

3月の市民一人1スポーツ

自分に合ったスポーツを見つけて、家族や友達とお気軽にご参加ください。(参加は全て無料です)

行 事 名	期 日	時 間	場 所	内 容
市民スポーツデー (スポーツ施設の無料開放)	毎週水曜日	9:00~19:00	ひうち陸上競技場	ジョギング、ウォーキングなど
		9:00~22:00	総合体育館	トレーニング、バドミントン、卓球など
			ひうち体育館	トレーニング、卓球など
			西条西部体育館	バドミントン、卓球など
健康づくり教室(中高年)	毎週月・水曜日 ※30日(休)を除く	9:00~11:00	ひうち体育館	転倒・寝たきり防止のためのストレッチ、簡単な体力づくり、太極拳など
母親・幼児スポーツ教室	毎週木曜日 ※31日(休)を除く	9:00~12:00	総合体育館	対象:女性のかた(2歳~6歳の幼児を対象に託児所があります) 種目:レクリエーションバレーボール、卓球など
中高齢者スポーツ教室 (指導員が巡回します)	毎週火・木・土曜日	8:30~10:30	西条東部公園	グラウンドゴルフ
	毎日(日曜日は除く)	8:30~10:00	西ひうち緩衝緑地内広場	
	毎日(土・日・祝日は除く)	9:00~11:30	西条市民公園	
	毎日(土・日は除く)	8:30~10:30	神戸公園グラウンド	
	毎週火曜日	8:30~10:30	石井記念公園	
	毎日	8:30~11:30	下島山グラウンド	クロッカー
	毎日(日曜日は除く)	8:30~10:30	西田みんなの広場	
	毎週火・木・土曜日	13:30~15:30	新兵衛みんなの広場	ゲートボール
	毎日(日曜日は除く)	9:00~11:00	加茂川ふれあい広場	
	第2・第4土曜日	13:30~15:30	大町公民館	軽スポーツ
	第2火曜日	13:30~15:30	大保木公民館	

3月の種目協会スポーツ教室

教室名	期 日	時 間	場 所	内 容
小・中学生陸上競技教室	第2土曜日	9:00~12:00	ひうち陸上競技場	対象:小学5・6年生、中学生 定員:フリー

お申し込み
お問い合わせは

市民一人1スポーツ推進事業事務局(総合体育館内) TEL 0897-53-3140

3月のスポーツカレンダー

ご近所お誘いあわせて、観戦・応援にお出かけください。

日・(曜日)	時 間	場 所	行 事 名
1日(休)~10日(休)	終日	ひうち球場	名古屋産業大学野球キャンプ
		東予運動公園野球場	J F E 西日本社会人野球キャンプ
3日(休)	19:00	中央公民館	東予スポーツ顕彰表彰式
5日(土)・6日(日)	9:00	西条市民公園グラウンド	中学ブロック大会 軟式野球
6日(日)	8:30	東予運動公園・東予体育館	スポーツ少年団顕彰表彰式 さよなら大会 ソフトボール、サッカー、ミニバスケットボール
	9:00	丹原高校第2体育館	西条市丹原町武道大会 柔道の部
	9:00	総合体育館・ひうち体育館・西条西部体育館	第9回西条市レクバレー大会
13日(日)	9:00	総合体育館	第23回石鎚杯卓球大会
	8:30	ひうち体育館・西条西部体育館・ほか	東予地区バレーボールフェスティバル
	9:00	加茂川ふれあい広場	第46回社会人普及ダブルス東予地区大会 テニス
	9:30	総合体育館第2格技室	第16回高校柔道練成西条大会
19日(土)	10:00	石根小学校体育館	ニュースポーツ教室 シャッフルボード、スマイルボウリング
	9:00	総合体育館	東予地区高校バレーボール強化大会
20日(日)	8:00	ひうち球場・西条市民公園・西条西部公園	高松宮賜杯 軟式野球
	9:00	総合体育館	東予地区中学校バレーボール強化大会
	9:00	総合体育館第1格技室	第14回石井杯空手道大会
22日(火)~25日(金)	8:00	ひうち球場	春季四国地区高校野球愛媛県大会東予地区予選
27日(日)	8:00	ひうち陸上競技場	水都フレンドカップ大会
	9:00	総合体育館	第18回えるく杯レクバレー大会

※行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。