

禎瑞公民館だより

3月

No.326

平成29年3月1日
西条市禎瑞公民館
〒793-0061 西条市禎瑞1829
TEL 0897-57-7274
FAX 0897-57-6222
e-mail: teizui-k@saijo-city.jp

禎瑞校区の人口 (対前月)
男 736 (+ 1)
女 787 (+ 2)
合計 1523 (+ 3)
世帯数 666 (+ 1)
H29. 1. 31現在

第23回歩け歩けふれあい大会

報告 平成29年2月12日(日)



8km・4kmに別れていよいよスタート!



小学生たちも元気に頑張ってくれました!



クイズにも頭を悩ませながら・・・



たくさんのゴミを拾ってくれました!!



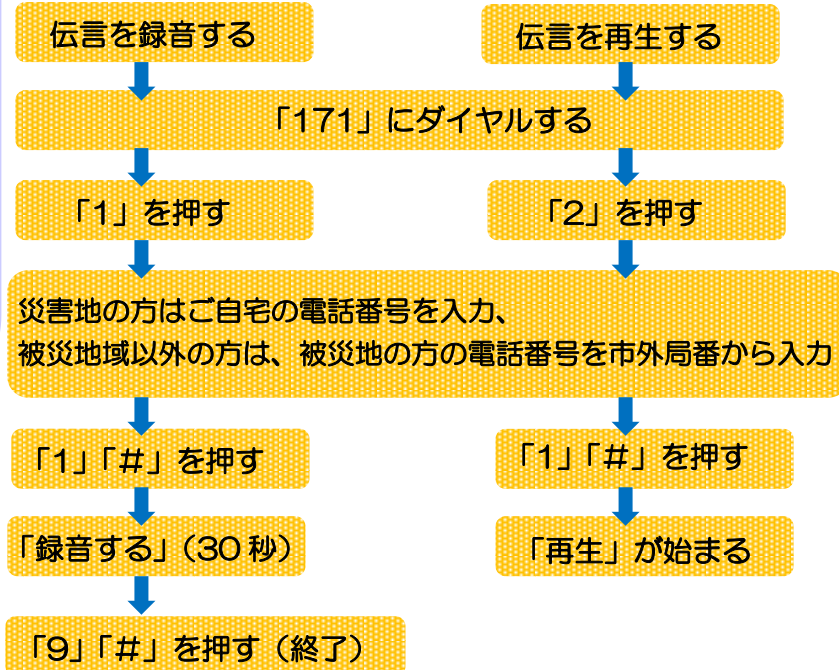
頑張ったあとは、健康づくり推進員さんのおいしいカレーを食べて、ビンゴゲームを楽しみました♪

防災を意識し、今年度からいつもとは少し違うコースの美化活動を行いました。寒波にも負けず、多くの方にご参加いただき無事開催することができました。運営等していただきました体育協会禎瑞支部・禎瑞連合自治会・健康づくり推進員のみなさま、ご参加いただきましたみなさま、誠にありがとうございました。これからもゴミのない禎瑞が続きますように!!

日頃から防災意識を高めましょう!

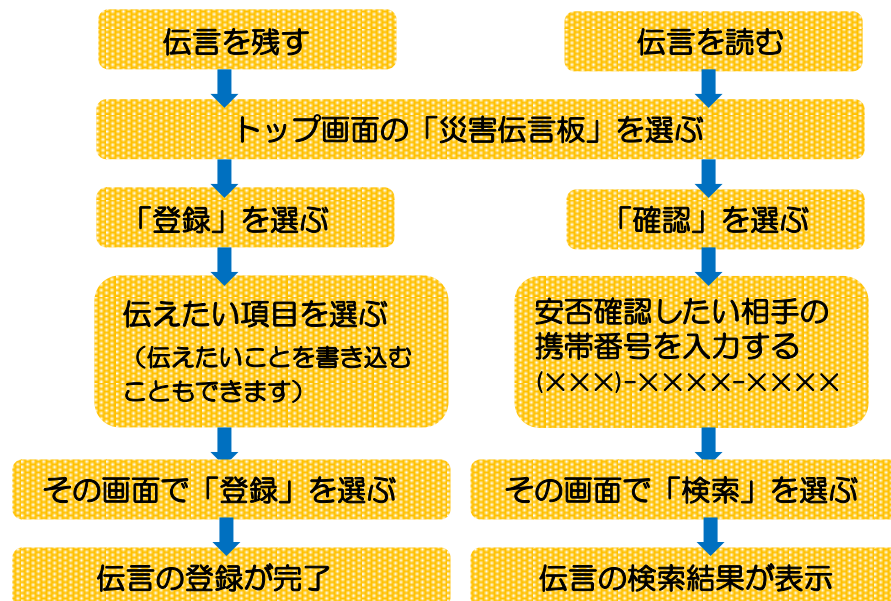
災害用伝言ダイヤル

※「東京防災」より抜粋



「171」にダイヤルし、案内に従って録音や再生をします。1回に録音できるのは30秒までなので、必要な情報のみを簡潔にまとめましょう。なお、伝言の保存期間は48時間。毎月1日、15日などに体験日が用意されています。

災害用伝言板 (携帯電話)



