

■赤ちゃん健康情報

◆ばかばか広場

妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。相談には、助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

日時：火曜日（祝日・28日除く）

10時～15時（助産師相談は12時まで）

※受付は14時30分まで

場所・問合せ：中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や、保護者が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

場所・問合せ：小松保健センター

■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～16時

中央保健センター：3月6日(月)・4月3日(月)

東予保健センター：3月13日(月)・4月10日(月)

丹原保健センター：3月22日(水)・4月17日(月)

小松保健センター：3月27日(月)・4月24日(月)

■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：3月9日(木) 13時30分～15時30分

場所・申込先：中央保健センター

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

◆難病医療相談（要予約）

3月28日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

■3月の献血日程

◆総合福祉センター

3月7日(火) 10時～16時

西条ライオンズクラブ協力

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

3月の乳幼児相談

2日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

6日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

8日(水) 9:30～11:00 小松保健センター

14日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内



ラジオ体操グループ紹介



グループ名

都谷体操クラブ

活動場所

小松体育館

活動日

毎週水曜日、第1・3日曜日

コメント

都谷体操クラブは「健康寿命を延ばす」ことを目標に、“みんなで、楽しく、生きがいを持って”明るく励ましあいながら健康づくり体操に取り組んでいます。また、横のつながり「地域のひととひと」をととても大切にしながら、取り組んでいます。



体の中から健康になる 食事のつぼ講座

生活習慣病を予防するための食生活講座を栄養士による講義形式で開催します。

3月の内容

カロリー編：食べ物のカロリーを知り、理想の体重に近づこう



▼日程など

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	日程	受講時間
中央保健センター	3月8日(水)	13時30分～15時
東予保健センター	3月17日(金)	
丹原保健センター	3月6日(月)	
小松保健センター	3月24日(金)	

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	14日(火)	13:00～13:30	東予	平成28年11月1日～11月30日の出生児	東予
	16日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	21日(火)	13:00～13:30	小松	平成28年11月1日～12月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	9日(木)	13:00～14:00	中央	平成27年8月1日～8月31日の出生児	西条
	15日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	7日(火)	13:00～13:30	東予	平成26年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	23日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。