

平成29年度

健康カレンダー

保存版



▼ 地区別健診日程表(丹原地区・小松地区)

【丹原地区・小松地区】

申込受付: **4月5日(水)~**
 申込方法: 各保健センターへお申込みください

記号説明 (受付時間)

- ... 8時30分 ~ 11時
(※ただし桜樹公民館は 8時30分 ~ 10時)
- ... 13時10分 ~ 14時

▼丹原地区の日程表

申込先: 丹原保健センター TEL 0898-68-7300

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診										骨粗 鬆症
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳		子宮		
										マンモ	エコー			
5月	9日(火)	JA周桑 丹原支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	11日(木)	JA周桑 中川支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	19日(金)	JA周桑 徳田支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	22日(月)	JA周桑 田野支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
6月	12日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○		
7月	24日(月)	丹原保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8月	27日(日)	丹原保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
9月	25日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	●
10月	23日(月)	田野公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	24日(火)	中川公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	25日(水)	桜樹公民館 ※	●	●	●	●		●	●	●				
11月	27日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	

▼小松地区の日程表

申込先: 小松保健センター TEL 0898-72-6363

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診										骨粗 鬆症
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳		子宮		
										マンモ	エコー			
5月	17日(水)	石根公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	18日(木)	石根公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	30日(火)	JA周桑 小松支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
7月	13日(木)	小松保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	14日(金)	小松公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
8月	17日(木)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○	
9月	21日(木)	小松公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	28日(木)	小松保健センター レディース	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
10月	31日(火)	石根公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
11月	6日(月)	小松保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	●
	25日(土)	小松保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	

レディース 女性のみを対象とした健診日です。

▼地区別健診日程表(東予地区・西条地区)

【東予地区】

申込受付: **4月5日(水)~**

申込方法: 東予保健センターへお申込みください

【西条地区】

申込受付: **4月12日(水)~**

申込方法: 中央保健センターへお申込みください

記号説明 (受付時間)

- ... 8時30分~11時
(※ただし、石鎚ふれあいの里・加茂公民館は 8時30分~10時
ママ健診は 9時~11時)
- ... 13時10分~14時

▼東予地区の日程表

申込先: 東予保健センター TEL 0898-64-5333

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診									骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳		子宮		
											マンモ	エコー		
5月	8日(月)	JA周桑 吉岡支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	10日(水)	JA周桑 楠河支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	12日(金)	JA周桑 吉井支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	15日(月)	JA周桑 庄内支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	16日(火)	JA周桑 周布支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	25日(木)	JA周桑 三芳支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	26日(金)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
31日(水)	JA周桑 壬生川支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○		
6月	2日(金)	JA周桑 国安支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	5日(月)	JA周桑 多賀支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	9日(金)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	21日(水)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
7月	10日(月)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○	
	28日(金)	東予保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
8月	8日(火)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	25日(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○	
9月	12日(火)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	●
	16日(土)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
	20日(水)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	
10月	10日(火)	東予保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
	27日(金)	東予保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
11月	9日(木)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	●
	18日(土)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
	22日(水)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	
12月	2日(土)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
	6日(水)	東予保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	

