

広報 さいじょう



人がつどい まちが輝く 快適環境実感都市

平成29年
2017

3 月号

特集

命を守るために
わたしたちができること

仲間の思いを つないで走る

1月22日に開催したちびっこ駅伝大会で
懸命に走る選手たち（関連記事19ページ）

命を守るために

わたしたちができること

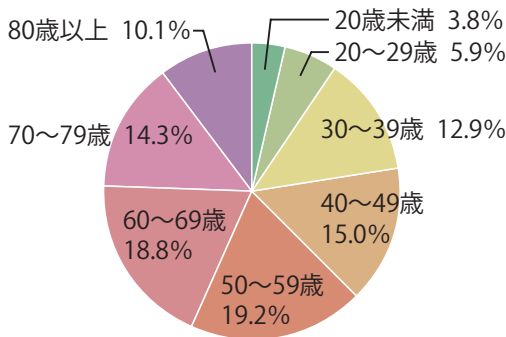
3月は自殺対策強化月間

自ら死を選ぶ方が存在するという事実

平成27年、全国で2万4025人の方が自殺によって命を絶ちました。交通事故の死者数4117人と比べると、6倍近くにもなります。1日あたりでは、約66人の方が自ら死を選んだことになります。近年では減少傾向にあるとはいえ、まだまだ多くの方が自殺で亡くなっているというのが現実です。

同年の県内での自殺者数は287人、西条市では20人となっております。私たちにとても身近な問題として考える必要があります。

県内の自殺者数を年代別でみると、約43・2%にあたる124人が、60歳以上の方でした。また、全国的にみると、20歳未満の自殺者数が前年からわずかながら増加しており、若

平成27年、県内の自殺者数は287人
その年代別の割合(%)をみると…

年世代の自殺も深刻な状況です。内閣府が平成23年に実施した意識調査によると、5人に1人もの割合で「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答しています。自分自身は考えたことがなくても、周りには自殺を考えるほどの悩みを抱えている人がいるかもしれません。

こころの病気が自殺と深い関係

自殺に至る要因には、さまざまなものがあります。多くの場合、病気や障がいなどの健康問題、失業・倒産・多重債務・長時間労働などの社会的・経済的問題、そして職場・学校・家庭の問題など、いろいろな悩みによって心理的に追い込まれた末のものです。

警察庁統計によると、自殺の原因・動機として「健康問題」が多くを占めており、その中には「うつ（気分障がい）」など、こころの健康問題が背景に隠れていることも少なくありません。

また、うつ病患者の約9割に不眠症状が見られたという統計からも分かるように、「うつ」と「不眠」には深い関わりがあります。



あなたの睡眠は快適ですか？



■不眠のタイプ

- 入眠障がい 寝付きが悪く、30分以上たっても眠れない。
- 早朝覚醒 朝早く目が覚めてしまう。
- 中途覚醒 夜中に何度も目が覚めて、なかなか寝付けない。
- 熟眠障がい ぐっすり眠った気がしない。

■不眠の要因

- ストレス
- 体の病気や症状
- うつ病などこころの病気
- 服用中の薬やアルコール、カフェイン、ニコチンなどの刺激物
- 夜型生活などの生活リズムの乱れ
- 騒音や光などの環境

■寝酒に注意！

アルコールは眠気を催しますが、眠りが浅くなって、夜中に何度も目覚めたり、朝早く目が覚めたりする原因となります。また、お酒を飲み続けていると、量が増えたり依存したりすることもあるので、お酒に頼らないようにしましょう。

■2週間以上続く不眠は医師に相談を！

もし不眠が2週間以上続くようであれば、それはうつ病のサインかもしれません。そんなときは一人で悩まず、専門の医療機関や、かかりつけの医師、または相談窓口へ相談しましょう。

人間が持つ優しさに期待

白石 篤さん

西条市民生児童委員協議会会長
平成24年にゲートキーパー養成講座を受講



地域の視点から

民生委員をしていますが、自殺は非常に難しい問題です。我々が満足するのは相談先などにつながり解決されるときだけです。しかし各種の制度にも引っかからず、持って行き場のない人が多い。民生委員でも人間関係ができていないと話を聞けません。今の時代は複雑な要因が絡まっていて難しい。ただ、話を聞くだけでも当事者は気が楽になるというのは感じます。

ゲートキーパー養成講座を

受ける際は、聞く姿勢がとても大切だと思います。一つだけでも自分ができることを学び、実践する。難しくても、一つ一つ地道にやっていくしかありません。

最終的には、人間の優しさに期待しないといけません。都会の人、若い人は、他人のことに関わりたがりません。それは違うと思います。人間が持つ温かさ、優しさを見る目を持たないと、悩んでいる人は見分けられません。



▲健康づくり推進活動での講習会



▲ゲートキーパー養成講座

相談窓口 心の悩みは専門機関に相談を

定期無料相談は23ページ、「こころの相談」は25ページに掲載。

相談窓口	電話番号	受付時間
中央保健センター	0897-52-1215	月～金曜日 (祝日除く) 8時30分 ～17時15分
東予保健センター	0898-64-5333	
丹原保健センター	0898-68-7300	
小松保健センター	0898-72-6363	
西条保健所	0897-56-1300	
愛媛県心と体の健康センター	089-911-3880	月・水・金曜日 (祝日除く) 9時～12時、 13時～15時
こころのダイヤル (愛媛県心と体の健康センター)	089-917-5012	
社会福祉法人 愛媛いのちの電話	089-958-1111	1日～10日は 12時～翌朝6時 11日～月末は 12時～22時
	0120-783-556	毎月10日は フリーダイヤル 8時～翌朝8時
NPO法人 松山自殺防止センター	089-913-9090	月・水・金曜日 20時～23時 (※)

(※)「自死遺族のつどい」を毎月第1土曜日13時30分～16時に開催

あなたもゲートキーパーに

さまざまな悩みを抱えることで、体や日常行動に影響が出ることがあります。眠れない、食欲がない、口数が減った、元気がなくなった、ため息が目立つなど、いつもと違う様子のときは、特に注意が必要です。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを、命の「門番」という意味で「ゲートキーパー」と呼びます。

ゲートキーパーになるのに必要な資格はありません。医師や保健師、行政機関、民生委員・児童委員、ボランティアだけでなく、家族や友人、同僚といったさまざまな立場の人たちが、ゲートキーパーの役割を担うことが期待されています。ポイントとなる主な要素は「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」です。各保健センターでは毎年、ゲートキーパー養成講座を開催。健康づくり推進活動でも、こころの健康などに関する講習会を行っています。

医師の視点から

自殺は防げる！ 保健センターの活用を



曾根啓一 医師

西条道前病院／たねがわ心の相談室

自殺にはさまざまな原因があります。それぞれ対応すれば、多くの場合、防げる可能性もあります。それには発信されるSOSを見逃さず、キャッチすることが大切です。こころの病も、治療することで改善します。ただ、こころの健康に問題があっても、本人は自分をそう思わないことがあります。周囲の人が気づき、病院に行こうと声をかけることが大事です。保健センターで実施して

いる「こころの相談」にも、本人ではなく家族が来ることも多いです。普段と違う言動をしたときは、周りの人が気づき、病院へ行かせるのが良いでしょう。普段との違いに気づくためには、常時アンテナを立てていることが大事です。いきなり病院に行くのは敷居が高いと感じる場合は、保健センターに相談してください。身近な存在として、保健センターの役割というのは非常に大きいと思います。



▲「禎瑞の豊かな自然を守る活動に取り組みます」と熱く話してくれました

第51回全国野生生物 保護実績発表大会 禎瑞小学校が受賞

禎瑞小学校が平成28年度第51回
全国野生生物保護実績発表大会で
「日本鳥類保護連盟会長賞」を受

賞しました。これは、長年の自然
愛護の取り組みと、禎瑞干潟の豊
かな自然環境を学ぶ活動が評価さ
れたものです。

受賞後の1月26日には、永井奈
保子校長と代表児童の6年伊藤啓
真さん、図子すみれさん、西条自
然学校の山本貴仁理事長、西条漁
協禎瑞支所の白石澄子さんが市長
を表敬訪問。児童は「干潟にはい
ろいろな生き物がいることがよく
わかった」「禎瑞干潟の豊かな自
然環境を守るため、自分たちから
行動していきたい」と熱く話して
くれました。

永井校長からは、「禎瑞小学校
は、これからも禎瑞の豊かな自然
を守り続ける活動に取り組んでい
きます」との話がありました。

おめでとうございます 厚生労働大臣表彰



栗原妙子氏
(大野)

平成元年から現在に至るまで、
食生活改善推進協議会の地区リー
ダーとして組織活動の活性化に努
め、地域の料理教室を通じて子ど
もや高齢者との交流を図るなど、
食生活改善事業の普及向上に多大
な貢献をされました。

市のスポーツ推進委員 3人が受賞 30年勤続スポーツ 推進委員表彰

福井県で開催された全国ス
ポーツ推進委員研究協議会
で、当市のスポーツ推進委員
の伊藤公一さん、植木隆司さ
ん、佐々木チドリさんの3人
が、30年勤続スポーツ推進委
員表彰を受賞されました。

この賞は30年もの長きにわ
たり、スポーツ推進委員とし
て活動されている方々に、全
国スポーツ推進委員連合から
贈られるものです。



▶(左から) 受賞した伊藤さん、
植木さん、佐々木さん

一部窓口の臨時開庁・時間延長をご利用ください

年度末から年度初めの時期は、住所の異動手続きなどが集中し
市民生活課などの窓口では来庁者の皆さんをお待たせする時間が
大変長くなることが予想されます。この混雑を緩和するため、土
・日曜日に臨時開庁、平日に時間延長を実施します。



問合せ 市庁舎新館 1 階
市民生活課
TEL0897-52-1211

臨時開庁

日時 4月1日(土)・2日(日) 8時30分～17時15分

(個人番号カード交付は16時30分まで)

場所 本庁市民生活課、各総合支所市民福祉課

時間延長

日時 3月29日(水)～31日(金)・4月3日(月)・4日(火)

17時15分～19時(個人番号カード交付は18時30分まで)

場所 本庁市民生活課、各総合支所市民福祉課

取扱業務

各種住民異動届、印鑑登録、国保加入・脱退、住民
票の写し・戸籍関係証明書・印鑑登録証明書発行、
戸籍届出、個人番号カード交付など

※届け出などの内容によっては、当日の取り扱いが
できないことがあります。

※住民異動に伴う各種手続きは、平日と同様の取り
扱いができないものがあります。

※詳しくは事前にお問い合わせください。

市県民税・国民健康保険税の申告はお済みですか？

申告期間は3月15日(水)まで

現在、市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けています。すでに日程が終了した地区で申告できなかった方も、下の各表の会場で申告できます。

税務署・市役所から申告書が送付されている方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※詳しくは、広報紙2月号4・5ページをご覧ください。

申告に必要なもの

◆マイナンバー（個人番号）確認書類

【申告者本人】

次の①か②のいずれか

①顔写真入りのマイナンバーカード

②番号確認書類と身元確認書類

※番号確認書類：通知カードまたはマイ

ナンバーの記載された住民票

※身元確認書類：運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・保険証など

【扶養に取られる方】

○全ての方について、マイナンバーが確認できる番号確認書類

◆平成28年中の所得を明らかにする書類

○源泉徴収票

○営業・農業・不動産収入のある方は、

収支内訳書とその立証資料（収入額や

経費の分かる帳簿、通帳、固定資産税

明細書など）

◆平成28年中の控除を明らかにする書類

○国民年金保険料、生命保険・地震保険などの控除証明書、医療費控除を受けられる方は医療費の領収書など

◆印鑑（認印可。スタンプ印は不可）

◆申告する方名義の金融機関・口座番号が分かるもの（所得税の還付が生じた際に必要です）

■個人市民税・県民税の住宅借入金等特別税額控除の適用を受ける方

所得税の住宅借入金等特別控除の確定申告を、必ず3月15日(水)までに税務署へ提出してください。（年末調整で同控除の適用を受ける方を除く）

※期限内、または期限後において個人市民税・県民税の納税通知書が送達されるときまでに提出されない場合は、個人市民税・県民税の住宅借入金等特別税額控除が適用されません。

■問合せ

○市庁舎本館2階 市民税課

Tel 0897-52-1317

○東予総合支所 総務課 税務係

Tel 0898-64-2700

○丹原総合支所 総務課 税務係

Tel 0898-68-7300

○小松総合支所 総務課 税務係

Tel 0898-72-2111

▼丹原地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月	1日(水)	石経、志川、明穂	中川公民館
	2日(木)	今井	丹原総合支所2階
	3日(金) 6日(月)	久妙寺、南部	
	7日(火) 8日(水)	池田	
	9日(木)	丹原	
	10日(金)	願連寺	
	13日(月) 14日(火) 15日(水)	市内全地区	

▼西条地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月	1日(水)	加茂	加茂公民館
		大保木	大保木公民館
	2日(木) 3日(金) 6日(月)	大町	市庁舎 新館4階 405会議室
	7日(火) 8日(水) 9日(木)	神拝	
	10日(金) 13日(月) 14日(火)	西条	
	15日(水)	市内全地区	

▼小松地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月	1日(水)	新屋敷、一之宮団地	小松総合支所4階 大会議室
	2日(木)	駅前、新宮、藤木	
	3日(金)	北川、石鎚、石鎚団地	
	6日(月) 7日(火)	南川、大開	
	8日(水)	一本松	
	9日(木) 10日(金) 13日(月) 14日(火) 15日(水)	市内全地区	

▼東予地域 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月	1日(水)	吉岡地区	東予総合支所3階
	2日(木)	三芳地区	東予北地域 交流センター
	3日(金)	楠河・庄内地区	東予南地域 交流センター
	6日(月)	吉井地区	楠河公民館
	7日(火)	楠河地区	庄内公民館
	8日(水)	庄内地区	吉岡公民館
	9日(木)	吉岡地区	東予総合 支所3階
	10日(金)	国安地区	
	13日(月)	周布地区	
	14日(火)	多賀・壬生川地区	
	15日(水)	市内全地区	

教訓に学ぶ

食の備え

店舗の棚から 水・食品等が消える!?

