

吉井地区平成29年02月末現在（前月比）

人 口	男 1, 182人 (- 4人)
	女 1, 305人 (- 6人)
	計 2, 487人 (-10人)
世帯数	1, 082戸 (+ 2戸)



西条市吉井公民館 西条市玉之江235-2 ☎0898-64-3001

国際交流「料理教室」開催 — ベトナム料理と文化を学ぶ —



吉井公民館高齢者学級として、吉井地区老人クラブ連合会会員から参加者を募り、02月24日（金）に、吉井公民館でベトナムフエ市出身のチュオン・ディン・レー西条市国際交流員を講師に招聘して、国際交流「料理教室」を開催しました。

料理メニューはベトナム定番料理3品で、

講師の指導のもと、参加者は、料理レシピを見ながら「揚げ春巻き」、「ナンプラーの冷麺」、「ホットたまごコーヒー」作りに挑戦しました。

出来上がった料理を皆で美味しくいただきながら、講師からベトナム国の状況や文化について教わりました。

大人のリトミック教室開催 — 音楽で心と体を元気に —

02月16日(木)に、玉之江集会所で在宅介護支援センターコスモス主催による認知症予防の「大人のリトミック教室」が開催されました。

参加者は、県生涯学習推進講師で音楽文化創造生涯学習音楽指導員の河野美江子先生の指導のもと、歌や楽器のリズムに合わせて体を動かし、健康な心と体の調和をつくりだす療法を学んでいました。



高齢者の集い「講演会」開催

02月23日(木)に、吉井公民館出前講座として、今在家集会所で高齢者の集い「講演会」を開催しました。

講師は、日本音楽療法学会認定音楽療法士の尾崎由見子先生で、参加者は、講師のキーボード演奏に合わせてナツメロの合唱やハンドベル、トーンチャイムなどをし、脳への刺激を与えるレクリエーションを兼ねた「歌って動いて健康に」の講演を和やかに楽しんでいました。

学級生作品展示発表会開催 東予南地域交流センター

02月26日(日)に、東予南地域交流センターで学級生等の作品展示発表会が開催されました。

すばらしい作品の展示や茶道教室のお茶席、スタンプングコラージュ体験コーナーのトートバッグ作りに多くの人々が来場しました。



押し花教室開催

03月07日(火)に、吉井公民館で押し花教室を開催しました。

この教室は、ボランティア活動推進の一環として開催したもので、参加者は、「はがきに押し花を貼り付けた作品」を、市生涯学習推進講師の渡辺八重美先生から作り方の指導を受け熱心に作りました。

この作品は、後日、民生児童委員が、一人暮らし高齢者を訪問した際にプレゼントします。

□□ お茶会開催 □□ 東予南保育所・南幼稚園

03月02日(木)に、東予南地域交流センター茶室で東予南保育所・南幼稚園のお茶会が開催されました。

茶道裏千家の柳瀬宗弘(千弘)先生の指導のもと、子ども達が、お茶の作法にならってお茶を点てたり、お菓子やお茶を運んだりしてお客様を接待しました。



■ 盆栽管理教室開催 ■

03月08日(水)に、吉井公民館で盆栽管理教室を開催しました。

参加者は、講師の一色明先生(日本園芸協会盆栽士・家庭園芸士)から、昨年末に作った正月用の寄せ植えの松や梅の植え替え方や枝の整え方、今後の肥料や水のやり方などの盆栽管理方法を教わりました。



— ご案内 —

吉井公民館定期利用サークル

あつまる まなぶ つなぐ

サークル活動を試してみませんか。ご参加をお待ちしています。また、新規サークル活動を随時受け付けています。

利用サークルの詳細や新規利用願い等は、吉井公民館にお問い合わせください。

平成29年度吉井公民館定期利用サークル

趣味同好会(手芸)	第2・4火曜日
大正琴吉井グループ	第2・4水曜日
西条市食生活改善推進協議会	第2金曜日
吟道翠風流石峰吟詠会(詩吟)	第1~4水曜日
よつば(押し花)	第2・4火曜日
吉井絵手紙グループ	第3金曜日
吉井写真愛好会	第4水曜日
自力整体	第1~5金曜日
いきいき百歳体操	第1~5木曜日
ヨガサークル	第1~5月曜日 第1~5木曜日
吉井クッキングサークル	第3月曜日
さくら会(陶芸)	第1~5火曜日 第1~5木曜日
すみれ会(体操)	第1~5火曜日 第1~5木曜日