レディース 女性のみを対象とした健診日です。

ママ ママさんを対象とした健診日で、託児付きです。

同級生 41歳男性(S51.4.2~S52.4.1生)、32歳女性(S60.4.2~S61.4.1生)の方が対象の同級生健診です。

▼西条地区の日程表

申込先:中央保健センター TEL 0897-52-1215

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診									骨粗 鬆症	
				胃	肺	肺CT	大腸	超音波	前立腺	乳 マンモ	エコー	子宮		
5月	24日(水)	石鏡ふれあいの里 ※	●	●	●	●		●	●	●	●			
6月	1日(木)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	6日(火)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	7日(水)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	13日(火)	JA西条 禎瑞支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	14日(水)	JA西条 玉津支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	15日(木)	JA西条 神戸支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	16日(金)	大町公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	23日(金)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	25日(日)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
	26日(月)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
30日(金)	JA西条 飯岡支所	●	●	●	●		●	●	●	●○		○		
7月	2日(日)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
	3日(月)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	4日(火)	加茂公民館 ※	●	●	●	●		●	●	●	●			
	7日(金)	スポーツコミュニティーセンター (西部体育館横)	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	12日(水)	橘公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
	18日(火)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○	
	21日(金)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	26日(水)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
	27日(木)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	30日(日)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
31日(月)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○		
8月	5日(土)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
	7日(月)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	●○	○	
	18日(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○	
	20日(日)	中央保健センター 同級生	●	●	●	●		●	●			●	●	
	21日(月)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○	
9月	4日(月)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●○	●○	○	
	7日(木)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
	11日(月)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	●
	19日(火)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	
	22日(金)	中央保健センター ママ※	●			●		●				●	●	
	29日(金)	飯岡公民館	●	●	●	●		●	●	●	●○		○	
30日(土)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		
10月	11日(水)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	
	13日(金)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	●
	18日(水)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
	20日(金)	中央保健センター ママ※	●			●		●				●	●	
11月	11日(土)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
	12日(日)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
	15日(水)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	●
	20日(月)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	
	26日(日)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
	29日(水)	中央保健センター レディース	●	●	●	●		●	●		●	●	●	
12月	1日(金)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●○	○	○	
	10日(日)	中央保健センター	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	

▼対象者・検査内容・注意事項（料金無料 予約制 定員あり）

	年度末年齢(平成30年3月31日現在)					保険証	妊娠中	授乳中	受診方法		検査内容	注意事項
	18~29歳	30~39歳	40~49歳	50~74歳	75歳~				集団健診	医療機関健診 申込期間・実施期間		
健康診査	○	○				全保険		○	○		●内容：基本的健診 (身体計測、血圧、検尿、血液検査、医師の判断で心電図・眼底・貧血検査) ※1 西条市国民健康保険に加入の方 ※2 65~74歳の障がい認定で後期高齢者医療保険に加入の方	
特定健康診査			○	○		※1		○	○	●実施期間： 6/1(木)~2/28(水) ●申込期間： *中央保健センター 4/12(水)~1/31(水) *東予・丹原・小松保健センター 4/5(水)~1/31(水) ※特定健診希望者は、直接、医療機関へお申込みください。	【40歳から74歳の国保被保険者受診方法】 *下記①②③のいずれか選択。重複受診は全額自己負担になります。 *受診の際に必要な「特定健診受診券」は5月上旬頃、国保担当より送付します。 ①集団健診・・・無料 問い合わせ先：各保健センター ②医療機関健診・・・無料 問い合わせ先：各保健センター ③国保人間ドック・・・有料 問い合わせ先：国保担当 ☎ 0897-52-1447 (詳細は広報5月号参照)	
後期高齢者健康診査				※2	○	高齢者 後期		○	○			
胃がん検診	○	○	○	○	○	保険の種類に関係なく受診できます。		※3	○	●内容：胃部エックス線検査（バリウム検査） ・胃がん検診を受診できない症状の方は問診時確認します。 ※3 授乳中の方は下剤内服のため24時間授乳できません。		
肺がん検診	○	○	○	○	○			○	○	●内容：胸部エックス線検査および喀痰細胞診 ・肺がん検診を受診すると肺がんCT検診は受診できません。		
肺がんCT検診			○	○	○			○	○	●内容：胸部断層撮影 ・肺がんCT検診を受診すると肺がん検診は受診できません。		
結核検診				65歳~	○				○	●内容：胸部エックス線検査 ・65歳以上の方は受診する必要があります。		
大腸がん検診		○	○	○	○				○	●内容：便潜血検査（検便） ・生理期間中は採便を控えてください。		
腹部超音波検診		○	○	○	○				○	●内容：腹部画像撮影 ・肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓の治療や経過観察している方は受診できません。		
女性 乳がん検診 (乳腺エコー)		○							○	○	●内容：乳腺エコー	
女性 乳がん検診 (マンモグラフィー)		○		○	○				○	○	●内容：マンモグラフィー ・豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診できません。	
女性 子宮頸がん 検診	○	○	○	○	○				○	○	●内容：視診、子宮頸部の細胞診並びに内診 ・生理中は受診できません。子宮摘出術を受けた方や性交渉未経験の方（ヒトパピローマウイルス感染がないため）は、受診の必要はありません。	
男性 前立腺がん 検診				○	○				○	○	●内容：血液検査(腫瘍マーカー) ・前立腺の治療や経過観察している方は受診できません。	
肝炎ウイルス検診			○	○	○				○	○	●内容：B型及びC型肝炎の血液検査 ・一度も検査していない方が受診できます。	
骨粗しょう症検診									○	○	●内容：かかとの骨量測定 ・骨粗しょう症で治療中の方は受診できません。	
成人歯科健診			40・45・50・ 55・60・65・ 70歳				※4		○	○	●内容：現在歯、喪失歯の状況 歯肉の状況等 ・歯の治療中の方は受診できません。 ※4 妊娠中の方は、妊婦歯科健診をご利用ください。	

