国体通信
No 7
SAIJO
平成 28 年 9 月号

第72回国民体育大会／第17回全国障害者スポーツ大会
愛顔つなぐえひめ国体 2017
愛顔つなぐえひめ大会
君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会 1年前イベント

日時 平成 28 年 10 月 1 日(土) 18 時～19 時 30 分

場所 西条市役所本庁前駐車場

愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会開催の周知や市民総参加で盛り上げようという意識を高めるため、両大会まで 1 年前となる日に、イベントを開催します。カウントダウンボードのお披露目、国体の提灯をつけただんじりの練り歩き、ダンスの披露、鏡開きなどを行います。

カウントダウンボードのお披露目

製作：東予高等学校の皆さん

県立東予高等学校では、愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会までの日数を刻むカウントダウンボードの製作が進められています。

この日は、電気システム科 3 年生 15 名が、課題研究の時間を活用し、試作品づくりに取り組んでいました。電光掲示部分を担当する伊藤裕一さんは「どのような種類の LED を使えば見えやすいかを考えるのに苦労した」と振り返っていました。パネルの枠組製作を担当する廣田翔哉さんは「学生らしい作品に仕上げたい」と笑顔を見せ、国本大河さんは「カウントダウンボードを通して、多くの人に愛媛国体があることを知ってほしい」と期待を寄せていました。また、パネルの図柄の製作には、美術部 3 名と 1 年生 99 名も参加しています。

国体の提灯をつけただんじり披露

製作：伊藤提灯店　伊藤基親さん

伊藤提灯店の伊藤基親さんは、１年前イベントで会場を練り歩くだんじりにつける提灯を作成しています。

6 月に開催したソフトボール競技リハーサル大会でも、「提灯をきっかけに、県外の方にも西条まつりを見に来てほしい」との思いから、出場校名やみきゃんをあしらった会場装飾用の提灯を手掛けた伊藤さん。今回のイベントに向けて、「この提灯が市民の皆さんの目に触れることで、愛媛国体の開催を知ってもらえれば」と話していました。

GO GO!! 観戦ガイド 観戦無料

高松宮賜杯第 60 回全日本軟式野球大会（Ⅰ部）

西条市、今治市、新居浜市、四国中央市、上島町の４市１町での共催です。全国各ブロックの予選を勝ち抜いた 32 チームが出場し、10 日㈯から各市町６会場で熱戦を繰り広げ、12 日㈪に今治市営球場で準決勝、決勝が行われる予定です。

競技会場		平成 28 年 9 月 10 日㈯	平成 28 年 9 月 11 日㈰
ひうち球場		1 回戦	2 回戦 準々決勝
東予運動公園野球場		1 回戦	

９月 10 日㈯・11 日㈰　受付案内所
スタンプラリー（詳細は国体通信６月号）

９月 11 日㈰　準々決勝攻守交代時
ひうち球場にて、みきゃんボールをプレゼント

SAIJO 級のおもてなし
競技別リハーサル大会で、ボランティアの皆さんが大活躍 !!

平成 28 年６月開催の愛顔（えがお）つなぐえひめ国体ソフトボール競技リハーサル大会を皮切りに、競技別リハーサル大会や啓発イベントにおいて受付案内や弁当の配布、会場内の美化・清掃や広報啓発など、さまざまな場所でボランティアの方にお手伝いいただいております。

ボランティアに参加した方の感想

「お友達からの紹介もあり、一生に一度の愛媛国体に対して、何ができるか自分を試してみたくなり、参加しました。もっと堅苦しいものかと思っていましたが、参加してみて感じたのは、『自分に対するボランティア』だったということです。」
（70 歳代女性）

ボランティア募集中 !!

愛顔（えがお）つなぐえひめ国体・えひめ大会を、市民総参加で心つながる「ふるさと西条」を実感できる大会とするため、引き続き、大会運営ボランティアを募集しております。

大会期間中、毎日でなくても活動できそうな日だけでも大丈夫ですので、是非お申し込みください。

募集期間　平成 29 年３月 31 日㈮まで

花いっぱい運動

障がい者支援事業所による花の会場装飾

軟式野球（平成 28 年 9 月 10 日～ 11 日開催）及びサッカー（同年 10 月 24 日～ 26 日開催）競技リハーサル大会の競技会場を花でいっぱいにするため、障がい者支援事業所「いろの和」をはじめとする 11 事業所が花の育成に取り組んでいます。