東日本大震災の発生当時、比較的に被害の小さかった首都圏のスーパーマーケットやコンビニエンスストアなどでは、食品や水などの日用品が棚から消えるという物不足が発生しました。これは、不安にかられた消費者による買いだめの心理と、輸送路の断絶などによる物流の問題が原因と考えられています。

日常では何げなく手に入る日用品も、大規模災害が発生した場合は、被災しなくても長期にわたって物不足に陥る恐れがあるといえます。被災地では、なおさ



▲福島県相馬市への支援物資搬送（平成23年3月20日撮影）。支援物資が届くには数日を要するため、普段からの備蓄は重要です。

ら物不足となり、救援物資や行政の備蓄品など、限られた量と種類の物資に頼らざるを得なくなります。
このような事態に備えるため、ご家庭では日常生活の中での防災という意識を身に付け、ご家族が必要とする日用品を確認・備蓄しておくことが重要です。

食べながら備える ローリングストック!!

災害時は、不安やストレスなどで心に傷を負います。そのようなとき、自分の食べたものを食べることができれば、大きな力となってくれます。

そこで、多くの専門家が勧める非常食の備蓄方法が、ローリングストック（回転備蓄）です。これは、普段食べている食品を多めに買い置きし、期限が切れる前に食べて、食べた分を新たに補充する方法です。食品だけでなく、日用品にもローリングストックは有効です。

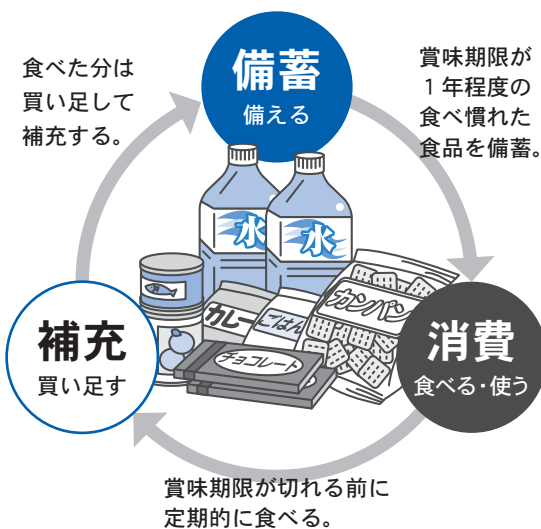
備蓄の量は、被災から1週間分を想定すれば安心といわれています。避難時をイメージして、備蓄・消費・補充のサイクルを習慣づけることが大切です。

次の一例を参考に、ご家族のローリングストックを考えてみてください。

ローリングストックの一例

- 冷蔵庫には、かまぼこやチーズなど、そのまま食べられる食品を保存しておきます。災害時には、傷みややすいものから食べ始めましょう。
- 冷凍庫には、自然解凍で食べられるカット野菜や調理済み食品を多めにに入れておくに役立ちます。停電時には、保冷剤の代用にもなります。
- 飲料水は、1日で1人3リットルが目安です。ペットボトルの水は、ベッド下やクローゼットなどの空きスペースに分散することで、保管スペースを確保できます。
- カセットコンロとガスボンベは食材と非常食の調理に必須です。熱源のない避難時には、とても重宝します。

▼ ローリングストック ▼



ぼうさいじよと学ぼう 防災・減災対策

西条市防災士連絡協議会女性部、通称「ぼうさいじよ」では、日用品を使ってできる防災・減災対策の啓発活動に取り組んでいます。3月12日(日)開催のイベントにも出展し、啓発活動を行います。ぼうさいじよと一緒に、防災について楽しくお話ししませんか？

ぼうさいじよが**出展予定のイベント**
○イベント名 西条ふるさとマルシェ・デラックス2017

○日時 3月12日(日) 9時～15時

○場所 フジグラン西条

問合せ 市庁舎新館5階 危機管理課

TEL 0897-152-11283

- 普段から、あめやチョコレートを非常食に持ち歩こう！
- ナイロン袋で、ご飯が炊けるよ！
- スナック菓子にひと手間かけて、おかずにすることができるよ！

ほかにもいろいろあるから
イベントで「ぼうさいじよ」に
聞いてみてね！



東予総合支所

〒799-1394 周布349番地1 TEL0898-64-2700 FAX0898-65-4363

国安・吉岡地区で防災訓練を開催

昨年11月27日に雨天の中、東予西中学校の体育館をメイン会場に、総合防災訓練を開催しました。地元の住民や小・中学生らが参加し、今後想定される大規模な地震に備え、迅速な避難の徹底や災害発生時の対応について、多くのことを学びました。



▲体育館で開会のあいさつ

「避難訓練」では南海トラフ巨大地震を想定して、各自治会が指定した場所へ避難し、その状況を自治会長へ報告しました。その後はメイン会場に移動し

「実践体験訓練」を各班に分かれて順番に実践。今回は熊本地震を教訓とし、新たに「オールケア」「排せつ・手洗い訓練」「エコノミークラス症候群・生活不活発病予防訓練」に取り組み、避難所生活に伴う心身の機能低下予防の指導を受けました。訓練終了後には、自衛隊をはじめ、婦人会や地元の皆さんが作った炊き出しをおいしくいただきました。

防災訓練に参加して、あらためて自助、共助の大切さを知り、地域の防災意識の向上につながる貴重な体験をすることができました。



▲簡易トイレの使い方を学ぶ

丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地1 TEL0898-68-7300 FAX0898-68-4769

有害鳥獣被害対策の新たな試み ～遠隔監視型大型捕獲檻の実証展示～

全国的に野生鳥獣による被害が問題となっていますが、丹原地区でも農作物の食害のほか、ほ場や石垣を荒らされるなど被害が年々深刻化し、農業者などの生産意欲の後退につながる大きな問題となっています。

昨年9月、愛媛県鳥獣被害防止新技術等実証展示事業として、丹原猟友会と寺尾自治会の協力のもと、寺尾地区にICTを利用した6メートル×6メートルの大型捕獲檻（左写真）を設



置しました。獣が檻に侵入すればセンサーが検知し、メールが自動配信されます。その後、スマートフォンやパソコンからリアルタイムで檻内を監視し、獣の頭数などを確認しながら、遠隔操作で扉を閉めることができます。餌付けがうまくいけば、一度に複数頭を捕獲することも可能です。現在はまだ試験段階ですが、今後の成果に期待しているところです。

鳥獣被害対策の基本は、①隠れ場所をなくす、または追い払う②収穫しないまま果実を放置したり、雑草が繁茂した耕作放棄地をつくったりしない③電気柵・金網フェンスなどで囲って守る、最終手段として④捕獲することといわれています。地域が鳥獣の餌場とならないよう、農地や集落環境を改善し、有害鳥獣を寄せ付けぬ農地、集落を目指しましょう。

小松総合支所

〒799-1198 小松町新屋敷甲496番地 TEL0898-72-2111 FAX0898-72-4048

ラグビーで体も心も元気よく！ ～伝えたいノーサイドの精神～

県内でも数少ない小学生以下を対象としたラグビーチーム「小松少年ラグビースクール」では、経験豊富なコーチ陣のもと、子どもたちが無心に楕円のボールを追いかけます。スクールには市外からの参加や、サ



▲仲間を信じ、全力プレー！

クラセブンズの影響からか女子の参加もあり、体の大きさに関係なく、大会では華麗なステップやパス回しでトライを目指します。

「チームワークの大切さを学びました」と語るのはキャプテンの手島海都（小6）さん。「信頼し合う心や礼儀作法など、さまざまな魅力を持つラグビーの楽しさを子どもたちに伝えたい」というのが指導者一同の思いです。

そんな思いを胸に、卒団後もラグビーを続ける山田生真さんは、小松中学校から全国屈指のラグビー強豪校である東海大学付属仰星高校（大阪）へ進み、3年生として臨んだ1月の全国高校ラグビー大会では、部員総数105人を束ねるキャプテンとして、また自身も攻守の要フランカーとして出場し準優勝しました。

スクールでは、随時見学や体験ができます。

■練習 毎週日曜日9時～11時、主に小松小学校

■問合せ TEL090-7578-1368（長岡）

お知らせ

3月の市税ごよみ

2日(木) 市県民税(特別徴収分) 1月分の督促状の発送
10日(金) 市県民税(特別徴収分) 2月分の納期限
17日(金) 国民健康保険税第8期分の督促状の発送

30日(木) 市県民税(特別徴収分) 2月分の督促状の発送
※督促状1通につき100円の督促手数料をいただきます。
※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください。

バイクや軽自動車の廃車・譲渡手続きを忘れずに

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。

廃車、紛失、名義変更、住所変更の手続きは、3月中旬に済ませてください。4月以降に手続きをしても、その年度の軽自動車税は課税されます。

手続きの受付場所

軽自動車検査協会愛媛事務所
(松山市南高井町)

Tel 050-3816-3124
2輪車(125cc超)

○四国陸運局愛媛運輸支局
(松山市森松町)

Tel 050-5540-2076
原動機付自転車(125cc以下)

○市庁舎本館2階 納税課
Tel 0897-52-1278

○各総合支所 総務課税務係

乾たけのこを作りませんか

県では、メンマの材料として県産「乾たけのこ」の生産を推進しています。「乾たけのこ」とは、2メートルほどに伸びたモウソウ竹の先端部分(穂先たけのこ)を湯がいて乾燥させたものです。

所有する竹林の管理にお困りの方、この機会に「乾たけのこ」を作ってみませんか。

県森林組合連合会(松山市中野町)では、湯がきや乾燥をしていない、生の穂先たけのこ(皮むき)の買い取りも行います。生産指導もしますので、興味のある方はご連絡ください。

問合せ

東予地方局森林林業課
Tel 0898-68-7438



▲乾たけのこ

高額医療・高額介護合算制度をご存じですか?