■ 石田短歌会 ■

公園にボールを打ちて時折に白雪かかる西山仰ぐ

相原 サツキ

生きている証しに悩みや喜びが常繰返す生に閉づるまで

木原 ツイ子

義母見舞い名刺を呼べば細き目が我を探して嬉しく潤む

徳永 吉則

乳飲み子のときおり聞くまなぶたのくすつと笑みの浮かぶ夕暮れ

暮れ

安売りの卵買い置き帰り行く孫に持たせばメッチャ喜ぶ

徳増 善久

森田 薫

庭の樹にあそび目白の小さき群れ目守りてをのしに早も去りゆく

ゆく

山内 美佐子

▼▲ お礼 ▲▼

次の方から、ご厚志を頂きました。厚くお礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈りいたします。

眞鍋 智寛様 (故人 眞鍋 久司様)
[社協吉井支部]
安藤 重人様 (故人 安藤 武子様)
高瀬 悟司様 (故人 高瀬 保様)
[玉之江老人会]
寺田 シズ卫様 (故人 寺田 鬼花男様)
[広江老人クラブ]

— お知らせ —

肖像権等の個人情報に係わる承諾について

- ◇ 行事や学級[講座・教室]の様子、作品等を公民館職員が写真撮影しますのでご了承ください。また、撮影した写真を公民館だより[館報]やホームページに掲載する場合があります。写真の撮影、掲載を望まない方は、公民館職員までお申し付けください。
- ◇ ホームページへの掲載に関して、ホームページで使用される肖像権等の個人情報については「公民館だよりのホームページ掲載要項」に従って適切に取り扱います。
- ◇ ホームページ掲載後に、やむを得ない事情で掲載を取りやめたい場合は、その旨を公民館まで申し出てください。



退任挨拶

吉井公民館

主任主事 越 智 敏 光

03月31日をもって、教育委員会における雇用期間が満了し、吉井公民館主事を退任することになりました。

吉井公民館在任5年間、地域の皆様から温かいご支援並びにご指導をいただき、大変お世話になりましたこと厚くお礼申し上げます。

吉井地区のますますのご発展と皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。

— 会員募集 —

□ 吉井おはなし会 □

絵本の読み聞かせ



吉井おはなし会は、毎週水曜日の朝08時から10分間程度、吉井小学校で子どもたちに絵本の読み聞かせの活動をしているボランティアグループです。

会員を募集しておりますので、月に一回程度のボランティア活動に興味がある方は、活動の見学もできますのでご連絡ください。

連絡先 高瀬 あかね ☎65-6861

毎月10日は人権を考える日

— 高齢者の虐待問題 —

日本は、高齢化社会として、今、介護や福祉の問題に真剣に取り組んでいます。しかし、家庭や介護施設における高齢者の虐待が問題となっています。厚生労働省の調査では、平成26年度には、虐待判断件数が15,000件を超えています。

西条市では、65歳以上の高齢者人口が平成28年09月末で全人口の30.2%を占めています。みなさんは、この高齢者の虐待のことをどのように考えていきますか。この高齢者虐待を防止するためには、次の3点のことが大事です。

① 家庭内の高齢者虐待は発見しにくい場合が多いので、早期発見・対応に結びつくために、近隣住民、民生委員や自治会などの地域組織がサインに

気付くことが大事である。

② 虐待の要因は、人間関係や介護者の負担、経済的困窮などが合わさっていることが多く、背景を見定めて、高齢者の保護や介護者の支援を適切に行うことが必要である。

③ 高齢者虐待を防ぐ行動を意識することは、地域のつながりを強め、ひいては自分の人権を守ることにもつながり、高齢者が暮らしやすい社会の実現に結びついていく。

今後は、高齢者をしっかりと見守る社会体制を構築していくとともに、高齢者にとっても介護者にとっても不幸な事態にならないような支援策を考えていかなければならないと思います。

[西条市人権教育協議会・西条市教育委員会の人権啓発資料から抜粋]

04月の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						01
02	03 休館 ヨガ	04 陶芸・体操	05 石峰吟詠会 吉井民児協 ガラス瓶等	06 陶芸・体操 ヨガ 百歳体操 館長会 粗大ごみ	07 東予南幼保 合同入園式 自力整体	08
09	10 休館 吉井小入学式 ヨガ	11 東予東中入学式 趣味同好会 陶芸・体操 押し花	12 大正琴 石峰吟詠会 主事会 古紙	13 陶芸・体操 ヨガ 百歳体操	14 食生活改善 自力整体	15
16 押し花	17 休館 ヨガ クッキング サークル	18 陶芸・体操	19 石峰吟詠会	20 陶芸・体操 ヨガ 百歳体操 粗大ごみ	21 吉井絵手紙 自力整体	22
23 ボウリング大会 30	24 休館 ヨガ	25 趣味同好会 陶芸・体操 押し花	26 大正琴 石峰吟詠会 写真愛好会	27 陶芸・体操 ヨガ 百歳体操	28 自力整体	29 休館 昭和の日