

## ■赤ちゃん健康情報

### ◆ぼかぼか広場

妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。相談には、助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

日時：火曜日（祝日・1月3日除く）

10時～15時（助産師相談は12時まで）

※受付は14時30分まで

場所・問合せ：中央保健センター

### ◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や、保護者が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日

（祝日・1月2日除く）9時～16時

場所・問合せ：小松保健センター

## ■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～16時

中央保健センター：1月13日(金)・2月6日(月)

東予保健センター：1月16日(月)・2月13日(月)

丹原保健センター：1月23日(月)・2月20日(月)

小松保健センター：1月30日(月)・2月27日(月)

## ■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：1月23日(月) 14時～16時

場所：東予保健センター

申込先：中央保健センター

## ■西条保健所情報

### ◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

### ◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

### ◆難病医療相談（要予約）

1月24日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

## ■1月の献血日程

### ◆フジ東予店 1月18日(水)

9時30分～11時30分・13時～16時

東予ライオンズクラブ協力

### ◆西条市役所 1月20日(金) 9時30分～12時

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

## 1月の乳幼児相談

5日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

10日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

11日(水) 9:30～11:00 小松保健センター

16日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

27日(金) 9:30～11:00 石根公民館

31日(火) 10:00～11:30 丹原児童館

# 保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内

東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内

丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣

小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内



## ラジオ体操グループ紹介



グループ名 体操教室

活動場所 田野公民館

活動日 毎週木曜日

コメント 保健センターの運動教室に参加

したメンバーで立ち上げたグループで、活動

を始めて11年目です。メンバー同士、笑いながら和気あいあいとストレッチやラジオ体操をしています。ときには人生相談をして、お互い心の支えにもなっています。毎回、この教室に参加するのが楽しみです。



## B型肝炎訴訟・今治説明会のお知らせ

日時 1月22日(日) 13時30分～1時間程度

場所 今治地域地場産業振興センター（今治市旭町2-3-5）

内容 集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害で、国から和解金支払いなどの救済を受けるための手続きについて（無料・事前予約必要なし）

問合せ 全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所 TEL0120-10-6589

## 体の中から健康になる 食事のつぼ講座

内容 カロリー編：食べ物のカロリーを知り、理想の体重に近づこう

バランス編：食事バランスガイドを知り、体の内側から美しくなる

### ▼1月・2月の日程など

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	1月25日(水)	2月13日(月)	13時30分～15時
東予保健センター	1月20日(金)	2月9日(木)	
丹原保健センター	——	2月22日(水)	
小松保健センター	——	2月24日(金)	

## 1月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	17日(火)	13:00～13:30	東予	平成28年9月1日～9月30日の出生児	東予
	19日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	24日(火)	13:00～13:30	小松	平成28年9月1日～10月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	12日(木)	13:00～14:00	中央	平成27年6月1日～6月30日の出生児	西条
	18日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	26日(木)	13:00～14:00	中央	平成25年12月1日～12月31日の出生児	西条
	31日(火)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。