この制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するものです。世帯内の同じ医療保険の被保険者全員が、1年間(8月~翌年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額(高額療養費や高額介護サービス費を除いた額)を合計し、左表の自己負担限度額を超えた場合、申請により、その超えた金額を支給します。

医療保険・介護保険いずれかの自己負担額が0円の場合

自己負担限度額

▼後期高齢者医療制度に加入している方
国民健康保険に加入している70歳~74歳の方

①	保険証の負担割合が「3割」となっている場合	67万円
②	①・③・④以外の場合	56万円
③	世帯員全員が市民税非課税の場合	31万円
④	③のうち、世帯員全員の所得が一定以下(※)の場合	19万円

※世帯員全員が、市民税の課税対象となる各種所得の金額がない方など。年金収入のみの場合は、年金受給額80万円以下の方。

▼国民健康保険に加入している70歳未満の方

①	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が901万円を超える場合	212万円
②	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が600万円を超え901万円以下の場合	141万円
③	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が210万円を超え600万円以下の場合	67万円
④	世帯員全員の基礎控除後の合計所得が210万円以下の場合	60万円
⑤	世帯員全員が市民税非課税の場合	34万円

は該当しません。限度額を超えた額が500円未満の場合も、支給対象となりません。

支給申請

申請先は加入している医療保険者窓口です。国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方は、介護保険の自己負担額証明書が必要です。

平成28年7月31日(支給基準日)現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、支給対象となる世帯には「お知らせ」が届きます。その内容に従って手続きをし

てください。すでに「お知らせ」が届いている世帯の方は申請漏れがないようご確認ください。

「お知らせ」が届かない方

次に該当する方は「お知らせ」が届かない場合があります。支給対象になると思われる方は担当課へご相談ください。

平成27年8月1日から平成28年7月31日までの間に

○市外から転入された方

○医療保険が変わった方

○医科・歯科での受診が1度もない方(柔道整復、あんま・マッサージのみの方)

※職場などの健康保険加入者は、加入している保険者にお問い合わせください。

問合せ

※かつこ内は担当の制度

○市庁舎新館1階国保医療課

医療係(後期高齢者医療)

Tel 0897-52-1212

○市庁舎新館1階国保医療課

国保係(国民健康保険)

Tel 0897-52-1447

○市庁舎本館1階高齢介護課

(介護保険)

Tel 0897-52-1423

○各総合支所 市民福祉課
(各制度)

「ねんきん定期便」を お届けしています

日本年金機構では、国民年金・厚生年金の加入者に対して、年金加入記録の確認や、年金制度への理解を深めていただくため、毎年の誕生月に「ねんきん定期便」をお送りしています。

主な記載内容

- これまでの年金加入期間
- 50歳未満の方…加入実績に応じた年金見込額
- 50歳以上の方…現在の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額（すでに老齢年金受給中または全額停止中の方を除く）
- これまでの保険料納付額 ※35歳・45歳・59歳の方へは封書でお届けし、次の内容もお知らせします。
- これまでの年金加入履歴
- これまでの厚生年金保険における標準報酬月額などの月別状況（厚生年金保険に加入していた方のみ）

問合せ

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル（平日9時～19時・第2土曜日9時～17時）
TEL 0570-058155

※050で始まる番号からは
TEL 03-6700-1144

下水道への接続を お急ぎください

平成26年に公共下水道が供用を開始した区域の方は、平成29年3月末で3年が経過します。下水道の供用開始後は、3年以内に水洗便所に改造して下水道へ接続しなければなりません。

水洗便所への改造および下水道への接続工事をしてい

い方は、市の指定工事店で早急な工事をお願いします。

市の水洗便所改造資金の融資あつせん制度も、供用開始から3年以内の工事が対象です。希望される方は、早めに指定工事店へご相談ください。指定工事店が分からない方は、お問い合わせください。

問合せ

○市庁舎本館2階 下水道業務課
TEL 0897-52-1224
○東予総合支所 建設管理課

悪質業者にご注意ください

宅地内排水設備は個人管理が原則です。
市が宅地内の排水設備の点検や清掃などを行ったり、業者を派遣・紹介したりすることはありません。

次のような悪質なケースにご注意ください。

- 市から依頼されているような紛らわしい説明をする
- 高額な代金を請求する
- 作業について十分な説明をしない
- 業者名や連絡先を明示しない

少しでも「おかしいな？」と思われたら

- ◆身分証明書の提示を求める
- ◆その場ですぐに契約・署名・押印しない
- ◆下記の問い合わせ先に確認する

■問合せ ○市庁舎本館2階 下水道業務課
TEL0897-52-1224
○東予総合支所 建設管理課

■下水道事業受益者の申告対象区域

玉津	森戸、中土井、大谷西、大谷東、横黒中、横黒下、川北、川南、横黒西、玉津 各一部区域
飯岡	池の内、辰川、西野口、末広町、中野口、早川 各一部区域
西条	北浜南、青江町、百軒巷、新堀上、北新田 各一部区域
神拝	八丁、下喜多川北、川沿町、古川、下町南、王子町、御所通り、上喜多川 各一部区域
大町	若葉町東、西の川原、中町小川、沢、新田、岸陰 各一部区域
神戸	西田、日明、中の段、山道 各一部区域
禎瑞	禎瑞下の一部区域
橋	北山、榎木西、野々市西、西田、西泉西 各一部区域
氷見	大久保、宮の下、西町、山口、新御堂 各一部区域
周布	周布の一部区域
多賀	北条、三津屋、三津屋南、三津屋東 各一部区域
三芳	三芳の一部区域
国安	国安、桑村、新市 各一部区域
壬生川	壬生川の一部区域
丹原	丹原町池田、今井、久妙寺、願連寺、古田、北田野 各一部区域

下水道事業の受益者申告 をお願いします

下水道が新たに整備された区域内の土地所有者などには「受益者負担金・分担金」として、下水道整備費の一部を負担していただくことになっています。

この負担金などの賦課決定の基礎となる「下水道事業受益者申告書」を、対象区域の土地所有者宛に送付します。で、内容を確認して期限内に必ず申告してください。

申告がない場合は、市が受益者（納入義務者）・土地の面積などを認定することになります。

申告期限

3月31日（金）

申告が必要な方

左表区域内の土地所有者

問合せ

○市庁舎本館2階 下水道業務課
TEL 0897-52-1224
○東予総合支所 建設管理課

日常生活用具を給付します

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方や、難病の方などの利便性向上のため、日常生活用具を給付します。

日常生活用具の種類

○ 肢体不自由 特殊寝台、特殊マット、移動用リフト、入浴介助用具など

○ 視覚障がい 盲人用体温計・体重計など

○ 聴覚障がい 聴覚障がい者用通信装置・屋内信号装置など

○ 膀胱・直腸機能障がい ストマ用器具(蓄便袋、蓄尿袋)

○ 呼吸機能障がい たん吸引器など

○ 知的障がい・精神障がい 頭部保護帽、火災警報器など

○ 自己負担 原則1割負担(世帯の課税状況に応じて上限額を決定)

注意事項 障がいの種類、程度や家族構成などで給付要件が決まります。障がいの状況により、用具は希望のものと異なる場合があります。要介護認定を受けている方は、介護保険サービスが優先して適用されます。

申請先

○ 市庁舎本館 1階社会福祉課
TEL 0897-5211214
FAX 0897-5211294

○ 各総合支所 市民福祉課

精神的疾病での**通院医療費を軽減します**

対象 統合失調症、うつ病、てんかんなどで継続的に通院している方

自己負担 原則、医療費の1割負担(世帯の所得状況に応じて上限額を決定)

※ 県指定医療機関の確認や申請方法は、各医療機関または申請先にお問い合わせください。

申請先

○ 市庁舎本館 1階社会福祉課
TEL 0897-5211214

○ 各総合支所 市民福祉課

お墓を引き継いだら**手続きを忘れずに**

市営墓地の使用に変更などがあったときは、手続きが必要です。次のような場合は速やかに担当課へ連絡の上、所定の手続きをしてください。

○ お墓を引き継いだ場合(使用権の継承)

○ 使用者に変更があった場合

春の全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)



この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に毎年実施されています。

山林火災予防運動

5月31日(水)まで実施中!

この時季は強い風が吹き、雨も少なく空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。さらに、山林に燃えやすい落ち葉や枯れ草が多く残っていることから、火災が発生すると非常に大きな被害をもたらす恐れがあります。

山火事を防ぐためには、市民の皆さん一人一人が森林の大切さを認識し、防火意識を高め、火災予防の徹底を図ることが大切です。

火の用心 森から聞こえる ありがとう

(統一標語)

問合せ ○ 東消防署 TEL 0897-55-0119

○ 西消防署 TEL 0898-68-0119

(住所・氏名の変更、代理人の選定)

※ 市営以外の墓地については管理者にお尋ねください。

問合せ

○ 市庁舎新館 2階環境衛生課
TEL 0897-5211221

○ 各総合支所 市民福祉課

農業の収入保険制度が始まります**品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補償するしくみです。加入は任意で、保険料・**

品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補償するしくみです。加入は任意で、保険料・

積立金を支払って加入します。**対象** 青色申告を行っている農業者

注意事項 加入申請開始予定の平成30年秋に加入を希望する場合、平成29年分の所得から青色申告をする必要があります。そのためには、個人の場合、3月15日(水)までに最寄りの税務署へ青色申告承認申請書の提出が必要です。

問合せ 愛媛県農業共済組合

○ 西条支所
TEL 0897-5512955

○ 周桑出張所
TEL 0898-6412055

国の教育ローン

高校や大学などの入学・在学費用が対象の公的な融資制度です。在学中は利息のみの返済とすることもできます。

利用限度額 350万円

融資金利 (平成29年2月現在) 固定金利 年1・81%

(ひとり親家庭などは年1・41%)

返済期間 15年以内(ひとり親家庭などは18年以内)

問合せ 日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター

TEL 0570-0008656

TEL 03-5321-8656

ひとり親家庭などの新入学 児童へ祝金を支給します

母子家庭や父子家庭、両親のいない世帯で、今春、小・中学校に入学される児童の保護者へ入学祝金5000円を支給します。希望される方は申請書を3月17日(金)までに提出してください。所得制限はありませんが、児童福祉施設に入所または里親に委託されている児童は対象外です。

経過措置として9月29日(金)まで申請を受け付けますが、入学後にひとり親家庭などになった場合は除きます。

申請時に必要な物

- 児童扶養手当受給者証等ひとり親家庭を証明するもの
 - 受取口座のわかるもの
 - 印鑑(スタンプ印不可)
- ※申請書は申請先にあります。

申請先

- 市庁舎本館1階 子育て支援課
TEL0897-52-1516
- 各総合支所 市民福祉課

ひとり親家庭の 児童の学習を支援します

場所・日時

- 総合福祉センター
毎週日曜日 14時～16時

○佐伯記念館

毎週日曜日 9時～11時

対象 ひとり親家庭の小学校5・6年生および中学生

内容 教員OBなどの支援員が、宿題などに取り組み児童をサポート。進路相談も。

定員 各教室10人程度

必要な物 ひとり親家庭を証明するもの、印鑑

申込先 市庁舎本館1階 子育て支援課

TEL0897-52-1516



催し

石鎚山系手作り額写真展 ～月夜茸の想い～

期間 3月18日(土)～26日(日)

時間 9時30分～16時

場所 地域創生センター

内容 石鎚山系の発光キノコ月夜茸を中心に、四季折々の写真を手作り額で展示(撮影・額制作/秋本 栄氏)

問合せ 秋本工房

TEL0892-21-2066

東予学園 学園祭

日時 3月25日(土)

内容 9時30分～14時30分
障がい者福祉について

もつと知ってもらうための学園祭。地域の方の発表やバンド演奏、バザーなど。国体みきやんも来園。

場所・問合せ 障がい者支援施設 東予学園

TEL0898-66-5078

観光列車「四国まんなか 千年ものがたり」特別公開

4月1日の土讃線でのデビューを前に、話題の列車が伊予西条駅構内にお目見えします。観光列車ならではの美しい内装の客室も見学できます。

日時 3月12日(日)

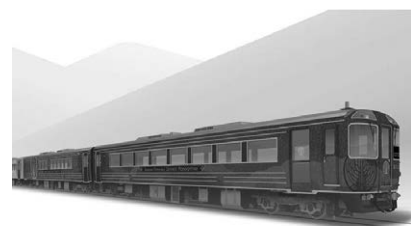
13時～15時30分

場所 伊予西条駅7番線(四国鉄道文化館南館前広場から入場)

問合せ

観光交流センター

TEL0897-47-3575



▲観光列車「四国まんなか千年ものがたり」(JR四国提供)

ミニSL乗車会

日時(雨天中止)

3月19日(日)・20日(月)

10時～12時・13時～15時

場所 四国鉄道文化館南館

内容 総延長235メートルのロングコースを楽しもう! 「西条うまいもの市」などグルメイベントも同時開催。

料金 1回100円

※未就学児は無料ですが、保護者の同乗(有料)が必要。

問合せ 観光交流センター

TEL0897-47-3575



▲楽しいミニ列車の旅

One Love Market

日時(荒天時中止)

