

9月9日(金)は「救急の日」

9月4日(日)～10日(土)は

「救急医療週間」です

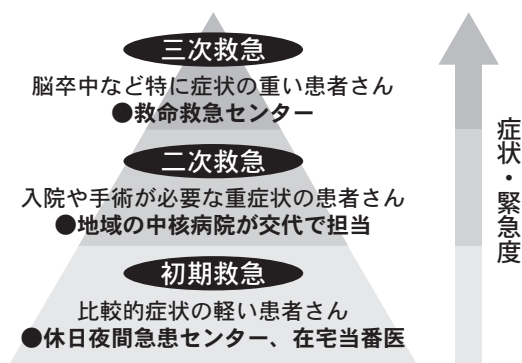
|          |                 |                         |
|----------|-----------------|-------------------------|
| 中央保健センター | TEL0897-52-1215 | 神拝甲324-2 総合福祉センター内      |
| 東予保健センター | TEL0898-64-5333 | 周布606-1 東予総合福祉センター内     |
| 丹原保健センター | TEL0898-68-7300 | 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣    |
| 小松保健センター | TEL0898-72-6363 | 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内 |

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増え、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆さんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあり、それを防ぐために「愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動（愛救143運動）」を実施しています。

これは、医療機関や救急車の適切な利用を皆さん一人一人に心がけていただく取り組みです。ご協力をお願いします。

## ▼症状に応じた救急医療機関の役割分担



## ◆普段からの3つの心がけ

- ①日ごろから「かかりつけ医」を持つ。
- ②健康診断や検診などで、病気の予防や早期発見に努める。
- ③家庭で薬を常備する。

## ◆受診にあたっての3つの心がけ

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診する。
- ②救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順となる場合があることに留意する。
- ③休日や夜間で比較的軽微な症状の方は、休日夜間急患センターや在宅当番病医院を利用する。

## ◆休日や夜間の当番病医院の確認

- 広報さいじょうの当番病医院（今月は30ページ）
- えひめ医療情報ネット

(<http://www.qq.pref.ehime.jp/>)

- 市のテレホンサービス TEL0897-58-2200

## ◆お子さんの急な病気やけが

小児救急医療電話相談 TEL # 8000

問合せ 総合福祉センター内

健康医療推進課

TEL0897-52-1395

## 看護職で働きませんか ハローワークでの ナースセンター移動相談

愛媛県ナースセンターでは、愛媛県の委託事業として看護職による相談を実施し、就職を支援します。

開催日時 9月～平成29年3月の第1金曜日

13時～15時30分（予約不要）

会場 ハローワーク西条

対象者 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許取得者

内容 ①仕事の相談・就業相談

②情報提供

○ナースセンター登録

○潜在看護師などの研修について

○看護の進路情報

○看護協会について など

問合せ 公益社団法人愛媛県看護協会内

愛媛県ナースセンター TEL089-924-0848

## 10月1日(土)から 子どものB型肝炎ワクチンの 予防接種が無料になります

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスが主に血液や体液を介して感染し、肝炎を起こす病気です。感染すると、まれに慢性肝炎となる場合があります。

対象 平成28年4月以降に生まれた子ども

接種方法 子どもの1歳の誕生日前日までに3回接種

※詳細は広報紙10月号に掲載します。



## 総合福祉センターは 9月17日(土)に臨時休館します

受水槽と貯湯槽の清掃作業に伴って断水となるため、臨時休館します。

問合せ 中央保健センター

## ■赤ちゃん健康情報

### ◆ぽかぽか広場

妊娠・出産・育児などの相談や情報交換が行えます。相談には、助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

日時：火曜日（祝日除く）

10時～15時（助産師相談は12時まで）

※受付は14時30分まで

場所・問合せ：中央保健センター

### ◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や、保護者が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

日時：月・木曜日（祝日除く）9時～16時

場所・問合せ：小松保健センター

## ■成人向け「健康栄養相談」※要予約

受付時間：13時30分～16時

中央保健センター：9月21日(水)・10月3日(月)

東予保健センター：9月5日(月)・10月12日(水)

丹原保健センター：9月12日(月)・10月17日(月)

小松保健センター：9月26日(月)・10月24日(月)

## ■こころの相談 ※要予約

生活上の問題、治療、社会復帰など、心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時：9月26日(月) 14時～16時

場所：東予保健センター

申込先：中央保健センター

## ■西条保健所情報

### ◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

月曜日（祝日除く）10時～11時

### ◆骨髄バンク登録（要予約）

月曜日（祝日除く）9時～15時

### ◆難病医療相談（要予約）

9月27日(火) 13時30分～15時30分

問合せ：西条保健所 TEL0897-56-1300

## ■9月の献血日程

### ◆パルティ・フジ東予店 9月21日(水)

10時～12時30分・13時30分～16時

東予ライオンズクラブ協力

問合せ：愛媛県赤十字血液センター

TEL089-973-0755

## 9月の乳幼児相談

1日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

5日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

6日(火) 9:30～11:00 中川公民館

13日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

14日(水) 9:30～11:00 小松保健センター



## ラジオ体操グループ紹介



### グループ名

三芳サロングラウンドゴルフクラブ

### 活動場所

三芳公園

### 活動日

毎週火・木・日曜日

### コメント

平成25年8月から活動している私たちのグループは、公園の清掃から始まり、ラジオ体操をした後、グラウンドゴルフを楽しんでいます。公園にはラジオ体操のチラシを貼り、地域の方々にも呼びかけています。社会福祉協議会の支援を受けて「三芳サロン」を設立し、公園管理も任されています。ぜひ私たちと一緒に、ラジオ体操とグラウンドゴルフで健康づくりをすすめていきましょう！



## ゲートキーパー養成講座 ※要申込

### 日時

①9月30日(金) 13時30分～15時30分

②10月21日(金) 13時30分～15時30分

### 場所・申込先

丹原保健センター

### 内容

①【講義編】ゲートキーパーの役割を知ろう

②【演習編】ゲートキーパーを体験しよう



## 体のの中から健康になる 食事のつぼ講座

### 内容

カロリー編：食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう

バランス編：食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなろう



### ▼9月・10月の日程など

※申し込みは前日まで受付

| 場所・申込先   | カロリー編    | バランス編     | 受講時間       |
|----------|----------|-----------|------------|
| 中央保健センター | 9月9日(金)  | 10月5日(水)  | 13時30分～15時 |
| 東予保健センター | 9月16日(金) | 10月26日(水) |            |
| 丹原保健センター | ——       | 10月27日(木) |            |
| 小松保健センター | ——       | 10月31日(月) |            |

## 9月の乳幼児健康診査

| 内容       | 期日     | 受付時間        | 場所 | 対象児                 | 地区       |
|----------|--------|-------------|----|---------------------|----------|
| 3カ月児健診   | 15日(木) | 13:00～14:00 | 中央 | 平成28年5月1日～5月31日の出生児 | 西条       |
|          | 27日(火) | 13:00～13:30 | 東予 |                     | 東予       |
|          | 20日(火) | 13:00～13:30 | 小松 | 平成28年5月1日～6月30日の出生児 | 小松       |
| 1歳6カ月児健診 | 8日(木)  | 13:00～14:00 | 中央 | 平成27年2月1日～2月28日の出生児 | 西条       |
|          | 14日(水) | 13:00～13:30 | 東予 |                     | 東予・丹原・小松 |
| 3歳児健診    | 6日(火)  | 13:00～13:30 | 東予 | 平成25年8月1日～8月31日の出生児 | 東予・丹原・小松 |
|          | 29日(木) | 13:00～14:00 | 中央 |                     | 西条       |

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。