

2月の市民一人1スポーツ

自分に合ったスポーツを見つけて、家族や友達とお気軽にご参加ください。(参加は全て無料です)

行事名	期日	時間	場所	内容
市民スポーツデー (スポーツ施設の無料開放)	毎週水曜日	9:00~19:00	ひうち陸上競技場	ジョギング、ウォーキングなど
		9:00~22:00	総合体育館	トレーニング、バドミントン、卓球など
			ひうち体育館	トレーニング、卓球など
			西条西部体育館	バドミントン、卓球など
健康づくり教室(中高年)	毎週月・水曜日	9:00~11:00	ひうち体育館	転倒・寝たきり防止のためのストレッチ、簡単な体力づくり、太極拳など
母親・幼児スポーツ教室	毎週木曜日	9:00~12:00	総合体育館	対象：女性のかた(2歳~6歳の幼児を対象に託児所があります) 種目：レクリエーションバレーボール、バドミントン、卓球など
中高年齢者スポーツ教室 (指導員が巡回します)	毎週火・木・土曜日	8:30~10:30	西条東部公園	グラウンドゴルフ
	毎日(日曜日は除く)	8:30~10:00	西ひうち緩衝緑地内広場	
	毎日(土・日・祝日は除く)	9:00~11:30	西条市民公園	
	毎日(土・日は除く)	8:30~10:30	神戸公園グラウンド	
	毎週火曜日	8:30~10:30	石井記念公園	クロックエー
	毎日	8:30~11:30	下島山グラウンド	
	毎日(日曜日は除く)	8:30~10:30	西田みんなの広場	
	毎週火・木・土曜日	13:30~15:30	新兵衛みんなの広場	
	毎日(日曜日は除く)	9:00~11:00	加茂川ふれあい広場	ゲートボール
	毎週木曜日	13:30~15:30	飯岡公民館	軽スポーツ
	第2・第4土曜日	13:30~15:30	大町公民館	
	第2火曜日	13:30~15:30	大保木公民館	

2月の種目協会スポーツ教室

教室名	期日	時間	場所	内容
小・中学校陸上競技教室	第2・第4土曜日	9:00~12:00	ひうち陸上競技場	対象：小学5・6年生、中学生 定員：フリー
柔道教室	毎週土曜日	9:00~12:00	総合体育館第2格技室	対象：小学生 定員：50人
バスケットボール教室	毎週土曜日(26日除く)	17:00~20:00	総合体育館	対象：小学4年生~6年生 定員：40人

お申し込み
お問い合わせは

市民一人1スポーツ推進事業事務局(総合体育館内) TEL 0897-53-3140

2月のスポーツカレンダー

ご近所お誘いあわせて、観戦・応援にお出かけください。

日・(曜日)	時間	場所	行事名
6日(日)	8:00	西条市民公園グラウンド	東予小年サッカー選手権大会
	8:00	総合体育館	第36回西条市体育協会杯争奪卓球大会
	9:00	ひうち陸上競技場	愛媛県シニアサッカーリーグ
	8:00	ひうち体育館・西条西部体育館	第11回グリーン杯レクバレー大会
	8:00	総合体育館第2格技室	第28回西条市体重別柔道大会
8日(火)	8:00	総合体育館	西条市長杯争奪バレーボール大会
11日(金)	9:00	総合体育館・ひうち体育館	西条市バスケットボール協会杯
13日(日)	9:00	総合体育館	西条市長杯争奪家庭婦人バレーボール大会
20日(日)	8:00	総合体育館	第11回会長杯西条オープンバドミントン大会
27日(日)	9:00	ひうち陸上競技場	水都フレンドカップ大会

※行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。