

保健だより

ツベルクリン反応検査 BCG 予防接種

結核予防法の改正に伴い、平成17年4月から公費でのBCG予防接種の対象年齢が生後6カ月未満に引き下げられます。(ツベルクリン反応検査は廃止されます)



まだ接種していない場合は、次のいずれかで必ず接種してください。

※必ず母子手帳を持参してください。
図生後3カ月～4歳未満で未接種のかた

■ 2月の実施場所・日程

中央保健センター

○ツ反検査：2日(水) BCG：4日(金)
○ツ反検査：16日(水) BCG：18日(金)
受付：13時20分～13時50分

東予保健センター

○ツ反検査：8日(水) BCG：10日(金)
○ツ反検査：22日(水) BCG：24日(金)
受付：14時～14時30分

丹原保健センター

○ツ反検査：1日(水) BCG：3日(金)
受付：13時30分～14時

小松保健センター

○ツ反検査：23日(水) BCG：25日(金)
受付：14時30分～15時

成人向け健康相談

■ 健康相談

- 北星会館
2月4日(金) 9時30分～11時
- 河北会館
2月18日(金) 9時30分～11時
圃東予保健センター(TEL0898-64-5333)
- 徳田公民館
2月15日(水) 13時30分～15時
- 中川公民館
2月23日(水) 13時30分～15時
圃丹原保健センター(TEL0898-68-7300)
- 玉津・飯岡・神拝・大町・神戸・橘・氷見の各公民館、加茂町集会所、禎瑞地区クロッカー場、中央保健センター
圃中央保健センター(TEL0897-52-1215)

■ 健康栄養相談

- 東予保健センター
2月25日(金) 9時30分～11時
圃東予保健センター(TEL0898-64-5333)
- 小松保健センター
毎週月曜日 9時～12時
圃小松保健センター(TEL0898-72-6363)

産業保健健康相談

- 毎月第4木曜日 13時～15時
場 西条商工会議所2階小会議室
図働いているかた
因健康管理や生活習慣病予防の相談。
圃地域産業保健センター(TEL0897-36-1788) または西条市医師会(TEL0897-56-2211)
※先月号の表題に誤りがありました。
皆様深くお詫び申し上げます。

ウォーキングで健康づくり

ウォーキングはただ歩くだけの簡単な運動ですが、肥満の解消や生活習慣病の予防など、さまざまな効果があります。

市では、皆さんの健康づくりの一つとして「ウォーキングで健康づくり」を推進しています。市が発行する記録カードに歩いた距離等を記入していただき、各コースを完了すれば、毎月完了者に認定証と記念品を贈呈しています。

記録を付けずに歩いているかたは、一つの励みとしてぜひご参加ください。
圃中央保健センター(TEL0897-52-1215)

■ ウォーキング完了認定者

「ウォーキングで健康づくり」で12月に完了認定証を交付したかたは、次のとおりです。(敬称略)

全国1周相当コース (10,310km)

- 日野明一 (明屋敷)
- 玉置久子 (実報寺)
- 近藤安恵 (壬生川)
- 直野輝久 (三津屋)
- 一色昇 (周布)
- 岡田岩義 (壬生川)
- 岡田ミツア (壬生川)
- 日野小百合 (小松町妙口)

本州1周相当コース (5,340km)

- 杉田千工子 (高田)

北海道1周相当コース (2,190km)

- 中西貞二 (西泉甲)
- 川上元章 (朔日市)
- 田坂幸祐 (神拝甲)

九州1周相当コース (1,840km)

- 難波江進 (野々市)
- 首藤艶子 (円海寺)



おめでとうございます
(認定証交付式にて)

歩け歩け教室の集い

■ 2月7日(月)・8日(水) 9時30分

場 7日：小松保健センター

8日：小松農村環境改善センター

因 毎月、小松保健センターまたは改善センターに集まって、健康状態の確認をしてから、自分たちが決めたコースをみんなで歩きます。

圃小松保健センター(TEL0898-72-6363)

2月の乳幼児健康診査

| 実施場所 | 内容 | 日程 | 受付時間 | 対象児 |
|-----------------------------|----------|--------|-------------|----------------------------|
| 中央保健センター TEL0897-52-1215 | 4カ月児健診 | 3日(水) | 13:00～14:30 | 平成16年9月1日～平成16年9月30日の出生児 |
| | 1歳6カ月児健診 | 17日(水) | | 平成15年7月1日～平成15年7月31日の出生児 |
| | 3歳児健診 | 24日(水) | | 平成14年1月1日～平成14年1月31日の出生児 |
| 東予保健センター TEL0898-64-5333 | 3カ月児健診 | 16日(水) | 13:00～13:30 | 平成16年10月1日～平成16年10月31日の出生児 |
| 丹原保健センター TEL0898-68-7300 | 3歳児健診 | 2日(水) | 13:15～13:30 | 平成13年11月1日～平成13年12月31日の出生児 |
| 小松保健センター TEL0898-72-6363 | 1歳6カ月児健診 | 2日(水) | 13:00～13:30 | 平成16年6月1日～平成16年7月31日の出生児 |
| | 3歳児健診 | | | 平成13年12月1日～平成14年1月31日の出生児 |

※母子手帳を持参してください。