



編集後記

今回のウォーキングマップは、各地区の健康づくり推進員が実際に歩いてコースを作成しました。

実際に歩いてみると、今まで気づかなかった地域のことや風景を発見することができました。各地区のコースを歩いてみることで、各地区の良さを体験していただくことができると思います。

このマップを活用していただき、皆様の健康づくりに役立てていただければ幸いです。

平成26年11月

西条市健康づくり推進員
ウォーキングマップ編集委員一同