3月19日(日) 10時～15時

場所 観光交流センター前

内容 「身体と心に栄養補給」をテーマに、無農薬野菜、天然酵母パン、甘酒、雑貨など、さまざまな店が出店。

主催・問合せ 自然といっしょに農園いただきます。

TEL080-6392-9263

1月の空間放射線量測定結果

平常時での空間放射線量データの蓄積を目的に、市では市内8地点で空間放射線量を測定しています。

1月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されませんでした。

■環境省が示す基準値 毎時0.23マイクロシーベルト

※測定場所の位置や過去の測定結果を市ホームページに掲載しています。

※測定頻度は年4回(4月、7月、10月、1月)。

■問合せ 市庁舎新館2階環境衛生課 TEL0897-52-1382

1月の空間放射線量測定結果

単位: マイクロシーベルト

測定場所	測定日	測定数値
うちぬき広場	6日	毎時 0.08
飯岡公民館	6日	毎時 0.08
東予総合支所	6日	毎時 0.09
楠河公民館	6日	毎時 0.09
丹原総合支所	6日	毎時 0.10
旧鞍瀬駐在所	6日	毎時 0.07
小松総合支所	6日	毎時 0.08
石鎚登山ロープウェイ山頂成就駅	27日	毎時 0.03

第14回 西条市民元氣 ジャンプアップスポーツ

日時 3月12日(日) 9時～
場所 総合体育館・ひうち体育館

対象 西条市民(小学生以上)

で測定種目を実施できる方)

内容 運動の基本「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定。

測定種目

○ボール投げ

○腕立て伏せ

○立ち幅跳び 助走なしに両足で跳んだ距離を測定

○上体起こし 30秒間に上体を起こした回数を測定

○時間往復走 15秒間に5メートル間を往復し、総距離を測定

※参加者全員に記録証を交付します。記録は市ホームページで公開予定。

申込書配布場所 スポーツ健康課、各総合支所総務課、各公民館

申込方法 申込書を3月9日(木)(必着)までに提出してください。(フアックス可)

申込先 市庁舎新館2階

スポーツ健康課

Tel 0897-52-1255

FAX 0897-52-1386

永納山城跡現地説明会 歩いて体感 古代のお城!

日時 (小雨決行・延期なし)
3月11日(土) 13時～15時

※雨天時の実施の有無は、当日7時以降に問い合わせ先にご確認ください。

集合場所 梅檀寺駐車場(楠乙454番地)

内容 今年度実施した発掘調査の成果(南東部土塁の検出や、環境整備(樹木の伐採による景観整備)の状況を一般公開。当日は市職員の説明で遺跡南部から南東部にかけて歩きながら見学。

問合せ 市庁舎新館4階 社会教育課

Tel 0897-52-1628



▲永納山城跡の城壁(南東部)

知っていますか?

郷土ゆかりの先人たちが

パネルで見るとその功績が

期間 3月18日(土)～30日(木)

場所 西条図書館

1階エントランス

内容 工藤治平衛や佐伯矩など、郷土の誇りである当市ゆかりの先人の功績をパネルで紹介。

問合せ 市庁舎新館4階 社会教育課

Tel 0897-52-1628

第13回西条市ボランティアフェスティバル

日時 3月18日(土)

10時30分～15時30分

場所 中央公民館

内容 「国体みきゃん」来場ボランティア体験、ボランティア紹介、ポスター展示、避難生活用テント展示

問合せ 西条市社会福祉協議会 西条市ボランティアセンター

Tel 0898-64-2600

FAX 0898-64-3920

西条南中 美術部作品展

期間 3月17日(金)～20日(月)

時間 10時～18時

場所 総合文化会館 展示室

主催・問合せ 総合文化会館

Tel 0897-53-5500

FAX 0897-53-5500

消防観閲式

市内の消防団員が一堂に会し、市長の観閲を受けた後、日頃の訓練の成果を披露します。
観閲式終了後、消防ポンプ自動車18台による5色の一斉放水を行います。ぜひお越しください。

日時 3月19日(日) 9時開式

場所 加茂川河川敷 多目的広場

※雨天時は総合文化会館で10時開式。

■問合せ 消防本部 TEL0897-56-0250



3月のスポーツカレンダー

sport calendar

行事名	日時	場所
小松オムニコート選手権大会(団体戦の部)	5日 9:00	小松中央公園テニスコート
エキスポSAIJO(体験型スポーツイベント)	5日 9:00	西条運動公園レクリエーション広場
第42回小松剣道優勝大会	5日 9:00	東予体育館
第14回西条市民元氣ジャンプアップスポーツ	12日 9:00	総合体育館ほか
西条市スポーツ少年団卒団式・指導者表彰式	12日 12:00	総合体育館
西条市スポーツ少年団さよなら大会(空手道)	12日 9:00	総合体育館第1格技室
第9回西条市スポーツ少年団ミニソフトボール大会	19日 9:00	ビバ・スポルティアSAIJO
小学生わくわくチャレンジ「スポーツ体験教室」2017	25日 9:00 26日 9:00	西条西部体育館ほか
熊本大学柔道教室	26日 10:00	総合体育館第2格技室

行事の日程・場所などは、変更になる場合があります。

講座・教室

小・中学高等学校吹奏楽実技講習会 第20回発表会

日時 3月19日(日) 14時開演
場所 丹原文化会館大ホール
内容 吹奏楽クリニックに参加している市内中学校・高等学校の生徒や一般参加者が、1年間の練習の成果を発表。
問合せ 丹原文化会館
TEL0898-68-3555



▲吹奏楽の練習の成果を披露

妻鳥純子 歌とお話ドイツ歌曲への誘い

日時 3月10日(金) 19時開演
場所 総合文化会館
内容 リハーサル室
遙かなる恋人によせて
L.v.ベートーヴェン
入場料 2000円
定員 30人
チケット販売所
総合・丹原文化会館
問合せ 総合文化会館
TEL0897-53-5500

神社の植物観察会

日時 3月11日(土)
10時～12時
集合場所 旧鞍瀬小学校(丹原町鞍瀬)
内容 磐根神社まで歩きながら、周辺の植物を観察。
講師 松井宏光氏(NPO森からつづく道)
定員 先着30人
※小学生以下は保護者同伴
申込期限 3月6日(月)
申込先 市庁舎新館2階
環境衛生課
TEL0897-52-1382
E-mail: kankyoisei@saijo-city.jp

生物多様性保全事業 玉津の自然観察会

日時 3月25日(土)
10時～12時
集合場所 玉津公民館
内容 玉津公民館周辺で散策しながら、春の草花を観察。
講師 法橋弥生氏(NPO法人西条自然学校)
定員 先着30人
※小学生以下は保護者同伴
申込期限 3月21日(火)
申込先 市庁舎新館2階

環境衛生課

TEL0897-52-1382
E-mail: kankyoisei@saijo-city.jp

市民救命士養成講習会

あなたの家族や大切な人が突然倒れたときのために、市では毎月第3日曜日を「応急手当の日」と定め、消防署で講習会を開催しています。積極的にご参加ください。
日時 3月19日(日)
9時～12時
場所 西消防署 救急実習室
申込先

○西消防署
TEL0898-68-0119
○東消防署
TEL0897-55-0119

新人社員研修

内容・日程(選択受講可)
○社会人としての心構え
4月4日(火)
○コミュニケーションとメンタルヘルス
4月5日(水)
○新人ビジネスマナー
4月6日(木)
受講料 各日5400円
申込期限 3月27日(月)
場所・問合せ
(公財)えひめ東予産業創造センター(新居浜市大生院)

TEL0897-66-1111
URL: http://www.ticc-ehime.or.jp/

テニス教室(小松会場)

日時 4月7日～6月2日の金曜日 19時30分～21時30分
(雨天順延、全10回予定)
場所 小松中央公園テニスコート
定員 10人(予定)
受講料 5千円(保険代込)
申込方法 氏名、年齢、性別、住所、電話番号を明記し、ファクスで3月27日(月)までにお申し込みください。(事前にお問い合わせください)
申込先
小松テニス愛硬会(小笠原)
TEL・FAX0898-72-3672

募集

海上保安学校 学生採用試験(特別)

受付期間 3月31日(金)～4月4日(火)(インターネット受付は7日(金)まで)
試験日
○1次 5月14日(日)
○2次 6月8日(木)～20日(火)
問合せ 今治海上保安部
TEL0898-32-2882

第14回本谷温泉まつり

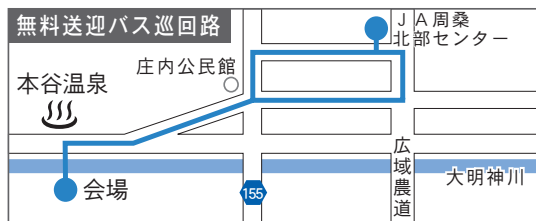
3月26日(日) 10時～17時 会場：本谷公園

※雨天の場合は3月27日(月)に順延

餅投げ、カラオケ、阿波踊り、フラダンスなどのイベントや出店があります。本谷温泉に入浴がてら、ぜひご来場ください。

■問合せ 本谷温泉まつり実行委員会事務局(岡崎)
TEL090-1001-6311

当日の会場周辺は大変混雑します。JA周桑北部センター前からの無料送迎バスをご利用ください。※巡回中の送迎バスは合図をすれば乗車できます。



産業文化フェスティバル

参加者募集

●パフォーミング・ダンスイベント参加者

ダンス・コント・伝統芸能などのジャンルは自由です。来場者と一緒に楽しめるすてきな企画をお待ちしています。

開催日時 4月29日(土)
9時～15時

場所 西条商店街周辺パフォーミングスペース

披露時間 1チーム約5分

申込期限 3月15日(水)

※応募者多数の場合、出演をお断りすることがあります。

申込先 市庁舎新館2階産業振興課内 実行委員会事務局

Tel 0897-52-1482

●フリーマーケット出店者

開催日時 4月29日(土)
9時～15時

場所 西条商店街(栄町上組・登道商店街)

申込期限 3月31日(金)

※応募者多数の場合は抽選

申込先 市庁舎新館2階産業振興課内 実行委員会事務局

Tel 0897-52-1482

●市民綱引き大会参加チーム

開催日時 4月29日(土)
9時～12時

場所 西条紺屋町商店街アー

ケード内

チーム編成 8～11人(試合は8人編成)

参加資格 市内在住または在勤、在学の高校生以上

申込期限 3月20日(月)

申込先 (株)やりよるけん西条

Tel 0897-55-2010



▲産文フェスに参加しよう！

県政モニター募集

県では、県政に関するアンケートなどへの回答、県政の広報活動、県の広聴事業への参加などを行っていただく県政モニターを募集しています。

応募資格 満18歳以上で、県内居住者か、県に所縁のある県外居住者(公務員は除く)

任期 4月上旬から平成31年3月31日までの約2年間

募集人員 200人以内

応募方法 県・市の施設にある所定の応募用紙に必要事項を記入して、ご応募ください。

応募用紙は県ホームページか

らもダウンロードできます。

応募期限 3月15日(水)必着

応募先 愛媛県広聴広報課

Tel 089-912-2243

2017西条さくら咲く展

展示作品募集

「西条の桜」がテーマの絵画、写真、書、立体作品などの美術作品を募集。応募作品は全て丹原文化会館に展示。

応募期間 3月23日(木)～4月18日(火)

展示期間 4月22日(土)～5月7日(日)

応募料 1点500円

応募方法 丹原・総合文化会館にある申込用紙に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付け、応募料を添えて丹原文化会館までお持ちください。

応募は1人3点まで。

問合せ 丹原文化会館

Tel 0898-68-3555

自衛官募集

●予備自衛官補

受付期間 4月7日(金)まで

試験日 4月15日(土)

○技能 4月16日(日)

○一般 4月16日(日)

○一般 18歳以上34歳未満

食の創造館 地元産品を使った講習会

パン＆料理＆紅茶のLesson よくばりさんの料理教室

- 日時 3月16日(木) 10時～13時
- 内容 メロンパン、キャベツとアサリのスープパスタ、菜の花の白和えなどの料理教室。
- 講師 シニア野菜ソムリエ 加藤智子氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,500円 ●申込期限 3月9日(木)

3月フラワーアレンジメント教室 東予園芸のバラを使用

- 日時 3月21日(火) 15時30分～16時30分
- 内容 春のアレンジを学ぶ。旬の果物やお菓子も。
- 講師 天野美奈子氏
- 定員 36人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,500円 ●申込期限 3月14日(火)

申込先 食の創造館 TEL0898-65-7150

※3月13日(月)、27日(月)は清掃作業などのため休館します。

○技能 18歳以上で国家資格を有する者

手当等 訓練日額7900円

と交通費を支給

※一般の自衛官未経験者を公募・採用し、教育訓練終了後に予備自衛官として任用する制度です。

●一般幹部候補生および歯科・薬剤科幹部候補生

受付期間 3月1日(水)～5月5日(金)