【問い合わせ先】
 中央保健センター：☎ 0897-52-1215
 東予保健センター：☎ 0898-64-5333
 丹原保健センター：☎ 0898-68-7300
 小松保健センター：☎ 0898-72-6363

◆2年に1回の検診は、大正~昭和の奇数年生まれの方が対象です。

▼乳幼児健康診査 日程表

【受付時間】

中央保健センター : 13時～14時
 東予・丹原・小松保健センター : 13時～13時30分

▼3か月児健康診査

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象地区：西条地区	東予保健センター 対象地区：東予地区	丹原保健センター 対象地区：丹原地区	小松保健センター 対象地区：小松地区
	実施日（木曜日）	実施日（火曜日）	実施日（火曜日）	実施日（火曜日）
平成 28年 12月生	4月 20日	4月 18日	4月 25日	—
平成 29年 1月生	5月 18日	5月 9日		5月 23日
平成 29年 2月生	6月 22日	6月 20日	6月 27日	7月 25日
平成 29年 3月生	7月 13日	7月 11日		8月 29日
平成 29年 4月生	8月 17日	8月 22日	10月 31日	9月 19日
平成 29年 5月生	9月 21日	9月 26日		11月 28日
平成 29年 6月生	10月 19日	10月 24日	12月 26日	1月 23日
平成 29年 7月生	11月 16日	11月 21日		3月 20日
平成 29年 8月生	12月 14日	12月 19日	2月 20日	—
平成 29年 9月生	1月 18日	1月 16日		4月 予定
平成 29年 10月生	2月 15日	2月 27日	—	—
平成 29年 11月生	3月 15日	3月 13日	—	—
平成 29年 12月生	4月 予定	4月 予定	—	—

▼1歳6か月児健康診査

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象地区：西条地区	東予保健センター 東予・丹原・小松地区
	実施日（木曜日）	実施日（水曜日）
平成 27年 9月生	4月 6日	4月 19日
平成 27年 10月生	5月 11日	5月 17日
平成 27年 11月生	6月 8日	6月 14日
平成 27年 12月生	7月 6日	7月 19日
平成 28年 1月生	8月 10日	8月 23日
平成 28年 2月生	9月 14日	9月 27日
平成 28年 3月生	10月 12日	10月 18日
平成 28年 4月生	11月 9日	11月 15日
平成 28年 5月生	12月 7日	12月 20日
平成 28年 6月生	1月 11日	1月 17日
平成 28年 7月生	2月 8日	2月 21日
平成 28年 8月生	3月 8日	3月 14日

健康診査受診時のお願い

- 必要なもの
 - ・母子健康手帳
 - ・育児のしおりにあるアンケート
- 健診は受付をしてから終了まで2時間程度かかる場合があります。オムツやミルク・着替えなど、必要な物をご準備してお越してください。
- 欠席される方や対象地区以外での受診を希望される方は、**必ず健診日の前日までに中央保健センターへご連絡**ください。
- 個別通知はありませんので、ご注意ください。
- 詳しくは育児のしおりでご確認ください。

▼3歳児健康診査

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象地区：西条地区	東予保健センター 東予・丹原・小松地区
	実施日（木曜日）	実施日（火曜日）
平成 26年 3月生	4月 27日	4月 4日
平成 26年 4月生	5月 25日	5月 16日
平成 26年 5月生	6月 29日	6月 6日
平成 26年 6月生	7月 20日	7月 4日
平成 26年 7月生	8月 24日	8月 1日
平成 26年 8月生	9月 28日	9月 5日
平成 26年 9月生	10月 26日	10月 17日
平成 26年 10月生	11月 30日	11月 7日
平成 26年 11月生	12月 21日	12月 5日
平成 26年 12月生	1月 25日	1月 30日
平成 27年 1月生	2月 22日	2月 6日
平成 27年 2月生	3月 22日	3月 6日

問い合わせ先

中央保健センター
TEL0897-52-1215

東予保健センター
TEL0898-64-5333

丹原保健センター
TEL0898-68-7300

小松保健センター
TEL0898-72-6363