本事業は、さまざまなノウハウを持つ障がい者団体が力を結集することで、企業等からの共感をいただき、障がい者団体の就労や自立につなげようと、西条市実行委員会が委託したものです。

この日は苗の移植作業が行われ、利用者の皆さんは手際よく土を入れたり、苗を植え付けたりしていました。

今後は、水や肥料を与える作業やプランターへの植え付け作業を進めていく予定です。

市民の皆さんによる花いっぱい運動

国体通信 6 月号等で募集した、市民の皆さんがご自宅や事業所を花で彩る花いっぱい運動（花の里親事業）には、 100 を超える団体、自治会、個人等から申し込みがあり、約 500 基のプランターを配布しました。

アスリートフードマイスター監修

筋肉疲労を回復する食事

トレーニングや試合の後は、筋肉が損傷している状態です。運動後、早い段階で筋肉を「修復する」ための栄養を補てんすることが大事です。ただ、運動後は胃腸などの内臓の働きが落ちているため、胃腸に負担をかけない消化吸収の良いものをとることがポイントです。

鉄分とビタミンＢ１を含む豚肉で、梅肉・大葉・野菜を巻いた料理。夏バテ予防にもぴったりです。

運動後 30 分以内

たんぱく質、糖質、ビタミン類を水分と一緒に取ります。かんきつ類や梅干しなどは、疲労回復効果のあるクエン酸を含んでいるので積極的にとりましょう。（おにぎり、カステラとオレンジジュース等）

運動後 30 分から２時間以内

内臓機能が回復したら、筋肉の修復のために、糖質とたんぱく質を中心にバランスの良い食事をとります。 脂身の少ない赤身の肉、マグロ、カツオなどは、たんぱく質と鉄分、ビタミンＢ１を同時にとれるので特にお勧めです。

アスリートフードマイスターとは

アスリートがより良い状態でプレーするために、いつ・何を・どのように食べたら良いか、という専門的な知識を身に付けている人のことです。

募集しています

料理で国体を盛り上げる!! おもてなしの一品提供店 募集

平成29年開催の愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会の期間中に、西条市の特産品、農産品等を使った料理をご自身の店舗内でふるまっていただける飲食店等を募集します。

活動内容	○ 飲食を注文したお客様に、西条市の特産品等を使用した料理（おちょこ一杯程度）を無料で提供してください。 例）小鉢として、絹かわなすの浅漬け、伊予美人の煮物、ばら海苔の酢物など 食前ドリンクとして、梅酒、梅ジュース、ミカンジュースなど ○ ご応募いただいた店舗には、「愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会　おもてなし一品提供店」のステッカー等を配布します。店舗入り口等に表示してください。
活動期間	愛顔つなぐえひめ国体　平成29年　9月30日(土)～10月10日(火) 愛顔つなぐえひめ大会　平成29年10月28日(土)～10月30日(月)
特　　典	おもてなし一品の一覧を紹介した店舗マップに掲載します。
応募締切	第一次締切　平成28年9月30日(金)　※食材試食会を平成28年10月中に開催予定 最終締切　平成29年1月31日(火)

お問い合わせ
西条市国体推進課広報啓発係　電話 0897-52-1429

文化・芸術で国体を盛り上げる!! 文化プログラム事業 募集

文化プログラムとは

国体行事の一つで、関係団体や県民の皆さんが、愛媛の特色を生かした文化・芸術活動を実施し、全国から訪れる方や県民の方に愛媛の魅力を発信する事業です。
（例）伝統芸能大会・写真展・絵画展・コンサート・スポーツ資料展示など

事業開催期間

平成29年4月1日(土)～12月31日(日)

募集期間

平成28年12月12日(月)まで

お問い合わせ
愛媛県国体総務企画課　電話 089-947-5454

お知らせします

西条市出身の漫画家・水鏡なおさんが描いたイラストを表紙に!! 山岳 GUIDEBOOK 作成中

愛顔つなぐえひめ国体の西条市開催正式競技・山岳について紹介した「山岳 GUIDEBOOK」を作成しています。表紙は、西条市出身の漫画家・水鏡なおさんがこのために描きおろしたイラスト。内容は山岳競技について分かりやすく説明しています。

愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会西条市実行委員会
事務局／西条市国体推進課（新館２階）
〒793-8601　愛媛県西条市明屋敷164番地
TEL 0897-52-1429　FAX 0897-52-1386　Mail kokutai@saijo-city.jp