試験日 5月13日(土)・14日(日)

※14日は飛行要員のみ

○一般 22歳以上26歳未満

○歯科 (院課程修了者は28歳未満)

○専門大学卒業生

○薬剤科 20歳以上28歳未満の専門大学卒業生

※平成30年3月卒業見込者を含む

●自衛官等募集説明会

日時 3月15日(水) 18時～19時

場所 総合福祉センター

内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など

●問合せ 自衛隊新居浜出張所

Tel 0897-32-5396

TEL 0897-52-1130 FAX 0897-52-1408
E-MAIL koreikaigo@saijo-city.jp
西条市役所 高齢介護課
西条市明屋敷164番地
応募先 〒793-8601
3月1日(水)～22日(水)
応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、応募の動機を明記し、はがき、ファクス、電子メールでご応募ください。

募集期間 4月から平成31年3月までの2年間
募集人員 50人
任期 4月から平成31年3月までの2年間
募集資格 市内在住でボランティア精神に富み、高齢者福祉に情熱や理解がある方

市では、介護保険サービス利用者が感じている疑問や不満などを聞き、その声をサービス提供事業者に橋渡しをして、問題改善・サービス向上に努める役割を担う介護相談員を募集します。

介護相談員募集

児童館、東予北・南地域交流センター 幼児教室・クラブ 参加者募集

児童館と東予北・南地域交流センターでは、平成29年度の幼児教室・クラブなどの参加者を募集します。

■申込方法

各施設にある申込用紙に必要事項を記入して、受付日時に参加を希望する施設へ提出してください。
(重複申し込みは不可)

受付日時：3月15日(水) 9時30分～10時

※西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」の受付日時は3月11日(土)9時30分～10時です。

※各クラスには定員があります。会費が必要なクラスもありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。



西条児童館 大町456-1 TEL0897-56-2511

クラス名	対象者	実施日時
さくら	1歳児親子 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生)	第1・3水曜日 10:00～
もも		第2・4水曜日 10:00～
たんぽぽ	2歳児以上親子 (平成27年4月1日以前生)	第1・2・3木曜日 10:00～
すみれ		第1・2・3金曜日 10:00～
絵画教室	小学生	第2土曜日 10:00～

丹原児童館 丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

クラス名	対象者	実施日時
らっこ	1歳児親子 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生)	毎週金曜日 10:30～
こぐま	2歳児以上親子 (平成27年4月1日以前生)	毎週木曜日 10:30～

西条西部児童館 水見西新開59 TEL0897-57-6061

クラス名	対象者	実施日時
ひよこ	1歳児親子 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生)	第1・3金曜日 10:30～
ぱんだ		第2・4金曜日 10:30～
うさぎ	2歳児以上親子 (平成27年4月1日以前生)	水曜日 10:30～ (月3回程度)
こあら		木曜日 10:30～ (月3回程度)
絵画教室	小学生	第3土曜日 10:00～

東予北地域交流センター 三芳997 TEL0898-66-4185

クラス名	対象者	実施日時
みかん	0歳児親子 (平成28年4月2日～平成28年9月30日生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
いちご	1歳児親子 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生)	木曜日 10:00～ (月3回程度)
ばなな	2歳児以上親子 (平成27年4月1日以前生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)

東予南地域交流センター 石田402-1 TEL0898-65-6680

クラス名	対象者	実施日時
みどり	1歳児親子 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
きいろ		木曜日 10:00～ (月3回程度)
あか	2歳児以上親子 (平成27年4月1日以前生)	水曜日 10:00～ (月3回程度)
あお		木曜日 10:00～ (月3回程度)

東予西児童館 広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

クラス名	対象者	実施日時
うさぎ	1・2歳児親子 (平成26年4月2日～平成28年4月1日生)	毎週水曜日 10:30～

鉄道歴史パークinSAIJO

大町798-1 TEL0897-47-3575

【四国鉄道文化館 北館】

- 紙芝居「十河信二伝」上演（協力：つくしんぼの会）
十河信二氏の偉業を楽しく読み聞かせてくれます。

日時 3月12日(日) 14時上演

- Nゲージ鉄道模型走行会（協力：雅鉄道模型クラブ）

子どもたちに大人気の「アンパンマン列車」や、話題の「四国まんなか千年ものがたり」など、本物そっくりの模型列車が大集合！

日時 3月12日(日) 10時～15時



- レールスター(軌道自転車)乗車会

日時 日曜日 ※雨天中止

10時～12時、14時～16時



【四国鉄道文化館 南館】

- ペーパークラフト体験教室

いろいろな列車を作ってみよう！

日時 土曜日 14時～15時



【開館時間】 9時～18時

【3月休館日】 水曜日 ※観光交流センターは無休

小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

- 特別展「篤山先生・生誕250年記念 その3」

教育と文化に一生を捧げた近藤篤山先生。その教えを記した多くの書のうち、公開する機会が少なかった資料を中心に展示しています。



留学中の息子への手紙や、漢詩の下書き、ふすまの下張り文書など、珍しい資料をぜひご覧ください。

期間 3月26日(日)まで

【開館時間】 9時～17時30分

【3月休館日】 水曜日、21日(火)、31日(金)

東予郷土館

周布427 TEL0898-65-4797

- 市民愛蔵品展

市民の方が所有する絵画・掛け軸など美術品を展示。
期間 3月11日(土)～25日(土)

- 災害記録写真展

南海地震・キジヤ台風などの災害記録写真を展示中。
期間 3月31日(金)まで

【開館時間】 9時～18時

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)、22日(水)

佐伯記念館・郷土資料館

丹原町池田1711-1 TEL0898-68-4610

- 絵画展（前期）

田野洋画教室の洋画と、グループ「コスモス」の水墨画を展示します。

期間 3月9日(木)まで

- 絵画展（後期）

市内外の県展入選作品を中心とした絵画を展示します。
期間 3月14日(火)～26日(日)

【開館時間】 8時30分～17時

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)、22日(水)

石鎚山ハイウェイオアシス館

小松町新屋敷乙22-29 TEL0898-76-3111

当館は松山自動車道と一般道から利用できる「道の駅」です。高台にあり、道前平野や燧灘などの眺望は最高です。産直市やレストランのほか、子ども広場、イベント広場など屋外でも楽しめます。



【開館時間】 9時～18時

【3月休館日】 無休

※隣接の橋交流館は、改修工事のため3月末まで休館します。



西条市の魅力をお伝えします！

さいじょうムービーチャンネル

西条市の魅力をお伝えするPR番組を、インターネット動画共有サービス「YouTube」で公開しています。

中でも、移住がテーマの番組「あたらしい暮らし方、西条で見つけよう！」は、平成28年愛媛県市町広報コンクールの映像部門で特選を受賞しました。

ぜひ、ご覧ください。



さいじょうムービーチャンネル

検索

市広報番組

市政情報・旬の話題をお届け！

ケーブルテレビで放送中 ワクレポ西条

新居浜市・西条市のケーブルテレビ局「ハートネットワーク」（111ch・121ch）で、市長や職員が市政情報・旬の話題などをお届けする広報番組を放送しています！

広報番組は、市ホームページでも公開しています。



市HPでバナーをクリック



ケーブルテレビの視聴・契約方法などは、ハートネットワーク（TEL0120-642-246）へお問い合わせください。

西条郷土博物館

明屋敷237-1 TEL・FAX0897-56-3199

●昔の生活道具展

懐かしくもあり、驚きも感じさせてくれる昔の生活道具。人の知恵が道具に生かされた工夫をご覧ください。

期間 3月26日(日)まで



▲バリカン

【開館時間】 9時～17時

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)、22日(水)

愛媛民芸館

明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

●雛祭り人形と天神飾り

毎年恒例となる全国各地の雛人形と天神飾りの展示。

期間 3月26日(日)まで



【開館時間】 9時～16時30分

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)、22日(水)

考古歴史館

福武乙27-6 TEL0897-55-0419

●四季を彩るパンフラワー展

パンフラワーは、メキシコ発祥の手工芸。四季折々に咲く花を樹脂粘土と油絵の具で表現しています。

期間 3月1日(水)～30日(木)



●火おこし体験 土・日曜日 10時～15時 ※要申込

【開館時間】 9時～17時

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)、22日(水)

こどもの国

明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

●のみの市 ―ご家庭の不用品をご提供ください―

※ぬいぐるみはご遠慮ください。主催：どんぐり委員会

▼プラネタリウム情報▼

それいけ！アンパンマン

ほし いろ そら いろ
～星の色と空の色～

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



投影開始時間（10分前にはお越しください。約30分投影）

○火～金曜日：13時30分、15時

○土・日曜日・祝日：11時、14時、15時

観覧料 50～200円（幼児、65歳以上の方は無料）

※第2土曜日の11時（1回目）は観覧無料です。

【開館時間】 8時30分～17時

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)、22日(水)

五百亀記念館

明屋敷238-2 TEL0897-53-1008

●伊藤五百亀日彫展出品作品展

日彫展に出品した伊藤五百亀の代表的な作品を展示しています。

期間 3月25日(土)まで



●佐内榮嗣による固紙蒸気機関車模型展

期間 3月1日(水)～10日(金) ※最終日は16時まで

●野鳥の会 会員写真展

期間 3月12日(日)～20日(月)

※18時までの展示（最終日は16時まで）

●真鍋定山洋画展 ～静と動の技の紹介～

期間 3月24日(金)～30日(木)

※17時までの展示（最終日は正午まで）

●特別企画～東日本大震災復興祈念～

まかな瑠音ライアーコンサート

日時 3月11日(土) 17時30分～18時30分

【開館時間】 9時～19時

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)、22日(水)

生涯学習の館

天神1-205 TEL0897-53-8686

●企画展「木工・木彫作品展」

木工教室と木彫グループの皆さんによる作品展。

期間 3月1日(水)～24日(金)

●木工教室「長手盆の制作」

日時 4～5月の第2・4土曜日 13時30分～15時30分

定員 12人 材料費 800円程度

申込期限 3月25日(土) ※機械使用講習も実施します。

●絵画教室 水彩画（用具は各自持参）

日時 3月3日(金)・17日(金) 19時～21時

●中高年ピアノ教室

日時 3月1日(水)・15日(水) 13時30分～15時30分

対象 40歳以上の初心者 ※教材自己負担

【開館時間】 9時～22時

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)、22日(水)

丹原B & G海洋センター

丹原町志川甲12-1 TEL0898-75-3933

●春休み短期水泳教室

日時 3月28日(火)～31日(金) 16時～17時

対象 小学生（新1年生を含む） 参加費 3,500円

定員 30人（先着順） 申込期間 3月1日(水)～20日(月)

●市内小・中学生無料開放日

日時 3月4日(土)・11日(土) 10時～12時

●市内小・中学生「無料平泳ぎ教室」

日時 3月25日(土) 10時30分～11時

【開館時間】 10時～21時

【3月休館日】 月曜日（20日開館）、21日(火)



西条図書館：大町1590 TEL0897-56-2668
 東予図書館：周布427 TEL0898-65-4797
 丹原図書館：丹原町池田1733-1（丹原総合支所 3 階） TEL0898-68-8711
 小松温芳図書館：小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

▼ 3月のおはなし会 ▼

西条図書館

- 幼児・小学生対象 3月11日(土) 15時～15時30分
- 乳幼児対象 3月15日(水) 10時～、10時30分～

東予図書館

- 乳幼児以上対象 3月15日(水) 10時30分～

丹原図書館

- 幼児以上対象 3月11日(土) 14時～15時
- 乳幼児対象 3月23日(木) 10時30分～11時

小松温芳図書館

- 乳幼児以上対象 3月25日(土) 10時30分～

※その他の講座は各館配布の「図書館だより」をご覧ください。

【開館時間】

西条図書館：9時～22時
 東予図書館・丹原図書館・小松温芳図書館：9時～19時

【3月休館日】

西条図書館：31日(金)
 東予図書館：月曜日（20日開館）、2日(木)～8日(水)、21日(火)、22日(水)、31日(金)
 丹原図書館：金曜日、12日(日)～18日(土)、21日(火)
 小松温芳図書館：水曜日、21日(火)、31日(金)

**特別館内
 整理期間のため
 各図書館が
 休館します！**

整理期間中は次の日程で休館します。
 東予図書館：3月2日(木)～8日(水)
 丹原図書館：3月12日(日)～18日(土)

