなげし、おにげし等)。

■ウォーキング教室参加者募集

日頃、運動不足を感じているかた、自己流でウォーキングをしているかた、正しいウォーキングを経験してみませんか?ぜひご参加ください。

○日時 5月23日(月)・30日(月)、6月6日(月)・13日(月)・23日(木)
9時30分～11時30分

○場所 丹原保健センター

○定員 20人

○申込み 丹原保健センター

いっしょに
歩こう!

Walking Information



■歩け歩け教室のつどい

毎月、小松保健センター・改善センターに集まり、自分たちが決めたコースをみんなで歩きます。

○小松保健センター

5月10日(火) 9時30分～

○小松農村環境改善センター

5月17日(火) 9時30分～

○問合せ 小松保健センター

生ポリオワクチン投与日程表

実施場所	対象地区	期日	受付期間
中央保健センター	西条・氷見・神戸	5/13(金)	13:20～13:50
	大町・禎瑞・橘・加茂・大保木	5/17(火)	
	神拝	5/18(水)	
	玉津・飯岡	5/20(金)	
	接種もれのかた	5/27(金)	
東予保健センター	多賀・三芳・庄内	5/12(木)	14:00～14:30
	吉井・国安・楠河	5/19(木)	
	周布・壬生川・吉岡	5/26(木)	
	接種もれのかた	5/31(火)	
丹原保健センター	丹原地区	5/17(火)	13:30～14:00
		5/25(水)	
小松農村環境改善センター 小松保健センター	小松地区	5/25(水)	14:00～14:20 15:00～15:30

◎対象 生後3カ月～90カ月の乳幼児 ◎必要なもの 母子健康手帳・育児のしおり
※投与前後約30分は、飲食させないでください。詳しくは「育児のしおり」をご覧ください。
※転入されたかたには「育児のしおり」をお渡ししますのでご連絡ください。
◎問合せ 各保健センター

5月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	25日(水)	13:00～13:30	東予	平成17年1月1日～	東予
	26日(木)	13:30～14:30	中央	1月31日の出生児	西条
1歳6カ月児健診	11日(水)	13:00～13:30	東予	平成15年10月1日～	東予・丹原・小松
	19日(木)	13:30～14:30	中央	10月31日の出生児	西条
3歳児健診	12日(木)	13:30～14:30	中央	平成14年4月1日～	西条
	18日(水)	13:00～13:30	東予	4月30日の出生児	東予・丹原・小松

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター

※母子健康手帳を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、あらかじめ中央保健センターへご連絡ください。