

12月の市民一人1スポーツ

自分に合ったスポーツを見つけて、家族や友達とお気軽にご参加ください。(参加は全て無料です)

行 事 名	期 日	時 間	場 所	内 容
市民スポーツデー (スポーツ施設の無料開放)	毎週水曜日 ※12月29日(水)は 休館・休場日です。	9:00~19:00	ひうち陸上競技場	ジョギング、ウォーキングなど
		9:00~22:00	総合体育館	トレーニング、バドミントン、卓球など
			ひうち体育館	トレーニング、卓球など
			西条西部体育館	バドミントン、卓球など
健康づくり教室(中高年)	毎週月曜日と水曜日 ※12月29日(水)は 休館・休場日です。	9:00~11:00	ひうち体育館	バランス運動・ステップアップ運動 椅子を使つての運動・太極拳
母親・幼児スポーツ教室	毎週木曜日 ※12月30日(木)は 休館日です。	9:00~12:00	総合体育館	対象: 幼児をもつ女性・一般女性のかた (2歳~6歳未満の幼児を対象に託児所があります。) 種目: レクリエーションバレーボール、 バドミントン、卓球など
中高齢者スポーツ教室 (指導員が巡回します。) ※12月29日(水)~1月3日 (月)はお休みします。	毎週火、木、土曜日	8:30~10:00	西条東部公園	グラウンドゴルフ
	毎日(日曜日は除く)	8:00~10:00	市塚広場	グラウンドゴルフ
	毎日	8:00~11:00	下島山クロッケー場	クロッケー
	毎日(土、日、祝日は除く)	9:00~11:00	西条市民公園	グラウンドゴルフ
	毎日(日曜日は除く)	9:00~10:30	加茂川ふれあい広場	ゲートボール
	毎週月曜日と木曜日	9:00~10:30	神戸公園	グラウンドゴルフ
	毎日(日曜日は除く)	9:00~10:30	橘広場	クロッケー
	毎週火、木、土曜日	13:00~15:30	新兵衛公園	クロッケー
	毎月第2・第4土曜日	13:30~15:30	大町公民館	軽スポーツ
	毎週火曜日	8:30~10:00	石井記念公園	グラウンドゴルフ

種目協会スポーツ教室

月	教室名	期 日	時 間	場 所	内 容
12月	小・中学生陸上競技教室	第2・第4土曜日	9:00~12:00	ひうち陸上競技場	対象: 小学校5・6年生、中学生 定員: フリー
	サッカー教室	4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土)	9:00~11:00	ひうち陸上競技場	対象: 小学生以上(一般可) 定員: 50人 ※サッカーボールを持参してください。
	ジュニアバドミントン教室	4日(土)・5日(日) 11日(土)・18日(土)	9:00~12:00	クラレ体育館	対象: 小・中学生 定員: 50人
	柔道教室	4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土)	9:00~12:00	総合体育館第2格技室	対象: 小学生 定員: 50人

お申し込み
お問い合わせは

市民一人1スポーツ推進事業事務局(総合体育館内) TEL 0897-53-3140

12月のスポーツカレンダー

ご近所お誘いあわせて、観戦・応援にお出かけください。

日・(曜日)	時 間	行 事 名	場 所
3日(金)	20:00	ニュースポーツ教室	小松体育館
4日(土)	9:00	第43回西条市長旗・議長杯争奪卓球大会	総合体育館・ひうち体育館
4日(土)	9:00	EBC県少年サッカー大会	西条市民公園運動広場
5日(日)・12日(日)	9:00	石井杯サッカー大会	ひうち陸上競技場
12日(日)	9:00	第22回西条近県柔道大会	総合体育館
12日(日)	8:30	第24回東予健康マラソン大会	東予運動公園
19日(日)	9:00	石井杯9人制バレー大会	西条西部体育館
19日(日)	9:00	ルネサス・ソフトボール教室	ひうち球場
19日(日)	9:00	第54回西条駅伝競走大会	ひうち陸上競技場
26日(日)	8:00	アオキ西条オープンバドミントン大会	総合体育館

※行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。