▼ 移動図書館車「カワセミ号」3月の巡回コース ▼

●13日・27日（月曜日）

市民の森入口分岐点 9：40～10：10
 グリーンハイツグラウンド 10：20～10：50
 壬生川小学校 13：00～13：30
 庄内公民館 13：50～14：20
 J A 周桑吉岡支所前 14：30～14：50

●7日・21日（火曜日）

船屋集会所 10：00～10：40
 玉津団地集会所 10：50～11：20
 西条小学校 13：00～13：30
 神戸公民館 13：50～14：00
 明穂集会所 14：30～15：00

●14日・28日（火曜日）

大谷西 10：00～10：30
 西福寺入口 10：40～11：10
 橘小学校 13：00～13：30
 桜樹公民館 14：00～14：30
 田野公民館 14：40～15：00

●1日・15日・29日（水曜日）

ファミリーハイツ北公園 10：00～10：30
 オレンジハイツグラウンド 10：40～11：10
 神戸小学校 13：00～13：30
 国安上集会所前 14：00～14：30

●8日・22日（水曜日）

橘公民館 10：00～10：30
 グループホームまなべ駐車場 10：40～11：10
 飯岡小学校 13：00～13：30
 生涯学習の館 13：40～14：10

●3日・17日（金曜日）

千野々バス停前 10：00～10：30
 氷見公民館 10：50～11：20
 玉津小学校 13：00～13：30

●10日・24日（金曜日）

飯岡西原集会所 10：00～10：20
 飯岡辰川集会所 10：30～11：00
 禎瑞小学校 13：00～13：30
 田瀬小学校 14：00～14：30
 徳田公民館 14：40～15：10

●4日・18日（土曜日）

楠河公民館 10：00～10：40
 庄内小学校 10：50～11：20
 東予北地域交流センター 11：30～11：50
 多賀小学校 13：10～13：40
 周布小学校 13：50～14：20
 吉井公民館 14：30～15：00

●11日・25日（土曜日）

兎之山集会所 10：00～10：20
 舟形バス停横 10：30～11：00
 伊曾乃神社鳥居前 11：10～11：40
 大郷集会所 13：10～13：40
 志川集会所 14：00～14：20
 中川公民館 14：30～15：00



【開館時間】 8時30分～17時 ※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。
 【3月休館日】 月曜日、21日(火)

西条児童館

大町456-1 TEL0897-56-2511

●ゲーム遊び

3月11日(土) 14時～15時30分 定員：小学生15人

●えいごであそぼう！（要申込）

3月18日(土) 10時30分～11時30分 定員：小学生15人

●卓球大会（要申込）

3月26日(日) 13時30分受付 14時開始 対象：小学生

●たかまるきつ募集 集まれ！元気いっぱい西条っ子！

たかまるきつは、子どもたちで児童館の行事や遊びを企画・実行するグループです。子どもたちをサポートしてくれる保護者の方も同時募集しています。

対象：小学生～高校生 ※電話で申し込みます。

東予西児童館

広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

●お茶会

茶道クラブの子どもたちが、お茶とお菓子でおもてなし。

3月11日(土) 10時～11時30分

定員：50人 お茶券：150円

西条西部児童館

氷見西新開59 TEL0897-57-6061

●のびのびタイム

3月4日～18日の土曜日 13時30分～14時30分

4日：おひな様作り 11日：バルーンアートを作ろう

18日：レゴで遊ぼう

●リトミック（要申込）

3月29日(水) 11時～11時45分

対象：2歳児～未就学児の親子 定員：10組

丹原児童館

丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

●土曜エプロン教室

「春休みに挑戦！モーニングプレート」（要申込）

3月11日(土) 10時～11時30分

定員：小学生20人 ※エプロンクラブ員は申込不要

必要な物：食パン1枚、卵1個

●土曜あそび隊「わくわく体験！空手道場」（要申込）

3月18日(土) 14時～15時 対象：3歳～小学生

定員：20人 必要な物：タオル、水筒



1 / 22 熱い思いでつなぐ友情のたすき



市内の小学生が4人で1つのチームを組んでゴールを目指す「ちびっこ駅伝大会」が、ビバ・スポルティアSAIJOをスタート・中継・ゴール地点とした東予運動公園内の周回コースで開催されました。1,135人の選手の皆さんは日頃の練習の成果を発揮し、雨にも負けない懸命な走りを見せてくれました。勝利のゴールテープを目指して力走するランナーたちを応援しようと会場には多くの観客が駆け付け、仲間の思いが詰まったたすきをつなぐ姿に大きな声援が飛び交っていました。

1 / 15 きめ細かい指導でレベルアップ



日本ソフトボール・リーグ1部に所属する伊予銀行女子ソフトボール部の皆さんを迎え、ソフトボール教室を開催しました。次世代を担う中学生が参加し、トップアスリートからきめ細かく丁寧な指導を受け、新たな成長につながるプレーを身に付けました。

1 / 12 本場ハワイでも披露します



市内でフラダンス教室を主宰する渡部孝子さん率いるフラダンスチームが市役所を訪問。昨年11月のコンテストで好成績を収め、1月下旬の本場ハワイでの大会へ招待参加することを報告し、優雅なパフォーマンスを披露しました。

1 / 26 文化財防火デー火災防ぎょ訓練



1月26日の「文化財防火デー」に、こどもの国で消防訓練を実施しました。18人の関係者は、緊張した面持ちの中、通報、初期消火、火災防ぎょ訓練などに臨み、貴重な文化財を守るという思いと、普段からの心がけの大切さをあらためて実感しました。

1 / 18 「知っている」から「している」へ



総合文化会館で開催した「第2回子ども防災サミット」に市内全小学校の6年生約千人が参加。小松・壬生川・丹原小学校による実践発表や、全員での意見交流を行いました。これまでの学習の成果を発表しあうことで、自分たちにできる防災対策を考えました。

誕生日を迎える3歳以下の
子どもの写真募集

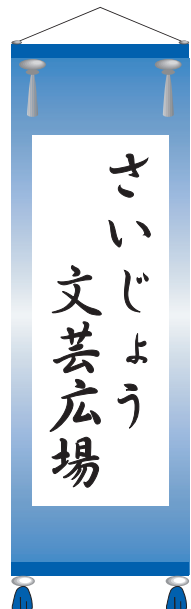


お子さんの写真に氏名・性別・生年月日、
住所、保護者の氏名、電話番号、20字以内のコメントを添
えて、誕生月の前月1日必着（当日消印無効）で下記の応
募先へ郵送・提出してください。掲載・非掲載に関わらず、
写真は返却できません。応募が多い場合は初めての方を優
先した上で、抽選します。

※1日が土・日・祝日の場合は、本庁のみ宿直に受付ボックス
を準備しています。

※コメントは20字を超えると文字が小さくなり、読み取り
にくくなります。

◎応募先 〒793-8601 明屋敷164
西条市役所広報広聴課広報係 TEL0897-52-1204



俳句

横山 容子 選

風邪予防うがひ励行指示さるる 高橋トシ子
病癒へ励むりハビリ冬日射^{ふゆひでし} 尾崎康流
大寒や石蹴り帰る一年生 加藤泰江
朝日影雪の石鎚山染めにけり 高橋由美
初雪や子の声弾む日曜日 猪谷マツ子
寒林を抜けて行くなり我一人 松木康子
日の丸を掲げ初売賑はへり 高野臣子
一望の菜の花を吹く風ありぬ 渡部喜生

川柳

平尾 忠文 選

温もりに未練が残る冬の床 木原恵美子
後戻り孫と興じる絵双六^{すしろうく} 三好清信
老夫婦スロースローで助け合い 亀田幸子
夢多く昇る朝日に一人言 池田智恵子
一日を気の向くままに生かされて 高塚フミ子
電話より手紙がいいと友便り 加藤泰江
趣味の道勇氣もらって今日も生き 篠森恵美子
感謝する心にゆとり持ち歩く 中路清子

短歌

藤田 虎雄 選

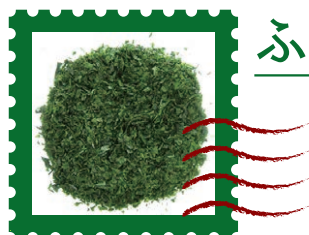
里芋の皮を剥ぎつつ八十路過ぐ われのお節^{せち}を待つ孫、子居て 森田 薫
新しき服をまといて初日出 おろがみにけり 十七年の春 坂根祐子
軒下の蜘蛛^{くも} 寒風に耐えしがみつき生死不明で年を越えたり 三谷福美
マフラーして散歩に行けば出会う人 教えてほしいと その結び方 真鍋生朝子
記念日に一重の薔薇^{ひどえ}がとどけられ泣き虫の母また泣いている 菅 正子
ベル鳴らし 幼子^{おきなこ}二人前後ろ 保育所へ向かう育メン^{いく}パパと 伊賀和子
「何しましよ」「ココア」と告げし横顔がコーヒーじゃない乙女の微笑^{ほほえみ} 高橋容子
なでしこの咲く川原^{かわはら}をお座敷と呼びて遊びし声の懐かし 佐伯利枝

俳句・川柳・短歌 作品募集

■俳句・川柳・短歌 作品募集
作品は、読みやすい書体で作成し、俳句・川柳・短歌の別を書き、漢字にはふりがなを振り、住所・氏名・電話番号を明記し、毎月1日までに郵送または提出してください。

応募先

〒793-8601 明屋敷164
西条市役所 広報広聴課 広報係
Tel 0897-52-1204 (直通)



ふるさと産品通信

お茶のような上品な香り

青のり

■問合せ

市庁舎新館2階 観光物産課
TEL0897-52-1380

4月になると海水温も少しずつ高くなり、西条の特産品の一つである「青のり」の収穫が始まります。

青のりは、同じ海藻類の「アオサ」と混同されることもありますが、より香り豊かな食材で、高級料亭などでもよく用いられます。青のりにも種類があり、四



万十川や吉野川などで収穫されるものは「スジアオノリ」、西条で収穫されるものは「ウスバアオノリ」という種類に属します。

青のりは、淡水と海水が混じりあう汽水域を好み、西条では中山川、加茂川、大明神川、新川の河口付近で天然の青のりが収穫されるほか、燧灘沿岸で養殖されています。

京都・大阪などの関西圏では、お彼岸の時期、あんこ・きなこ同様に、青のりのおはぎも人気があるそうです。ウスバアオノリなどの上質な青のりは、お茶のような上品な香りで、クセになる大人の味だとか。

青のりは歯に付きやすく、特に女性からは敬遠されることもあるかもしれませんが、カルシウムや鉄といったミネラル、βカロチン、ビタミン類などの栄養素を豊富に含む健康食材です。

瀬戸内の春の香りを運んでくれる「青のり」。これからのシーズンにおすすめの一品です。

人はだれもが人として尊重され、幸せに生きる権利を持っています。これは、出身地、人種や民族、性別、障がいの有無、年齢などの違いを超えて、全ての人に生まれながらに与えられた権利です。低年齢の子どもにも、人権は大人と同等にあります。

平成26年の厚生労働省「子どもの相対的貧困率調査」では、約16%が貧困でした。これは、子ども6人に1人の割合です。その背後には、家庭の貧困・親たちの貧困があります。とりわけ、ひとり親家庭の貧困率は50%を超え、深刻な状況です。貧困のため、非常に苦しく厳しい生活をしている子どもが多くいます。

そのような子どもたちを地域が見守り、学びや暮らしを有機的に支えるネットワークをつくり、子どもの未来を明るく変えていきたいと願って活動しているグループが全国にあります。そのようなグループの活動の一つに「子ども食堂」があります。

子ども食堂では、子どもたちが低額あるいは無料で、地域の人々と食卓を囲んだり、

宿題をしたり、遊んだりすることが出来ます。多くの子どもも食堂が、発育中の子どもにとって大切な「食」を核としながら、認められ安心して過ごせる場を、全ての子どもに保障することを目指しています。

