

夜間や休日に怪我をしたり、急な体調不良により
受診するときは・・・

まず電話を！



病状によっては、診察できない場合もあります。必ず電話でお問い合わせください。

比較的症状が軽い場合



西条市休日夜間急患センター

☎ 0897-52-2001



月曜から金曜の外科の在宅当番医

☎ 0897-58-2200 で確認してください

西条市テレフォンサービス

※体調がおかしいと感じたら、早めに診療時間内（平日の昼間）に近くの医療機関で受診
しましょう。



こどもの具合が急に悪くなったとき

局番なしの

あわてない **#8000** まず相談

☎ 089-913-2777 午後7時～翌朝午前8時（年中無休）

救急医療を必要とする人がいます

救急車の利用については次のページへ



救急車の適正利用について

救急医療の受診について

症状に緊急性がなくても「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいかわからない」「便利だから」「困っているから」と救急車を呼ぶ人がいます。また、「平日休めない」や「日中は用事がある」、「明日は仕事」などの理由で、救急外来を夜間や休日に受診する人もいます。

救急車や救急医療は**限りある資源**です。

いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

こうしたケースで救急車が呼ばれました ～本当に必要か考えてみましょう～

- ・蚊に刺されてかゆい
- ・海水浴に行って日焼けした足がヒリヒリする
- ・紙で指先を切った。血は止まっているが...
- ・病院でもらった薬がなくなった
- ・今日入院予定だから、病院に行きたい
- ・ヘルパーを呼んだが来てくれなかったので、代わりに救急車を呼んだ
- ・病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ

優先的に診てもらえる



どこの病院に行けばいいかわからない



その119番 本当に緊急ですか？



救急車は無料だから

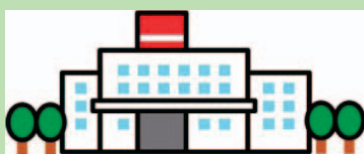


交通手段がない

よく考えて

緊急性が低い場合

- 自ら病院へ



病院がわからない・相談

- 西条市当番病院
テレフォンサービス
0897-58-2200
- 小児救急医療電話相談
#8000

緊急性が高い場合

- 119番通報



ためらわず救急車を呼んでほしい症状

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病気やけがの可能性がります。

大人

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てない
ぐらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸が締め付けられるような
痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

顔

- 顔半分が動きにくい、
あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や
顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにく
い、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に
見える
- 顔色が明らかに悪い



手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の
腕や足に力が
入らなくなる

腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

意識の障害

- 意識がない
返事がない
おかしい
もうろうとしている
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、
意識がもどらない

じんましん

- 虫に刺されて、全身に
じんましんが出て、顔色
が悪くなった。

飲み込み

- 変なものを飲み込んで、
意識がない
- 食べ物をのどにつまら
せて、呼吸が苦しい

吐き気

- 冷や汗を伴うような強
い吐き気

けが・やけど

- 広範囲のやけど
- 痛みのひどいやけど
- 大量出血を伴う外傷

生まれて3ヶ月未満の 乳児

- 乳児の様子がおかしい

◎その他、いつもと違
う場合、様子がおかし
い場合

小児(15歳未満)

顔

- くちびるの色が紫色で、
呼吸が弱い

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血が止ま
らない、意識が無い、けいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水
分が取れず食欲がなく意
識がはっきりしない
- 激しい腹痛で苦しがり、
嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった



胸

- 激しい咳やゼーゼー
して呼吸が苦しく、顔
色が悪い

手足

- 手足が硬直している

救急通報のポイント

救急車を呼ぶときの番号は「**119番**」です。

救える命を救うためには、**応急手当**が重要です。
応急手当が必要な場合は、消防本部から電話で指示されます。

救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。
いざというときに、大切な方を救うためにも、
正しい応急手当を身につけておきましょう。



西条消防では応急手当の講習を行っています。
消防署の電話番号は 西条東消防署・・・0897-55-0119
西条西消防署・・・0898-68-0119

応急手当をしている人以外にも
人手がある場合は、
救急車の来そうなところまで案内に出ると
到着が早くなります。



こちらです！

救急車を呼んだら、**こんな物を用意しておく**と便利です。

- | | |
|------------|---------|
| • 保険証や診察券 | (乳児の場合) |
| • お金 | ・母子健康手帳 |
| • 靴 | ・紙おむつ |
| • おくすり手帳 | ・ほ乳瓶 |
| (普段飲んでいる薬) | ・タオル |

救急車が来たら、**こんなことを伝えて下さい**。

- ・事故の状況
 - ・具合が悪くなった状況
 - ・救急隊が到着するまでの変化
 - ・行った応急手当の内容
 - ・具合の悪い方の情報
- (持病、かかりつけ病院、医師の指示、
普段飲んでいる薬)

* 持病、かかりつけの病院や
クリニックなどは、日頃から
メモにまとめておくと便利です。