

12月の当番病医院

☎ 受診前に必ず電話してください

症状によっては受診できない場合があります。

| | 内科 | 外科 |
|--------|---------------------------------------|----------------------------|
| 1 (木) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 村上記念病院 0897-56-2300 |
| 2 (金) | 19時～22時 | 松本整形外科 0897-52-1011 |
| 3 (土) | 19時～22時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| 4 (日) | 9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 村上記念病院 0897-56-2300 |
| | 18時～22時 | 西条中央病院 0897-56-0300 |
| 5 (月) | 19時～22時 | 西条市民病院 0898-72-4111 |
| 6 (火) | 19時～22時 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 7 (水) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | つくだクリニック 0897-57-8200 |
| 8 (木) | 19時～22時 | 今井クリニック 0898-68-8118 |
| 9 (金) | 19時～22時 | 飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577 |
| 10 (土) | 19時～22時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| 11 (日) | 9時～18時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| | 18時～22時 | 西条中央病院 0897-56-0300 |
| 12 (月) | 19時～22時 | 平田クリニック 0898-76-2256 |
| 13 (火) | 19時～22時 | 西条中央病院 0897-56-0300 |
| 14 (水) | 19時～22時 休日夜間急患センター 0897-52-2001 | 横山病院 0898-72-2121 |
| 15 (木) | 19時～22時 | 西条愛寿会病院 0897-55-2300 |
| 16 (金) | 19時～22時 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 17 (土) | 19時～22時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |

| | 内科 | 外科 |
|--------|---------|----------------------------|
| 18 (日) | 9時～18時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| | 18時～22時 | 村上記念病院 0897-56-2300 |
| 19 (月) | 19時～22時 | 西条中央病院 0897-56-0300 |
| 20 (火) | 19時～22時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| 21 (水) | 19時～22時 | つくだクリニック 0897-57-8200 |
| 22 (木) | 19時～22時 | 松本整形外科 0897-52-1011 |
| | | 市立周桑病院 0898-64-2630 |
| 23 (金) | 9時～18時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| | 18時～22時 | 市立周桑病院 0898-64-2630 |
| 24 (土) | 19時～22時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| 25 (日) | 9時～18時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| | 18時～22時 | 済生会西条病院 0897-55-5100 |
| 26 (月) | 19時～22時 | 村上記念病院 0897-56-2300 |
| 27 (火) | 19時～22時 | 飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577 |
| 28 (水) | 19時～22時 | 今井クリニック 0898-68-8118 |
| 29 (木) | 19時～22時 | 横山病院 0898-72-2121 |
| | | 平田クリニック 0898-76-2256 |
| 30 (金) | 9時～18時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| | 9時～22時 | 市立周桑病院 0898-64-2630 |
| 31 (土) | 9時～18時 | 休日夜間急患センター 0897-52-2001 |
| | 9時～22時 | 西条中央病院 0897-56-0300 |
| | | 済生会西条病院 0897-55-5100 |

▶ 当番病医院は変更の場合があるため、受診前に各病医院か**テレホンサービスTEL0897-58-2200**でご確認ください。

▶ 小さな子どもの急な病気やけがで心配なときは、**小児救急医療電話相談**（19時～翌朝8時）をご利用ください。

医師や看護師が相談に応じます。TEL#8000（携帯電話・プッシュ回線）TEL089-913-2777（ダイヤル回線）

広告欄

広告欄

誰にでもできる笑いの健康体操 参加者募集!

※ ＊ 笑いヨガ体操 ＊ 脳トレゲーム ＊

（日時）毎月第3土曜日 10:00～11:30（12月は17日に開催）

【場所】西條神社会館（西条市大町） 【参加費】500円（お茶代を含む）

他にも 丹原公民館 第2土曜日 10:00～11:30
講座開催中 徳田公民館 第3木曜日 13:30～14:30
（毎月） サマデーホール（丹原浄明寺）第1土曜日 13:30～14:30

1日参加もOK! 詳しくはお問合ください。

地域の健康づくりをサポート わらび
えひめ笑いヨガクラブ・NPO認知症予防ケアサロン **笑日**

お問合せ TEL.090-3789-3640 0898-68-6339 担当 丹下

読み書きするのがしんどそう... すつと椅子に座つてられないよ... 運動が苦手!! 助けて～

など... お様子の体から「助けてサイン」出ていませんか?

ご予約受付中! 親子ビジョントレーニング (先着3組まで) 参加費/親子組 2,000円

取り組み内容 ※これらの取り組みの他にも約200の取り組みを合わせて実施します。
総合的な目のストレッチ パズル取組 プリント取組 粗大運動

5つの「思考力」を軸にした指導方針
1 目の運動思考力 素早く正確に情報を見る力を学びます
2 視覚思考力 正しく見る力を養います
3 聴覚思考力 正しく聴く力を養います
4 理論的思考力 筋道を立てて考える力を養います
5 手の思考力 手の感覚とその動きを学びます

西条市神保町332-5 マルイトA105号室
TEL.0897-47-4421
090-2828-7151(越智)
受講対象 / 小学1～6年生
※幼児・中学生の方はご相談下さい。

目の学校 西条校

西条市神保町332-5 マルイトA105号室
TEL.0897-47-4421
090-2828-7151(越智)
受講対象 / 小学1～6年生
※幼児・中学生の方はご相談下さい。