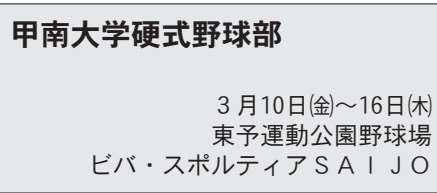
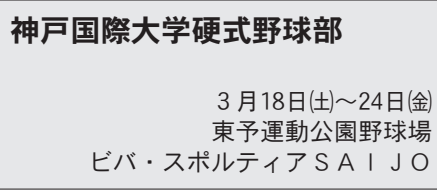
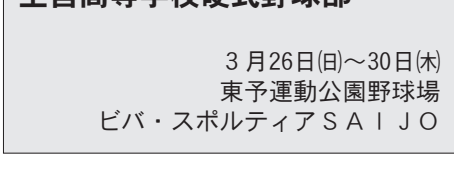
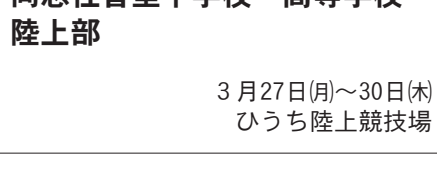
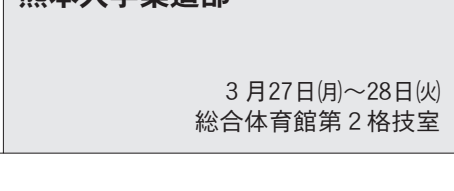
また、課題を抱える子どもを見守り、ネットワークを通じて支援につなげることも目的にしています。ほかに、家庭や学校など、どこにも居場所がないと感じている「難民高校生」とその予備軍の存在や、彼らを取り巻く問題を社会に発信し、認知度を上げるとともに、難民化する高校生と社会をつなぐきっかけの場づくりをしています。場づくりを通して若者の視野を広げ、若者が夢や希望の持てる社会を目指しているグループもあります。

このように、地域の子どもの問題や心に寄り添うグループや人々がいます。子どもの人権についても一度周りを見渡し、一人ひとりが真剣に考え、子どもたちに明るい将来が見える社会づくりをしていきたいものです。

3月のキャンプ・合宿情報

市では、スポーツ合宿推進事業として、各種スポーツのキャンプや合宿の誘致に取り組んでいます。3月には下記の日程でキャンプ・合宿などが行われます。合宿期間中には、地元チームとの交流戦も予定されています。見学は自由です。皆さんの熱い声援をよろしくお願いします。

■問合せ 市庁舎新館2階 スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

関西学院大学体育会 硬式野球部 2月25日(土)～3月6日(月) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJ 	流通科学大学硬式野球部 2月28日(火)～3月7日(火) ひうち球場 	大阪成蹊大学陸上競技部 3月7日(火)～11日(土) ひうち陸上競技場 
京都工芸繊維大学 3月14日(火)～16日(木) ひうち球場 	甲南大学硬式野球部 3月10日(金)～16日(木) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJ 	徳島藍住リトルシニア 3月18日(土)～20日(月) ひうち球場 ビバ・スポルティアSAIJ 
上宮高等学校硬式野球部 3月26日(日)～30日(木) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJ 	神戸国際大学硬式野球部 3月18日(土)～24日(金) 東予運動公園野球場 ビバ・スポルティアSAIJ 	熊本大学柔道部 3月27日(月)～28日(火) 総合体育館第2格技室 
	同志社香里中学校・高等学校 陸上部 3月27日(月)～30日(木) ひうち陸上競技場	

定期無料相談

<代表電話> ○西条市庁舎：0897-56-5151 ○東予総合支所：0898-64-2700
○丹原総合支所：0898-68-7300 ○小松総合支所：0898-72-2111
<注意事項> 定期相談の実施日は、原則「祝日・年末年始」を除きます。

■行政相談

- 3月7日(火) 10時～12時 東予総合支所 1階第1会議室
問合せ：東予総合支所総務課
- 3月14日(火) 9時～12時 丹原福祉センター
問合せ：丹原総合支所総務課
- 3月28日(火) 9時～12時 桜樹公民館
問合せ：丹原総合支所総務課
- 3月14日(火) 13時～15時 玉津公民館
問合せ：市庁舎新館 1階広報広聴課 TEL0897-52-1243
- 3月17日(金) 13時～15時 小松農村環境改善センター
問合せ：小松総合支所総務課

■人権相談

- 3月14日(火) 13時～17時 壬生川公民館
問合せ：東予総合支所総務課
- 月～金曜日 8時30分～17時15分 松山地方法務局西条支局
問合せ：松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110

■法律相談

- 事前予約制（受付3月1日(水)～、先着15人）
※弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談時間は、1人15分間ですので、相談内容を整理しておいてください。
- 3月8日(水)・22日(水) 13時～17時 市庁舎新館 1階広報広聴課
問合せ：市庁舎新館 1階広報広聴課 TEL0897-52-1243
- 3月15日(水) 13時～17時 東予総合支所 1階面接室
問合せ：東予総合支所総務課

■消費生活相談

- 月～金曜日 8時30分～17時15分
市庁舎新館 1階消費生活センター TEL0897-52-1495

■司法書士法律無料相談（相続、遺言、多重債務相談を含む）

- 3月1日(水) 10時～12時（受付11時15分まで）
中央公民館
問合せ：愛媛県司法書士会（池田） TEL0898-68-3373

■不動産無料相談

- 3月8日(水) 13時～15時
西条宅建協会 TEL0897-55-0988
主催：西条宅建協会（明屋敷57-11 兵庫ビル2階）

■無料不動産相談

- 3月10日(金) 13時～15時
西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
主催：宅建協会周桑支部、西条商工会議所

■若者就労支援出張相談会

- 3月7日(火)・14日(火)・28日(火) 13時～17時 ハローワーク西条
問合せ：東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181

■青少年電話相談

- ◆ヤングテレホン 月～金曜日 8時30分～17時
TEL0897-52-2828（青少年育成センター）
- ◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付
TEL0570-0-78310（P H S・I P 電話はTEL089-960-8522）

■子育て相談

- ◆カウンセラーによる教育・発達・医療など「専門的相談」
- 日曜日・祝日 10時～15時
総合福祉センター内 ひだまり TEL0897-55-1018
- 3月4日(土) 10時～12時
東予南保育所内 らっこ・はうす TEL0898-64-3112
- ◆地域子育て支援センター「平日の子育て相談」
- 総合福祉センター内 ひだまり TEL0897-55-1018
- 飯岡保育園内 おさなごゆめの城 TEL0897-55-2311
- 東予南保育所内 らっこ・はうす TEL0898-64-3112
- 小松東保育所内 たんぽぽくらぶ TEL0898-72-2538
- 中川さくら保育園内 さくらんぼ TEL0898-73-2141
- 紺屋町フロム2階 元気にここにこ堂 TEL090-7624-9420
- 女性児童各種相談 受付：8時30分～17時15分
- ◆家庭児童相談 月～金曜日 市庁舎子育て支援課
〃 東予総合支所市民福祉課
- ◆DV・婦人相談 月～金曜日 市庁舎子育て支援課
毎週水曜日 東予総合支所市民福祉課
- ◆母子父子寡婦自立相談 火・水・金曜日 市庁舎子育て支援課
月・木曜日 東予総合支所市民福祉課
- 問合せ：市庁舎本館 1階 子育て支援課 TEL0897-52-1373
東予総合支所 市民福祉課 TEL0898-64-6767

■心配ごと相談 主催：西条市社会福祉協議会（社協）

- 総合福祉センター 社協西条支所 TEL0897-53-0880
月～金曜日 13時～16時
- 東予総合福祉センター 社協本所 TEL0898-64-2600
金曜日 9時～12時
- 丹原福祉センター 社協丹原支所 TEL0898-76-2433
第2・4火曜日 9時～12時
- 小松地域福祉センター 社協小松支所 TEL0898-72-6363
第2・4水曜日 13時～16時

■補聴器相談会

- 3月15日(水) 10時～15時 市庁舎新館 1階相談室3
東予総合支所 1階第1会議室
問合せ：市庁舎本館 1階社会福祉課 TEL0897-52-1214

■精神障がい者の家族相談会

- 3月16日(木) 13時30分～15時30分
総合福祉センター 2階社会活動団体室
問合せ：さくら家族会（さくらんぼハウス内）TEL0897-53-1803

■認知症（もの忘れ）相談 予約制（定員：先着2人）

- 3月23日(木) 9時～11時30分 東予総合福祉センター
問合せ：地域包括支援センター TEL0897-52-1412

■お酒の悩み相談

- 3月22日(水) 18時～19時
総合福祉センター 3階会議室1
問合せ：西条断酒会（辻本） TEL0897-55-8030

ありがとうございました

次の方々からまごころ銀行にご厚志をいただきました。
心からお礼申し上げます。（順不同 敬称略）

■問合せ 社会福祉協議会 TEL0898-64-2600

■各種団体

- 松本整形外科 職員
○西条栄光幼稚園
○西山学園幼稚園 P T A



乳がんを

見逃さないために



西条市医師会 会員
西条中央病院 外科
医師 小野仁志

生存率が低下します。

乳がんの診断や治療は年々進歩していますが、乳がんによる死者数を低下させるには、早期に発見し、治療を開始することが求められます。そのためには、自己検診を定期的に行って自分で異常を発見するか、また症状が無くても検診を受けましょう。

自己検診

乳がんの患者さんが増加しています。日本の男女合わせたがん罹患者は、1位が大腸がん、2位が肺がん、3位が胃がん、4位が前立腺がん、5位が乳がんです。

しかしながら、女性に限ると乳がんが1位で、1年間に約9万人が罹患し、約1万4千人が死亡しています。働き盛りで、家族にとって特に重要な時期に発症し、罹患のピークが40歳代後半、死亡のピークが60歳代前半である点が、乳がんの特徴です。

早期の乳がんである病期Ⅰの場合、5年生存率が99%、10年生存率が93%で治すことが可能ですが、病期が進むと

浴後に、鏡の前で両手を下げた状態と上げた状態で乳房をチェックします。また、おむけになった状態で乳房や脇の下を触って、しこりや堅いところがないか、乳首から分泌物がないか確認します。

乳房にしこりがある、乳房にひきつれ・くぼみがある、乳首から分泌物が出る、乳首の陥没やただれ・変形がある、脇の下のリンパ節が腫れ、ぐりぐりが触れるなど、気になることがあった場合には、医療機関（外科あるいは乳腺外科）を受診しましょう。

しかし、自己検診で異常が無くても、放っておいて良いわけではありません。市町村のがん検診などを受けましょう。西条市でも、40歳以上の女性に2年に1度、マンモグラフィー検診を勧めています。

市町村の検診以外に、職場検診や任意型検診（人間ドック）も効果があります。

マンモグラフィー検診

検診は、自分では特に異常を感じなくても、定期的に行うがんのチェックです。40歳以上、2年ごとに推奨されているマンモグラフィー検診を受

けることで、死亡率が低下することが証明されています。マンモグラフィーは、乳房を圧迫板ではさみ、専用の装置を用いて行うX線撮影のことです。

以前は、触診による乳がん検診が行われていましたが、現在は、マンモグラフィー検診が重要であることが分かってきました。マンモグラフィー検診は、触診では分からない早期の乳がんの石灰化を見つけることができます。また、非浸潤性乳管がんなどの早期がんも見つけやすいです。石灰化は超音波検査では不明なことが多く、乳がんの早期発見には、超音波検査よりマンモグラフィー検診が優先されます。

マンモグラフィー・超音波併用検診

現時点では、マンモグラフィーと超音波検査を同時に行う検診は、任意検診（人間ドック）や職域検診のオプションによるものも多く、市町村の検診では行っていない地域がほとんどです。

自己検診で症状がある人や、検診結果に異常があった人は、外科、乳腺外科などの医療機

関を受診し、精密検査を行う必要があります。

精密検査

マンモグラフィー再検や超音波検査を行い、乳がんなどを疑う所見が認められた場合、細胞診や乳腺針生検（組織診）を行い、乳がんか否かを診断します。乳がんと診断された場合、乳がんの広がりや、転移の有無を調べる検査（CT、MRI）を行います。乳がんの組織診断により、組織型やホルモンレセプターの有無、がん抗原（ハーツー抗原）の有無が判明し、がんの性質が分類され、治療方針が決まります。

検診などで乳がんが疑われた場合でも、精密検査の結果乳がんではなく、線維腺腫や嚢胞などの良性病変であることも多いです。心配しすぎて医療機関を避けることなく、ぜひ早めに診断し、安心して生活してほしいと思います。

まとめ

乳がんを見逃さないために重要なことは、自己検診をすること、自覚症状がなくても検診を受けることです。

■赤ちゃん健康情報

◆ばかばか広場

妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。相談には、助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

日時：火曜日（祝日・28日除く）

10時～15時（助産師相談は12時まで）

※受付は14時30分まで

場所・問合せ：中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や、保護者が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