携帯電話各社による文字を使った安否情報確認サービスです。携帯メニューからポータルサイトにアクセスして使用します。各社とも毎月1日、15などに体験日が用意されています。

小学5・6年生限定! チャレンジ教室 スイーツデコ

スイーツのパーツをピンに可愛いくデコレーションしましょう

日時: 3月20日(祝・月) 9:30~
場所: 公民館 図書室
対象: 小学5・6年生
講師: 阿部 千恵 氏
材料費: 600円
定員: 10名

申込みをした学生は忘れずにきてね



3月の行事予定				
3	金	共楽会役員会	公民館和室	9:30~
		高齢者学級	公民館和室	10:30~
6	月	防犯の日		
7	火	子育てサロン	公民館和室	10:00~
8	水	ミニデイサービス	公民館和室	10:00~
9	木	コケ玉づくり	公民館図書室	9:30~
9	木	学校開放・石井記念公園利用者会議	公民館ホール	19:30~
10	金	人権を考える日		
10	金	防火避難訓練	公民館内外	11:00~
11	土	サークル代表者会議	公民館ホール	10:30~
		公民館協力委員会	公民館ホール	13:30~
12	日	中学卒業を祝う会	公民館和室	13:30~
15	水	フラワーサロン	公民館和室	10:00~
16	木	こいのぼり陶芸教室	公民館調理室	13:30~
17	金	ゴキブリ団子づくり	公民館調理室	9:30~
20	月	スイーツデコ	公民館図書室	9:30~
21	火	交通安全の日		
29	水	自治会長会	公民館和室	19:00~

3月 公民館休館日

6(月)・13(月)・20(祝・月)
21(火)・27(月)

行事予定のご案内

参加者募集中!

からだの底力を上げよう

「骨盤底筋トレーニングで尿漏れ予防」

日時：3月3日(金) 10:30~11:30

場所：公民館 和室

講師：川口 みどり 氏 (愛媛県在宅介護研修センター)

持ち物：フェイスタオル2枚

参加費：無料

※興味のある方はお気軽にお越しください
※動きやすい服装でお願いします(スカート不可)



公民館協力委員会 各種団体・サークル代表者会議

「平成28年度の実施報告と
平成29年度の事業計画について」

日時：3月11日(土)

◆各種団体・サークル代表者会議 10:30~

◆公民館協力委員会 13:30~

場所：公民館 ホール

参加者募集中!

ゴキブリ団子をつくろう!

日時：3月17日(金) 9:30~

場所：公民館 調理室

講師：高橋 恵美子 氏

持ち物：エプロン

材料費：300円程度

参加希望の方は3月14日(火)までに公民館へご連絡ください

学校開放運営委員会 利用団体責任者打合せ会

「石井グラウンド・禎瑞小学校グラウンド、
禎瑞小学校体育館利用について」

日時：3月9日(木)

◆学校開放運営委員会 19:30~

◆利用団体責任者打合せ会 19:30~

場所：公民館 ホール

フラワーサロン

日時：3月15日(水) 10:00~

場所：公民館 和室

内容：空き缶・ゴミ拾い・全体会など

※欠席の方は、役員まで連絡をお願いします

コケ玉づくり

募集終了しました

日時：3月9日(木) 9:30~

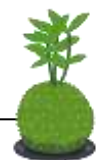
場所：公民館 図書室

講師：石鎚ふれあいの里講師

持ち物：軍手・タオル

材料費：500円程度

※汚れても良い服装
でお越しください



多くの方にお申込みいただきありがとうございました
申込みをされた方はお気をつけてお越しください



子育てサロン 「はだしっ子」



日時：3月7日(火) 10:00~

場所：公民館 和室

内容：おひな様・・・お別れ会

自由遊び、英語で遊ぼう、食事(実費)など

※参加希望の方は前日までにご連絡ください

※子育てサロンは3月をもってお休みします

長い間参加ありがとうございました

ミニデイサービス

日時：3月8日(水) 10:00~

場所：公民館 和室

内容：レクリエーション・血圧測定・体操など

昼食代：500円

※参加希望の方は、役員まで連絡をお願いします

中学卒業を祝う会

日時：3月12日(日) 13:30~

場所：公民館 和室

懐かしい小学校6年生時の担任の先生や、お世話
になった方たちと思い出話や将来のこと、たくさん
お話ししましょう♪

案内の届いた卒業生の方はぜひご出席ください



参加者募集中!

こいのぼり陶芸教室

日時：3月16日(木) 13:30~

場所：公民館 調理室

講師：寺田 薫 氏

持ち物：エプロン・老眼鏡(必要な方)

材料費：2,000円

定員：10名(先着順)



参加希望の方は3月8日(水)までに公民館へご連絡ください

第34回「西条市民親睦囲碁大会」

日時：3月12日(日) 9:30~

会場：西条市中央公民館 2階学習室

参加費：1,000円(昼食代含)

申込締切：3月8日(水)

参加申込・お問合せ:

西条市中央公民館 Tel0898-65-4030

※当日の申込みは出来ない場合があります

主催：西条市中央公民館 囲碁教室・西条市中央公民館

後援：愛媛新聞社

