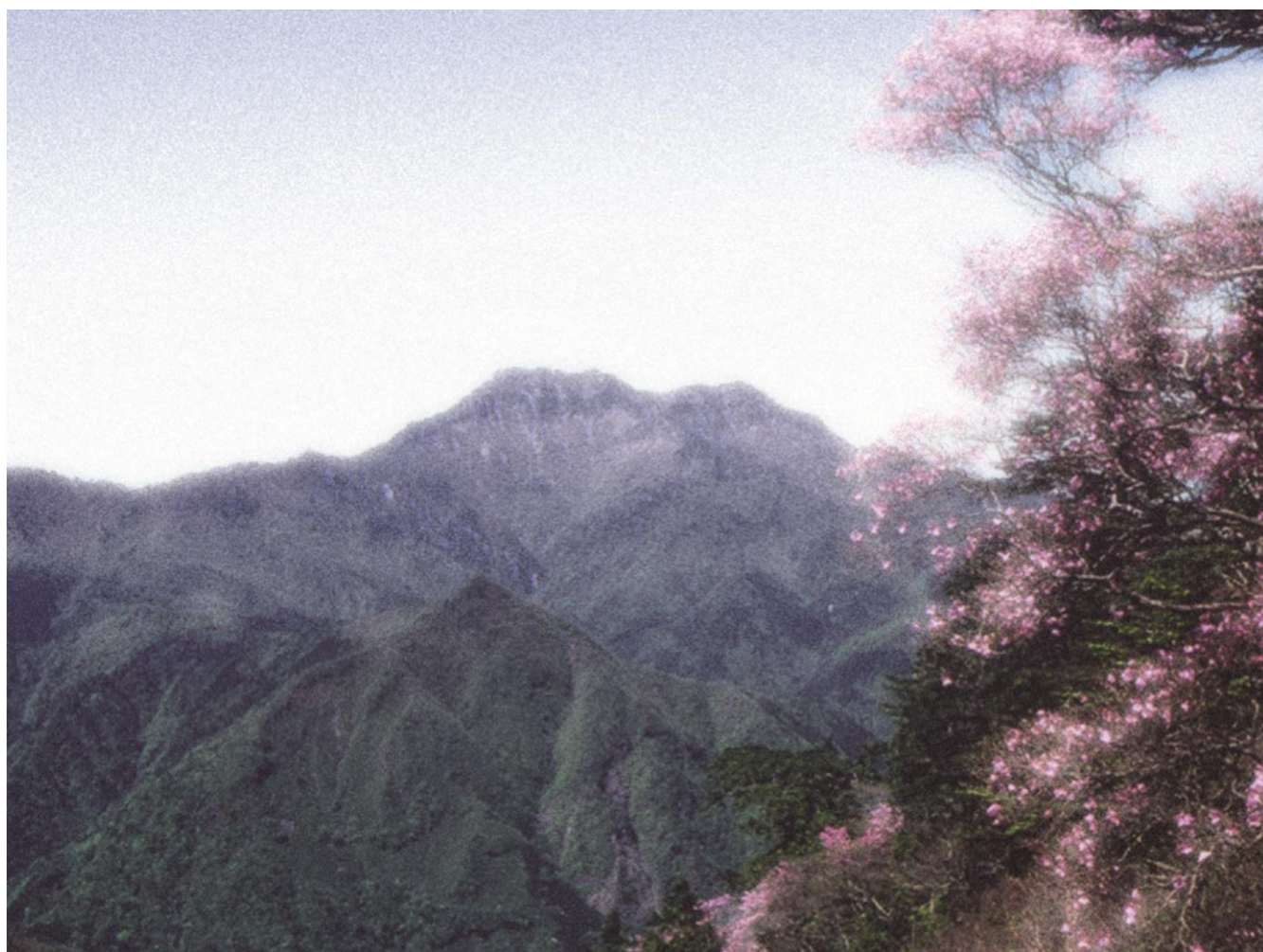


西条市ウォーキングマップ



西条市健康づくり推進員



目 次

ウォーキングは健康づくりの第一歩	1
西条市ウォーキングマップ全体図	2
1 - 名所・旧跡 新しい発見- (玉津地区)	4
2 飯岡地区史跡めぐりウォーキングマップ (飯岡地区)	6
3 西条地区名所めぐりウォーキングマップ (西条地区)	8
4 神拝地区マップ (神拝地区)	10
5 大町地区名所めぐりウォーキングマップ (大町地区)	12
6 神戸地区名所めぐりウォーキングマップ ~歴史探索コース~ (神戸地区)	14
7 禎瑞地区名所めぐりウォーキングマップ (禎瑞地区)	16
8 橘地区名所巡りウォーキングマップー 歩こう 史跡の里 橘一 (橘地区)	18
9 氷見地区歴史探索ウォーキングマップ (氷見地区)	20
10 大保木地区名所めぐりウォーキングマップ (大保木地区)	22
11 古代文化の里 周布ウォーキングマップ (周布地区)	24
12 田園の中を歩く 吉井パノラマビューコース (吉井地区)	26
13 多賀地区史跡めぐりウォーキングマップ (多賀地区)	28
14 しらさぎウォーキングコース (壬生川地区)	30
15 国安地区名所めぐりウォーキングマップ (国安地区)	32
16 “こころほっこり” 吉岡荘ウォーキングマップ (吉岡地区)	34
17 三芳お散歩ナビマップ (三芳地区)	36
18 ひうちの風に吹かれて歩こう (楠河地区)	38
19 庄内地区名所めぐりウォーキングマップ (庄内地区)	40
20 丹原地区 神社・地蔵・大池・運動公園 (緑地) コース (丹原地区)	42
21 徳田地区 名所めぐりウォーキングマップ (徳田地区)	44
22 田野地区 名所めぐりウォーキングマップ (田野地区)	46
23 中川・桜樹地区ウォーキングマップ (中川・桜樹地区)	48
24 小松史跡めぐりコース (小松地区)	50
25 石根地区史跡巡りコース (石根地区)	52
編集後記	54





ウォーキングは健康づくりの第一歩

西条市では、誰もが健康で豊かな生活を送るために、市民一人ひとりが健康に関心を持ち、「自分の健康は自分で守る」という主体的な健康づくりへの取り組みを支援しています。

ウォーキングは、今まで運動をしていない方が運動を始める際に、特別な準備の必要もなく手軽に始めることができ、身体的な負担も少なく、また、気分転換にもなります。

今回、西条市が合併10周年を迎えるにあたり、ウォーキングを市民の健康づくりとして広めるために、身近な地域の情報を盛り込んだ25コースのウォーキングマップを作成しました。歩くことの楽しさを知ってもらい、仲間づくりの一助になればと願っております。

各地域の有名な神社仏閣や名所なども巡ることが出来ます。ぜひ家族や友人を誘って楽しく歩いてみましょう！！

平成26年11月