場所・問合せ：小松保健センター

■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～16時

中央保健センター：3月6日(月)・4月3日(月)

東予保健センター：3月13日(月)・4月10日(月)

丹原保健センター：3月22日(水)・4月17日(月)

小松保健センター：3月27日(月)・4月24日(月)

■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：3月9日(木) 13時30分～15時30分

場所・申込先：中央保健センター

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

◆難病医療相談（要予約）

3月28日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

■3月の献血日程

◆総合福祉センター

3月7日(火) 10時～16時

西条ライオンズクラブ協力

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

3月の乳幼児相談

2日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

6日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

8日(水) 9:30～11:00 小松保健センター

14日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内



ラジオ体操グループ紹介



グループ名

都谷体操クラブ

活動場所

小松体育館

活動日

毎週水曜日、第1・3日曜日

コメント

都谷体操クラブは「健康寿命を延ばす」ことを目標に、“みんなで、楽しく、生きがいを持って”明るく励ましあいながら健康づくり体操に取り組んでいます。また、横のつながり「地域のひととひと」をととても大切にしながら、取り組んでいます。



体の中から健康になる 食事のつぼ講座

生活習慣病を予防するための食生活講座を栄養士による講義形式で開催します。

3月の内容

カロリー編：食べ物のカロリーを知り、理想の体重に近づこう



▼日程など

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	日程	受講時間
中央保健センター	3月8日(水)	13時30分～15時
東予保健センター	3月17日(金)	
丹原保健センター	3月6日(月)	
小松保健センター	3月24日(金)	

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	14日(火)	13:00～13:30	東予	平成28年11月1日～11月30日の出生児	東予
	16日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	21日(火)	13:00～13:30	小松	平成28年11月1日～12月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	9日(木)	13:00～14:00	中央	平成27年8月1日～8月31日の出生児	西条
	15日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	7日(火)	13:00～13:30	東予	平成26年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	23日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

+ 3月の当番病医院

☎ 受診前に必ず電話してください

症状によっては受診できない場合があります。

		内科	外科			内科	外科
1 (水)	19時～22時		松本整形外科 0897-52-1011	17 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	松本整形外科 0897-52-1011
2 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	今井クリニック 0898-68-8118	18 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
3 (金)	19時～22時		済生会西条病院 0897-55-5100	19 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
4 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001		18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	村上記念病院 0897-56-2300	
5 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001		20 (月)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300	18時～22時	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300	
6 (月)	19時～22時		西条市民病院 0898-72-4111	21 (火)	19時～22時		西条市民病院 0898-72-4111
7 (火)	19時～22時		西条中央病院 0897-56-0300	22 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121
8 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	横山病院 0898-72-2121	23 (木)	19時～22時		村上記念病院 0897-56-2300
9 (木)	19時～22時		平田クリニック 0898-76-2256	24 (金)	19時～22時		平田クリニック 0898-76-2256
10 (金)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	25 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
11 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001		26 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	
12 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター 0897-52-2001		18時～22時	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100	
	18時～22時	村上記念病院 0897-56-2300	済生会西条病院 0897-55-5100	27 (月)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
13 (月)	19時～22時		今井クリニック 0898-68-8118	28 (火)	19時～22時		西条中央病院 0897-56-0300
14 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	市立周桑病院 0898-64-2630	29 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター 0897-52-2001	つくだクリニック 0897-57-8200
15 (水)	19時～22時		つくだクリニック 0897-57-8200	30 (木)	19時～22時		済生会西条病院 0897-55-5100
16 (木)	19時～22時		西条愛寿会病院 0897-55-2300	31 (金)	19時～22時		市立周桑病院 0898-64-2630

▶当番病医院は変更の場合があるため、受診前に各病医院か**テレホンサービスTEL0897-58-2200**でご確認ください。

▶小さな子どもの急な病気やけがで心配なときは、**小児救急医療電話相談**（19時～翌朝8時）をご利用ください。

医師や看護師が相談に応じます。TEL#8000（携帯電話・プッシュ回線） TEL089-913-2777（ダイヤル回線）

広告欄



あなたの体を芯から温めるニット
岩盤糸のソックス

【BSFINE】+ホールガーメントの製造販売しています。
製造販売元
オーダーメイドニットスタジオ **アノエ**
TEL.0897-57-9881 <http://www.anoe.jp>

広告欄



++ナチュラル雑貨
服のお店++

temari

西条市神拝甲512-7
☎0897-55-4677
営業時間 9:30～18:30
年中無休(お盆・年末年始を除く)
ブログにて新商品やお得情報配信♪
<http://temari.ocnk.net/>




文化会館 イベント情報

西条市坊っちゃん劇場アカデミー発表公演

ミュージカル「ナザ-大地から来た少年-」
～自分にできることはなんだろう～3/20 月 1回目:11時開演 2回目:14時開演
総合文化会館 小ホール

入場料

500円 全席自由

主 催

西条市
西条市教育委員会総合・丹原文化会館ほかで
チケット販売中!

昭和ノスタルジア・コンサート

4/12 水 18時30分開演 丹原文化会館 大ホール

入場料 全席自由

1,500円(当日2,000円)

開催内容

北海道歌旅座による、懐
かしの流行歌や歌声喫茶
を再現するメドレーを含
む観て・歌って・踊って
楽しめるコンサート。丹原・総合文化会館ほかで
チケット販売中!平成28年度 子どものキーボード教室
ハーモニカ講習会 ギター講習会 発表会3/25 土 13時開演 丹原文化会館 大ホール
入場無料

各種講習会参加者が、1年間の練習の成果を発表。

▼ 総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行 事 名	開 場	開 演	会 場	入場料	問 合 せ
3	11	土	おさなごゆめの城 飯岡保育園、愛・ゆめいろ保育園 合同発表会	8:30	9:00	小ホール	無 料	飯岡保育園 TEL0897-56-2381 愛・ゆめいろ保育園 TEL0897-55-2281
	17	金	西条市立西条南中学校 美術部作品展	10:00	—	展 示 室	無 料	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	20	月	西条市坊っちゃん劇場アカデミー発表公演 「ナザ-大地から来た少年-」～自分にできることはなんだろう～	10:30 13:30	11:00 14:00	小ホール	500円 全席自由	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	23	木	らくさぶろう・ひめさぶろう司会のナツメロコンサート	18:30	19:00	小ホール	無 料	総合文化会館友の会 TEL0897-53-5500
	25	土	千の風物語 第3章 ～第3回「千の風になったあなたへ贈る手紙」表彰式 受賞作品朗読イベント～	13:30	14:00	大ホール	無 料 ※要整理券	市総合政策課 TEL0897-52-1460
	30	木	第42回墨華書道展	9:00	—	小ホール	無 料	墨華書道研究会 TEL0897-57-9410
	31	金	※30日は17時、31日は16時まで					

【3月の休館日】月曜日(20日開館)、21日(火)、22日(水)

※各行事は主催者の都合で変更することがあります。

▼ 丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行 事 名	開 場	開 演	会 場	入場料	問 合 せ
3	4	土	ほくしんコウル学習発表会	8:10	8:30	大ホール	無 料	ほくしんコウル TEL0897-57-8060
	5	日	吹奏楽クリニック	—	9:00	全 館	500円	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	11	土	丹原文化会館自主事業 合唱講習会 東予青少年少女合唱団 プチコンサート	10:00	10:30	小ホール	無 料	東予青少年少女合唱団 TEL090-4782-0461
	19	日	西条市小・中学高等学校吹奏楽実技講習会 第20回発表会	13:30	14:00	大ホール	無 料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	25	土	子どものキーボード教室・ハーモニカ講習会・ ギター講習会 発表会	12:30	13:00	大ホール	無 料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555

【3月の休館日】月曜日(20日開館)、21日(火)、22日(水)

※各行事は主催者の都合で変更することがあります。

第72回国民体育大会 / 第17回全国障害者スポーツ大会

えがお 愛顔つなぐえひめ国体
えがお 愛顔つなぐえひめ大会

2017 君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

開催まであと **6** カ月

西条市開催 6競技のうち **山岳(全種別)** は
石鎚クライミングパーク S A I J O と
西条西部体育館で10月1日(日)～3日(火)に開催。



広告欄

3月19日は
「しあわせたまご」記念日

おかげさまで
7周年をむかえました
日頃からお世話になっている
皆様への感謝をこめて

登録料 **30,000円** が
3月15日～4月30日まで無料

迷っているあなた、チャンス到来!!
今年こそ、良い人みつけて結婚しよう。

ライフブレイクの
結婚相談所 **しあわせたまご**

0897-47-0688 西条市喜多川 622-1
「しあわせたまご」西条 | 検索

無料個別相談会開催

3月18日 3月19日 3月20日

1時間ほどお時間をいただくように
なりますので、ご予約お願いします。

時間 9:00～18:00 場所 しあわせたまご

やきにく Winds ファンキータイム
の森 GS ロックン
TSUTAYA

広告欄

食卓に安心を **和牛専門****TAJIMA**西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040



西条バードウォッチング

撮影：十亀茂樹

No.139 スズガモ（冬鳥）

全長45cm、鈴の音にも聞こえる、よく響く羽音からこの名前が付いた潜水ガモです。よく潜り貝やカニ、小魚などを食べています。雄は光沢のある黒緑色の頭と、白い背中にある細かい波状斑が美しい。雌は地味な黒褐色ですが、くちばしの付け根にある白斑が目立ちます。西条では加茂川河口や河原津沖の海上で毎年少数が見られています。

人口のうごき	テレホンサービス
◎人口 111,552人（-67）	当番病医院（常時）
男性 53,766人（-41）	0897-58-2200
女性 57,786人（-26）	災害情報（発生時）
◎世帯 50,349世帯（+17）	0897-55-5551
住民基本台帳登録数	防災行政無線の内容確認
平成29年1月末日現在（前月比）	0897-56-6599

広告欄

JA組合員の皆様へ 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで
■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車 24時間営業

総合葬祭場 **ルミエール周桑**
西条市丹原町池田1704-1
TEL(0898)68-7681

暖心 dan-shin 訪問マッサージ

- 在宅で介護を受けられている方
- 歩行困難や麻痺・拘縮でお困りの方

まずは無料お試しから

訪問マッサージ 暖心

お問い合わせはお気軽に!! 通話料無料!

0120-976-753

営業時間／9:00～17:00（応相談） 西条市禎瑞1501番地

- 02 特集 3月は自殺対策強化月間
命を守るために
わたしたちができること
- 04 各種表彰／一部窓口の臨時開庁・時間延長
をご利用ください
- 05 市県民税・国民健康保険税の申告はお済み
ですか？
- 06 東日本大震災の教訓に学ぶ食の備え
- 07 支所だより
- 08 情報最前線
8～11：お知らせ／11～13：催し
13～14：講座教室／13～15：募集
- 16 施設ガイド
- 19 まちのわだい カメラスポット
- 20 Happy Birthday
- 21 さいじょう文芸広場 ほか
- 22 人権・同和教育シリーズ／3月のキャンプ
・合宿情報
- 23 定期無料相談
- 24 医師会コラム
- 25 保健センターだより
- 26 3月の当番病医院
- 27 文化会館イベント情報 ほか

広告欄

箏曲宮城社大師範 **千田京子**
お琴・地唄三絃胡弓教室

ジュニアコース・シニアコースも受け付けています。
講師多数、お好きな曜日・時間にレッスンできます。

お問い合わせ：090-7782-6187
（千田京子）
教室の場所：西条市大町424-8
（東予乳幼児保育園西側）

0歳からの幼児教室。七田チャイルドアカデミー

3月4月5月度生
入室金無料！
※4月20日
までの受付分

『七田式子育てセミナー』予約受付中!!
3/14(火)AM10:00～

赤ちゃん＆ママのためのBaby's Play
（妊婦前・妊娠中の方対象）
赤ちゃんとのコミュニケーション・食育・運動など

胎教ミニレッスン
（妊婦前・妊娠中の方対象）
赤ちゃんとのコミュニケーション・食育・運動など

毎月第3水曜日
10:00～11:30
参加費：1,000円（参加費）

パート事務員募集!!

パソコン使える方!!

イト・アワード 2016
全国450教室、28年の実績。

七田チャイルドアカデミー 西条教室
西条市堀之口33-4（伊予銀行西条支店隣）
TEL0897-47-4421
090-2828-7151（越智）
http://ameblo.jp/shichida-saijo/
七田 西条 検索